

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Thècle d'Iconium

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 23 septembre

EN BREF

Sainte Thècle d'Iconium

Vierge d'Iconium, disciple de saint Paul selon la tradition, honorée comme protomartyre et égale aux apôtres en Orient.

Fête	23 septembre, 24 septembre (Églises d'Orient)
Naissance	Ier siècle, Iconium (aujourd'hui Konya, Turquie), selon la tradition
Mort	Ier siècle, selon la tradition, Séleucie d'Isaurie (aujourd'hui Silifke, Turquie), selon la tradition
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ier siècle
Patron de	Tarragone

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Thècle, disciple de saint Paul

Neuvaine à sainte Thècle

Sanctuaire de sainte Thècle à Ayatekla, près de Silifke

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Thècle d'Iconium

Sainte Thècle est, selon la tradition, une jeune fille d'Iconium, en Asie Mineure, convertie par la prédication de saint Paul. Son histoire nous est parvenue par les *Actes de Paul et Thècle*, un récit du II^e^ siècle que l'Église n'a pas retenu parmi les livres de la Bible, mais qui a nourri pendant des siècles la piété de l'Orient et de l'Occident. Honorée comme la première femme martyre, bien qu'elle ait survécu à ses supplices, et comme « égale aux apôtres » dans les Églises d'Orient, elle est traditionnellement fêtée le 23 septembre en Occident et le 24 septembre en Orient.

Qui est sainte Thècle ?

Il est impossible de reconstituer avec certitude la vie de Thècle. Tout ce que l'on raconte d'elle vient des *Actes de Paul et Thècle*, un écrit rédigé en grec au II^e^ siècle. Vers l'an 200, l'écrivain Tertullien rapporte qu'un prêtre d'Asie, auteur d'un tel récit, avoua l'avoir composé « par amour pour Paul » et fut déposé. Le texte relève donc de la légende pieuse plus que de l'histoire. Pourtant, son culte est très ancien et très répandu : dès le IV^e^ siècle, de grands Pères de l'Église, comme saint Ambroise ou saint Grégoire de Nazianze, la citent en exemple, et un grand sanctuaire s'élève sur son tombeau présumé à Séleucie d'Isaurie.

Dates clés de la vie de sainte Thècle

- **I^er^ siècle** : Selon les *Actes*, Thècle entend Paul prêcher à Iconium et se convertit.
- **Même époque** : Condamnée au bûcher à Iconium, elle est sauvée par un orage.

- **Ensuite** : À Antioche, livrée aux bêtes, elle est épargnée ; elle se baptise elle-même.
- **Fin de sa vie** : Elle vit retirée près de Séleucie d'Isaurie, où elle meurt selon la tradition.
- **II^e siècle** : Rédaction des *Actes de Paul et Thècle*.
- **Vers 200** : Tertullien évoque l'auteur de ces *Actes* dans son traité *Du baptême*.
- **Fin du III^e siècle** : Saint Méthode d'Olympe fait de Thècle l'une des héroïnes de son *Banquet*.
- **384** : La pèlerine Égérie visite le sanctuaire de Sainte-Thècle près de Séleucie.
- **Fin du V^e siècle** : L'empereur Zénon fait élever une grande basilique sur le site.
- **1321** : Une relique de la sainte arrive à Tarragone, en Espagne, dont elle est la patronne.

La jeune fille à la fenêtre

Les *Actes* racontent que Paul, arrivé à Iconium, loge chez un chrétien nommé Onésiphore. Il y prêche sur la chasteté et la résurrection. Dans la maison voisine, une jeune fille fiancée à un notable, Thamyris, l'écoute pendant trois jours et trois nuits, assise à sa fenêtre, sans pouvoir s'en détacher. Sa mère et son fiancé, inquiets, font arrêter Paul. Thècle soudoie les gardiens pour le rejoindre dans sa prison et s'asseoir à ses pieds.

Paul est chassé de la ville. Thècle, qui refuse désormais le mariage, est condamnée au bûcher, à la demande même de sa mère. Mais au moment où le feu est allumé, un violent orage de pluie et de grêle l'éteint, et la jeune fille peut s'enfuir pour retrouver l'apôtre.

