

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Phœbé de Cenchrées

Vie, prière et neuvaine

Fête le 3 septembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Phœbé de Cenchrées

Chrétienne de Cenchrées au Ier siècle, ministre de son Église, recommandée par saint Paul aux Romains.

Fête	3 septembre
Naissance	vers 50, Cenchrées
Mort	vers 100, Rome
Époque	Ier siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Phœbé pour ceux qui servent

Neuvaine à sainte Phœbé

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Phœbé de Cenchrées

Sainte Phœbé, ou Phébé, est une chrétienne de Cenchrées, le port oriental de Corinthe, au I^er^ siècle. Elle n'apparaît que dans deux versets du Nouveau Testament, au début du dernier chapitre de la Lettre de saint Paul aux Romains, où l'apôtre la recommande chaleureusement. Ces quelques lignes suffisent à faire d'elle l'une des rares femmes nommément présentées par Paul comme exerçant un service dans une Église locale. Le Martyrologe romain la commémore le 3 septembre.

Qui est sainte Phœbé ?

Tout ce que l'on sait d'elle tient dans ce passage : « Je vous recommande Phébée notre sœur, ministre de l'Église qui est à Cenchrées ; accueillez-la dans le Seigneur comme il convient à des fidèles ; aidez-la en toute affaire où elle aurait besoin de vous, car elle a prêté assistance à beaucoup de gens, de même qu'à moi » (Romains 16, 1-2). Paul écrit cette lettre vers le milieu des années 50, probablement depuis Corinthe, avant de partir pour Jérusalem.

Son nom, qui signifie « la brillante » en grec, est celui d'une figure de la mythologie : elle était donc sans doute d'origine païenne avant de devenir chrétienne. On ignore tout de sa naissance, de sa famille et de sa mort. Les dates et les lieux parfois indiqués à son sujet relèvent de la conjecture.



Saint Paul confiant la lettre à Phébée (enluminure de 1164)

Dates clés de la vie de Phœbé

- **Années 50** : Membre de la communauté chrétienne de Cenchrées, près de Corinthe.
- **Vers 55-57** : Saint Paul la recommande aux chrétiens de Rome dans sa Lettre aux Romains.
- **Date inconnue** : Sa mort, peut-être à Rome selon certaines traditions, sans certitude.
- **3 septembre** : Sa commémoraison dans le Martyrologe romain.

« Ministre de l'Église » : que veut dire ce titre ?

Paul emploie pour Phœbé le mot grec *diakonos*, que l'on traduit selon les cas par « servante », « ministre » ou « diaconesse ». C'est le même mot qu'il applique ailleurs à lui-même et à ses collaborateurs. Il ajoute qu'elle a été pour

beaucoup, et pour lui-même, une *prostatis*, terme qui désigne une protectrice, une bienfaitrice, voire une patronne au sens antique. La Traduction œcuménique de la Bible en déduit qu'elle était sans doute une personne de rang élevé, intervenue plusieurs fois en faveur des chrétiens.

Il est difficile de savoir précisément quelle fonction recouvrait ce titre dans une Église aussi jeune, à une époque où les ministères n'étaient pas encore fixés. Les exégètes en débattent, et la question est aussi discutée dans les réflexions actuelles sur le diaconat féminin. Ce qui est sûr, c'est que Phœbé exerçait un service reconnu dans sa communauté et que Paul lui faisait pleinement confiance.

La porteuse de la Lettre aux Romains ?

Si Paul la recommande au début de ses salutations finales, c'est probablement parce qu'elle se rendait à Rome. Beaucoup de commentateurs, depuis l'Antiquité, en ont déduit qu'elle était chargée de porter la lettre elle-même à ses destinataires. C'est une hypothèse vraisemblable, que reprennent les illustrations médiévales, mais le texte ne le dit pas explicitement. Le bibliste Augustin Calmet a aussi suggéré que Paul avait pu loger chez elle lors de ses passages à Corinthe.



Vestiges d'une basilique paléochrétienne et du temple d'Isis, port antique de Cenchrées

Que retenir de sa sainteté ?

Phœbé est une sainte des origines, dont la mémoire tient en deux phrases. Mais ces deux phrases disent l'essentiel : une femme de foi, généreuse, qui a mis ses moyens et son temps au service de l'Église naissante et de ses apôtres, au point que Paul demande qu'on l'accueille comme il l'accueillerait lui-même. Elle rappelle la place des femmes dans les premières communautés chrétiennes et la valeur de ceux qui soutiennent, souvent dans l'ombre, l'annonce de l'Évangile.



