

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Pudentienne

Vie, prière et neuvaine

Fête le 19 mai

EN BREF

Sainte Pudentienne

Vierge romaine de la tradition, fille de Pudens et sœur de Praxède, titulaire de la basilique Santa Pudenziana.

Fête	19 mai
Naissance	IIe siècle, selon la tradition, Rome
Mort	IIe siècle, selon la tradition, Rome
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière inspirée de sainte Pudentienne pour l'hospitalité

Neuvaine inspirée de sainte Pudentienne

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Pudentienne

Sainte Pudentienne, appelée aussi Potentienne, est une sainte romaine traditionnellement présentée comme une vierge du II^e^ siècle, fille du sénateur Pudens et sœur de sainte Praxède. Une célèbre basilique de Rome, Santa Pudenziana, porte son nom. Sa fête était célébrée le 19 mai, mais elle a été retirée du calendrier liturgique universel en 1969, faute de sources historiques sûres. Son culte, très ancien, demeure attaché à sa basilique.

Qui est sainte Pudentienne ?

Selon le récit traditionnel, Pudentienne serait la fille d'un chrétien de Rome nommé Pudens, que la piété a parfois identifié au Pudens salué par saint Paul dans la deuxième lettre à Timothée. Avec sa sœur Praxède, elle aurait consacré sa vie et sa fortune au service des chrétiens persécutés, accueillant les fidèles dans sa maison, aidant les pauvres et donnant une sépulture aux martyrs. Elle serait morte vierge, à seize ans, sans avoir subi le martyre, et aurait été ensevelie auprès de son père dans la catacombe de Priscille, sur la via Salaria.

Il faut être honnête : ce récit vient de textes hagiographiques tardifs, rédigés vers le début du VI^e^ siècle. Les historiens pensent aujourd'hui que le nom de Pudentienne pourrait être né d'une confusion. L'expression latine *ecclesia Pudentiana*, « l'église de Pudens », désignait l'église fondée dans la maison d'un certain Pudens. L'adjectif *Pudentiana* aurait ensuite été compris comme le nom d'une sainte. C'est pourquoi l'Église, lors de la réforme du calendrier de 1969, a retiré sa fête du calendrier universel, en rangeant son cas parmi ceux qui présentent de « graves difficultés historiques ». Cela ne condamne pas la piété des fidèles, mais invite à distinguer histoire et tradition.



Mosaïque de l'abside de Sainte-Pudentienne, Rome

Dates clés de la vie de Pudentienne

- **II^e siècle, selon la tradition** : Vie à Rome dans la maison de son père Pudens, sous le règne de l'empereur Antonin le Pieux d'après certains récits.
- **Un 19 mai, selon la tradition** : Sépulture dans la catacombe de Priscille, auprès de son père ; ce jour devint celui de sa fête.
- **Fin du IV^e siècle** : Construction de la basilique Santa Pudenziana, sur l'emplacement d'un édifice antique, avec sa célèbre mosaïque d'abside.
- **Début du VI^e siècle** : Rédaction des *Actes* de Pudens, Praxède et Pudentienne, source principale de sa légende.
- **1969** : Sa fête est retirée du calendrier romain général.

La basilique Santa Pudenziana

Le principal témoin de son culte est la basilique Santa Pudenziana, sur l'Esquilin, non loin de Sainte-Marie-Majeure. Elle compte parmi les plus anciennes églises de Rome. Elle conserve une mosaïque d'abside de la fin du IV^{e} ou du début du V^{e} siècle, l'une des plus anciennes mosaïques chrétiennes de la ville : le Christ trône au milieu des apôtres, devant une cité céleste, sous une grande croix. Deux figures féminines y tiennent des couronnes ; la tradition y a vu Pudentienne et Praxède, tandis que les historiens y reconnaissent plutôt des personnifications de l'Église.

Non loin de là se trouve la basilique Sainte-Praxède, dédiée à sa sœur selon la tradition.

Reliques et iconographie

D'anciennes traditions affirmaient que des reliques de la sainte avaient été portées en France, notamment à l'église collégiale de Châtillon-sur-Loing, dans le Loiret. Selon les *Petits Bollandistes*, l'église fut pillée et incendiée en 1562, pendant les guerres de Religion, et seul le chef de la sainte aurait été sauvé.

Dans l'art, Pudentienne est représentée en jeune femme romaine, souvent avec sa sœur Praxède, recueillant avec une éponge le sang des martyrs pour l'honorer, ou tenant un vase et une palme.

Que retenir de sainte Pudentienne ?

Même si son existence historique est incertaine, la figure de Pudentienne rappelle une réalité très sûre : dans les premiers siècles, l'Église de Rome s'est réunie dans des maisons privées, grâce à des chrétiens généreux qui ont ouvert leur demeure, soutenu les pauvres et honoré les martyrs. Sa basilique en garde la mémoire. On peut s'inspirer de cette tradition pour prier pour l'hospitalité, la générosité et le respect des défunts.

