

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Théodelinde

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 22 janvier

EN BREF

Sainte Théodelinde

Princesse bavaroise devenue reine des Lombards, amie du pape Grégoire le Grand et fondatrice de la basilique de Monza.

Fête	22 janvier
Naissance	vers 570, Bavière
Mort	627, Monza
Époque	VIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Théodelinde pour la paix et les familles

Neuvaine à sainte Théodelinde

Cathédrale de Monza et chapelle de Théodelinde

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Théodelinde

Sainte Théodelinde (vers 570-627) est une princesse bavaroise devenue reine des Lombards, en Italie du Nord. Catholique au milieu d'une cour arienne, amie et correspondante du pape saint Grégoire le Grand, elle a œuvré à la paix entre les Lombards et Rome et à la conversion de son peuple. Fondatrice de la basilique Saint-Jean-Baptiste de Monza, où elle repose, elle y est vénérée comme sainte et fêtée localement le 22 janvier.

Qui est sainte Théodelinde ?

Théodelinde naît vers 570, fille du duc Garibald I^{er} de Bavière et de la princesse lombarde Vuldetrade, elle-même fille du roi lombard Waccho. Par sa mère, elle est donc liée à la dynastie des Lombards, ce peuple germanique qui a envahi l'Italie en 568. Elle est promise d'abord au roi franc Childebert II, mais la mère de celui-ci, la reine Brunehaut, fait rompre cette union.

En 589, elle épouse Authari, roi des Lombards. Le roi meurt prématurément en septembre 590. Selon la coutume lombarde, la reine veuve doit épouser le successeur de son mari : Théodelinde épouse ainsi Agilulf, duc de Turin, acclamé roi à Milan en 591.



Théodelinde épouse Agilulf, fresques des Zavattari, cathédrale de Monza (détail)

Dates clés de la vie de Théodelinde

- **Vers 570** : Naissance en Bavière, fille du duc Garibald I^{er}.
- **589** : Mariage avec Authari, roi des Lombards.
- **590-591** : Veuve, elle épouse Agilulf, proclamé roi à Milan.
- **593** : Lettres du pape Grégoire le Grand à la reine, conservées.
- **598** : Paix entre le royaume lombard et la papauté.
- **603** : Baptême catholique de son fils Adaloald.
- **616** : Mort d'Agilulf ; elle exerce la régence pour Adaloald.
- **627** : Mort à Monza, où elle est inhumée dans la basilique qu'elle a fondée.

Une reine catholique dans un royaume arien

Les Lombards sont alors en majorité ariens, c'est-à-dire qu'ils suivent une forme du christianisme qui nie la pleine divinité du Christ, ou encore païens. Leurs guerres contre les Byzantins et contre Rome ravagent l'Italie. Théodelinde, elle, est catholique. Elle use de son influence sur Agilulf, resté arien, pour le pousser à traiter avec Rome et à faire la paix avec l'Église.

Le pape saint Grégoire le Grand voit en elle une alliée précieuse. Il lui écrit plusieurs lettres, dont deux, datées de 593, sont conservées. Selon l'historien Paul Diacre, il lui fit aussi parvenir ses *Dialogues*. En 598, une paix est conclue entre le royaume lombard et la papauté. Agilulf finit par se rapprocher du catholicisme, et le jeune héritier Adaloald est baptisé dans la foi catholique en 603. Grégoire offre à la reine, pour son fils, une petite croix pectorale en cristal de roche ornée d'une image du Christ crucifié, toujours conservée à Monza.

La régente et la fondatrice

Veuve une seconde fois en 616, Théodelinde gouverne au nom de son fils encore jeune. Elle poursuit sa politique de paix et entretient des relations avec le pape Adéodat I^{er}, par l'intermédiaire de saint Céran, évêque de Paris. Elle meurt à Monza en 627.

Son œuvre la plus visible est la basilique dédiée à saint Jean-Baptiste qu'elle fonde à Monza, près d'un palais royal lombard. L'édifice actuel, la cathédrale de Monza, en est l'héritier. Son trésor conserve des objets liés à la reine, dont la croix offerte par Grégoire et une couronne qui lui est attribuée.



