

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Sabine de Rome

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 29 août

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Sabine de Rome

Martyre romaine du IIe siècle, honorée dans la basilique Sainte-Sabine de l'Aventin.

Fête	29 août
Naissance	IIe siècle, Rome (selon la tradition)
Mort	vers 126 (selon la tradition), Rome ou Ombrie (selon les traditions)
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Sabine, martyre de Rome

Neuvaine à sainte Sabine de Rome

Basilique Sainte-Sabine de l'Aventin, à Rome

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Sabine de Rome

Sainte Sabine est une martyre romaine du IIe siècle, que la tradition fait mourir vers 126, sous l'empereur Hadrien. Son nom est porté par l'une des plus belles églises paléochrétiennes de Rome, la basilique Sainte-Sabine, sur l'Aventin, bâtie au Ve siècle. Le Martyrologe romain fait mémoire d'elle le 29 août.

Qui est sainte Sabine ?

Sainte Sabine, en latin *Sabina*, en français ancien parfois *Savine*, est connue par une *Passion* rédigée bien après les faits, dont la valeur historique est faible. Selon ce récit, Sabine était une riche veuve romaine, épouse d'un certain Valentin. Elle aurait été amenée à la foi chrétienne par sa servante Séraphie, une jeune chrétienne originaire d'Antioche. Pendant une persécution, Séraphie fut arrêtée et mise à mort. Sabine recueillit son corps et l'ensevelit dans le tombeau de sa propre famille. Dénoncée à son tour comme chrétienne, elle aurait été décapitée.

Les historiens restent très prudents. Il est probable que le souvenir de Sabine soit lié à l'église qu'une Romaine de ce nom avait donnée à la communauté chrétienne sur l'Aventin, ce qu'on appelait un « titre ». La fondatrice serait ensuite devenue, dans la mémoire des fidèles, une martyre. D'autres traditions, liées à des déplacements de reliques, la font mourir en Ombrie ou même en Gaule. Ce qui est sûr, c'est l'ancienneté et la continuité du culte rendu à son nom à Rome depuis le Ve siècle.

Dates clés de la vie de Sabine

Les dates suivantes viennent pour la plupart de la tradition et de l'histoire de son culte.

- **II^e siècle** : Selon la tradition, Sabine, veuve d'une famille aisée de Rome, est convertie par sa servante Séraphie.
- **Vers 126** : Sous le règne d'Hadrien, Séraphie est martyrisée ; Sabine l'ensevelit, puis meurt martyre à son tour, selon sa *Passion*.
- **Vers 422-432** : Sous le pape Célestin I^er, le prêtre Pierre d'Illyrie fait bâtir sur l'Aventin la basilique Sainte-Sabine.
- **Haut Moyen Âge** : Ses reliques sont, selon la tradition, déposées dans la basilique, avec celles de sainte Séraphie.
- **1222** : Le pape Honorius III confie la basilique et le couvent voisin à saint Dominique et à ses frères.
- **29 août** : Jour de sa mémoire au Martyrologe romain.

Une maîtresse convertie par sa servante

Le cœur du récit de sa *Passion* tient dans un renversement très évangélique : c'est la servante qui conduit sa maîtresse au Christ. Séraphie, vierge consacrée, vit au service de Sabine. Par sa douceur et sa prière, elle l'amène peu à peu à la foi. Lorsque la persécution éclate, Sabine tente de protéger Séraphie, puis, après sa mort, lui donne une sépulture honorable, au risque de se dénoncer. La maîtresse et la servante, unies dans la même foi, le sont aussi dans le même témoignage.

Que ce récit soit historique ou en partie légendaire, il dit quelque chose de la jeune Église de Rome : une communauté où les esclaves et les nobles partageaient la même table eucharistique, et où la foi passait souvent par les plus humbles.

La basilique de l'Aventin

Le principal témoin du culte de sainte Sabine est la basilique qui porte son nom. Construite au V^e^ siècle par un prêtre nommé Pierre, originaire d'Illyrie, elle a gardé presque intact son plan de basilique paléochrétienne, avec ses colonnes de marbre et la lumière de ses hautes fenêtres. Une inscription en mosaïque, au revers de la façade, rappelle sa fondation ; elle est encadrée de deux figures féminines qui représentent l'Église venue du judaïsme et l'Église venue des nations.

Ses portes de bois de cyprès, sculptées au V^e^ siècle, portent l'une des plus anciennes représentations connues de la crucifixion du Christ. Depuis le XIII^e^ siècle, la basilique est confiée aux dominicains, dont le maître de l'ordre réside dans le couvent voisin. C'est aussi là que le pape célèbre traditionnellement la messe du mercredi des Cendres, qui ouvre le Carême.



