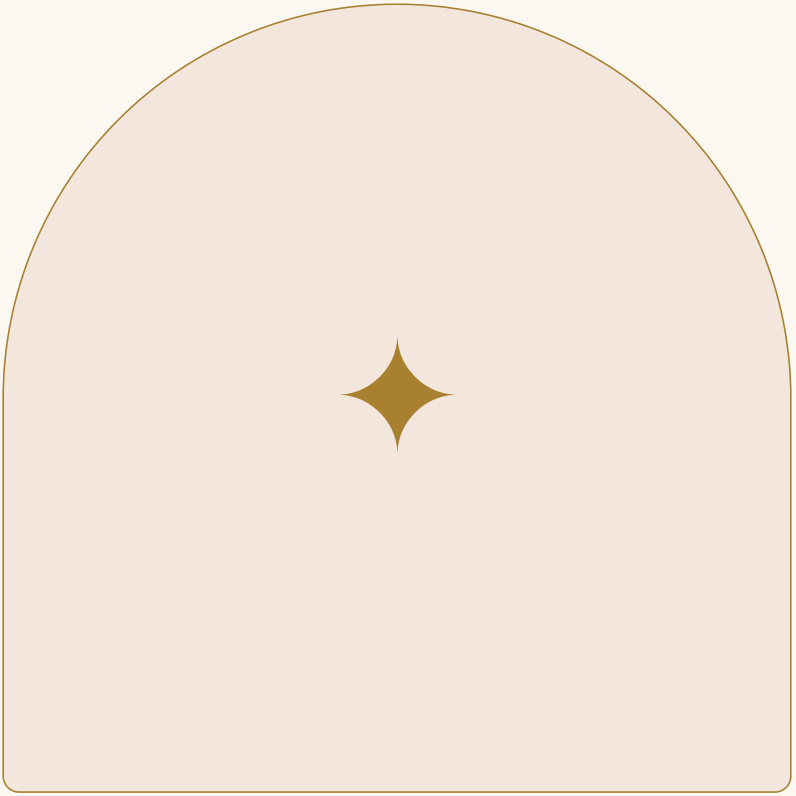


LIVRET À IMPRIMER

Sainte Sæthryth (Séthride)

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 10 janvier

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Sæthryth (Séthride)

Princesse anglo-saxonne du VIIe siècle, deuxième abbesse de Faremoutiers en Brie.

Fête	10 janvier
Naissance	première moitié du VIIe siècle, Est-Anglie (Angleterre)
Mort	vers 660, Faremoutiers (Seine-et-Marne)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Sæthryth pour les personnes consacrées et les exilés

Neuvaine à sainte Sæthryth

Abbaye de Faremoutiers

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Sæthryth (Séthride)

Sainte Sæthryth, parfois appelée Séthride ou Sédride en français, est une princesse anglo-saxonne du VII^{e} siècle, belle-fille d'Anna, roi des Angles de l'Est. Partie pour la Gaule, elle devint moniale à l'abbaye de Faremoutiers, en Brie, puis en fut la deuxième abbesse après sainte Fare. Elle mourut vers 660. Elle est fêtée le 10 janvier (certains calendriers indiquent le 7 janvier).

Qui est sainte Sæthryth ?

Sæthryth nous est connue par quelques lignes de Bède le Vénérable, le grand historien de l'Angleterre chrétienne, qui écrivit son Histoire ecclésiastique du peuple anglais au début du VIII^{e} siècle. Il la présente comme la belle-fille du roi Anna, c'est-à-dire la fille que la reine avait eue d'un premier mariage. Une chronique plus tardive, le Livre d'Ely, en a fait à tort une fille d'Anna et de son épouse Hereswith, qui était en réalité la belle-sœur du roi. Ces quelques données, sobres mais sûres, suffisent à dessiner une vie donnée à Dieu loin de son pays natal.

Dates clés de la vie de Sæthryth

- **Première moitié du VII^{e} siècle** : Naissance en Angleterre ; elle grandit à la cour d'Anna, roi des Angles de l'Est, dont elle est la belle-fille.
- **Vers le milieu du VII^{e} siècle** : Elle part pour la Gaule et entre à l'abbaye de Faremoutiers, en Brie.
- **653 ou 654** : Le roi Anna est tué au combat.
- **655 ou 657** : À la mort de sainte Fare, fondatrice de l'abbaye, elle devient la deuxième abbesse de Faremoutiers.

