

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Opportune

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 22 avril

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Opportune

Abbesse en Normandie au VIIIe siècle, sœur de saint Godegrand, évêque de Sées.

Fête	22 avril
Naissance	vers 720, Exmes, près d'Argentan (Orne)
Mort	22 avril 770, Montreuil, près de Sées (Orne)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Opportune pour les familles et l'espérance

Neuvaine à sainte Opportune

Église abbatiale d'Almenêches

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Opportune

Sainte Opportune est une abbesse normande du VIII^{e} siècle. Née vers 720 à Exmes, près d'Argentan, dans une famille noble, elle dirigea un petit monastère de femmes à Montreuil, près de Sées, et mourut le 22 avril 770, un an après l'assassinat de son frère, saint Godegrand, évêque de Sées. Vénérée comme une grande faiseuse de miracles, elle est fêtée le 22 avril.

Qui est sainte Opportune ?

Opportune est l'une des saintes les plus populaires de la Normandie médiévale, au point qu'on l'a appelée la « thaumaturge de la Normandie ». Sa vie a été écrite vers 811 par Adalhelm, évêque de Sées, qui pensait lui devoir la vie et son siège épiscopal. Ce récit, rédigé une quarantaine d'années après sa mort, est précieux mais il mêle l'histoire et la légende. Plusieurs points restent discutés, comme le lieu exact de son monastère, que la tradition rattache à l'abbaye d'Almenêches.

Dates clés de la vie d'Opportune

- **Vers 720** : Naissance à Exmes, dans l'actuel département de l'Orne, dans une famille noble. Son frère Godegrand (ou Chrodegang) deviendra évêque de Sées.
- **Jeunesse** : Elle choisit la vie consacrée et entre au monastère de Montreuil, près de Sées.
- **Milieu du VIII^{e} siècle** : Elle devient abbesse de ce monastère.
- **769** : Son frère Godegrand, de retour d'un pèlerinage à Rome, est assassiné à l'instigation d'un parent qui s'était emparé de ses biens. Opportune fait ramener son corps et l'ensevelit.

- **22 avril 770** : Mort d'Opportune dans son monastère.
- **Vers 811** : Adalhelm, évêque de Sées, rédige sa Vie.
- **Vers 853** : Pour échapper aux invasions normandes, ses reliques sont emportées à Moussy, dans l'actuelle Seine-et-Marne.

Une abbesse au service de ses sœurs

Selon sa Vie, Opportune renonça très jeune au mariage et aux avantages de sa naissance pour se consacrer à Dieu. Devenue abbesse, elle vécut dans une grande austérité, dans la prière, le jeûne et le service de ses sœurs. Sa réputation de sainteté se répandit dans la région, et beaucoup venaient lui demander son aide et sa prière. Les récits rapportent de nombreuses guérisons obtenues par son intercession, de son vivant et après sa mort.

La mort de son frère

L'épisode le plus dramatique de sa vie est la mort de son frère, Godegrand, évêque de Sées. Parti en pèlerinage à Rome, il avait confié l'administration de ses biens à un parent, Chrodobert. À son retour, en 769, Godegrand fut assassiné alors qu'il venait rendre visite à sa sœur. Opportune fit rapporter son corps et l'ensevelit dans son monastère. Elle pria pour lui, et elle ne survécut qu'un an à ce deuil. Godegrand est lui aussi honoré comme saint et martyr.

Cette histoire de violence dans une même famille rappelle que les saints ne vivaient pas dans un monde idéal. Opportune a connu le deuil, l'injustice et la cruauté de ses proches. Elle a répondu par la prière et la fidélité.

Le voyage des reliques

Au IX^{e} siècle, les raids des Vikings ravagent la Normandie. Vers 853, le clergé de Sées emporte les reliques d'Opportune et les met à l'abri à Moussy, aujourd'hui Moussy-le-Neuf, en Seine-et-Marne. Une chapelle est construite

grâce aux offrandes des pèlerins, puis une église au XIII^{e} siècle. Une partie des reliques fut ensuite portée à Paris, où une église Sainte-Opportune, détruite après la Révolution, a laissé son nom à une place et à un quartier, près des Halles.

Culte et iconographie

Opportune figure au Martyrologe romain le 22 avril. Son culte reste vivant dans le diocèse de Sées, en particulier à Almenêches, où l'ancienne église abbatiale conserve une chapelle qui lui est dédiée. Les moniales bénédictines héritières d'Almenêches, aujourd'hui à Argentan, l'invoquent notamment pour les couples qui désirent un enfant. Elle est aussi la patronne de l'ancienne église paroissiale de Lessay, dans la Manche, et elle a donné son nom à des communes comme Le Plessis-Sainte-Opportune, dans l'Eure. Elle est représentée en abbesse, avec la crosse.