Antioche : les bêtes de l'arène

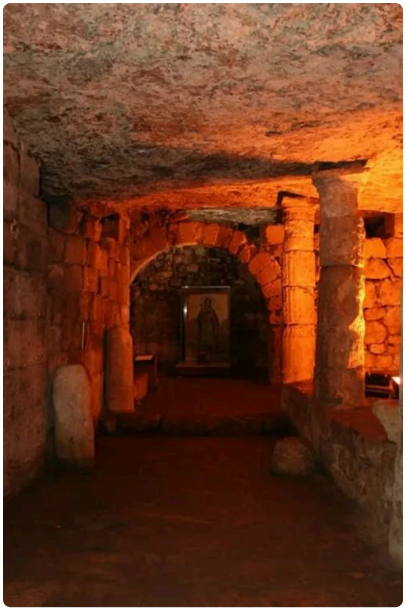
À Antioche, un puissant personnage, Alexandre, s'éprend de Thècle et veut l'enlever. Elle le repousse publiquement. Accusée, elle est condamnée aux bêtes. Une femme de haut rang, Tryphaena, la prend sous sa protection en attendant le supplice. Dans l'arène, une lionne se couche à ses pieds et la défend contre les autres fauves. Voyant un bassin rempli de phoques, Thècle s'y jette en se baptisant au nom de Jésus-Christ. Les bêtes ne la touchent pas, et le gouverneur finit par la relâcher.

Ce récit, avec ses épisodes merveilleux, a été lu dans l'Antiquité comme un éloge de la virginité consacrée et du courage des femmes chrétiennes. Il donne aussi à Thècle ses attributs dans l'art : la lionne, le bûcher, le livre ou la palme des martyrs.

Séleucie et le rayonnement de son culte

Selon les *Actes*, Thècle revoit Paul à Myre, qui l'envoie annoncer la Parole. Elle retourne à Iconium, puis s'établit près de Séleucie d'Isaurie, sur la côte sud de l'actuelle Turquie, où elle enseigne et meurt en paix. Son tombeau présumé devient l'un des grands pèlerinages de l'Orient chrétien : on y venait chercher la guérison, et des communautés de moines et de vierges s'y installèrent. Saint Grégoire de Nazianze y fit retraite vers 375.

En Occident, son nom entre dans les plus anciennes prières de l'Église : la recommandation de l'âme des mourants demandait à Dieu de délivrer l'âme du fidèle comme il avait délivré Thècle de ses tourments. Milan, Tarragone et Este lui ont dédié leur cathédrale ou leur ancienne basilique. Sa mémoire a été retirée du calendrier romain général en 1969, en raison du caractère légendaire de ses *Actes*, mais son culte se poursuit dans de nombreuses Églises.



Ayatekla (Meryemlik), près de Silifke, site de la basilique Sainte-Thècle

Que retenir de sa sainteté ?

Au-delà de la légende, Thècle incarne une foi qui écoute, qui choisit et qui tient bon. Elle se laisse saisir par la Parole de Dieu, ose un choix de vie contre les attentes de son entourage, et traverse les épreuves sans renier le Christ. Elle est le modèle des disciples qui se mettent à l'écoute de l'Évangile et des femmes qui l'ont annoncé. On la prie pour les jeunes en recherche de vocation, pour ceux que l'on menace à cause de leur foi, et pour les mourants.

Où prier sainte Thècle ?

- **Ayatekla**, près de Silifke (Turquie) : la grotte et les ruines du grand sanctuaire de sainte Thècle.
- **Maaloula** (Syrie) : le monastère de Mar Taqla, accroché à la falaise, où une tradition locale situe sa retraite.

- **Tarragone** (Espagne) : la cathédrale Sainte-Thècle, qui conserve une relique de la sainte.
- **Milan** : les vestiges de l'ancienne basilique Sainte-Thècle, sous la place du Dôme.
- **Este** (Italie) : la cathédrale Sainte-Thècle et son grand tableau de Tiepolo.

