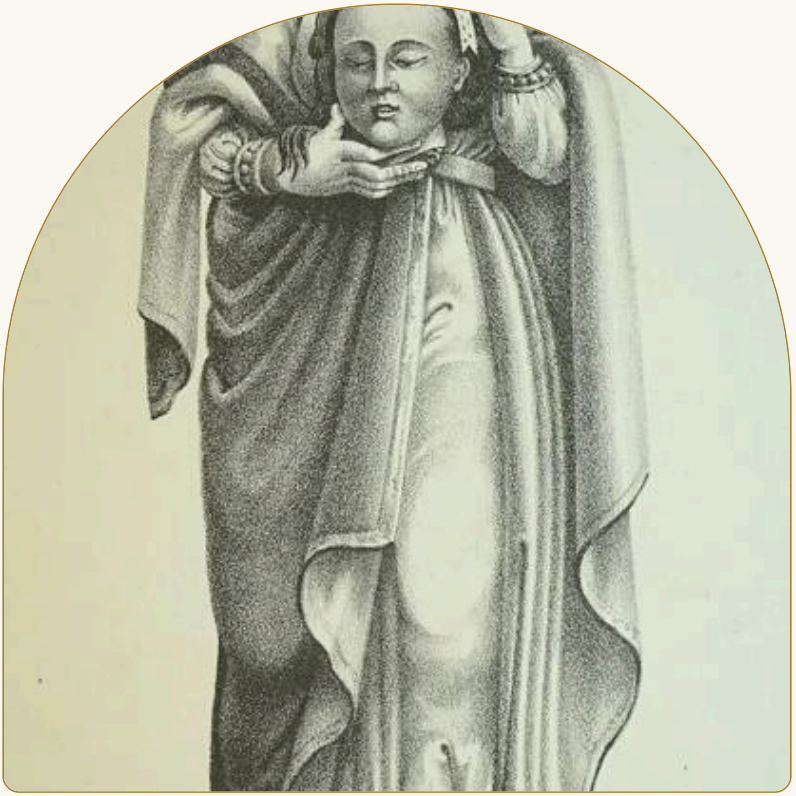


LIVRET À IMPRIMER

# Sainte Tanche

*Vie, prière, neuvaine et pèlerinage*

Fête le 10 octobre

**Saintspedia** · saintspedia.com

EN BREF

## Sainte Tanche

*Vierge et martyre honorée dans le diocèse de Troyes, morte en 637 selon la tradition.*

| | |
|---|---|
| **Fête** | 10 octobre |
| **Naissance** | VIIe siècle, Champagne (selon la tradition) |
| **Mort** | 637 (selon la tradition), Champagne, diocèse de Troyes |
| **Canonisation** | culte immémorial (culte local) |
| **Époque** | VIIe siècle |

## Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Tanche pour les victimes de violences

Neuvaine à sainte Tanche

Église Sainte-Tanche de Lhuître

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

# Sainte Tanche

Sainte Tanche est une vierge et martyre honorée dans le diocèse de Troyes, en Champagne. Selon la tradition, elle mourut en 637, décapitée pour avoir refusé de céder aux avances d'un homme qui la poursuivait. Son culte est resté vivant autour de Lhuître, dans l'Aube, dont l'église lui est dédiée. Elle est fêtée le 10 octobre.

## Qui est sainte Tanche ?

Tanche est une sainte locale, comme la Champagne en compte beaucoup. Sa mémoire nous est parvenue par une légende transmise dans les paroisses où on la vénère, publiée au XIX$^{e}$ siècle, et par la fidélité des habitants qui ont gardé son nom. Les sources historiques sur sa vie sont très pauvres : on ne connaît ni sa famille avec certitude, ni les circonstances précises de sa mort. Cette fiche s'en tient donc à l'essentiel de ce que rapporte la tradition, sans broder. Ce que l'on sait sûrement, c'est que des générations de chrétiens de la région de Troyes ont vu en elle une jeune fille qui a préféré mourir plutôt que de trahir la pureté qu'elle avait consacrée au Christ.



*Église Sainte-Tanche de Lhuître (Aube)*

## Dates clés de la vie de Tanche

- **VII^e siècle** : Selon la tradition, elle vit en Champagne, dans l'actuel diocèse de Troyes.
- **637** : Selon la légende, elle est décapitée par un valet dont elle avait repoussé les avances.
- **XII^e siècle** : Construction de la tour de l'église de Lhuître, aujourd'hui placée sous son nom.
- **1850** : Publication d'une *Légende de sainte Tanche, vierge et martyre*.
- **1862** : L'église Sainte-Tanche de Lhuître est classée monument historique.
- **10 juillet 1874** : La foudre provoque l'incendie de l'église de Lhuître, qui est ensuite relevée.
- **1875** : Publication d'une notice sur l'église de Lhuître suivie de la légende de sa patronne, et d'une complainte en son honneur.