Saint Paul confiant la lettre à Phébée (enluminure de 1164)

PRIER

Prière à sainte Phœbé pour ceux qui servent

Aucune prière traditionnelle à sainte Phœbé ne nous est parvenue. La meilleure manière de commencer est de reprendre les mots que saint Paul a écrits à son sujet, qui peuvent eux-mêmes se lire comme une prière de recommandation. Vous les trouverez ci-dessous, suivis d'une prière originale de Saintspedia pour tous ceux qui servent l'Église.

Les mots de saint Paul sur Phœbé

> *« Je vous recommande Phœbé, notre sœur, qui est au service de l'Église de Cenchrées. Accueillez-la dans le Seigneur d'une manière digne des saints, et assistez-la en toute affaire où elle aurait besoin de vous, car elle a été une aide pour beaucoup, et pour moi aussi. »*

Source : Lettre de saint Paul aux Romains 16, 1-2. Traduction par Saintspedia.



Saint Paul confiant la lettre à Phébée (enluminure de 1164)

Prière à sainte Phœbé pour ceux qui servent

Sainte Phœbé, sœur dans la foi et servante de l'Église de Cenchrées, tu as aidé beaucoup de gens, et saint Paul lui-même : apprends-moi à servir avec générosité, sans chercher à être vu.

L'apôtre t'a fait confiance et t'a recommandée aux chrétiens de Rome : aide-moi à être fidèle dans ce qui m'est confié, et digne de la confiance des autres.

Tu as pris les routes du monde romain pour l'Évangile : protège ceux qui voyagent pour l'Église, et tous ceux qui portent la Bonne Nouvelle aux autres.

Prie pour les femmes et les hommes qui servent leur paroisse de mille manières cachées, pour ceux qui accueillent, donnent, organisent et soutiennent. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Que je sois un jour accueilli dans le Seigneur, comme tu as été accueillie par les saints de Rome. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier sainte Phœbé ?

Sainte Phœbé est commémorée le 3 septembre au Martyrologe romain. Vous pouvez la prier au début d'un nouvel engagement dans votre paroisse, avant un voyage entrepris pour votre foi ou votre travail, quand vous accueillez un nouveau venu dans votre communauté, ou pour rendre grâce pour les personnes qui soutiennent discrètement la vie de l'Église. Les bénévoles des paroisses, les équipes d'accueil et les bienfaiteurs peuvent faire d'elle leur amie.

Une courte prière d'action de grâce pour les bienfaiteurs

> *Seigneur, tu as suscité Phœbé pour venir en aide à beaucoup, et à l'apôtre Paul lui-même. Bénis tous ceux qui donnent leur temps, leur maison et leurs biens pour ton Église. Récompense-les par ta paix, et ne nous laisse jamais oublier de les remercier. Par le Christ notre Seigneur. Amen.*

Cette courte prière est elle aussi un texte original de Saintspedia. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à sainte Phœbé, et découvrez la vie de sainte Phœbé.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Phœbé

Cette neuvaine à sainte Phœbé est une composition originale de Saintspedia. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Comme tout ce que nous savons de Phœbé tient en deux versets de la Lettre aux Romains, chaque jour reprend un mot ou une idée de ce court passage et le laisse parler à notre vie. Pour l'achever le jour de sa commémoraison, le 3 septembre, commencez-la le 26 août. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment, en particulier quand vous prenez un nouveau service dans votre paroisse ou que vous partez en voyage.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, trouvez un moment de calme. Commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez lentement les versets de Romains 16, 1-2, puis la courte méditation, et dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Terminez par le petit geste proposé pour la journée. Si vous manquez un jour, continuez simplement : une neuvaine est un chemin de confiance, pas un examen.

Jour 1 : Notre sœur

Paul commence par appeler Phœbé « notre sœur ». Avant tout titre ou toute fonction, elle est membre de la famille des croyants. Dans l'Église, nous nous accueillons les uns les autres comme frères et sœurs.

Prière : Seigneur, aide-moi à voir en chaque croyant un frère ou une sœur. Sainte Phœbé, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Saluer chaleureusement, à l'église, une personne à qui vous ne parlez pas d'habitude.

