

BROSZURA DO DRUKU

Święty Adalryk z Ufenau

Życie, modlitwa, nowenna i pielgrzymka

Wspomnienie: 29 września

Saintspedia · saintspedia.com

W SKRÓCIE

Święty Adalryk z Ufenau

Syn księcia Szwabii Burcharda II, kapłan, mnich z Einsiedeln i pustelnik na wyspie Ufenau (X wiek).

Wspomnienie	29 września
Narodziny	X wiek (data niepewna), Szwabia (data i miejsce nieznane)
Śmierć	29 września 973, wyspa Ufenau, Jezioro Zuryskie (Szwajcaria)
Kanonizacja	kult od niepamiętnych czasów (kult lokalny poświadczony od XIV wieku)
Epoka	X wiek

W tej broszurze

Życie

Modlitwa do świętego Adalryka za opiekujących się chorymi bliskimi

Nowenna do świętego Adalryka z Ufenau

Wyspa Ufenau

Źródła i autorzy ilustracji

Broszura przygotowana przez Saintspedia, katalog świętych Kościoła katolickiego: żywoty świętych, modlitwy, nowenny i miejsca pielgrzymek, na stronie saintspedia.com. Teksty opracowane przez Saintspedia, z wyjątkiem oznaczonych modlitw tradycyjnych. Modlitwy i nowenny ułożone dla Saintspedia nie są oficjalnymi tekstami liturgicznymi. Broszura bezpłatna, do wydrukowania i udostępniania na użytek osobisty, rodzinny lub parafialny; prosimy jej nie sprzedawać.

ŻYCIE

Święty Adalryk z Ufenau

Święty Adalryk (po niemiecku Adalrich albo Alaric), zwany też Adalrykiem z Ufenau albo z Einsiedeln, to mnich z X wieku, syn księcia Szwabii Burcharda II i księżnej Reginlindy. Kapłan, a potem benedyktyn w opactwie Einsiedeln w Szwajcarii, żył jako pustelnik na wyspie Ufenau, na Jeziorze Zuryskim, gdzie zmarł 29 września 973 roku. Jego wspomnienie przypada 29 września.

Kim był święty Adalryk?

Adalryk należał do wysokiej arystokracji południowych Niemiec: jego ojciec, Burchard II, był księciem Szwabii. Wybrał jednak życie ukryte, dzielone między klasztor w Einsiedeln a samotność małej wyspy. Jak w przypadku wielu świętych tej epoki, źródła są nieliczne i późne, a znamy przede wszystkim kilka zasadniczych rysów jego postaci: życie kapłana i mnicha, przywiązanie do matki, życie pustelnicze i kult oddawany przy jego grobie.

Niektóre dane pozostają niepewne. Czasem podaje się, że urodził się około 950 roku, co słabo zgadza się ze śmiercią jego ojca w 926 roku: bardziej prawdopodobne jest, że urodził się przed tą datą. Lepiej trzymać się tego, co pewne: zmarł w 973 roku i bardzo wcześnie zaczęto go czcić na Ufenau.



Święty Adalryk, fresk z kościoła Świętych Piotra i Pawła na Ufenau.

Kluczowe daty w życiu Adalryka

- **X wiek**: Narodziny w rodzinie książęcej Szwabii; data jest niepewna.
- **926**: Śmierć jego ojca, księcia Szwabii Burcharda II.
- **Data nieznana**: Jest kapłanem kościoła Świętych Piotra i Pawła na Ufenau, ufundowanego według tradycji przez jego matkę.
- **Data nieznana**: Wstępuje do benedyktynów w opactwie Einsiedeln.
- **Data nieznana**: Usuwa się na wyspę Ufenau do swojej chorej matki, a potem żyje jako pustelnik między wyspą a lasem Einsiedeln.
- **29 września 973**: Umiera na Ufenau; zostaje pochowany w kościele Świętych Piotra i Pawła.
- **1372**: Na jego cześć zostaje wzniesiony ołtarz.
- **1659**: Jego grób zostaje otwarty, a kości złożone w sarkofagu.
- **1959**: Jego szczątki zostają przeniesione do Einsiedeln.

