

LIVRETO PARA IMPRIMIR

São Sofrônio de Jerusalém

Vida, oração e novena

Festa: 11 de março

Saintspedia · saintspedia.com

EM RESUMO

São Sofrônio de Jerusalém

Monge, teólogo e poeta, patriarca de Jerusalém de 634 a 638, defensor da fé de Calcedônia.

Festa	11 de março
Nascimento	por volta de 560, Damasco (Síria)
Morte	11 de março de 638 (ou 639, segundo alguns historiadores), Jerusalém (ou Alexandria, segundo outra versão)
Canonização	culto imemorial
Época	século VII

Neste livreto

Sua vida

Oração a São Sofrônio de Jerusalém pela fidelidade à fé

Novena a São Sofrônio de Jerusalém

Créditos e fontes

Livreto oferecido pelo Saintspedia, o guia dos santos da Igreja Católica: vidas de santos, orações, novenas e lugares de peregrinação, em saintspedia.com. Textos redigidos pelo Saintspedia, exceto as orações tradicionais indicadas como tais. As orações e novenas compostas para o Saintspedia não são textos litúrgicos oficiais. Livreto gratuito, para imprimir e compartilhar para uso pessoal, familiar ou paroquial; pedimos que não seja vendido.

SUA VIDA

São Sofrônio de Jerusalém

São Sofrônio de Jerusalém é um monge, teólogo e poeta do século VII. Nascido em Damasco por volta de 560, professor de retórica que se tornou monge na Palestina, foi patriarca de Jerusalém de 634 até a sua morte, ocorrida em 11 de março de 638 segundo a maioria dos historiadores. Defensor da fé definida no Concílio de Calcedônia, teve de entregar a Cidade Santa ao califa Omar. Sua festa é celebrada em 11 de março.

Quem é São Sofrônio de Jerusalém?

Sofrônio pertence à última geração da Palestina cristã bizantina, antes da conquista árabe. Sua vida está ligada à de seu amigo João Mosco, monge e autor do *Prado espiritual*, uma coletânea de relatos sobre os monges do Oriente que ele lhe dedicou. Juntos, percorreram os mosteiros da Palestina, do Egito e de outras regiões durante cerca de quarenta anos. Sofrônio deixou uma obra abundante: homilias, textos litúrgicos, poemas, relatos de santos. Atribui-se a ele, em particular, a *Vida de Santa Maria Egipcíaca*. As fontes nem sempre concordam sobre as etapas de sua vida, e alguns historiadores chegam a situar sua morte em Alexandria, em 639.



São Sofrônio, patriarca de Jerusalém.

Datas principais da vida de Sofrônio

- **Por volta de 560**: Nascimento em Damasco; depois de estudos brilhantes, torna-se professor de retórica, daí o apelido de «Sofista».
- **Anos 570**: Peregrino na Terra Santa, encontra no mosteiro de São Teodósio, na Judeia, o monge João Mosco, que se torna seu pai espiritual.
- **Entre 578 e 584**: Estadia no Egito, em Alexandria, junto de mestres e ascetas; ali é curado de uma doença dos olhos, que atribui aos santos Ciro e João.
- **Em seguida**: Recebe o hábito monástico no mosteiro de São Teodósio.
- **Por volta de 620**: Em Roma, assiste à morte de João Mosco.
- **Anos 630**: Combate as doutrinas que reconhecem em Cristo uma só energia ou uma só vontade.
- **634**: Torna-se patriarca de Jerusalém, depois de São Modesto.

- **637 ou 638**: Jerusalém, sitiada pelas tropas árabes, rende-se ao califa Omar; Sofrônio negocia as condições impostas aos cristãos.
- **11 de março de 638**: Morte em Jerusalém, segundo a data mais aceita.

O retórico que se tornou monge

Sofrônio poderia ter feito carreira nas letras. Mas a peregrinação aos Lugares Santos e o encontro com os ascetas o atraem para outra vida. Junto de João Mosco, descobre a sabedoria dos monges. No Egito, segue o ensinamento do filósofo Estêvão de Alexandria e visita numerosos mosteiros. Conta-se que um velho monge lhes aconselhou viver na sobriedade e no silêncio, rezando sem cessar. Sofrônio, curado de uma doença dos olhos perto do santuário dos santos Ciro e João, comporá mais tarde o elogio deles e o relato de seus milagres. Por fim, entra na vida monástica no mosteiro fundado por São Teodósio, perto de Belém.

O defensor da fé

No início do século VII, o imperador Heráclio procura reconciliar os cristãos que haviam rejeitado o Concílio de Calcedônia. Para isso, propõe-se dizer que Cristo tem uma só energia, e depois uma só vontade. Sofrônio vê nisso um ataque à verdade da Encarnação: se Cristo é verdadeiramente Deus e verdadeiramente homem, possui também uma vontade humana, livremente unida à vontade divina. Torna-se o porta-voz dos fiéis de Calcedônia, escreve e viaja para defender essa fé. Já patriarca, expõe sua posição numa grande carta sinodal. Seu combate será continuado por São Máximo, o Confessor, e pelo papa São Martinho I, e a Igreja lhe dará razão no III Concílio de Constantinopla, em 680-681.

