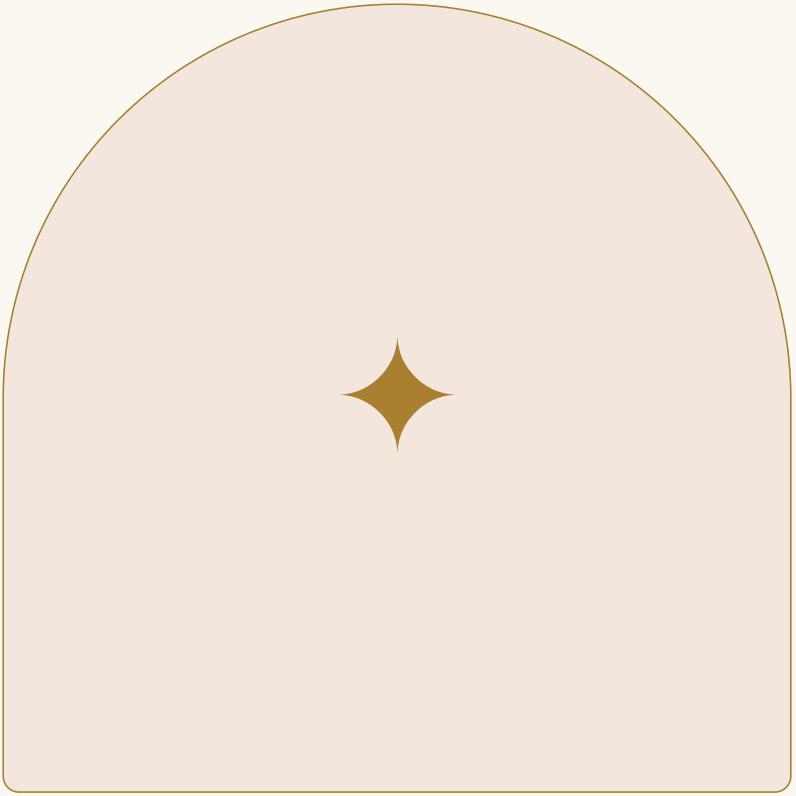


LIVRET À IMPRIMER

Sainte Pome

Vie, prière et neuvaine

Fête le 27 juin

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Pome

Vierge de Châlons au IIIe siècle, sœur de saint Memmie, premier évêque de Châlons.

Fête	27 juin
Naissance	IIIe siècle, inconnu
Mort	IIIe siècle (date inconnue), Châlons (Marne), selon la tradition
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Pome, vierge de Châlons

Neuvaine à sainte Pome

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Pome

Sainte Pome est une vierge chrétienne de Châlons, en Champagne, qui vécut au III^e siècle. La tradition en fait la sœur de saint Memmie, premier évêque de Châlons, et sa collaboratrice dans l'annonce de l'Évangile. Ses reliques reposent près du tombeau de son frère, dans l'église de Saint-Memmie, aux portes de Châlons-en-Champagne. Elle est fêtée le 27 juin.

Qui est sainte Pome ?

Disons-le d'emblée : nous savons très peu de chose de sainte Pome. Aucun récit ancien et détaillé de sa vie ne nous est parvenu. Sa mémoire tient surtout à trois éléments : un nom, transmis par la tradition de l'Église de Châlons ; un lien de parenté avec saint Memmie, le fondateur de cette Église ; et un culte, attesté par la présence de ses reliques auprès de celles de son frère. Elle est honorée comme vierge, c'est-à-dire comme une femme qui a consacré sa vie à Dieu sans se marier, au service de la communauté chrétienne naissante. On la présente parfois comme moniale, mais au III^e siècle, les monastères n'existaient pas encore en Gaule : il faut plutôt imaginer une vierge consacrée vivant au milieu des fidèles.



Reliquaire de saint Pome, église Saint-Memmie (Marne)

Dates clés de la vie de Pome

- **III^e siècle** : Elle vit à Châlons, l'antique *Durocatalaunum*, ville de la Gaule romaine sur la Marne.
- **Selon la tradition** : Sœur de saint Memmie, elle l'aide dans l'évangélisation de la région et dans le service de la première communauté chrétienne.
- **Selon la tradition** : Elle se consacre à Dieu dans la virginité.
- **Vers 300** : Mort de son frère Memmie, inhumé hors de la ville, à l'endroit où s'élève aujourd'hui l'église de Saint-Memmie.
- **Date inconnue** : Mort de Pome, dont les restes sont vénérés près de ceux de son frère.
- **1994** : Restauration des châsses conservées dans l'église de Saint-Memmie, dont celle de sainte Pome.