Syn księcia, który został kapłanem

Adalryk był synem Burcharda II, księcia Szwabii, i Reginlindy, pochodzącej według niektórych źródeł z rodu Nellenburgów. Po śmierci Burcharda Reginlinda wyszła ponownie za mąż za księcia Szwabii Hermana I, a potem zwróciła się ku życiu pobożnemu. Jest związana z historią Ufenau, małej wyspy na Jeziorze Zuryskim, gdzie miała zbudować kościół Świętych Piotra i Pawła.

Adalryk został kapłanem tego kościoła. Następnie wstąpił do zakonu benedyktynów w opactwie Einsiedeln, założonym kilkadziesiąt lat wcześniej w miejscu, gdzie żył pustelnik święty Meinrad. Miał tam otrzymać jakiś urząd w służbie wspólnoty.

Pustelnik z Ufenau

Dotknięta według tradycji trądem, księżna Reginlinda usunęła się na wyspę Ufenau, a syn jej tam towarzyszył. Adalryk pozostał wierny temu życiu w odosobnieniu. Resztę swoich dni spędził jako pustelnik, między wyspą a lasem Einsiedeln, w modlitwie i ubóstwie. Zmarł 29 września 973 roku i został pochowany w kościele Świętych Piotra i Pawła na Ufenau.

Jego historia to historia syna, który nie opuścił chorej matki, i mnicha, który szukał Boga w ciszy. Przypomina, że chrześcijańska samotność nie jest ucieczką, lecz drogą miłości i modlitwy.

Kult i ikonografia

Kult świętego Adalryka jest poświadczony od XIV wieku. Już w 1372 roku wzniesiono na jego cześć ołtarz. W 1659 roku otwarto jego grób, a kości złożono w barokowym sarkofagu; ten sarkofag, dziś pusty, przeniesiono do kaplicy Świętego Marcina, drugiego sanktuarium na wyspie. Jego szczątki przeniesiono do Einsiedeln w 1959 roku. Od XVII wieku jest czczony w

Einsiedeln i we Freienbach, nad brzegiem jeziora, gdzie poświęcony mu jest kościół parafialny. Przedstawia się go jako mnicha benedyktyna albo kapłana, zwłaszcza na fresku w kościele na Ufenau.



Wyspa Ufenau, gdzie święty Adalryk żył jako pustelnik.

Czego uczy nas święty Adalryk?

Święty Adalryk mógł żyć wśród zaszczytów książęcego dworu. Wolał służyć jako kapłan, modlić się jako mnich i pozostać przy chorej matce. Jego życie pokazuje, że miłość synowska i szukanie Boga mogą iść w parze. Można się do niego modlić za tych, którzy opiekują się starszymi albo chorymi rodzicami, o powołania monastyczne i za wszystkich, którzy szukają wewnętrznej ciszy.

Gdzie modlić się do świętego Adalryka?

- **Wyspa Ufenau** (Jezioro Zuryskie, kanton Schwyz): kościół Świętych Piotra i Pawła, miejsce jego pochówku, i kaplica Świętego Marcina, gdzie znajduje

się jego barokowy sarkofag.

- **Einsiedeln** (kanton Schwyz): opactwo benedyktyńskie, w którym był mnichem i do którego przeniesiono jego szczątki.
- **Freienbach** (kanton Schwyz): poświęcony mu kościół parafialny.

MODLITWA

Modlitwa do świętego Adalryka za opiekujących się chorymi bliskimi

Święty Adalryk, syn księcia Szwabii, został kapłanem, a potem mnichem w Einsiedeln i żył jako pustelnik na wyspie Ufenau, na Jeziorze Zuryskim, przy swojej chorej matce. Zmarł tam 29 września 973 roku. Ta modlitwa powierza mu tych, którzy opiekują się chorymi bliskimi, i wszystkich, którzy szukają Boga w ciszy.

