

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Pompée

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 2 janvier

EN BREF

Sainte Pompée

Sainte bretonne du VIe siècle, venue de Grande-Bretagne, honorée comme la mère de saint Tugdual et de sainte Sève.

Fête	2 janvier
Naissance	fin du Ve siècle, Grande-Bretagne, selon la tradition
Mort	après 545, Langoat, près de Tréguier (Côtes-d'Armor), selon la tradition
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle
Patron de	Langoat

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Pompée, mère de saint Tugdual

Neuvaine à sainte Pompée

Église Sainte-Pompée de Langoat

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Pompée

Sainte Pompée, appelée Koupaïa en breton et parfois Aspasie, est une sainte bretonne du VI^{e} siècle, venue de Grande-Bretagne en Armorique. La tradition en fait la mère de saint Tugdual, le fondateur de Tréguier, et de sainte Sève. Elle aurait fini ses jours près du monastère de son fils, à Langoat, dans les Côtes-d'Armor, où ses reliques sont gardées. Elle est fêtée le 2 janvier.

Qui est sainte Pompée ?

Sainte Pompée fait partie de ces saintes de la Bretagne primitive dont l'histoire a été transmise par la tradition plus que par les documents. Les récits qui la concernent appartiennent au monde des généalogies légendaires des rois bretons : ils la rattachent à des personnages comme le roi Hoël le Grand, dont l'existence historique n'est pas assurée. Il faut donc les lire avec prudence. Ce qui est sûr, en revanche, c'est l'ancienneté et la fidélité de son culte à Langoat, près de Tréguier, où une église lui est dédiée et où un tombeau médiéval porte son nom. Pour les Bretons, elle est avant tout la mère de saint Tugdual, l'un des sept saints fondateurs de la Bretagne.



Tombeau de sainte Pompée, église de Langoat

Dates clés de la vie de Pompée

- **Fin du V^e siècle** : Naissance en Grande-Bretagne, selon la tradition, dans une famille princière ; on la dit fille du roi Eusèbe et de sainte Landouenne.
- **Début du VI^e siècle** : Selon la légende, elle épouse Hoël, dit « le Grand », roi des Bretons d'Armorique.
- **509** : D'après le récit traditionnel, une invasion oblige la famille royale à se réfugier en Grande-Bretagne.
- **Années suivantes** : Mère de plusieurs enfants, dont saint Tugdual et sainte Sève ; la tradition lui donne sept enfants.
- **Après 545** : À la mort de son époux, elle revient en Armorique avec sa fille Sève, dans le groupe d'émigrants conduit par Tugdual.
- **Milieu du VI^e siècle** : Elle s'installe près du monastère fondé par son fils à Tréguier et y meurt, à l'endroit où s'élève l'église de Langoat.

- **1370** : Date attribuée au cénotaphe sculpté qui lui est consacré à Langoat.
- **1771** : Reconstruction de l'église Sainte-Pompée de Langoat.
- **2012** : Une statue de sainte Koupaïa est érigée à la Vallée des Saints, à Carnoët.

Une reine de la légende bretonne

Selon la tradition, Pompée naît dans une famille princière de Grande-Bretagne. On la dit fille du roi Eusèbe et de sainte Landouenne, et on la marie à Hoël, que les récits appellent « le Grand », roi des Bretons établis en Armorique. Au début de leur mariage, vers 509, des envahisseurs s'emparent du pays et chassent les princes. Le roi et sa famille se réfugient outre-Manche. Quelques années plus tard, Hoël revient seul reprendre son royaume, tandis que Pompée reste en Grande-Bretagne avec ses enfants. Ces récits, qui mêlent souvenirs des migrations bretonnes et généalogies glorieuses, ne peuvent être vérifiés.

La mère de saints

La tradition attribue à Pompée sept enfants. Parmi eux, deux sont honorés comme saints : Tugdual, moine, fondateur du monastère de Tréguier et premier évêque du lieu selon la tradition, et Sève, qui a donné son nom à la commune de Sainte-Sève, dans le Finistère. Certains récits y ajoutent saint Léonor (Lunaire) et le roi Hoël II. La force de cette tradition dit quelque chose de vrai : dans la Bretagne des origines, la foi s'est souvent transmise par des familles entières, où les mères tenaient une place décisive.

Les dernières années à Langoat

Après la mort de Hoël, vers 545, Pompée et sa fille Sève auraient rejoint l'Armorique avec le groupe d'émigrants conduit par Tugdual. Elle s'installe alors non loin du monastère de son fils, à Tréguier. Selon la tradition locale, elle mène une vie retirée de prière à l'emplacement de l'actuelle chapelle Notre-

Dame-du-Bois, à Langoat, que l'on appelle en breton *Chapel ar C'hoad*. Le nom même de Langoat, qui viendrait du vieux breton *lann*, « ermitage », et *koad*, « bois », garderait le souvenir de ce « monastère du bois ». Elle meurt sur place, à une date inconnue.