## Une vierge martyre de la pureté

Selon la légende, Tanche était une jeune fille chrétienne qui avait choisi de vivre dans la virginité, pour le Christ. Un valet la poursuivit de ses avances. Elle refusa. Furieux, il la tua en lui tranchant la tête. Le récit appartient à une famille de vies de saintes que l'on retrouve dans toute la chrétienté : de jeunes femmes mises à mort parce qu'elles refusaient la violence qu'on voulait leur faire. L'Église y voit une forme de martyre : un témoignage rendu au Christ jusqu'au sang, par fidélité à un engagement donné à Dieu.

Sainte Tanche est aussi rangée parmi les saints dits céphalophores, que la tradition représente portant leur tête après leur décapitation. Ces récits ne se lisent pas comme des comptes rendus historiques : ils disent, par une image saisissante, que la mort n'a pas eu le dernier mot.

## Culte et iconographie

Le culte de sainte Tanche est resté local, centré sur la Champagne et le diocèse de Troyes. L'église de Lhuître, dans l'Aube, porte son nom ; celle de Vaupoisson, non loin, lui est également dédiée. À Lhuître, une statue la représente. Au XIX$^{e}$ siècle, sa légende fut imprimée, et un prêtre de la région composa une complainte en son honneur, signe d'une dévotion populaire bien vivante. Elle est fêtée le 10 octobre.



*Façade ouest de l'église Sainte-Tanche de Lhuître (Aube)*

## Que retenir de sainte Tanche ?

Sainte Tanche rappelle que la dignité d'une personne ne se négocie pas. Sa légende met en scène une jeune fille seule face à la violence d'un homme, qui refuse de céder. Elle peut être priée pour les victimes de violences, en particulier les femmes et les jeunes filles, pour ceux qui ont le courage de dire non, et pour la pureté du cœur. Vous pouvez la prier avec la prière à sainte Tanche ou la neuvaine à sainte Tanche.

## Où prier sainte Tanche ?

- **Église Sainte-Tanche de Lhuître** (Aube) : l'église qui lui est dédiée, avec sa statue.
- **Vaupoisson** (Aube) : l'église placée sous son patronage.

PRIER

# Prière à sainte Tanche pour les victimes de violences

Sainte Tanche, vierge et martyre du diocèse de Troyes, mourut en 637 selon la tradition, tuée pour avoir refusé les avances d'un homme. Elle est honorée à Lhuître, dans l'Aube, dont l'église porte son nom. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les victimes de violences, ceux qui doivent avoir le courage de dire non, et la pureté du cœur.

## Prière à sainte Tanche

*Sainte Tanche,*
*jeune fille de Champagne,*
*tu avais donné ton cœur au Christ*
*et tu n'as pas voulu le reprendre.*
*Garde-moi fidèle à mes engagements,*
*et donne-moi un cœur pur.*

*Face à la violence, tu as dit non.*
*Souviens-toi de toutes les femmes et de tous les enfants*
*qui subissent des violences et des abus.*
*Obtiens-leur protection, justice et guérison,*
*et donne à ceux qui les entourent*
*le courage de les écouter et de les défendre.*

*Tu as perdu la vie, mais pas l'essentiel.*
*Aide-moi à croire que l'amour de Dieu*
*est plus fort que la mort.*
*Veille sur ta paroisse de Lhuître*
*et sur tous ceux qui t'invoquent.*
*Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*



*Église Sainte-Tanche de Lhuître (Aube)*

## Quand prier sainte Tanche ?

- Le jour de sa fête, le 10 octobre.
- Pour les victimes de violences sexuelles et ceux qui les accompagnent.
- Quand il faut avoir le courage de refuser ce qui est mal.
- Pour les jeunes, afin qu'ils apprennent le respect de soi et des autres.
- Lors d'une visite à l'église de Lhuître.

## Une invocation pour les victimes

> *Seigneur, protège les plus fragiles*
> *et guéris ceux que la violence a blessés.*
> *Sainte Tanche, prie pour eux. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Tanche du 2 au 10 octobre, et découvrir la vie de sainte Tanche.