Modlitwa do świętego Adalryka

Święty Adalryku,
urodzony w książęcym domu,
wybrałeś służbę przy ołtarzu
i pójście za ubogim Chrystusem w życiu zakonnym.
Naucz mnie przedkładać Boga nad wszelką wielkość.

Nie opuściłeś chorej matki
i towarzyszyłeś jej w odosobnieniu pośrodku jeziora.
Wspieraj tych, którzy czuwają nad starszymi rodzicami,
nad chorym współmałżonkiem albo dzieckiem,
i daj im cierpliwość i łagodność.

Pustelniku z Ufenau,
szukałeś Boga w ciszy wyspy.
Wyjednaj mi serce spokojne i modlące się
i prowadź mnie, u kresu mojego życia,
do pokoju Pana.
Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.



Święty Adalryk, pustelnik z Ufenau.

Kiedy modlić się do świętego Adalryka?

- W dniu jego wspomnienia, 29 września.
- Gdy opiekujesz się starszym albo chorym rodzicem.
- Za mnichów z Einsiedeln i o powołania monastyczne.
- Gdy potrzebujesz ciszy i wewnętrznego pokoju.

Krótkie wezwanie

> *Święty Adalryku, przyjacielu ciszy i wierny synu, módl się za nami. Amen.*

Aby przygotować się do jego wspomnienia, możesz odprawić nowennę do świętego Adalryka od 21 do 29 września, poznać życie świętego Adalryka i odkryć wyspę Ufenau.

NOWENNA

Nowenna do świętego Adalryka z Ufenau

Ta nowenna jest inspirowana życiem świętego Adalryka, syna księcia Szwabii, kapłana, mnicha z Einsiedeln i pustelnika na wyspie Ufenau, zmarłego w 973 roku. Aby zakończyć ją w dniu jego wspomnienia, 29 września, rozpocznij ją 21 września. Możesz ją też odprawić w dowolnym innym czasie roku.

Jak odprawiać tę nowennę?

Każdego dnia uczyń znak krzyża i powierz Bogu swoją intencję. Przeczytaj rozważanie, odmów modlitwę dnia, a potem Ojcze nasz, Zdrowaś Maryjo i Chwała Ojcu. Zakończ słowami: „Święty Adalryku, módl się za nami". Gest dnia pomaga przeżyć nowennę w konkretny sposób. Źródła o jego życiu są skąpe: rozważania trzymają się tego, co najważniejsze.

Dzień 1: Syn księcia

Adalryk urodził się w książęcej rodzinie Szwabii. Mógł żyć we władzy i bogactwie, ale szukał czegoś innego.

Modlitwa: Panie, uwolnij moje serce od przywiązania do zaszczytów i dóbr.

Gest dnia: Oddać przedmiot, do którego jesteś przywiązany, choć go nie potrzebujesz.

Dzień 2: Kapłan wyspy

Adalryk zostaje kapłanem kościoła na Ufenau, ufundowanego według tradycji przez jego matkę. Służy przy ołtarzu i ludowi Bożemu.

Modlitwa: Panie, błogosław kapłanom, którzy służą małym wspólnotom i odległym miejscom.

Gest dnia: Pomodlić się za znajomego kapłana.

Dzień 3: Mnich z Einsiedeln

Wstępuje do benedyktynów w Einsiedeln, tam gdzie żył pustelnik święty Meinrad. Uczy się wspólnej modlitwy i posłuszeństwa.

Modlitwa: Panie, naucz mnie modlić się z Kościołem i słuchać Twojego Słowa.

Gest dnia: Odmówić psalm, na przykład Psalm 23, „Pan jest moim pasterzem".

Dzień 4: Przy chorej matce

Dotknięta według tradycji trądem, jego matka usuwa się na Ufenau. Adalryk towarzyszy jej i pozostaje przy niej.

Modlitwa: Panie, wspieraj tych, którzy opiekują się starszymi albo chorymi rodzicami.

Gest dnia: Odwiedzić starszego krewnego albo do niego zadzwonić.

Dzień 5: Nie uciekać przed cierpieniem

Trąd budził lęk i izolował chorych. Adalryk nie uciekł. Dzielił samotność swojej matki.