Culte et iconographie

Pompée est la patronne de Langoat. L'église paroissiale, reconstruite en 1771, lui est dédiée. Elle abrite un cénotaphe sculpté, daté de 1370 et classé monument historique en 1911, avec des panneaux en bas-relief qui racontent sa légende, ainsi que des statues anciennes de sainte Pompée, de saint Tugdual représenté en pape, de saint Léonor et de sainte Sève. Ses reliques y sont conservées. On la retrouve aussi en statue dans l'église de Sainte-Sève et en vitrail dans l'église de Trézény. Elle est représentée en reine, couronnée, parfois entourée de ses enfants.



L'église Sainte-Pompée de Langoat

Que retenir de sainte Pompée ?

Derrière les couronnes et les généalogies, la figure de sainte Pompée est celle d'une mère qui a traversé l'exil, les séparations et le deuil, et qui a fini sa vie dans la prière, près de son fils devenu moine. Elle peut être priée par les mères, en particulier celles dont les enfants se sont consacrés à Dieu, par les familles séparées par la migration, et par les veuves. Elle rappelle aussi que la sainteté se transmet souvent dans le cercle d'une famille.

Où prier sainte Pompée ?

- **Église Sainte-Pompée** (Langoat, Côtes-d'Armor) : son tombeau sculpté, ses reliques et ses statues.
- **Chapelle Notre-Dame-du-Bois** (Langoat) : le lieu de son ermitage selon la tradition.
- **Cathédrale de Tréguier** (Côtes-d'Armor) : la ville du monastère de son fils, saint Tugdual.
- **Église de Sainte-Sève** (Finistère) : une statue de sainte Pompée, près de sa fille.

PRIER

Prière à sainte Pompée, mère de saint Tugdual

Sainte Pompée, appelée Koupaïa en breton, est honorée comme la mère de saint Tugdual et de sainte Sève. Selon la tradition, après l'exil et la mort de son époux, elle finit sa vie dans la prière à Langoat, près du monastère de son fils. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les mères, les familles séparées et les veuves.



Statuette de sainte Pompée à Langoat (Côtes-d'Armor)

Prière à sainte Pompée

Sainte Pompée,
mère de saint Tugdual et de sainte Sève,
tu as connu l'exil et la séparation,
la mer à traverser et le deuil à porter.
Soutiens les familles que la vie disperse,
et ceux qui doivent quitter leur pays.

Tu as donné à tes enfants la foi
qui les a conduits à Dieu.
Apprends aux mères et aux pères
à transmettre l'Évangile avec patience,
et à offrir leurs enfants au Seigneur.

Toi qui as fini ta vie dans la prière,
près du monastère de ton fils,
console les veuves et les personnes seules,
et garde la Bretagne fidèle au Christ.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Pompée ?

- Le jour de sa fête, le 2 janvier.
- Pour les mères de famille, et en particulier pour les mères de prêtres et de religieux.
- Pour les familles séparées par l'exil ou la migration.
- Pour les veuves et les personnes qui vivent un deuil.
- Pour le pays de Tréguier et la Bretagne.

Une courte invocation

> *Sainte Pompée, mère de saints,*
> *veille sur nos familles. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Pompée du 25 décembre au 2 janvier, et découvrir la vie de sainte Pompée.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Pompée

Cette neuvaine est inspirée de la figure de sainte Pompée (Koupaïa), mère de saint Tugdual, honorée à Langoat. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 2 janvier, commencez-la le 25 décembre, jour de Noël. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Pompée, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes évoqués viennent de la tradition bretonne, qui mêle l'histoire et la légende.



Statuette de sainte Pompée à Langoat (Côtes-d'Armor)

Jour 1 : Une mère à Noël

Cette neuvaine commence le jour de Noël, devant la Vierge Marie et l'Enfant. Pompée, mère elle aussi, a reçu ses enfants comme un don de Dieu.

Prière : Seigneur Jésus, né de la Vierge Marie, bénis les mères et les enfants de nos familles.

Geste du jour : Prier devant la crèche pour une mère que vous connaissez.

Jour 2 : Une famille princière

La tradition dit que Pompée était fille de roi et épouse de roi. Les honneurs ne l'ont pas éloignée de Dieu.

Prière : Seigneur, garde-moi de m'attacher aux honneurs, et apprends-moi à servir.

Geste du jour : Rendre un service humble, sans attendre de remerciement.

Jour 3 : L'exil

Selon la légende, une invasion oblige la famille royale à fuir outre-mer. Pompée connaît la peur et le déracinement.

Prière : Seigneur, protège les réfugiés et ceux qui fuient la guerre, et donne-leur un lieu sûr.

Geste du jour : Soutenir une association qui accueille des réfugiés, ou prier pour eux.

Jour 4 : Séparée de son époux

Hoël revient seul en Armorique, et Pompée reste avec ses enfants. Les séparations font partie de bien des vies de famille.

Prière : Seigneur, garde unis dans l'amour les époux que la vie sépare.

Geste du jour : Prier pour un couple en difficulté.

Jour 5 : Transmettre la foi

Deux de ses enfants, Tugdual et Sève, sont honorés comme saints. La foi s'apprend d'abord à la maison.