O patriarca da Cidade Santa

Sofrônio torna-se patriarca em 634, poucos anos depois das destruições causadas pelos persas em Jerusalém. Muito rapidamente, os exércitos árabes invadem a Palestina. Depois de um cerco, a cidade se rende em 637 ou 638. A tradição conta que Sofrônio obteve do califa Omar que entrasse na cidade como peregrino e não como conquistador, e ele negocia um estatuto de proteção para os cristãos. Morre pouco depois, em 11 de março de 638, segundo a data mais aceita.

Sua obra e seu culto

Sofrônio escreveu homilias para as festas, vinte e três odes em versos anacreônticos sobre as festas do ano, algumas das quais cantam os santuários de Jerusalém, e textos litúrgicos, como a bênção das águas na Epifania. A tradição também lhe atribui tropários do ofício da Sexta-feira Santa. É celebrado em 11 de março na Igreja Católica e nas Igrejas Ortodoxas. Os ícones o mostram como um patriarca idoso, vestido com o omofório, segurando um rolo ou o livro dos Evangelhos.

O que aprender com São Sofrônio de Jerusalém?

Sofrônio colocou toda a sua cultura a serviço da fé. Ele mostra que se pode amar a beleza das palavras e a poesia, e consagrá-las a Deus. Defendeu a verdade de Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem, mesmo quando o poder imperial queria acomodá-la. E, na queda de Jerusalém, permaneceu o pastor de seu povo. Você pode rezar a ele pela fidelidade à fé da Igreja, pelos cristãos da Terra Santa e por aqueles que precisam atravessar o desmoronamento de um mundo.

Onde rezar a São Sofrônio de Jerusalém?

- **Jerusalém**: a cidade da qual foi patriarca e que cantou em seus poemas.

- **O mosteiro de São Teodósio** (deserto da Judeia, perto de Belém): o lugar onde se tornou monge.

Conheça também

- Santa Maria Egipcíaca, cuja Vida ele escreveu, segundo a tradição.
- São Ciro de Alexandria, mártir anárgiro cujos milagres ele celebrou.
- São Modesto de Jerusalém, seu predecessor na sé patriarcal.
- São Máximo, o Confessor, que continuou o seu combate pela fé.

REZAR

Oração a São Sofrônio de Jerusalém pela fidelidade à fé

São Sofrônio, monge e poeta que se tornou patriarca de Jerusalém, defendeu a verdade de Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem, e protegeu o seu povo quando a Cidade Santa foi tomada, antes de morrer em 638. Esta oração confia a ele a fidelidade à fé e os cristãos da Terra Santa.

Oração a São Sofrônio de Jerusalém

São Sofrônio,
vós deixastes a glória das escolas
para buscar a Deus junto dos monges,
e consagrastes o vosso talento
a cantar os mistérios de Cristo.
Ensinai-me a colocar os meus dons a serviço de Deus.

Vós que confessastes Cristo,
verdadeiro Deus e verdadeiro homem,
que quis livremente a salvação do mundo,
fortalecei a minha fé na verdade da Igreja
e uni a minha vontade à do Pai.

Pastor de Jerusalém nos dias da provação,
velai pelos cristãos da Terra Santa,
por aqueles que veem o seu mundo desmoronar,
e alcançai-nos a paz.
Por Cristo, nosso Senhor. Amém.



São Sofrônio, patriarca de Jerusalém.

Quando rezar a São Sofrônio?

- No dia de sua festa, 11 de março, muitas vezes durante a Quaresma.
- Pelos cristãos de Jerusalém e da Terra Santa.
- Quando é preciso defender a verdade da fé com mansidão e firmeza.
- Pelos poetas, pelos escritores e por aqueles que servem à liturgia.
- Nos tempos de guerra e de turbulência.

Uma breve invocação

> *São Sofrônio, amigo dos monges e pastor de Jerusalém,*
> *guardai-nos na verdadeira fé. Amém.*

Para preparar sua festa, você pode rezar a novena a São Sofrônio de 3 a 11 de março, e conhecer a vida de São Sofrônio de Jerusalém.

NOVENA

Novena a São Sofrônio de Jerusalém

Esta novena se inspira na vida de São Sofrônio, monge, poeta e patriarca de Jerusalém no século VII. Para terminá-la no dia de sua festa, 11 de março, comece-a em 3 de março. Você também pode rezá-la em qualquer outro momento.

Como rezar esta novena?

A cada dia, faça o sinal da cruz e confie a sua intenção a Deus. Leia a meditação, diga a oração do dia e depois um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e um Glória ao Pai. Termine com: «São Sofrônio, rogai por nós.» O gesto do dia ajuda você a viver a novena de modo concreto.

Dia 1: Talentos recebidos

Sofrônio, nascido em Damasco, era um brilhante professor de retórica. Recebeu muitos dons e acabou por oferecê-los a Deus.