- **Vers 660** : Elle meurt à Faremoutiers ; sa demi-sœur Æthelburh lui succède à la tête du monastère.
- **Début du VIII^e siècle** : Bède le Vénérable mentionne son nom dans son Histoire ecclésiastique.

Une princesse anglaise en Gaule

Au milieu du VII^e siècle, l'Angleterre ne compte encore que très peu de monastères. Bède explique que beaucoup d'Anglais désireux d'embrasser la vie religieuse partaient alors pour les monastères du royaume des Francs. Les femmes de la famille royale d'Est-Anglie furent nombreuses à faire ce choix. Sæthryth partit pour Faremoutiers, où la rejoignit sa demi-sœur Æthelburh, fille du roi Anna.

Faremoutiers avait été fondée vers 620 par sainte Fare, une jeune femme de la noblesse franque, dans le grand mouvement monastique suscité par saint Colomban. Entrer dans ce monastère, pour une princesse venue d'outre-Manche, voulait dire renoncer à son rang, à sa langue et à sa terre, pour vivre dans l'obéissance, la prière commune et la pauvreté.

Abbesse de Faremoutiers

La confiance de la communauté fut telle qu'à la mort de sainte Fare, en 655 ou 657, c'est Sæthryth qui fut choisie pour lui succéder. Elle devint ainsi la deuxième abbesse de Faremoutiers. Les sources ne disent rien de précis sur son gouvernement, qui fut bref, puisqu'elle mourut vers 660. Mais le simple fait qu'une étrangère ait été placée à la tête d'une grande abbaye franque, à la suite de sa fondatrice, en dit long sur l'estime dont elle jouissait. Après elle, c'est sa demi-sœur Æthelburh qui prit la charge du monastère.

Culte

Sæthryth fut vénérée comme sainte après sa mort, à Faremoutiers comme dans la mémoire de l'Église d'Angleterre, qui honorait toute la descendance du roi Anna. Elle est fêtée le 10 janvier ; certains calendriers la placent le 7 janvier. On ne connaît pas d'iconographie ancienne qui lui soit propre : elle est le plus souvent évoquée aux côtés de sainte Fare et de sa demi-sœur Æthelburh, parmi les abbesses de Faremoutiers.

Que retenir de sainte Sæthryth ?

De Sæthryth, nous savons peu de choses, mais ce peu est éloquent. Elle a quitté une cour royale pour un monastère étranger, elle y a été reconnue par ses sœurs, et elle a reçu la lourde charge de succéder à une fondatrice. Sa vie rappelle que la sainteté se joue souvent dans la discrétion, et que l'Église s'est construite grâce à des hommes et des femmes prêts à quitter leur pays. On peut la prier pour les personnes consacrées, pour ceux qui vivent loin de chez eux et pour ceux qui doivent prendre la suite d'un fondateur.

Où prier sainte Sæthryth ?

- **Abbaye de Faremoutiers** (Seine-et-Marne) : le monastère dont elle fut abbesse, où vit aujourd'hui une communauté de moniales bénédictines.
- Dans toute église ou chapelle, le 10 janvier, en union avec les moniales de Faremoutiers.

PRIER

Prière à sainte Sæthryth pour les personnes consacrées et les exilés

Sainte Sæthryth, princesse d'Est-Anglie, quitta son pays pour devenir moniale en Gaule, à l'abbaye de Faremoutiers, dont elle fut la deuxième abbesse avant de mourir vers 660. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie les personnes consacrées, ceux qui vivent loin de chez eux et ceux qui reçoivent une charge à la suite d'un autre.

Prière à sainte Sæthryth

Sainte Sæthryth,
tu as quitté la cour de ton pays
pour suivre le Christ pauvre et humble
dans un monastère de terre étrangère.
Apprends-moi à tout quitter
pour ce qui seul est nécessaire.

Tes sœurs t'ont confié la charge
de succéder à sainte Fare, leur mère.
Aide ceux qui prennent la suite d'un autre
à servir avec humilité et fidélité,
sans chercher à briller.

Veille sur les moines et les moniales,
sur les étrangers et les exilés,
et sur tous ceux qui servent Dieu dans le secret.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Sæthryth ?