Jour 2 : Une Église dans un port

Phœbé appartient à l'Église de Cenchrées, un port animé où vont et viennent marins, marchands et voyageurs. L'Évangile s'enracine au cœur de la vie quotidienne et du commerce. Paul lui-même passe par ce port au cours de ses voyages, et la petite communauté y devient un lieu d'accueil sur la route entre l'Orient et l'Occident.

Prière : Seigneur, fais de ma paroisse une maison accueillante pour tous ceux qui y passent. Sainte Phœbé, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Prier pour votre communauté paroissiale et pour tous ceux qui la servent.

Jour 3 : Servir

Paul l'appelle *diakonos*, servante ou ministre. Le Christ lui-même est venu non pour être servi, mais pour servir. Tout service chrétien participe au sien. Quel que soit le sens exact de son titre, le service de Phœbé était réel et reconnu par sa communauté.

Prière : Seigneur Jésus, serviteur de tous, apprends-moi à servir comme tu as servi. Sainte Phœbé, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Rendre un service concret à quelqu'un sans qu'on vous le demande.

Jour 4 : La confiance de l'apôtre

Paul recommande Phœbé sans réserve. La confiance se construit avec le temps, par la fidélité dans les petites comme dans les grandes choses.

Prière : Seigneur, rends-moi fidèle et digne de la confiance que les autres placent en moi. Sainte Phœbé, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Tenir une promesse que vous repoussiez.

Jour 5 : Accueillez-la dans le Seigneur

Paul demande aux Romains d'accueillir Phœbé « dans le Seigneur, d'une manière digne des saints ». L'hospitalité est l'une des premières vertus chrétiennes : accueillir un étranger, c'est accueillir le Christ.

Prière : Seigneur, ouvre mon cœur et ma maison à ceux qui ont besoin d'être accueillis. Sainte Phœbé, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Accueillir un nouveau venu dans votre quartier, votre travail ou votre paroisse.

Jour 6 : L'aider en toute affaire

Paul demande aux chrétiens de Rome d'aider Phœbé en toute affaire où elle aurait besoin d'eux. Même ceux qui aident les autres ont besoin d'aide à leur tour. Dans le Corps du Christ, la générosité circule dans les deux sens.

Prière : Seigneur, donne-moi l'humilité de demander de l'aide, et la disponibilité pour en donner. Sainte Phœbé, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Demander comment vous pouvez aider une personne qui, d'habitude, aide les autres.

Jour 7 : Une aide pour beaucoup

Phœbé a été une *prostatis*, une protectrice et une bienfaitrice, pour beaucoup de gens et pour Paul lui-même. Elle a mis ses moyens et son influence au service de l'Évangile.

Prière : Seigneur, apprends-moi à mettre mes dons, mon temps et mes biens au service du bien des autres. Sainte Phœbé, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Faire un don, même modeste, pour soutenir votre paroisse ou une œuvre de charité.

Jour 8 : Sur la route de Rome

Phœbé se rendait probablement à Rome, peut-être porteuse de la lettre de Paul. Les longs voyages étaient pénibles et dangereux, et pourtant elle s'est mise en route pour l'Église.

Prière : Seigneur, protège tous ceux qui voyagent, et particulièrement ceux qui partent porter ta Parole aux autres. Sainte Phœbé, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Prier pour les missionnaires et pour ceux qui sont en voyage aujourd'hui.

Jour 9 : Une sainteté cachée

Nous ne savons presque rien de Phœbé, et pourtant son nom est lu dans l'Église depuis près de deux mille ans. Dieu se souvient de ce qui est fait dans le secret, et aucun service rendu par amour n'est jamais perdu.

Prière : Seigneur, je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine. Par l'intercession de sainte Phœbé, accorde-moi de servir fidèlement ton Église, même de manière cachée. Amen.

Geste du jour : Remercier une personne dont vous tenez souvent le service discret pour acquis.

Prière de conclusion

Sainte Phœbé, sœur et servante de l'Église de Cenchrées, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que j'ai déposée devant toi. Prie pour tous ceux qui servent l'Église, pour les bienfaiteurs et les bénévoles, pour les voyageurs et pour ceux qui portent l'Évangile aux autres. Obtiens-moi un cœur généreux et fidèle. Amen.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Paul confiant la lettre à Phébée (enluminure de 1164) : Image : Unknown author, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Vestiges d'une basilique paléochrétienne et du temple d'Isis, port antique de Cenchrées : Image : Carole Raddato from FRANKFURT, Germany, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Phœbé de Cenchrées y figure au 3 septembre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com