Un vieux dicton paysan garde son souvenir : « Pluie à la Sainte-Opportune, n'y a ni cerises, ni prunes. »



Ruine de l'église du prieuré Sainte-Opportune, Moussy-le-Neuf (Seine-et-Marne)

Que retenir de sainte Opportune ?

Opportune a choisi une vie cachée de prière, et cette vie a rayonné bien au-delà de son monastère. Elle a traversé le pire des deuils, la mort violente d'un frère, sans se laisser gagner par la haine. Son histoire parle aux familles blessées par les conflits, aux personnes en deuil, et à ceux qui espèrent la vie. On peut la prier pour les couples qui attendent un enfant, pour les familles divisées et pour les communautés religieuses.

Où prier sainte Opportune ?

- **Almenêches** (Orne) : l'ancienne église abbatiale, avec sa chapelle Sainte-Opportune.
- **Moussy-le-Neuf** (Seine-et-Marne) : l'église Sainte-Opportune, construite pour accueillir ses reliques.

- **Argentan** (Orne) : l'abbaye bénédictine Notre-Dame, héritière de la communauté d'Almenêches.
- **Paris** : le quartier Sainte-Opportune, près des Halles, en souvenir de l'ancienne église.

PRIER

Prière à sainte Opportune pour les familles et l'espérance

Sainte Opportune fut abbesse d'un petit monastère de femmes près de Sées, en Normandie, au VIII^{e} siècle. Elle vécut dans la prière et le service de ses sœurs, et traversa le deuil de son frère, l'évêque Godegrand, assassiné en 769. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les familles éprouvées, les personnes en deuil et les couples qui espèrent un enfant, pour qui on l'invoque traditionnellement.

Prière à sainte Opportune

Sainte Opportune,
tu as laissé les honneurs de ta famille
pour chercher Dieu dans le silence d'un monastère,
et tu as servi tes sœurs avec humilité.

Quand ton frère fut tué par l'un des siens,
tu as porté ce deuil dans la prière,
sans laisser la haine entrer dans ton cœur.

Prie pour les familles divisées,
pour ceux qui pleurent un proche,
pour ceux qui ont subi la violence de leurs proches.
Prie pour les couples qui espèrent un enfant :
que le Seigneur soutienne leur attente et bénisse leur amour.

Prie aussi pour les moines et les moniales,
et pour tous ceux qui cherchent Dieu dans la prière cachée.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Opportune ?

- Le jour de sa fête, le 22 avril.
- Quand un couple désire un enfant et traverse l'attente.
- Pendant un deuil, en particulier après une mort violente.
- Pour une famille déchirée par un conflit d'argent ou d'héritage.
- Pour une communauté religieuse, ou pour une abbesse.

Une invocation pour les familles

Vous pouvez confier simplement votre famille à sainte Opportune :

Seigneur, garde ma famille dans la paix.
Guéris ce qui est blessé, réconcilie ce qui est divisé.
Sainte Opportune, prie pour nous. Amen.

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Opportune du 14 au 22 avril, et découvrir la vie de sainte Opportune.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Opportune

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de sainte Opportune, abbesse près de Sées au VIII^{e} siècle et sœur de saint Godegrand. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 22 avril, commencez-la le 14 avril. Elle convient particulièrement pour une intention familiale, un deuil ou le désir d'un enfant, et vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Opportune, prie pour nous. » Le geste proposé vous aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Une famille normande

Opportune est née vers 720 à Exmes, dans une famille noble. Son frère deviendra évêque de Sées. Dans cette famille, la foi était transmise et la vocation pouvait naître.

Prière : Seigneur, bénis ma famille, et fais grandir en elle la foi et l'amour.

Geste du jour : Prier pour chaque membre de votre famille en le nommant.

Jour 2 : Choisir Dieu

Jeune, Opportune renonça au mariage et aux avantages de son rang pour entrer au monastère. Elle préféra le Christ à tout le reste.

Prière : Seigneur, aide-moi à te donner la première place dans ma vie.

Geste du jour : Offrir à Dieu le premier moment de votre journée.

Jour 3 : La vie cachée

Opportune vécut dans un petit monastère, loin du bruit du monde. Sa vie de prière était cachée, et pourtant elle a porté beaucoup de fruit.

Prière : Seigneur, apprends-moi la valeur de ce qui est fait pour toi seul, sans être vu.

Geste du jour : Rendre un service discret, sans le faire savoir.

