

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Quinte d'Alexandrie

Vie, prière et neuvaine

Fête le 8 février

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Quinte d'Alexandrie

Chrétienne d'Alexandrie mise à mort par la foule en 249 pour avoir refusé d'adorer les idoles.

Fête	8 février
Naissance	IIIe siècle (date inconnue), inconnu (elle vivait à Alexandrie)
Mort	249, Alexandrie (Égypte)
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Quinte pour les chrétiens persécutés

Neuvaine à sainte Quinte d'Alexandrie

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Quinte d'Alexandrie

Sainte Quinte (Quinta en latin, appelée aussi Cointe ou Cointhe) est une martyre d'Alexandrie, en Égypte, morte en 249. Simple chrétienne, elle refusa d'adorer les idoles lors d'une émeute antichrétienne qui précéda de peu la persécution de l'empereur Dèce, et fut mise à mort par la foule. Son martyre est rapporté par un témoin de premier ordre, l'évêque saint Denys d'Alexandrie. Elle est fêtée le 8 février.

Qui est sainte Quinte ?

De sainte Quinte, nous ne savons presque rien d'autre que sa mort. Mais ce que nous en savons est solide : le récit vient d'une lettre de Denys, évêque d'Alexandrie au moment des faits, adressée à Fabius, évêque d'Antioche, et recopiée par l'historien Eusèbe de Césarée dans son *Histoire ecclésiastique*. C'est l'un des témoignages les plus directs que nous ayons sur les martyrs du III^{e} siècle. Denys ne dit rien de l'âge de Quinte, de sa famille ou de son métier ; il la présente seulement comme « une femme croyante ». Sa grandeur tient tout entière dans son refus de renier le Christ.



Sancta Cointha, gravure de la série des saints de Collaert

Dates clés de la vie de Quinte

- **III^e siècle** : Quinte vit à Alexandrie, grande ville de l'Égypte romaine, au sein d'une Église nombreuse et active.
- **Début de 249** : Un devin et poète païen soulève la foule d'Alexandrie contre les chrétiens ; les violences durent environ six mois.
- **249** : Un vieillard chrétien, Métras, est la première victime de l'émeute.
- **249** : Quinte est conduite de force à un temple, refuse d'adorer les idoles, puis est traînée à travers la ville, flagellée et mise à mort.
- **Peu après** : La vierge Apolline et d'autres chrétiens d'Alexandrie subissent à leur tour le martyre.
- **Fin de 249 et 250** : L'empereur Dèce ordonne à tous les habitants de l'Empire de sacrifier aux dieux ; la persécution devient générale.

- **Vers 251** : L'évêque Denys raconte ces événements dans une lettre à Fabius d'Antioche.
- **Début du IV^e siècle** : Eusèbe de Césarée recopie ce récit dans son *Histoire ecclésiastique*.

L'émeute d'Alexandrie

Au milieu du III^e siècle, Alexandrie est l'une des plus grandes villes de l'Empire romain, et la communauté chrétienne y est importante. Au début de l'année 249, raconte Denys, un homme qui se disait devin et poète excite la foule païenne contre les chrétiens. Ce n'est pas encore une persécution ordonnée par l'empereur : c'est une violence populaire, qui dure environ six mois et devance d'un an l'édit impérial.

La première victime est un vieillard nommé Métras. Comme il refuse de blasphémer le Christ, la foule le frappe, le blesse cruellement et le lapide hors de la ville. Puis elle s'en prend à une femme chrétienne : Quinte.

Le martyre de Quinte

Selon le récit de Denys, transmis par Eusèbe, Quinte est conduite de force dans un temple des idoles, et on veut l'obliger à se prosterner. Elle s'en détourne avec dégoût. On lui lie alors les pieds, et on la traîne à travers toute la ville sur les pavés rugueux ; elle est flagellée et heurtée contre des meules, puis emmenée au même endroit que Métras, où elle est mise à mort.

Le sang des premiers martyrs, ajoute Denys, ne calme pas la foule : les émeutiers se jettent sur les maisons des chrétiens, les pillent et en tuent d'autres. Parmi eux se trouve la vierge Apolline, dont le martyre est raconté dans la même lettre. Beaucoup de chrétiens d'Alexandrie, rapporte l'évêque, supportèrent la perte de leurs biens avec joie.

Culte et iconographie

Sainte Quinte est honorée par l'Église catholique comme martyre, avec une fête le 8 février. Elle est aussi vénérée par les Églises orthodoxes. Aucun sanctuaire particulier ne garde aujourd'hui sa mémoire, mais elle appartient à la grande famille des martyrs d'Alexandrie, aux côtés de saint Métras et de sainte Apolline. Les artistes la représentent comme une jeune femme lapidée, flagellée, ou attachée par les pieds et traînée derrière un cheval, en souvenir du supplice décrit par Denys.

Que retenir de sainte Quinte ?

Sainte Quinte n'était ni évêque, ni moniale, ni personnage célèbre : c'était une chrétienne ordinaire, dont l'histoire n'a retenu qu'un geste. Devant les idoles, elle s'est détournée. Ce refus, qui lui a coûté la vie, rappelle que la fidélité au Christ se joue souvent dans un choix simple et décisif. On peut la prier pour les chrétiens persécutés, pour ceux qui subissent la violence d'une foule ou d'un groupe, et pour avoir le courage de ne pas renier sa foi sous la pression.

Où prier sainte Quinte ?

- **Le 8 février**, dans toute église, en union avec l'Église qui fait mémoire d'elle.
- **Alexandrie** (Égypte) : la ville de son martyre, où vit toujours une communauté chrétienne.