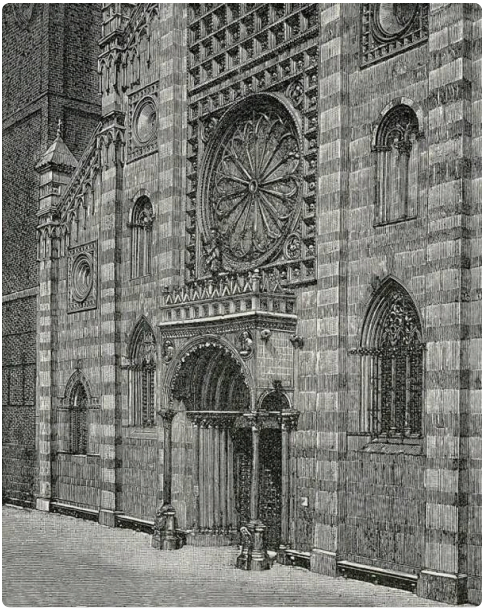
Reproductions de la couronne de fer et de la couronne de Théodelinde

Mémoire et culte

Théodelinde n'a pas fait l'objet d'une canonisation au sens moderne, mais elle est vénérée comme sainte, en particulier à Monza et en Lombardie, et fêtée localement le 22 janvier. Au XV^{e} siècle, la famille de peintres Zavattari décore la chapelle qui porte son nom, dans la cathédrale, d'un immense cycle de fresques : quarante-cinq scènes, environ huit cents personnages, qui racontent sa vie d'après l'*Histoire des Lombards* de Paul Diacre et une légende médiévale. C'est l'un des chefs-d'œuvre du gothique international en Lombardie.

Que retenir de sa sainteté ?

Théodelinde a vécu sa foi au cœur du pouvoir, dans un monde violent et divisé. Elle n'a pas imposé le catholicisme par la force, mais a cherché patiemment la paix, le dialogue avec Rome et l'éducation chrétienne de son fils. On peut la prier pour les responsables politiques, pour les épouses qui vivent leur foi auprès d'un conjoint qui ne la partage pas, et pour la paix entre les peuples.



Façade du Duomo de Monza

Où prier sainte Théodelinde ?

- **Monza** (Lombardie) : la cathédrale et la chapelle de Théodelinde, où elle repose.
- **Milan** : l'ancienne capitale de son époux Agilulf, proclamé roi dans la ville.

PRIER

Prière à sainte Théodelinde pour la paix et les familles

Sainte Théodelinde est surtout honorée à Monza, dans la cathédrale qu'elle a fondée. Aucune prière traditionnelle à son intention n'est répandue au-delà de cette mémoire locale. Saintspedia vous propose une prière originale, inspirée de sa vie de reine, d'épouse et de mère au service de la paix.

Une reine au service de la paix

Dans une Italie déchirée par les guerres entre Lombards, Byzantins et Rome, Théodelinde a cherché le rapprochement plutôt que l'affrontement. Catholique, épouse d'un roi arien, elle a gagné la confiance du pape Grégoire le Grand et obtenu que son fils soit baptisé dans la foi catholique. Sa prière convient à ceux qui exercent des responsabilités et à ceux qui vivent leur foi dans un foyer partagé.



Fresques des Zavattari, chapelle de Théodelinde, Duomo de Monza (scène 26)

Prière originale à sainte Théodelinde

Sainte Théodelinde, toi qui as gardé la foi catholique au milieu d'une cour qui ne la partageait pas, aide-moi à rester fidèle au Christ avec douceur, sans juger ceux qui ne croient pas comme moi.

Toi qui as conseillé ton époux avec sagesse et cherché la paix entre les peuples, inspire ceux qui gouvernent : qu'ils préfèrent le dialogue à la violence et le bien commun à leur propre gloire.

Toi qui as voulu que ton fils soit baptisé et élevé dans la foi, veille sur les mères et les pères qui transmettent l'Évangile à leurs enfants, surtout lorsque leur conjoint ne partage pas leur foi.

Je te confie mon intention : (la nommer en silence).

Obtiens-moi la patience, la prudence et la persévérance, pour bâtir, comme toi, une maison où Dieu soit honoré. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier sainte Théodelinde ?

Sainte Théodelinde est fêtée localement le 22 janvier, en mémoire de sa mort à Monza en 627. Découvrez aussi la vie de sainte Théodelinde.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Théodelinde

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de sainte Théodelinde, reine des Lombards. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 13 janvier et priez le dernier jour le 21 janvier, afin d'arriver au 22 janvier avec elle. Vous pouvez aussi la prier à tout moment pour une famille où la foi n'est pas partagée, ou pour la paix entre les peuples.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Je vous salue Marie ou un Notre Père. Le petit geste proposé aide à prolonger la prière dans la journée. Les époux, les parents et les grands-parents peuvent la prier pour les membres de leur famille, en les nommant un à un.