- Le jour de sa fête, le 10 janvier.
- Pour les moniales, les religieuses et les vocations à la vie consacrée.
- Quand vous vivez loin de votre pays ou de votre famille.
- Quand vous recevez une responsabilité à la suite de quelqu'un d'autre.
- Pour les familles chrétiennes qui transmettent la foi à leurs enfants.

Une courte invocation

> *Sainte Sæthryth, abbesse de Faremoutiers,*
> *toi qui as servi Dieu loin de ta terre,*
> *prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Sæthryth du 2 au 10 janvier, et découvrir la vie de sainte Sæthryth.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Sæthryth

Cette neuvaine accompagne sainte Sæthryth, princesse anglo-saxonne devenue moniale puis abbesse de Faremoutiers, en Brie, au VII^{e} siècle. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 10 janvier, commencez-la le 2 janvier. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Sæthryth, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Nous savons peu de choses de sa vie : chaque jour part de ce que rapporte Bède le Vénérable.

Jour 1 : Une famille de saints

Sæthryth a grandi à la cour du roi Anna d'Est-Anglie, dont plusieurs filles sont honorées comme saintes. La foi s'y transmettait d'une génération à l'autre.

Prière : Seigneur, bénis nos familles et fais-en des lieux où l'on apprend à t'aimer.

Geste du jour : Prier pour chaque membre de votre famille, en le nommant.

Jour 2 : Une famille recomposée

Sæthryth était la belle-fille du roi, née d'un premier mariage de la reine. Elle a pourtant partagé la foi et la vocation de ses demi-sœurs.

Prière : Seigneur, bénis les familles recomposées, et donne à chacun d'y trouver sa place.

Geste du jour : Faire un geste d'attention envers un membre de votre famille qui se sent à l'écart.

Jour 3 : Quitter son pays

Parce qu'il y avait peu de monastères en Angleterre, Sæthryth partit pour la Gaule. Elle a laissé sa terre et sa langue pour suivre l'appel de Dieu.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de quitter ce qui me retient loin de toi.

Geste du jour : Prier pour les personnes qui vivent loin de leur pays, et accueillir l'une d'elles.

Jour 4 : Entrer au monastère

À Faremoutiers, la princesse devint une moniale parmi d'autres, soumise à la règle et à l'abbesse. Elle a choisi l'humilité de la vie commune.

Prière : Seigneur, apprends-moi à vivre avec les autres dans la douceur et le service.

Geste du jour : Rendre un service discret, sans le faire remarquer.

Jour 5 : À l'école de sainte Fare

Sæthryth fut formée par sainte Fare, la fondatrice, elle-même héritière de l'élan de saint Colomban. On apprend la vie chrétienne auprès de ceux qui la vivent.

Prière : Seigneur, merci pour ceux qui m'ont appris à te connaître. Donne-moi d'être à mon tour un témoin.

Geste du jour : Remercier une personne qui vous a aidé à grandir dans la foi.

Jour 6 : Recevoir une charge

À la mort de sainte Fare, ses sœurs choisirent Sæthryth pour lui succéder. Prendre la suite d'une fondatrice demande humilité et courage.

Prière : Seigneur, aide ceux qui reçoivent une responsabilité à la suite d'un autre à servir avec fidélité.

Geste du jour : Prier pour les supérieurs de communautés religieuses et pour les responsables de votre paroisse.

Jour 7 : Gouverner en servant

Une abbesse est une mère pour ses sœurs. Son autorité est un service, à l'image du Christ qui lave les pieds de ses disciples.

Prière : Seigneur, fais que toute autorité que j'exerce soit un service et non une domination.

Geste du jour : Écouter avec patience une personne dont vous avez la responsabilité.

Jour 8 : Une sœur qui prend le relais

Après la mort de Sæthryth, sa demi-sœur Æthelburh devint abbesse à son tour. L'œuvre de Dieu continue à travers ceux qui viennent après nous.

Prière : Seigneur, apprends-moi à préparer ceux qui me suivront, et à leur laisser la place.