PRIER

Prière à sainte Thècle, disciple de saint Paul

Aucune prière composée par sainte Thècle ne nous est parvenue : les paroles que lui prêtent les *Actes de Paul et Thècle* appartiennent à un récit légendaire et ne peuvent pas lui être attribuées. Cette page présente une antique invocation de la liturgie latine qui la nomme, puis une prière originale de Saintspedia à sainte Thècle.

Sainte Thècle dans la recommandation de l'âme

Pendant des siècles, l'Église latine a accompagné les mourants par une longue prière, la « recommandation de l'âme ». Une série d'invocations y demande à Dieu de délivrer l'âme du fidèle comme il a délivré les justes de l'Ancien Testament et les martyrs. L'une d'elles nomme Thècle. Traduction de Saintspedia ; le texte latin est du domaine public.

> *Et de même que tu as délivré la bienheureuse Thècle, ta vierge et martyre, de trois atroces tourments, daigne délivrer l'âme de ton serviteur, et la faire jouir avec toi des biens célestes.*

Source : *Rituale Romanum*, « Ordo commendationis animae », invocations « Libera, Domine, animam servi tui ». Les « trois tourments » évoquent le bûcher et les deux épreuves des bêtes que rapportent les *Actes*.

Prière originale à sainte Thècle

Sainte Thècle, toi qui as écouté la Parole de Dieu jusqu'à ne plus pouvoir t'en détacher, donne-moi d'ouvrir mon cœur à l'Évangile et de le laisser transformer ma vie.

Toi qui as osé un choix de vie que ton entourage ne comprenait pas, soutiens les jeunes qui cherchent leur vocation et ceux qui doivent prendre une décision difficile par fidélité au Christ.

Toi que la tradition montre sauvée du feu et protégée des bêtes, je te confie les chrétiens persécutés, les femmes menacées dans leur dignité, et tous ceux qui ont peur.

Toi qui as annoncé le Christ jusqu'à la fin de ta vie, rends-moi témoin de l'Évangile, avec courage et douceur. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Et à l'heure de ma mort, comme l'Église l'a demandé pour tant de fidèles, que le Seigneur me délivre et m'accueille près de lui. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier sainte Thècle ?

Sainte Thècle est traditionnellement fêtée le 23 septembre en Occident, notamment à Tarragone et à Milan, et le 24 septembre dans les Églises d'Orient. On peut aussi la prier au chevet d'un mourant. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à sainte Thècle, et découvrez la vie de sainte Thècle.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Thècle

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la tradition de sainte Thècle telle que la rapportent les *Actes de Paul et Thècle*, un récit ancien mais légendaire. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 14 septembre, fête de la Croix glorieuse ; elle se termine le 22 septembre, et le 23 septembre peut être vécu comme un jour d'action de grâce.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Notre Père. Les épisodes évoqués relèvent de la tradition ; ils sont proposés comme des images qui aident à prier. Le geste proposé aide à prolonger la prière dans la journée.

Jour 1 : Écouter à la fenêtre

Assise à sa fenêtre, Thècle écoute Paul pendant trois jours sans pouvoir s'en détacher. La foi commence par l'écoute d'une parole qui touche le cœur.

Prière : Seigneur, ouvre mes oreilles et mon cœur à ta Parole. Qu'elle me saisisse et me transforme.

Geste du jour : Lire lentement l'Évangile du jour et en retenir une phrase.

Jour 2 : Choisir le Christ

Thècle renonce au mariage prévu pour elle et choisit de suivre le Christ. Toute vocation demande un jour un choix qui engage la vie.

Prière : Seigneur, je te confie les jeunes qui cherchent leur vocation. Donne-leur la lumière et le courage de répondre.

Geste du jour : Prier pour les vocations, au mariage, au sacerdoce et à la vie consacrée.

Jour 3 : Aux pieds de l'apôtre

Thècle donne ses bijoux aux gardiens pour rejoindre Paul en prison et s'asseoir à ses pieds. Elle préfère la Parole à ses richesses.

Prière : Seigneur, que rien ne me paraisse plus précieux que toi. Aide-moi à me détacher de ce qui m'éloigne de ta présence.

Geste du jour : Visiter un prisonnier par la prière, ou soutenir une aumônerie de prison.

Jour 4 : Incomprise des siens

Selon le récit, c'est sa propre mère qui demande sa condamnation. Suivre le Christ peut provoquer l'incompréhension des plus proches.