La sœur de l'évêque

Selon la tradition, Memmie est le missionnaire qui apporta l'Évangile à Châlons et devint le premier évêque de la cité. La paroisse de Saint-Memmie présente Pome comme la « coopératrice » de son frère. Dans les premières Églises, les femmes consacrées tenaient une place réelle : elles priaient, accueillaient les pauvres et les malades, soutenaient les catéchumènes, en particulier les femmes, et donnaient par leur vie un témoignage visible de l'Évangile. C'est sans doute ainsi qu'il faut comprendre le rôle de Pome, même si aucun détail précis ne nous est parvenu.

Un culte uni à celui de saint Memmie

Le culte de sainte Pome a toujours été lié à celui de son frère. Leur souvenir est gardé dans l'église de Saint-Memmie, la commune voisine de Châlons qui porte le nom de l'évêque. On y vénère le tombeau de Memmie, avec sa pierre tombale du XII^{e} siècle, et des reliquaires où sont conservés les restes de sainte Pome et de deux successeurs de Memmie, Donatien et Domitien. Ces châsses ont été restaurées en 1994. Pome figure au calendrier des saints sous la date du 27 juin.



Portail ouest de l'église de Saint-Memmie (Marne)

Que retenir de sainte Pome ?

Sainte Pome est une sainte presque cachée. On ne connaît d'elle ni discours, ni miracle, ni grand événement. Sa mémoire rappelle pourtant que l'Évangile s'est répandu en Gaule grâce à des communautés entières, où des femmes et des hommes, frères et sœurs, ont travaillé ensemble. Elle peut être priée par ceux qui servent dans l'ombre, par les familles où la foi se partage entre frères et sœurs, et par les femmes consacrées. Elle invite aussi à remercier Dieu pour tous ceux dont le nom est oublié, mais dont la fidélité a porté du fruit.

Où prier sainte Pome ?

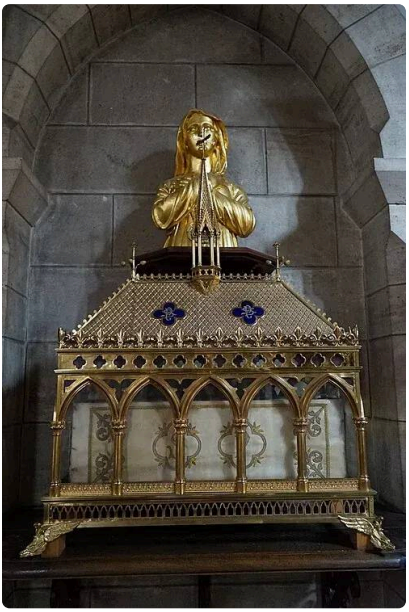
- **Église de Saint-Memmie** (Saint-Memmie, Marne) : ses reliques y sont conservées, près du tombeau de son frère.

- **Châlons-en-Champagne** (Marne) : la ville dont elle a servi la première communauté chrétienne.

PRIER

Prière à sainte Pome, vierge de Châlons

Sainte Pome, vierge de Châlons au III^{e} siècle, est honorée comme la sœur et la collaboratrice de saint Memmie, premier évêque de la ville. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie ceux qui servent dans l'ombre, les femmes consacrées et les familles.



Reliquaire de saint Pome, église Saint-Memmie (Marne)

Prière à sainte Pome

Sainte Pome,
vierge consacrée au Seigneur,
tu as aidé ton frère Memmie
à porter l'Évangile à Châlons.
Apprends-moi à servir sans bruit,
avec un cœur tout donné à Dieu.

Ton nom est presque tout ce qui nous reste de toi,
mais ta fidélité a porté du fruit.
Garde-moi de chercher à être vu,
et donne-moi la joie de travailler
pour le Royaume avec les autres.

Veille sur les femmes consacrées,
sur les frères et les sœurs qui partagent la foi,
et sur l'Église de Champagne.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Pome ?

- Le jour de sa fête, le 27 juin.
- Pour les religieuses et les vierges consacrées.
- Pour l'entente et la foi entre frères et sœurs d'une même famille.
- Pour ceux qui servent l'Église dans la discrétion.
- Pour le diocèse de Châlons.