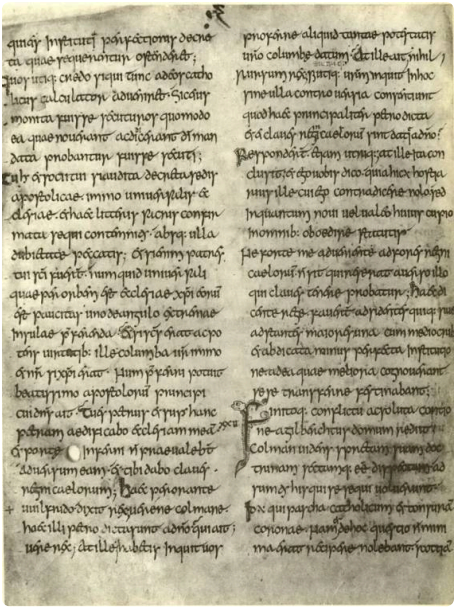
Geste du jour : Transmettre à quelqu'un un savoir ou une expérience utile.

Jour 9 : Une vie cachée en Dieu

De Sæthryth, l'histoire n'a retenu que quelques lignes. Mais Dieu connaît toute sa vie. La sainteté ne se mesure pas au bruit qu'elle fait.

Prière : Seigneur, par l'intercession de sainte Sæthryth, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté, et donne-moi de te servir dans le secret.

Geste du jour : Participer à la messe, si possible, et prier pour les moniales de Faremoutiers.



Bède, Histoire ecclésiastique, manuscrit Cotton Tiberius C II, folio 87v

Prière de conclusion

Sainte Sæthryth,
princesse devenue servante,
tu as quitté ta terre pour chercher Dieu
et tu as conduit tes sœurs avec humilité.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde-moi fidèle dans les petites choses.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Sæthryth, et découvrir la vie de sainte Sæthryth.

PÈLERINAGE

Abbaye de Faremoutiers

L'abbaye de Faremoutiers se trouve en Seine-et-Marne, dans la Brie, près de la vallée du Grand Morin, à l'est de Paris. Fondée vers 620 par sainte Fare, elle accueillit au VII^e^ siècle plusieurs princesses venues d'Angleterre, dont sainte Sæthryth, qui en fut la deuxième abbesse. Une communauté de moniales bénédictines y prie aujourd'hui.

Une grande abbaye du haut Moyen Âge

Fare, jeune femme de la noblesse franque, se consacra à Dieu dans l'élan du renouveau monastique apporté en Gaule par saint Colomban. Elle fonda vers 620 un monastère de femmes sur les terres de sa famille, auquel elle donna son nom : Faremoutiers, le « monastère de Fare ». La communauté suivit d'abord la règle de Colomban, puis celle de saint Benoît.

Au milieu du VII^e^ siècle, Bède le Vénérable rapporte que des femmes anglaises venaient y chercher la vie religieuse, faute de monastères dans leur pays. Sæthryth, belle-fille du roi Anna d'Est-Anglie, y entra, puis succéda à sainte Fare comme abbesse. Sa demi-sœur Æthelburh lui succéda vers 660. L'abbaye traversa ensuite les siècles, jusqu'à la Révolution, qui dispersa la communauté. Au XX^e^ siècle, des moniales bénédictines sont revenues à Faremoutiers et y ont repris la vie de prière.

Ce que l'on y trouve

Les bâtiments actuels ne sont pas ceux du VII^e^ siècle, mais le lieu garde la mémoire de quatorze siècles de vie monastique. L'église de la communauté accueille les fidèles pour la prière des moniales, qui chantent l'office au long de

la journée. Dans le village voisin, on évoque le souvenir de sainte Fare et des abbesses venues d'outre-Manche. Le cadre de la Brie, avec ses champs et ses bois, invite au calme et au recueillement.

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de sainte Sæthryth. À l'abbaye, joignez-vous à la prière des moniales et confiez à sainte Sæthryth les personnes consacrées, ceux qui vivent loin de leur pays et ceux qui portent une responsabilité, puis dites la prière à sainte Sæthryth. Vous pouvez aussi vous souvenir de sainte Fare et de sainte Æthelburh, qui ont vécu au même endroit. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Informations pratiques

Faremoutiers est accessible en voiture depuis Coulommiers ou Meaux, en Seine-et-Marne. L'abbaye est un monastère habité : la tenue correcte et le silence sont demandés, en particulier pendant les offices. Les horaires des offices et les possibilités d'accueil peuvent varier : renseignez-vous directement auprès de la communauté avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Bède, Histoire ecclésiastique, manuscrit Cotton Tiberius C II, folio 87v : Image : Bede, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Sæthryth (Séthride) y figure au 10 janvier.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com