Vous pouvez commencer chaque jour par cette prière d'ouverture : « Seigneur, par l'intercession de sainte Théodelinde, qui t'a servi avec patience dans un monde divisé, je te présente cette intention. Fais de moi un artisan de paix dans ma maison et autour de moi. Amen. »

Jour 1 : Une foi reçue dans l'enfance

Théodelinde grandit à la cour de Bavière et garda la foi catholique toute sa vie, même loin de chez elle. La foi reçue dans l'enfance devint sa force d'adulte.

Prière : Seigneur, merci pour la foi que j'ai reçue. Garde-la vivante en moi, où que la vie me conduise. Sainte Théodelinde, prie pour nous.

Geste du jour : Prier pour la personne qui vous a appris à prier.

Jour 2 : Quand les projets se brisent

Promise au roi franc Childebert, elle vit ces fiançailles rompues par d'autres. Sa vie ne suivit pas le chemin qu'on avait tracé pour elle.

Prière : Seigneur, quand mes projets s'effondrent, aide-moi à croire que tu peux encore me conduire. Sainte Théodelinde, prie pour nous.

Geste du jour : Confier à Dieu un projet qui n'a pas abouti, et le remercier pour un cadeau inattendu.

Jour 3 : Fidèle en terre étrangère

Mariée à la cour lombarde, elle vécut parmi des gens en majorité ariens ou païens. Elle resta catholique sans mépriser ceux qui l'entouraient.

Prière : Seigneur, aide-moi à vivre ma foi avec humilité et joie parmi ceux qui ne la partagent pas. Sainte Théodelinde, prie pour nous.

Geste du jour : Être bienveillant envers un collègue ou un voisin dont les convictions diffèrent des vôtres.

Jour 4 : Le veuvage et un nouveau départ

Authari mourut après un an seulement de mariage. Théodelinde dut recommencer, avec un nouvel époux et de nouvelles responsabilités. Le deuil ne ferma pas son cœur.

Prière : Seigneur, console les veuves et les veufs, et tous ceux qui doivent repartir après une perte. Sainte Théodelinde, prie pour nous.

Geste du jour : Appeler ou visiter une personne qui a récemment perdu son conjoint ou un proche.

Jour 5 : Une sage conseillère

Théodelinde usa de son influence sur Agilulf pour le pousser vers la paix avec Rome. Elle ne le força pas, mais lui parla avec sagesse et patience.

Prière : Seigneur, donne-moi la sagesse de dire la bonne parole au bon moment, et la patience d'en attendre le fruit. Sainte Théodelinde, prie pour nous.

Geste du jour : Avant de donner un conseil, prendre d'abord le temps d'écouter.

Jour 6 : L'amitié d'un saint

Le pape Grégoire le Grand lui écrivit et lui envoya ses *Dialogues*. Une sainte amitié soutint sa foi et sa mission.

Prière : Seigneur, merci pour les amis qui m'aident à grandir dans la foi. Fais de moi un tel ami pour les autres. Sainte Théodelinde, prie pour nous.

Geste du jour : Écrire quelques mots d'encouragement à un ami dans la foi.

Jour 7 : Faire la paix

En 598, la paix fut conclue entre le royaume lombard et la papauté. Après des années de guerre, les efforts de Théodelinde aidèrent à ramener un peu de calme dans une Italie ravagée.

Prière : Seigneur, donne la paix aux pays en guerre, et inspire à ceux qui gouvernent de la rechercher. Sainte Théodelinde, prie pour nous.

Geste du jour : Prier pour les dirigeants d'un pays en guerre, en les nommant si possible.

Jour 8 : Le baptême d'un fils

En 603, son fils Adaloald fut baptisé dans la foi catholique. Grégoire envoya à l'enfant une petite croix de cristal, encore conservée à Monza. La prière d'une mère avait porté du fruit.

Prière : Seigneur, bénis les enfants de nos familles, et aide les parents à transmettre la foi avec amour. Sainte Théodelinde, prie pour nous.

Geste du jour : Prier pour vos filleuls, vos enfants ou vos petits-enfants, pour leur baptême ou pour leur foi.

Jour 9 : Bâtir une maison pour Dieu

Théodelinde fonda la basilique Saint-Jean-Baptiste de Monza, où elle repose. Son œuvre lui a survécu et rassemble encore les croyants dans la prière.

Prière : Seigneur, je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine. Par l'intercession de sainte Théodelinde, aide-moi à bâtir une maison où tu es honoré. Amen.

Geste du jour : Prendre un moment de prière dans une église, ou aménager un petit coin de prière chez soi.