Oração: Senhor, obrigado pelos dons que me destes. Ensinai-me a colocá-los a vosso serviço.

Gesto do dia: Usar um de seus talentos para prestar um serviço a alguém.

Dia 2: O peregrino

Sofrônio veio à Terra Santa para venerar os lugares da vida de Cristo. A peregrinação mudou a sua vida.

Oração: Senhor Jesus, fazei crescer em mim o amor pelos lugares onde vivestes e por aqueles que neles vivem hoje.

Gesto do dia: Rezar pelos cristãos da Terra Santa.

Dia 3: Um amigo para o caminho

Durante quarenta anos, Sofrônio caminhou com João Mosco, seu pai espiritual. A amizade na fé é um grande dom.

Oração: Senhor, abençoai os meus amigos e concedei-me ser para eles um companheiro no caminho até vós.

Gesto do dia: Procurar notícias de um amigo com quem você partilha a fé.

Dia 4: A sobriedade e o silêncio

Um velho monge do Egito aconselhou-lhes viver na sobriedade e no silêncio, rezando sem cessar. Sofrônio seguiu esse caminho.

Oração: Senhor, fazei nascer em mim o gosto pelo silêncio onde vos encontramos.

Gesto do dia: Desligar as telas durante uma hora e rezar alguns minutos.

Dia 5: Curado e agradecido

Curado de uma doença dos olhos, Sofrônio deu graças aos santos Ciro e João e contou os seus milagres. A gratidão leva a testemunhar.

Oração: Senhor, eu vos dou graças por uma cura, uma ajuda, uma luz recebida. Conservai-me agradecido.

Gesto do dia: Contar a alguém uma graça recebida de Deus.

Dia 6: Verdadeiro Deus e verdadeiro homem

Sofrônio defendeu a fé: Cristo tem uma vontade humana, livremente unida à do Pai. No Getsêmani, Jesus pediu ao Pai que se fizesse a vontade dele, e não a sua própria.

Oração: Jesus, vós que unistes a vossa vontade à do Pai, ensinai-me a dizer convosco: «seja feita a vossa vontade».

Gesto do dia: Rezar lentamente o Pai-Nosso, detendo-se em «seja feita a vossa vontade».

Dia 7: Cantar a Deus

Sofrônio escreveu poemas e cantos para as festas da Igreja. A beleza pode conduzir à oração.

Oração: Senhor, que a minha vida se torne um canto à vossa glória.

Gesto do dia: Cantar ou ouvir um canto litúrgico rezando.

Dia 8: O pastor na tormenta

Patriarca durante o cerco de Jerusalém, Sofrônio não abandonou o seu povo. Negociou para que os cristãos fossem protegidos.

Oração: Senhor, sustentai os pastores que permanecem junto de seu povo na guerra e na perseguição.

Gesto do dia: Rezar por um país em guerra e pelos seus cristãos.

Dia 9: A paz de Jerusalém

Sofrônio morreu pouco depois da queda da Cidade Santa, em 638. Havia cantado Jerusalém a vida inteira, e esperava a Jerusalém do céu.

Oração: Senhor, dai a paz a Jerusalém e a todos os povos. Pela intercessão de São Sofrônio, concedei-me a graça que vos peço nesta novena, se for da vossa vontade.

Gesto do dia: Ler o Salmo 121 (122), que convida a pedir a paz para Jerusalém.

Oração final

São Sofrônio,
monge, poeta e pastor,
vós amastes a verdade de Cristo mais do que a vossa tranquilidade.
Apresentai ao Senhor a intenção que vos confiei,
guardai-me na fé da Igreja
e alcançai a paz para a Cidade Santa.
Por Cristo, nosso Senhor. Amém.



São Sofrônio de Jerusalém.



Jerusalém, da qual Sofrônio foi patriarca.

Você também pode rezar a qualquer momento a oração a São Sofrônio, e conhecer a vida de São Sofrônio de Jerusalém.

CRÉDITOS

Créditos e fontes

Textos: Saintspedia (saintspedia.com). As fontes citadas em cada parte são as da página correspondente do site. Dados biográficos em parte do Wikidata (CC0). Fonte tipográfica: EB Garamond (licença SIL Open Font).

Imagens

- Capa: Autor desconhecido, domínio público, via Wikimedia Commons. Fonte · Licença
- São Sofrônio, patriarca de Jerusalém.: Imagem: Autor desconhecido, domínio público, via Wikimedia Commons. Fonte · Licença
- São Sofrônio, patriarca de Jerusalém.: Imagem: Unknown author, domínio público, via Wikimedia Commons. Fonte · Licença
- São Sofrônio de Jerusalém.: Imagem: Autor desconhecido, domínio público, via Wikimedia Commons. Fonte · Licença
- Jerusalém, da qual Sofrônio foi patriarca.: Imagem: Yazan Jwailes, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Fonte · Licença

Mais livretos gratuitos

Vidas de santos, orações, novenas e lugares de peregrinação: todos os livretos para imprimir em

saintspedia.com