Basilique Sainte-Sabine sur l'Aventin, Rome

Culte et iconographie

Le nom de Sabine figure dans les anciens livres liturgiques romains au 29 août. Sa mémoire n'est plus inscrite au calendrier universel depuis la réforme de 1969, mais le Martyrologe romain continue de faire mémoire d'elle à cette date, et la basilique de l'Aventin célèbre sa fête.

En Occident, sainte Sabine est souvent représentée en noble dame couronnée, tenant la palme du martyre et un livre. Une autre tradition, née de la légende qui la fait voyager jusqu'en Gaule, la montre avec les attributs du pèlerin : bâton, besace et chapeau. On la confond parfois avec sainte Savine de Troyes, que la tradition champenoise dit sœur de saint Savinien. Plusieurs églises en France et en Italie portent son nom.

Que retenir de sainte Sabine ?

Sainte Sabine rappelle que la foi peut nous être transmise par ceux que le monde place en bas de l'échelle. Elle invite à la gratitude envers les témoins discrets qui nous ont conduits à Dieu, et au courage d'assumer publiquement notre foi, même quand elle dérange. On peut la prier pour les personnes converties à l'âge adulte, pour les veuves, pour ceux qui travaillent au service des autres et pour les chrétiens persécutés.



Crucifixion, panneau de la porte en bois de Sainte-Sabine, Rome

Où prier sainte Sabine ?

- **Rome** : la basilique Sainte-Sabine, sur l'Aventin, qui conserve selon la tradition ses reliques.
- **Ascona** (Suisse) : l'église Saints-Pierre-et-Paul, où un reliquaire porte son nom.
- **Venise** : l'église San Zaccaria, dont une chapelle abrite un polyptyque gothique consacré à sainte Sabine.

PRIER

Prière à sainte Sabine, martyre de Rome

Sainte Sabine, martyre romaine honorée depuis l'Antiquité sur la colline de l'Aventin, est selon la tradition une noble veuve convertie par sa servante Séraphie. Aucune prière ancienne à son nom ne nous est parvenue avec une source sûre, en dehors des oraisons liturgiques de sa fête. Cette page propose une prière originale de Saintspedia et quelques intentions.

Prière originale à sainte Sabine

Sainte Sabine, toi qui as reçu la foi par l'exemple de ta servante Séraphie, apprends-moi l'humilité de recevoir le Christ par les petits et les plus pauvres.

Toi qui as donné une sépulture à ton amie martyre, au risque de ta propre vie, donne-moi le courage de la fidélité, et la force de ne pas renier ceux que j'aime quand ils sont rejetés.

Toi qui as versé ton sang pour le Christ, soutiens les chrétiens persécutés à travers le monde, et ceux qui doivent assumer leur foi au travail, en famille ou devant les moqueries.

Veille sur les veuves et sur ceux qui vivent seuls, sur les adultes qui découvrent la foi et se préparent au baptême. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Avec toi, je rends grâce pour tous ceux qui m'ont transmis la foi. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Intentions pour prier avec sainte Sabine

- Pour les catéchumènes et les adultes qui demandent le baptême.
- Pour les personnes au service des autres : employés de maison, aides à domicile, soignants.
- Pour les veuves et les personnes en deuil.
- Pour les chrétiens persécutés à cause de leur foi.
- Pour l'Église de Rome et pour l'ordre des dominicains, gardiens de sa basilique.

Quand prier sainte Sabine ?

La mémoire de sainte Sabine tombe le 29 août. On peut aussi la prier le mercredi des Cendres, jour où le pape se rend traditionnellement en procession dans sa basilique de l'Aventin pour ouvrir le Carême. Découvrez la vie de sainte Sabine.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Sabine de Rome

Cette neuvaine à sainte Sabine de Rome est une composition originale de Saintspedia, inspirée du récit traditionnel de sa vie et de l'histoire de sa basilique sur l'Aventin. Pour l'achever le jour de sa mémoire, le 29 août, commencez-la le 21 août. Elle convient particulièrement aux catéchumènes et à leurs accompagnateurs, aux veuves, aux personnes qui servent les autres dans des métiers humbles, et à tous ceux qui prient pour les chrétiens persécutés.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la courte méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par l'invocation : « Sainte Sabine et sainte Séraphie, priez pour nous. » Le geste proposé pour chaque jour aide la prière à porter du fruit dans la vie quotidienne. L'histoire de Sabine et de Séraphie vient d'une *Passion* tardive aux détails incertains, mais les méditations s'appuient sur ce que ce récit a toujours enseigné à l'Église : la foi reçue des humbles, la fidélité dans le danger et le courage du témoignage.