Prière : Seigneur, aide les parents à transmettre la foi par leur parole et par leur vie.

Geste du jour : Prier avec un enfant, ou pour vos filleuls.

Jour 6 : Le deuil

Vers 545, Pompée perd son époux. Elle traverse le deuil sans perdre l'espérance.

Prière : Seigneur, console les veuves et les veufs, et garde vivante en eux l'espérance de la résurrection.

Geste du jour : Rendre visite ou téléphoner à une personne en deuil.

Jour 7 : La traversée avec son fils

Pompée revient en Armorique avec l'émigration conduite par Tugdual. La mère suit désormais son fils sur le chemin qu'il a choisi.

Prière : Seigneur, bénis les parents qui laissent leurs enfants répondre à ton appel.

Geste du jour : Prier pour les vocations sacerdotales et religieuses.

Jour 8 : L'ermitage du bois

Selon la tradition, Pompée vit retirée à Langoat, le « monastère du bois », près de Tréguier. Elle donne à la prière la dernière part de sa vie.

Prière : Seigneur, apprends-moi à faire de chaque saison de ma vie un temps de prière.

Geste du jour : Prendre un temps de prière silencieuse, si possible dans une chapelle.

Jour 9 : Reposer à Langoat

Pompée meurt à Langoat, où son tombeau est vénéré depuis des siècles. Sa mémoire unit encore les fidèles du pays de Tréguier.

Prière : Seigneur, par l'intercession de sainte Pompée, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté, et garde ma famille dans ta paix.

Geste du jour : Participer si possible à la messe et prier pour les défunts de votre famille.



L'église Sainte-Pompée de Langoat

Prière de conclusion

Sainte Pompée,
mère de saint Tugdual et de sainte Sève,
tu as traversé l'exil et le deuil dans la foi.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Veille sur nos familles et sur nos enfants,
et conduis-nous tous vers le Christ.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Pompée, et découvrir la vie de sainte Pompée.

PÈLERINAGE

Église Sainte-Pompée de Langoat

L'église Sainte-Pompée se trouve à Langoat, dans les Côtes-d'Armor, à quelques kilomètres de Tréguier, dans la vallée du Jaudy. Elle est dédiée à sainte Pompée, appelée Koupaïa en breton, que la tradition présente comme la mère de saint Tugdual. Selon la tradition, la sainte finit ses jours à cet endroit. L'église garde son tombeau sculpté et ses reliques.

Le « monastère du bois »

Le nom de Langoat viendrait du vieux breton *lann*, qui désigne un ermitage, et de *koad*, « bois » : le « monastère du bois ». La tradition locale rattache ce nom à sainte Pompée, qui se serait retirée là pour prier, non loin du monastère fondé par son fils à Tréguier. Son ermitage aurait été situé à l'emplacement de la chapelle Notre-Dame-du-Bois, appelée en breton *Chapel ar C'hoad*, à environ deux cent cinquante mètres à l'est du bourg. Cette chapelle date du XV^{e} siècle et de 1592.

L'église paroissiale, dédiée à la sainte, a été reconstruite en 1771. Elle a conservé les éléments les plus précieux de son culte, et notamment un monument funéraire du Moyen Âge.



L'église Sainte-Pompée de Langoat

Ce que l'on y voit

Le cœur du pèlerinage est le tombeau dit de sainte Pompée, un cénotaphe sculpté daté de 1370 et classé monument historique en 1911. Des panneaux en bas-relief y racontent sa légende. L'église abrite aussi des statues anciennes de la sainte et de ses enfants : saint Tugdual, représenté en pape selon une tradition propre à Tréguier, saint Léonor et sainte Sève. Les reliques de sainte Pompée y sont conservées.



Tombeau de sainte Pompée, église de Langoat

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de sainte Pompée. Devant son tombeau, confiez-lui les mères, les familles séparées et les personnes en deuil, puis dites la prière à sainte Pompée. Vous pouvez prolonger la prière à la chapelle Notre-Dame-du-Bois. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de sainte Pompée

- **Tréguier** (Côtes-d'Armor) : la ville du monastère de son fils, saint Tugdual, et sa cathédrale.
- **Sainte-Sève** (Finistère) : l'église dédiée à sa fille abrite une statue de sainte Pompée.
- **Trézény** (Côtes-d'Armor) : un vitrail la représente dans l'église.

- **La Vallée des Saints** (Carnoët, Côtes-d'Armor) : une statue de sainte Koupaïa y a été érigée en 2012.

Informations pratiques

Langoat se trouve à quelques kilomètres au sud de Tréguier et se rejoint facilement en voiture. L'église est un lieu de culte : une tenue correcte et le silence sont demandés. Les horaires d'ouverture et des messes peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme de Tréguier avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : J.C EVEN, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Tombeau de sainte Pompée, église de Langoat : Image : Bastien.pierre, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'église Sainte-Pompée de Langoat : Image : Bastien.pierre, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Statuette de sainte Pompée à Langoat (Côtes-d'Armor) : Image : J.C EVEN, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com