Prière : Seigneur, je te confie les familles divisées à cause de la foi. Apporte-leur la paix et la réconciliation.

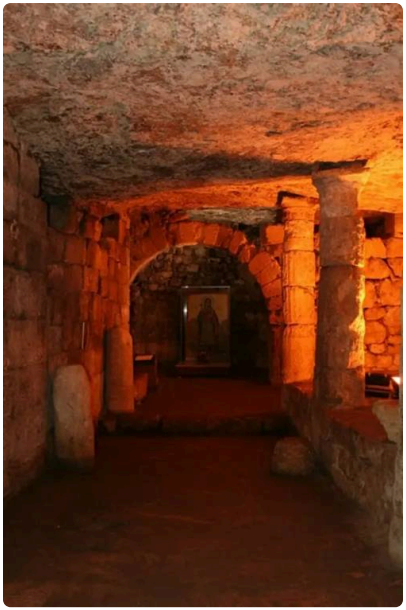
Geste du jour : Faire un geste de paix envers un proche avec qui la relation est difficile.

Jour 5 : Le feu éteint

Sur le bûcher, un orage éteint les flammes. La tradition y voit le signe que Dieu n'abandonne pas ceux qui se confient à lui, même au cœur de l'épreuve.

Prière : Seigneur, quand l'épreuve me brûle, viens à mon secours. Je mets ma confiance en toi.

Geste du jour : Prier le psaume 90 (91), « Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut ».



Ayatekla (Meryemlik), près de Silifke, site de la basilique Sainte-Thècle

Jour 6 : Défendre sa dignité

À Antioche, Thècle repousse publiquement un homme puissant qui veut s'emparer d'elle. Elle défend sa dignité de femme et de baptisée, même au prix d'une condamnation.

Prière : Seigneur, protège les femmes et les enfants victimes de violences. Donne-leur de trouver aide, justice et guérison.

Geste du jour : Soutenir une association qui accueille les victimes de violences.

Jour 7 : La lionne et la solidarité

Dans l'arène, une lionne la défend ; auparavant, une femme de haut rang, Tryphaena, l'avait accueillie chez elle. Dieu envoie souvent des protecteurs inattendus.

Prière : Merci, Seigneur, pour ceux qui m'ont protégé et accueilli. Fais de moi, à mon tour, un soutien pour les plus fragiles.

Geste du jour : Prendre la défense d'une personne mise à l'écart ou moquée.

Jour 8 : Le baptême

Avant d'affronter les bêtes, Thècle se plonge dans l'eau au nom de Jésus-Christ. Le baptême est la source de toute sa force.

Prière : Seigneur, renouvelle en moi la grâce de mon baptême. Que je vive en enfant de Dieu.

Geste du jour : Faire le signe de croix avec de l'eau bénite en renouvelant les promesses du baptême.

Jour 9 : Annoncer la Parole

Libérée, Thècle reçoit de Paul la mission d'enseigner la Parole de Dieu, et elle finit sa vie dans la paix à Séleucie. Celle qui avait écouté devient celle qui annonce.

Prière : Seigneur, au terme de cette neuvaine, je te remets mon intention. Par l'intercession de sainte Thècle, fais de moi un témoin joyeux de ton Évangile. Amen.

Geste du jour : Partager avec quelqu'un une parole d'Évangile qui vous fait vivre.

Prière de conclusion

Sainte Thècle, disciple de l'Évangile et témoin courageuse, au terme de ces neuf jours je te confie l'intention que je porte. Prie pour les jeunes qui cherchent leur chemin, pour les chrétiens persécutés et pour les mourants. Obtiens-moi d'écouter la Parole, de la garder et de l'annoncer. Amen.