Jour 1 : Une femme de Rome

La tradition présente Sabine comme une riche veuve romaine, vivant dans l'aisance au cœur de la capitale de l'empire. Rien ne semblait la préparer à devenir chrétienne. Dieu vient souvent à notre rencontre là où nous ne l'attendons pas.

Prière : Seigneur, tu me connais tel que je suis. Viens à ma rencontre dans la vie que je mène aujourd'hui, et ouvre mon cœur à ta présence. Amen.

Geste du jour : Prendre quelques minutes pour remercier Dieu des moments où il vous a surpris.

Jour 2 : Le témoignage d'une servante

C'est Séraphie, sa servante, qui a conduit Sabine au Christ. L'humble a enseigné la puissante. Dans le Royaume de Dieu, les derniers sont les premiers.

Prière : Seigneur, donne-moi l'humilité d'apprendre de ceux que le monde ignore, et de reconnaître ta voix dans les petits. Amen.

Geste du jour : Remercier, d'un mot ou d'un geste, une personne dont le travail passe souvent inaperçu.

Jour 3 : Une foi transmise avec douceur

Séraphie n'a pas forcé sa maîtresse. Par la douceur et la prière, elle l'a peu à peu amenée à la foi. La foi se transmet davantage par une vie que par des arguments.

Prière : Seigneur, fais de ma vie un témoignage discret de ton amour. Que mes paroles et mes actes attirent les autres vers toi. Amen.

Geste du jour : Prier, en les nommant, pour les personnes qui vous ont transmis la foi.

Jour 4 : Une vie nouvelle dans le Christ

Sabine reçoit le baptême et commence une vie nouvelle. Toute conversion, même tardive, est une renaissance. L'Église se réjouit de chaque adulte qui demande le baptême.

Prière : Seigneur, bénis les catéchumènes qui se préparent au baptême, et ceux qui les accompagnent. Renouvelle en moi la grâce de mon propre baptême. Amen.

Geste du jour : Retrouver la date de votre baptême, ou renouveler vos promesses de baptême dans la prière.

Jour 5 : La persécution éclate

Quand vient la persécution, Séraphie est arrêtée. Sabine tente de la protéger. L'amour pour une amie dans le Christ ne l'abandonne pas dans le danger.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de ne pas abandonner ceux que j'aime quand ils sont en difficulté, rejetés ou accusés. Amen.

Geste du jour : Soutenir une personne qui traverse un moment difficile.

Jour 6 : Ensevelir une amie

Après le martyre de Séraphie, Sabine l'ensevelit dans le tombeau de sa propre famille, au risque de se dénoncer. Honorer les morts est une œuvre de miséricorde ; ici, elle devient un acte de foi.

Prière : Seigneur, je te confie mes proches défunts. Console ceux qui pleurent, et donne le repos éternel aux fidèles défunts. Amen.

Geste du jour : Prier pour un défunt, ou vous rendre sur une tombe.

Jour 7 : Confesser le Christ

Dénoncée comme chrétienne, Sabine ne renie pas sa foi. Elle donne sa vie, comme Séraphie l'avait fait. Aujourd'hui encore, beaucoup de chrétiens risquent tout pour le Christ.

Prière : Seigneur, affermis les chrétiens persécutés dans le monde entier. Donne-moi le courage de rester fidèle à ma foi, même quand elle est moquée. Amen.

Geste du jour : Vous informer sur la situation des chrétiens dans un pays où ils sont persécutés, et prier pour eux.

Jour 8 : Une église sur l'Aventin

Au V^e^ siècle, une basilique est bâtie au nom de Sabine sur l'Aventin. Ses portes de cyprès sculpté montrent encore l'une des plus anciennes représentations de la crucifixion. Chaque mercredi des Cendres, le pape y vient pour ouvrir le Carême.

Prière : Seigneur, bénis l'Église de Rome et le pape. Fais de nos églises des lieux de prière et de conversion. Amen.

Geste du jour : Passer un moment de silence devant un crucifix.

Jour 9 : La maîtresse et la servante unies

Sabine et Séraphie, la maîtresse et la servante, sont honorées ensemble. Dans le Christ, il n'y a plus ni esclave ni homme libre : tous sont un. Leur amitié dans la foi a été plus forte que la mort.

Prière : Seigneur, par l'intercession de sainte Sabine et de sainte Séraphie, abats les barrières qui nous divisent. Je te confie l'intention de cette neuvaine. Amen.

Geste du jour : Faire un geste d'amitié envers une personne d'un milieu différent du vôtre.