NEUVAINE

# Neuvaine à sainte Tanche

Cette neuvaine est inspirée de la tradition sur sainte Tanche, vierge et martyre du diocèse de Troyes, morte en 637 selon la légende. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 10 octobre, commencez-la le 2 octobre. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

## Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Tanche, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Ce que l'on sait de sainte Tanche vient d'une légende locale : les méditations en retiennent le sens plus que le détail.

## Jour 1 : Une sainte des campagnes

Tanche n'est connue que dans quelques villages de Champagne. La sainteté ne se mesure pas à la célébrité : Dieu connaît chacun par son nom.

**Prière :** Seigneur, merci pour les saints cachés de nos campagnes. Apprends-moi la sainteté du quotidien.

**Geste du jour :** Prier pour les habitants des villages et des paroisses rurales.

## Jour 2 : Un cœur donné au Christ

Selon la tradition, Tanche avait consacré sa vie au Christ. Son choix n'était pas un refus de l'amour, mais un amour plus grand.

**Prière :** Seigneur, que mon cœur t'appartienne tout entier, dans l'état de vie où tu m'as appelé.

**Geste du jour :** Prier pour les personnes consacrées et pour les vocations.

## Jour 3 : La pureté du cœur

« Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. » La pureté n'est pas une froideur : c'est un regard droit, qui respecte l'autre.

**Prière :** Seigneur, purifie mon regard et mes désirs, et apprends-moi à respecter chacun.

**Geste du jour :** Renoncer aujourd'hui à une image, une parole ou un contenu qui abîme le regard.

## Jour 4 : Oser dire non

Face aux avances d'un homme, Tanche refusa. Il faut parfois beaucoup de courage pour dire non, surtout quand on est seul et fragile.

**Prière :** Seigneur, donne-moi la force de refuser ce qui est mal, même quand cela coûte.

**Geste du jour :** Dire non, avec douceur et fermeté, à une chose qui vous éloigne de Dieu.

## Jour 5 : Pour les victimes de violences

Tanche fut victime de la violence d'un homme. Aujourd'hui encore, tant de femmes et d'enfants subissent des violences et des abus.

**Prière :** Seigneur, protège les victimes, guéris leurs blessures et fais que justice leur soit rendue.

**Geste du jour :** Soutenir, par la prière ou un don, une association qui accompagne les victimes.

## Jour 6 : Écouter et protéger

Personne, dans la légende, ne vient défendre Tanche. Sa mort nous interroge : savons-nous voir et protéger ceux qui sont en danger ?

**Prière :** Seigneur, ouvre mes yeux sur ceux qui souffrent en silence, et donne-moi le courage d'agir.

**Geste du jour :** Prendre le temps d'écouter vraiment une personne qui va mal.

## Jour 7 : Plus forte que la mort

La tradition range Tanche parmi les saints céphalophores, représentés portant leur tête. Cette image dit que la mort n'a pas le dernier mot.

**Prière :** Seigneur ressuscité, fais grandir en moi l'espérance de la vie éternelle.

**Geste du jour :** Prier pour un défunt qui vous est cher.

## Jour 8 : La mémoire d'un peuple

Des siècles durant, les paroissiens de Lhuître et de Vaupoisson ont gardé le nom de Tanche, chanté sa complainte et prié dans son église.

**Prière :** Seigneur, bénis les paroisses qui gardent la mémoire de leurs saints, et ceux qui entretiennent nos églises.

**Geste du jour :** Rendre un service à votre paroisse, ou visiter une église de campagne.

## Jour 9 : Le témoignage jusqu'au bout

Tanche a rendu témoignage au Christ jusqu'au don de sa vie. Le martyre est la forme la plus haute de l'amour.

**Prière :** Seigneur, rends-moi fidèle jusqu'au bout. Par l'intercession de sainte Tanche, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

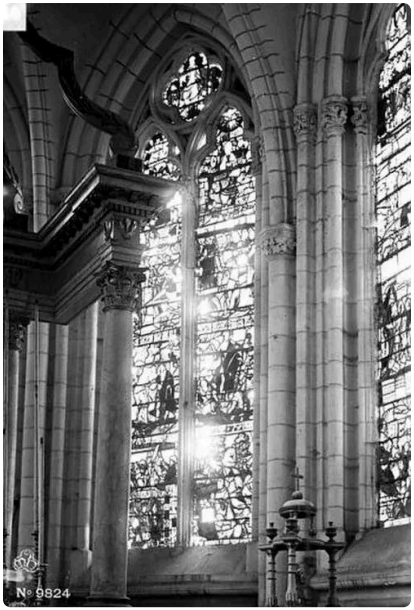
**Geste du jour :** Participer à la messe si possible, et prier pour les chrétiens persécutés.