PÈLERINAGE

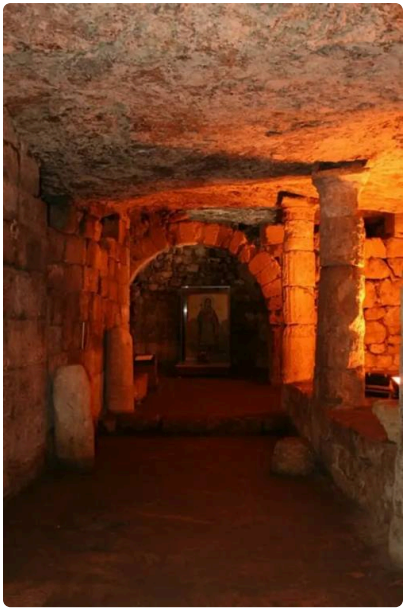
Sanctuaire de sainte Thècle à Ayatekla, près de Silifke

Ayatekla, aussi appelée Meryemlik, est un site archéologique situé à quelques kilomètres au sud de Silifke, l'antique Séleucie d'Isaurie, sur la côte méditerranéenne de la Turquie. C'est là que la tradition situe la retraite et la mort de sainte Thècle. Du IV^e^ au VII^e^ siècle, ce fut l'un des grands pèlerinages de l'Orient chrétien.

Un grand pèlerinage de l'Antiquité

Selon les *Actes de Paul et Thècle*, la sainte finit ses jours près de Séleucie. Une grotte y devient très tôt un lieu de prière, et un vaste ensemble se développe autour : églises, monastères d'hommes et de femmes, hôtelleries pour les pèlerins. Saint Grégoire de Nazianze y fit retraite vers 375. En 384, la pèlerine Égérie, venue d'Occident, s'y arrêta en revenant de Jérusalem ; elle raconte dans son journal de voyage avoir prié au tombeau et lu les *Actes* de sainte Thècle, et y avoir retrouvé une amie, la diaconesse Marthana, qui dirigeait une communauté de vierges.

À la fin du V^e^ siècle, l'empereur Zénon, originaire d'Isaurie, fit élever une immense basilique. Le sanctuaire déclina avec les invasions du VII^e^ siècle, et il n'en reste aujourd'hui que des ruines.



Ayatekla (Meryemlik), près de Silifke, site de la basilique Sainte-Thècle

La grotte de sainte Thècle

Sous la basilique se trouve une église creusée dans la roche, aménagée dans la grotte où, selon la tradition, Thècle vécut et mourut. C'est la partie la plus émouvante du site : on y descend par un escalier, et l'on peut y voir des colonnes et des restes de décor anciens. Le grand pan de mur de l'abside de la basilique de Zénon, encore debout, domine l'ensemble.



Église rupestre d'Ayatekla, près de Silifke

Prier à Ayatekla

Ayatekla est aujourd'hui un site archéologique et non un lieu de culte en activité. Le pèlerin peut cependant y prier en silence, dans la grotte, comme Égérie au IV^{e} siècle. Avant la visite, vous pouvez relire la vie de sainte Thècle. Sur place, un passage d'une lettre de saint Paul et la prière à sainte Thècle peuvent accompagner ce moment. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de sainte Thècle

- **Maaloula** (Syrie) : le monastère orthodoxe de Mar Taqla, au pied de la falaise, où une tradition locale situe la retraite de la sainte.
- **Tarragone** (Espagne) : la cathédrale dédiée à sainte Thècle, qui conserve une relique arrivée au XIV^{e} siècle ; la ville la fête chaque année autour du 23

septembre.

- **Milan** : les vestiges de l'ancienne basilique Sainte-Thècle, visibles sous la place du Dôme.
- **Este** (Italie) : la cathédrale Sainte-Thècle, ornée d'un grand tableau de Tiepolo.
- **Konya** (Turquie) : l'antique Iconium, ville natale de Thècle selon la tradition.

Informations pratiques

Ayatekla se trouve à environ quatre kilomètres au sud de Silifke, dans la province de Mersin. Le site archéologique se visite selon des horaires fixés par les autorités turques, qui peuvent changer. Il n'y a pas de célébrations régulières sur place : renseignez-vous auprès de l'office de tourisme local ou des communautés chrétiennes de Mersin si vous souhaitez organiser un temps de prière en groupe.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Ayatekla (Meryemlik), près de Silifke, site de la basilique Sainte-Thècle : Image : Bocachete, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Église rupestre d'Ayatekla, près de Silifke : Image : Nedim Ardoğa, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Thècle d'Iconium y figure au 23 septembre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com