Où prier sainte Pudentienne ?

- **Rome** : la basilique Santa Pudenziana, sur l'Esquilin, avec sa mosaïque d'abside.
- **Rome** : la catacombe de Priscille, sur la via Salaria, lieu traditionnel de sa sépulture.
- **Rome** : la basilique Sainte-Praxède, dédiée à sa sœur selon la tradition.

PRIER

Prière inspirée de sainte Pudentienne pour l'hospitalité

Une ancienne tradition romaine honore sainte Pudentienne comme une jeune chrétienne qui, avec sa sœur Praxède, ouvrit la maison de sa famille à l'Église persécutée, aida les pauvres et ensevelit les martyrs. Son existence historique est incertaine, et sa fête ne figure plus au calendrier universel, mais sa basilique de Rome garde vivante la mémoire des premières maisons chrétiennes. Cette prière, inspirée de cette tradition, s'adresse à Dieu et demande l'hospitalité et la générosité des premiers chrétiens.

Prière inspirée de sainte Pudentienne

Seigneur Jésus Christ,
dans les premiers siècles, ton Église de Rome se réunissait dans les maisons de croyants
qui ouvraient leur porte à leurs frères et sœurs,
partageaient leur pain avec les pauvres
et donnaient aux martyrs une sépulture digne.

Par la mémoire de sainte Pudentienne et de sa sœur Praxède,
fais de ma maison un lieu d'accueil,
où ton nom est loué et où chaque hôte est reçu comme toi-même.
Donne-moi un cœur généreux envers ceux qui sont dans le besoin,
et le courage de soutenir ceux qui souffrent pour leur foi.

Apprends-moi à respecter les défunts et à prier pour eux,
dans l'espérance de la résurrection.
Et accorde-moi, comme aux jeunes chrétiens de Rome,
de te donner ma vie d'un cœur pur et sans partage.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier cette prière ?

- Le 19 mai, fête traditionnelle de sainte Pudentienne, ou pendant une neuvaine qui y conduit.
- Quand vous accueillez des invités, ouvrez votre maison à un groupe paroissial ou emménagez dans une nouvelle maison.
- Pour les chrétiens persécutés aujourd'hui pour leur foi.

- Lors d'une visite à la basilique Santa Pudenziana ou à la catacombe de Priscille, à Rome.
- En novembre, mois consacré à la prière pour les défunts.

Prière pour l'Église persécutée

Les premiers chrétiens de Rome que représente Pudentienne vivaient sous la persécution. Vous pouvez ajouter cette courte prière pour ceux qui souffrent aujourd'hui pour leur foi :

> *Seigneur, fortifie tous les chrétiens persécutés pour ton nom. Donne-leur du courage, protège leurs familles et leurs communautés, et accorde à ceux qui les persécutent la grâce de la conversion. Amen.*

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Pour en savoir plus sur sainte Pudentienne, ce que dit la tradition et ce qu'en pensent les historiens, lisez sa fiche.

NEUVAINE

Neuvaine inspirée de sainte Pudentienne

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la tradition de sainte Pudentienne et des premières maisons chrétiennes de Rome. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. La fête de Pudentienne était traditionnellement célébrée le 19 mai : pour achever la neuvaine ce jour-là, commencez-la le 11 mai. Comme son existence historique est incertaine et que sa fête ne figure plus au calendrier universel, les prières de cette neuvaine s'adressent à Dieu, en s'appuyant sur les valeurs que représente son histoire : l'hospitalité, la générosité, la pureté du cœur et le respect des martyrs.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Le petit geste proposé aide à vivre dans l'esprit des premiers chrétiens de Rome. Vous pouvez la prier seul, en famille ou en groupe paroissial.



Mosaïque de l'abside de Sainte-Pudentienne, Rome

Jour 1 : Une maison chrétienne

La tradition place Pudentienne dans la maison de son père Pudens, un chrétien de Rome. Dans les premiers siècles, la foi se transmettait dans les familles et se vivait dans les maisons. Nos foyers, eux aussi, peuvent être de petites Églises où Dieu est connu et aimé.

Prière : Seigneur, fais de ma maison un lieu où ton nom est honoré et où la foi se transmet. Amen.

Geste du jour : Prier avec votre famille ou les personnes qui vivent avec vous, même brièvement.

Jour 2 : L'Église dans une maison

La basilique Santa Pudenziana rappelle « l'église de Pudens », une communauté réunie dans une maison privée. Avant les grandes basiliques, il y avait des portes ouvertes et des tables partagées. L'Église est d'abord une communauté de personnes, non un bâtiment.

Prière : Seigneur, bénis ma communauté paroissiale, et aide-nous à être une vraie famille de croyants. Amen.