*Façade ouest de l'église Sainte-Tanche de Lhuître (Aube)*

## Vivre la neuvaine avec sainte Tanche

Sainte Tanche est une sainte humble, connue de quelques villages. Sa légende touche pourtant une blessure de notre temps : la violence faite aux femmes et aux plus fragiles. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter les victimes, ceux qui les accompagnent et ceux qui doivent trouver le courage de parler. Si vous le pouvez, rendez-vous à l'église de Lhuître.




*Vitrail de l'église de Lhuître (Aube)*

## Prière de conclusion

*Sainte Tanche,*
*vierge et martyre de Champagne,*
*tu as préféré mourir plutôt que trahir le Christ.*
*Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.*
*Protège les plus fragiles,*
*et donne-moi un cœur pur et courageux.*
*Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Tanche, et découvrir la vie de sainte Tanche.

PÈLERINAGE

# Église Sainte-Tanche de Lhuître

L'église Sainte-Tanche de Lhuître, dans l'Aube, est dédiée à sainte Tanche, vierge et martyre honorée dans le diocèse de Troyes, morte en 637 selon la tradition. Cette église de village, classée monument historique dès 1862, conserve une statue de la sainte et un riche mobilier des XIII$^{e}$ et XVI$^{e}$ siècles. Elle est le principal lieu où l'on garde sa mémoire.

## Une église de plusieurs siècles

L'édifice suit un plan en croix latine. De l'église du XII$^{e}$ siècle subsistent la tour et une partie de la première travée de la nef. L'abside et la première partie du transept datent du XIII$^{e}$ siècle, le reste de la nef du XVI$^{e}$ siècle. Sous l'Ancien Régime, la paroisse était un prieuré-cure du doyenné d'Arcis, dont la nomination revenait à l'abbé de Toussaint-en-l'Île depuis une donation de 1120.

Le 10 juillet 1874, la foudre frappa l'église, qui fut ravagée par l'incendie. Les cloches fondues en 1806 pour remplacer celles parties à la fonte sous la Révolution furent détruites. L'église fut relevée, et trois nouvelles cloches y furent installées en 1880.



*Façade ouest de l'église Sainte-Tanche de Lhuître (Aube)*

## Ce que l'on y voit

À l'intérieur, une statue représente sainte Tanche, patronne de l'église. Le mobilier compte plusieurs œuvres protégées : un retable de la Passion du XVI$^{e}$ siècle en calcaire polychrome, des fonts baptismaux hexagonaux du XIII$^{e}$ siècle sculptés d'apôtres, d'une Annonciation et de saints, et une grille de chœur offerte en 1818. Trois statues en calcaire polychrome du XVI$^{e}$ siècle représentent la Vierge à l'Enfant, l'éducation de la Vierge et l'Annonciation. Les verrières du XVI$^{e}$ siècle et la dalle funéraire d'Artus de Vrissart, seigneur de Lhuître, datée de 1610, complètent l'ensemble.



*Église Sainte-Tanche de Lhuître (Aube)*

## Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de sainte Tanche. Devant sa statue, confiez-lui les victimes de violences, les jeunes et ceux qui doivent avoir le courage de dire non, puis dites la prière à sainte Tanche. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

## Informations pratiques

Lhuître est un village de l'Aube, dans la région d'Arcis-sur-Aube, accessible en voiture. L'église appartient à la commune. Comme beaucoup d'églises de campagne, elle n'est pas toujours ouverte : renseignez-vous auprès de la mairie ou de la paroisse avant votre venue, en particulier pour connaître les dates des messes ou des célébrations autour du 10 octobre.

CRÉDITS

# Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

**Images**

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église Sainte-Tanche de Lhuître (Aube) : Image : GFreihalter, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Façade ouest de l'église Sainte-Tanche de Lhuître (Aube) : Image : Robin Chubret, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Vitrail de l'église de Lhuître (Aube) : Image : Paul Robert, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

## Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.




### Agenda des saints 2027

*Un saint pour chaque jour*

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

**Voir le livre sur Amazon** **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL




### Mes amis les saints

*Cahier de jeux et coloriages pour enfants*

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

**Voir le livre sur Amazon** **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

## D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

**saintspedia.com**