Modlitwa: Jezu, który dotykałeś trędowatych, daj mi nie odwracać wzroku od tych, którzy cierpią.

Gest dnia: Pomodlić się za chorych dotkniętych chorobami, które izolują.

Dzień 6: Cisza pustelnika

Adalryk żyje jako pustelnik między wyspą a lasem Einsiedeln. W ciszy pozwala, by zamieszkał w nim Bóg.

Modlitwa: Panie, ucisz we mnie hałas, abym usłyszał Twój głos.

Gest dnia: Spędzić dziesięć minut w ciszy przed Bogiem, bez ekranu.

Dzień 7: Wybrane ubóstwo

Syn księcia żyje ubogo. Jego bogactwem jest teraz modlitwa i zaufanie Bogu.

Modlitwa: Panie, naucz mnie umiarkowania i ufności.

Gest dnia: Zrezygnować dziś z niepotrzebnego wydatku i oddać tę kwotę.

Dzień 8: Spokojna śmierć

Adalryk umiera 29 września 973 roku, w święto świętego Michała i archaniołów. Zostaje pochowany w kościele na wyspie.

Modlitwa: Panie, daj mi żyć i umierać w Twoim pokoju.

Gest dnia: Pomodlić się za umierających tego dnia.

Dzień 9: Pamięć, która trwa

Wiele wieków później wciąż modlimy się do świętego Adalryka na Ufenau, w Einsiedeln i we Freienbach. Ukryta świętość długo przynosi owoc.

Modlitwa: Panie, za wstawiennictwem świętego Adalryka udziel mi łaski, o którą proszę w tej nowennie, jeśli taka jest Twoja wola.

Gest dnia: Uczestniczyć we Mszy Świętej albo poświęcić czas na adorację.



Wyspa Ufenau, miejsce życia i pochówku świętego Adalryka.

Modlitwa na zakończenie

Święty Adalryku,
wierny synu, mnichu i pustelniku,
przedstaw Panu intencję, którą ci powierzyłem.
Zachowaj mnie blisko tych, którzy cierpią,
i uważnym na głos Boga w ciszy.
Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.



Opactwo w Einsiedeln, gdzie święty Adalryk był mnichem.

W każdej chwili możesz też odmówić modlitwę do świętego Adalryka i poznać życie świętego Adalryka.

PIELGRZYMKA

Wyspa Ufenau

Ufenau to największa wyspa na Jeziorze Zuryskim w Szwajcarii. Leży w części jeziora w pobliżu Rapperswil i Pfäffikon, na terenie kantonu Schwyz, i należy do benedyktyńskiego opactwa Einsiedeln. Święty Adalryk, syn księcia Szwabii, był tu kapłanem, a potem pustelnikiem i zmarł tu 29 września 973 roku. Na wyspie znajdują się dwa sanktuaria: kościół Świętych Piotra i Pawła, w którym go pochowano, oraz kaplica Świętego Marcina.

Wyspa modlitwy

Według tradycji księżna Reginlinda, matka Adalryka, zbudowała kościół na Ufenau i usunęła się tam, gdy zachorowała. Jej syn, kapłan tego kościoła, a potem mnich z Einsiedeln, towarzyszył jej i spędził na wyspie dużą część swojego życia pustelniczego. Po śmierci został pochowany w kościele Świętych Piotra i Pawła, a jego grób stał się miejscem kultu. Już w 1372 roku poświęcono mu ołtarz, a w 1659 roku otwarto jego grób.