PRIER

Prière à sainte Quinte pour les chrétiens persécutés

Sainte Quinte, chrétienne d'Alexandrie, refusa en 249 d'adorer les idoles et fut mise à mort par une foule déchaînée, comme le rapporte l'évêque saint Denys d'Alexandrie. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les chrétiens persécutés et ceux qui doivent rester fidèles sous la pression.



Sancta Cointha, gravure de la série des saints de Collaert

Prière à sainte Quinte

Sainte Quinte,
humble croyante d'Alexandrie,
devant les idoles tu t'es détournée,
car ton cœur n'appartenait qu'au Christ.
Donne-moi de reconnaître et de refuser
les idoles qui veulent prendre sa place dans ma vie.

Toi qui as été traînée, frappée, humiliée,
sans renier ton Seigneur,
soutiens tous ceux qui souffrent pour leur foi,
et ceux que la foule accable et rejette.

Obtiens-moi le courage de la fidélité
dans les petites et les grandes épreuves,
et la paix de ceux qui se savent aimés de Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Quinte ?

- Le jour de sa fête, le 8 février.
- Pour les chrétiens persécutés, en particulier en Égypte et au Proche-Orient.
- Quand vous subissez une pression de groupe pour agir contre votre conscience.
- Pour les victimes de violences collectives et de harcèlement.

Une courte invocation

Sainte Quinte, martyre fidèle,
prie pour nous. Amen.

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Quinte du 31 janvier au 8 février, et découvrir la vie de sainte Quinte.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Quinte d'Alexandrie

Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle s'inspire du martyre de sainte Quinte, chrétienne d'Alexandrie mise à mort en 249, tel que l'a raconté l'évêque saint Denys d'Alexandrie. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 8 février, commencez-la le 31 janvier. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Quinte, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Une croyante parmi d'autres

Denys appelle Quinte simplement « une femme croyante ». Elle n'a rien d'extraordinaire aux yeux du monde, mais elle appartient tout entière au Christ.

Prière : Seigneur, apprends-moi à vivre ma foi dans la simplicité de chaque jour.

Geste du jour : Faire une prière au début et à la fin de la journée.

Jour 2 : Une Église dans la ville

Quinte vit à Alexandrie, au sein d'une communauté chrétienne nombreuse. Sa foi est portée par toute une Église.

Prière : Seigneur, bénis ma paroisse et fais de nous une communauté vivante et fraternelle.

Geste du jour : Saluer ou rencontrer une personne de votre paroisse que vous connaissez peu.

Jour 3 : Quand la foule se déchaîne

Un devin soulève la foule contre les chrétiens. La haine se répand vite quand chacun suit les autres sans réfléchir.

Prière : Seigneur, garde-moi de suivre la foule quand elle s'en prend à un innocent.

Geste du jour : Refuser de relayer une rumeur ou une moquerie.

Jour 4 : Le témoignage de Métras

Avant Quinte, le vieillard Métras refuse de blasphémer et meurt lapidé. Son courage précède et soutient celui de Quinte.

Prière : Seigneur, merci pour les anciens qui m'ont montré le chemin de la fidélité.

Geste du jour : Rendre visite ou téléphoner à une personne âgée.

Jour 5 : Devant les idoles

Conduite de force au temple, Quinte refuse de se prosterner devant les idoles. Elle se détourne : son cœur est à Dieu seul.

Prière : Seigneur, montre-moi les idoles de ma vie, l'argent, l'orgueil, l'apparence, et donne-moi de m'en détourner.

Geste du jour : Renoncer aujourd'hui à quelque chose qui prend trop de place dans votre vie.

Jour 6 : Traînée à travers la ville

On lie les pieds de Quinte et on la traîne à travers Alexandrie. Comme le Christ portant sa croix, elle est exposée au regard de tous.

Prière : Jésus, toi qui as été humilié sur le chemin du Calvaire, soutiens ceux qui sont humiliés aujourd'hui.

Geste du jour : Prier un chemin de croix, ou méditer une station.

Jour 7 : Frappée sans renier

Quinte est flagellée et meurtrie, mais elle ne renie pas son Seigneur. La souffrance ne l'éloigne pas de lui.

Prière : Seigneur, dans mes souffrances, garde-moi uni à toi.

Geste du jour : Offrir à Dieu une douleur ou une difficulté, en union avec la Passion du Christ.

Jour 8 : Le don de sa vie

Quinte est mise à mort au même endroit que Métras. Sa vie, donnée par amour, rejoint celle du Christ mort et ressuscité.

Prière : Seigneur, soutiens les chrétiens qui risquent leur vie pour leur foi, en Égypte et dans le monde.

Geste du jour : Soutenir une œuvre d'aide aux chrétiens persécutés.

Jour 9 : Une mémoire qui traverse les siècles

L'évêque Denys a raconté sa mort, Eusèbe l'a transmise, et l'Église fait encore mémoire d'elle. Un seul acte de fidélité peut éclairer des générations.

Prière : Seigneur, fais de ma vie un témoignage pour ceux qui viendront après moi. Par l'intercession de sainte Quinte, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe si possible, et prier pour les martyrs d'aujourd'hui.

Prière de conclusion

> *Sainte Quinte,*
> *martyre d'Alexandrie,*
> *tu t'es détournée des idoles pour rester au Christ.*
> *Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.*
> *Donne-moi un cœur libre et fidèle,*
> *et la force de ne jamais renier mon Seigneur.*
> *Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Quinte, et découvrir la vie de sainte Quinte.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Adriaen Collaert, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Sancta Cointha, gravure de la série des saints de Collaert : Image : Adriaen Collaert, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com