Prière de conclusion

Sainte Sabine, martyre de Rome, tu as reçu la foi d'une humble servante et tu as donné ta vie pour le Christ. Je rends grâce à Dieu pour ton témoignage et pour les fidèles qui honorent ton nom depuis des siècles sur l'Aventin. Prie pour les catéchumènes, pour les veuves, pour ceux qui servent les autres et pour les chrétiens persécutés. Présente au Seigneur l'intention de ces neuf jours, et obtiens-moi une foi humble et courageuse. Amen.

Découvrez aussi la vie de sainte Sabine de Rome et la prière à sainte Sabine, martyre de Rome.

PÈLERINAGE

Basilique Sainte-Sabine de l'Aventin, à Rome

La basilique Sainte-Sabine, sur la colline de l'Aventin à Rome, est l'un des édifices chrétiens les mieux conservés du V^e^ siècle. Elle porte le nom de la martyre sainte Sabine, dont elle garde selon la tradition les reliques. Confiée à saint Dominique en 1222, elle est aujourd'hui encore la maison mère des dominicains et l'église où le pape ouvre le Carême le mercredi des Cendres.

Une basilique du V^e^ siècle

La basilique a été bâtie sous le pontificat de Célestin I^er^ (422-432) par un prêtre nommé Pierre, originaire d'Illyrie, comme le rappelle une grande inscription en mosaïque au revers de la façade. Elle s'élevait sans doute à l'emplacement d'une maison où les chrétiens se réunissaient déjà, et qui portait le nom de Sabine. Restaurée à plusieurs reprises, notamment au XX^e^ siècle pour lui rendre son aspect primitif, elle offre l'image la plus fidèle d'une église romaine des premiers siècles.

En 1222, le pape Honorius III donne la basilique et les bâtiments voisins à saint Dominique, qui y séjourne lors de ses passages à Rome. Le couvent de Sainte-Sabine devient la résidence du maître de l'ordre des Prêcheurs.



Basilique Santa Sabina sur l'Aventin, Rome, extérieur

Ce que l'on y voit

- **Les portes de cyprès** du V^{e} siècle, sous le portique : des panneaux sculptés de scènes bibliques, dont l'une des plus anciennes crucifixions connues.
- **La nef**, bordée de vingt-quatre colonnes corinthiennes de marbre, baignée de lumière par de larges fenêtres garnies de claustra.
- **La mosaïque de dédicace**, avec ses deux figures féminines symbolisant l'Église issue du judaïsme et l'Église issue des nations.
- **Le maître-autel**, sous lequel reposent selon la tradition les reliques de sainte Sabine et de sainte Séraphie, avec celles d'autres martyrs.
- **Le souvenir de saint Dominique** : une chapelle rappelle sa cellule, et le cloître garde un oranger que la tradition rattache à un arbre planté par lui. Depuis le portique, on peut l'apercevoir par une petite ouverture.

Le mercredi des Cendres et la fête de sainte Sabine

Sainte-Sabine est l'église de la première « station » du Carême. Selon une tradition très ancienne, remise à l'honneur au XX^{e} siècle, le pape s'y rend le mercredi des Cendres, en procession depuis l'église voisine de Saint-Anselme, pour y célébrer la messe et l'imposition des cendres. La mémoire de sainte Sabine, le 29 août, est célébrée par la communauté dominicaine.

Prier à Sainte-Sabine

Avant la visite, relisez la vie de sainte Sabine. La sobriété de la basilique invite au silence. On peut s'y arrêter pour rendre grâce pour ceux qui nous ont transmis la foi, ou pour prier pour les chrétiens persécutés, avec la prière à sainte Sabine. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Aux alentours

Tout proche, le jardin des Orangers offre une vue célèbre sur Rome. Un peu plus loin, la place des Chevaliers de Malte est connue pour son trou de serrure qui encadre la coupole de Saint-Pierre. L'église Saint-Alexis et l'abbaye bénédictine de Saint-Anselme se trouvent sur la même colline.

Informations pratiques

L'Aventin se rejoint à pied depuis le Circus Maximus ou en métro (ligne B, station Circo Massimo), puis par une montée assez raide. La basilique est une église ouverte au culte ; une tenue correcte est demandée. Les horaires d'ouverture varient et l'église peut fermer en milieu de journée : renseignez-vous avant de venir, en particulier pour assister à la messe du mercredi des Cendres, très fréquentée.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : WikiRomaWiki, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Basilique Sainte-Sabine sur l'Aventin, Rome : Image : Fczarnowski, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Crucifixion, panneau de la porte en bois de Sainte-Sabine, Rome : Image : The image of Jesus on the cross has been invented by commissioned artists. Church of Santa Sabina in Room AD 440., CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Basilique Santa Sabina sur l'Aventin, Rome, extérieur : Image : Dnalor 01, CC BY-SA 3.0 at, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Sabine de Rome y figure au 29 août.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com