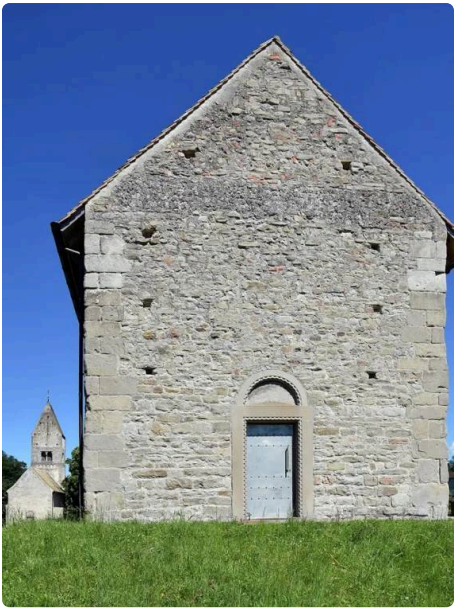
Od wieków wyspa pozostaje miejscem nietkniętym, bez wioski, dokąd przybywa się szukać spokoju i modlitwy pośrodku jeziora.



Kościół Świętych Piotra i Pawła na Ufenau, miejsce pochówku świętego Adalryka.

Co można tam zobaczyć

Kościół Świętych Piotra i Pawła, romańska budowla odbudowana w średniowieczu w miejscu pierwotnego kościoła, zachowuje fresk przedstawiający świętego Adalryka i płytę nagrobną z jego wizerunkiem. Mniejsza kaplica Świętego Marcina mieści barokowy sarkofag, w którym w 1659 roku złożono jego kości; ten sarkofag jest dziś pusty, ponieważ jego szczątki przeniesiono do Einsiedeln w 1959 roku. Widnieje na nim rok jego śmierci.



Kaplica Świętego Marcina na Ufenau i sarkofag świętego Adalryka.

Modlitwa na miejscu

Przed przyjazdem możesz przeczytać życie świętego Adalryka. W kościele Świętych Piotra i Pawła powierz mu tych, którzy opiekują się chorymi bliskimi, a potem odmów modlitwę do świętego Adalryka. Spacer w ciszy dookoła wyspy może przedłużyć modlitwę, na wzór jego życia pustelniczego. Aby dopełnić pielgrzymkę, warto odwiedzić pobliskie opactwo Einsiedeln, gdzie spoczywają jego szczątki, i poświęcony mu kościół we Freienbach.

Informacje praktyczne

Na Ufenau można dotrzeć tylko statkiem, z brzegów Jeziora Zuryskiego. Wyspa jest chronionym obszarem przyrodniczym: odwiedzających prosi się o pozostawanie na ścieżkach i uszanowanie spokoju tego miejsca. Połączenia

statkiem i otwarcie kościołów zależą od pory roku: przed przyjazdem warto zasięgnąć informacji w opactwie Einsiedeln albo u przewoźników żeglugi na jeziorze.

ŹRÓDŁA

Źródła i autorzy ilustracji

Teksty: Saintspedia (saintspedia.com). Źródła podane w każdej części są źródłami odpowiedniej strony serwisu. Dane biograficzne częściowo z Wikidata (CC0). Czcionka: EB Garamond (licencja SIL Open Font).

Ilustracje

- Okładka: Roland zh, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Źródło · Licencja
- Święty Adalryk, fresk z kościoła Świętych Piotra i Pawła na Ufenau.: Obraz: Roland zh, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Źródło · Licencja
- Wyspa Ufenau, gdzie święty Adalryk żył jako pustelnik.: Obraz: Minnou, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Źródło · Licencja
- Święty Adalryk, pustelnik z Ufenau.: Obraz: Roland zh, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Źródło · Licencja
- Wyspa Ufenau, miejsce życia i pochówku świętego Adalryka.: Obraz: Marc Schmid, CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Źródło · Licencja
- Opactwo w Einsiedeln, gdzie święty Adalryk był mnichem.: Obraz: Markus Bernet, CC BY-SA 2.5, via Wikimedia Commons. Źródło · Licencja
- Kościół Świętych Piotra i Pawła na Ufenau, miejsce pochówku świętego Adalryka.: Obraz: Roland zh, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Źródło · Licencja
- Kaplica Świętego Marcina na Ufenau i sarkofag świętego Adalryka.: Obraz: Roland zh, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Źródło · Licencja

Więcej darmowych broszur

Żywoty świętych, modlitwy, nowenny i miejsca pielgrzymek: wszystkie broszury do druku znajdziesz na

saintspedia.com