Prière de conclusion

Sainte Théodelinde, reine et mère, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que je t'ai présentée. Prie pour les familles où la foi n'est pas partagée, pour ceux qui gouvernent et pour la paix entre les peuples. Obtiens-nous la patience, la sagesse et la persévérance, pour que nous servions fidèlement le Christ là où il nous a placés. Amen.

PÈLERINAGE

Cathédrale de Monza et chapelle de Théodelinde

La cathédrale de Monza, en Lombardie, à une vingtaine de kilomètres au nord de Milan, est l'héritière de la basilique dédiée à saint Jean-Baptiste que la reine Théodelinde fonda à la fin du VI^e^ siècle. La reine y fut inhumée en 627. Sa chapelle, ornée d'un célèbre cycle de fresques du XV^e^ siècle, et le trésor de la cathédrale gardent vivant son souvenir.

La basilique de la reine

Théodelinde fonde à Monza, près d'un palais royal lombard, une basilique placée sous le patronage de saint Jean-Baptiste. Au fil des siècles, l'édifice est agrandi puis reconstruit : la cathédrale actuelle, avec sa façade de marbre blanc et vert, date pour l'essentiel de la fin du Moyen Âge. Elle demeure pourtant liée à sa fondatrice, dont la mémoire est entretenue par les fresques, les objets du trésor et la vénération des Monzesi.



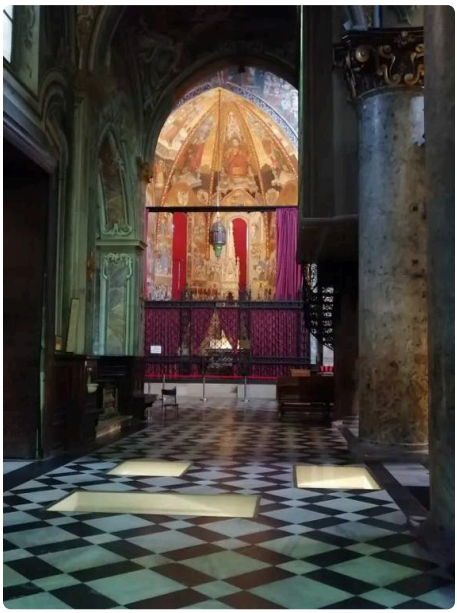
Cathédrale de Monza (Duomo), extérieur

La chapelle de Théodelinde

À gauche de l'abside centrale s'ouvre la chapelle de la reine Théodelinde. Ses murs sont couverts d'un immense cycle de fresques réalisé par la famille de peintres Zavattari, achevé en 1444 : quarante-cinq scènes réparties en cinq registres, près de huit cents personnages et environ cinq cents mètres carrés de peinture. Elles racontent la vie de la reine, de ses fiançailles à la fondation de la basilique, d'après l'*Histoire des Lombards* de Paul Diacre et une légende médiévale. C'est l'un des plus grands ensembles du gothique international lombard. La chapelle abrite aussi la Couronne de fer, l'un des insignes royaux les plus célèbres d'Italie.

Le trésor

Le trésor de la cathédrale conserve des pièces liées à Théodelinde, en particulier une petite croix pectorale en cristal de roche, recouverte d'une feuille d'or où est représenté le Christ en croix, que le pape Grégoire le Grand offrit à la reine pour son fils. Une couronne attribuée à la reine y est également associée.



Cathédrale de Monza (Duomo), extérieur

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de sainte Théodelinde. Dans la cathédrale, il est possible de confier à Dieu les familles, les responsables politiques et la paix entre les peuples, puis de dire la prière à sainte Théodelinde. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de sainte Théodelinde

- **Milan** : la ville où son époux Agilulf fut proclamé roi en 591.
- **Bavière** : sa terre natale, où son père Garibald était duc.

Informations pratiques

Monza est facilement accessible en train depuis Milan. La chapelle de Théodelinde et le trésor se visitent selon des modalités propres, distinctes de l'entrée dans la cathédrale. Pour les horaires, les tarifs et les célébrations, consultez le site officiel du Duomo de Monza avant de venir.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Fratelli Zavattari, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Théodelinde épouse Agilulf, fresques des Zavattari, cathédrale de Monza (détail) : Image : Fratelli Zavattari, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Reproductions de la couronne de fer et de la couronne de Théodelinde : Image : Sailko, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Façade du Duomo de Monza : Image : Giuseppe Barberis, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Fresques des Zavattari, chapelle de Théodelinde, Duomo de Monza (scène 26) : Image : Zavattari family, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale de Monza (Duomo), extérieur : Image : Giorgio Pallavicini, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale de Monza (Duomo), extérieur : Image : Marta 🇮🇹, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Théodelinde y figure au 22 janvier.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com