Geste du jour : Saluer une personne de votre paroisse à qui vous n'avez jamais parlé, ou faire sa connaissance.

Jour 3 : Des portes ouvertes

Selon la tradition, Pudentienne et Praxède accueillaient dans leur maison les chrétiens persécutés. L'hospitalité était l'une des marques de l'Église primitive. Accueillir les autres, surtout les étrangers, c'est accueillir le Christ lui-même.

Prière : Seigneur, donne-moi un cœur accueillant, et aide-moi à voir ton visage en chaque hôte. Amen.

Geste du jour : Inviter quelqu'un à partager un repas ou un café, ou appeler une personne seule.

Jour 4 : La générosité envers les pauvres

La tradition rapporte que les deux sœurs consacrèrent leur fortune à aider les pauvres. Les biens nous sont donnés pour être partagés. La générosité libère le cœur et le rend semblable au cœur de Dieu.

Prière : Seigneur, délivre-moi de l'attachement à mes biens et apprends-moi à partager avec ceux qui sont dans le besoin. Amen.

Geste du jour : Faire un don, d'argent, de nourriture ou de temps, à une personne dans le besoin.

Jour 5 : Aux côtés des persécutés

Les premiers chrétiens de Rome vivaient sous la persécution et se soutenaient mutuellement dans le danger. Aujourd'hui encore, beaucoup de chrétiens souffrent pour leur foi à travers le monde. Ils ont besoin de notre prière et de notre solidarité.

Prière : Seigneur, fortifie les chrétiens persécutés, protège leurs familles et donne-leur la paix. Amen.

Geste du jour : Vous informer sur un pays où des chrétiens sont persécutés et prier pour eux en le nommant.

Jour 6 : Honorer les martyrs

On se souvient de Pudentienne et de Praxède pour avoir enseveli les martyrs et honoré leur mémoire. Respecter les défunts et prier pour eux sont des œuvres de miséricorde. Les martyrs, eux, nous rappellent le prix de la fidélité.

Prière : Seigneur, accueille dans ta paix tous les défunts, et donne-moi la fidélité des martyrs. Amen.

Geste du jour : Prier pour vos proches défunts et, si possible, vous rendre dans un cimetière.

Jour 7 : Un cœur pur

La tradition présente Pudentienne comme une jeune vierge qui a donné toute sa vie au Christ. La pureté du cœur, c'est aimer Dieu par-dessus tout et aimer les autres sans égoïsme. C'est un don que l'on peut demander à tout âge.

Prière : Seigneur, crée en moi un cœur pur, et aide les jeunes à te donner généreusement leur vie. Amen.

Geste du jour : Prier pour les jeunes que vous connaissez, afin qu'ils trouvent leur vocation.

Jour 8 : Vérité et tradition

Les historiens doutent de l'existence de Pudentienne, et l'Église a retiré sa fête du calendrier universel. L'Église ne craint pas la vérité : la foi et la recherche honnête vont ensemble. La vraie dévotion se construit sur le Christ, qui est la Vérité.

Prière : Seigneur, donne-moi l'amour de la vérité, et garde ma foi centrée sur toi. Amen.

Geste du jour : Lire un passage des Actes des Apôtres sur la vie des premiers chrétiens (par exemple Actes 2, 42-47).

Jour 9 : Une mémoire vivante

Depuis plus de seize siècles, la basilique Santa Pudenziana garde la mémoire des premières maisons chrétiennes de Rome. Sa mosaïque ancienne montre le Christ au milieu de ses apôtres, devant la cité céleste. C'est le but de notre pèlerinage : être rassemblés avec le Christ et tous les saints.

Prière : Seigneur, garde-moi fidèle sur le chemin de ton Royaume, dans la communion de tous les saints. Amen.

Geste du jour : Remercier Dieu pour ceux qui vous ont transmis la foi, depuis les premiers chrétiens jusqu'à aujourd'hui.

Prière de conclusion

Seigneur Jésus Christ,
tu as rassemblé tes premiers disciples de Rome dans les maisons de croyants généreux.
Par la mémoire de sainte Pudentienne et de tous les chrétiens de l'Église primitive,
je te confie mon intention (la mentionner ici).
Fais de ma maison un lieu d'accueil,
de mon cœur un cœur généreux envers les pauvres,
et de ma foi une foi fidèle dans l'épreuve.
Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Vous pouvez poursuivre avec la prière inspirée de sainte Pudentienne et en apprendre davantage sur la page consacrée à sainte Pudentienne.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Georges Jansoone (JoJan), CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Mosaïque de l'abside de Sainte-Pudentienne, Rome : Image : Photo by Sixtus, This version digitally enhanced TTaylor, for better reproduction in small format and inclusion on Wikipedia page Poor Man's Bible., domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Pudentienne y figure au 19 mai.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com