Une courte invocation

> *Sainte Pome, servante cachée de l'Évangile,*
> *prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Pome du 19 au 27 juin, et découvrir la vie de sainte Pome.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Pome

Cette neuvaine est inspirée de la figure de sainte Pome, vierge de Châlons au III^e siècle et sœur de saint Memmie. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 27 juin, commencez-la le 19 juin. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Pome, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Nous savons très peu de chose de la vie de sainte Pome : ces méditations partent de ce que la tradition en a gardé.



Reliquaire de saint Pome, église Saint-Memmie (Marne)

Jour 1 : Une femme dans une ville païenne

Au III^{e} siècle, Châlons est une ville de la Gaule romaine où les chrétiens sont peu nombreux. Pome y vit sa foi au milieu d'un monde qui ne connaît pas encore le Christ.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de vivre ma foi là où je suis, même quand elle n'est pas partagée.

Geste du jour : Faire le signe de croix avant le repas, même en dehors de chez vous.

Jour 2 : Frère et sœur dans la foi

La tradition unit Pome à son frère Memmie. Ensemble, ils ont servi la même Église.

Prière : Seigneur, bénis mes frères et sœurs, et fais grandir entre nous l'affection et la foi.

Geste du jour : Appeler ou écrire à un frère, une sœur ou un proche.

Jour 3 : Un cœur donné à Dieu

Pome est honorée comme vierge : elle a choisi de consacrer toute sa vie au Christ.

Prière : Seigneur, que mon cœur soit d'abord à toi, quel que soit mon état de vie.

Geste du jour : Prier pour une religieuse ou une femme consacrée que vous connaissez.

Jour 4 : Servir avec les autres

On la dit « coopératrice » de son frère. L'Évangile ne se porte jamais seul : il se porte en communauté.

Prière : Seigneur, apprends-moi à travailler avec les autres pour ton Royaume, sans jalousie ni rivalité.

Geste du jour : Proposer votre aide dans votre paroisse ou à une association.

Jour 5 : Les pauvres et les malades

Dans les premières communautés, les femmes consacrées accueillaient les pauvres, les veuves et les malades. C'est là que se reconnaissait la charité des chrétiens.

Prière : Seigneur, ouvre mes yeux sur ceux qui souffrent près de moi.

Geste du jour : Rendre visite à une personne malade ou isolée, ou lui téléphoner.

Jour 6 : Une vie cachée

Nous ne connaissons presque rien de Pome. Sa vie a été cachée, comme celle de Jésus à Nazareth.

Prière : Seigneur, donne-moi d'aimer les tâches humbles et de les faire pour toi seul.

Geste du jour : Accomplir un service sans le dire à personne.

Jour 7 : Transmettre la foi aux femmes

Dans l'Église ancienne, les femmes consacrées aidaient à préparer au baptême d'autres femmes. Pome a sans doute accompagné des femmes de Châlons vers le Christ.

Prière : Seigneur, bénis les mères, les marraines et les catéchistes qui transmettent la foi.

Geste du jour : Remercier une femme qui vous a aidé à grandir dans la foi.

Jour 8 : Reposer près de son frère

Les reliques de Pome sont vénérées près du tombeau de Memmie. Ceux qui ont servi ensemble restent unis dans la mémoire de l'Église.

Prière : Seigneur, unis dans ta paix ceux qui se sont aimés sur la terre.

Geste du jour : Prier pour les défunts de votre famille.

Jour 9 : La fidélité qui porte du fruit

De Pome, il nous reste un nom et une fidélité. Cela suffit pour que l'Église la garde dans sa prière depuis des siècles.

Prière : Seigneur, par l'intercession de sainte Pome, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté, et garde-moi fidèle jusqu'au bout.

Geste du jour : Participer si possible à la messe et confier à Dieu une personne qui sert dans l'ombre.



Portail ouest de l'église de Saint-Memmie (Marne)

Prière de conclusion

Sainte Pome,
vierge de Châlons et sœur de saint Memmie,
tu as servi l'Évangile dans la discrétion.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Apprends-moi à aimer sans chercher à être vu,
et veille sur ma famille.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Pome, et découvrir la vie de sainte Pome.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Reliquaire de saint Pome, église Saint-Memmie (Marne) : Image : G.Garitan, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Portail ouest de l'église de Saint-Memmie (Marne) : Image : Ganoninc, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com