Jour 4 : Servir ses sœurs

Devenue abbesse, Opportune se fit la servante de sa communauté. Pour elle, diriger, c'était d'abord prendre soin des autres.

Prière : Seigneur, si j'ai une responsabilité, aide-moi à l'exercer comme un service.

Geste du jour : Écouter vraiment une personne qui dépend de vous, à la maison ou au travail.

Jour 5 : Une prière qui guérit

De nombreuses personnes venaient demander la prière d'Opportune, et la tradition rapporte beaucoup de guérisons. Sa confiance en Dieu était grande.

Prière : Seigneur, je te confie les malades que je connais. Guéris-les selon ta volonté.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'un malade, ou lui rendre visite.

Jour 6 : La violence dans la famille

Son frère Godegrand fut assassiné à l'instigation d'un parent qui convoitait ses biens. Même dans les familles chrétiennes, l'argent et l'ambition peuvent conduire au pire.

Prière : Seigneur, protège les familles des conflits d'argent et de pouvoir. Donne la paix à celles qui se déchirent.

Geste du jour : Faire un pas de réconciliation dans une relation familiale difficile.

Jour 7 : Le deuil

Opportune fit rapporter le corps de son frère et l'ensevelit. Elle porta sa douleur dans la prière. Le deuil n'est pas un manque de foi, il est le prix de l'amour.

Prière : Seigneur, console ceux qui pleurent. Accueille nos défunts dans ta paix.

Geste du jour : Prier pour un défunt de votre famille, ou faire célébrer une messe pour lui.

Jour 8 : L'espérance de la vie

Les moniales héritières de son monastère invoquent Opportune pour les couples qui désirent un enfant. Celle qui avait choisi la virginité consacrée est priée pour le don de la vie.

Prière : Seigneur, source de toute vie, soutiens les couples qui attendent un enfant, et donne-leur la paix dans l'attente.

Geste du jour : Prier pour un couple de votre entourage qui espère un enfant.

Jour 9 : Une sainte qui voyage

Après sa mort, les reliques d'Opportune furent emportées loin de la Normandie pour les protéger des invasions. Son culte s'est répandu jusqu'à Paris. Les saints ne nous quittent pas, ils nous accompagnent.

Prière : Seigneur, merci pour la communion des saints. Par l'intercession de sainte Opportune, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Remercier Dieu pour un saint qui vous accompagne dans votre vie.

Vivre la neuvaine avec sainte Opportune

Sainte Opportune a connu une vie de prière paisible, mais aussi la violence et le deuil. Pendant ces neuf jours, vous pouvez lui confier votre famille avec ses joies et ses blessures. Si vous traversez un deuil, laissez-la vous accompagner. Si vous attendez un enfant, ou si vous priez pour un couple qui en désire un, confiez-lui cette espérance. Le temps de la neuvaine tombe souvent pendant le temps pascal : il invite à placer toutes ces intentions dans la lumière de la Résurrection.

Prière de conclusion

Sainte Opportune,
abbesse humble et fidèle,
tu as porté dans la prière la joie de ta vocation
et la douleur de la mort de ton frère.
Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Veille sur ma famille, console ceux qui pleurent,
et soutiens ceux qui espèrent le don de la vie.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Opportune, et découvrir la vie de sainte Opportune.

PÈLERINAGE

Église abbatiale d'Almenêches

À Almenêches, dans l'Orne, entre Argentan et Sées, l'ancienne église abbatiale Notre-Dame est le dernier grand témoin d'une abbaye bénédictine de femmes liée, par la tradition, au souvenir de sainte Opportune. Devenue église paroissiale au XVIII^{e} siècle, elle garde une chapelle dédiée à la sainte abbesse, avec un retable du XVII^{e} siècle qui la représente.

Une abbaye de femmes depuis le haut Moyen Âge

La tradition rattache Almenêches aux monastères fondés dans la région au VII^{e} siècle, et à la petite communauté de Montreuil gouvernée par sainte Opportune au VIII^{e} siècle. Les invasions des Vikings détruisent ces maisons au IX^{e} siècle, et les reliques d'Opportune sont emportées vers 853 à Moussy, en Seine-et-Marne.

L'abbaye est refondée en 1066 par Roger II de Montgommery, dont la fille Emma devient la première abbesse. Elle connaît ensuite incendies, reconstructions et réformes. Au XVI^{e} siècle, l'abbesse Louise de Silly fait reconstruire l'église sur les fondations de l'ancienne. Au XVII^{e} siècle, les abbesses de la famille de Médavy agrandissent le chœur et développent un prieuré à Argentan. En 1737, les religieuses sont transférées à Argentan, où vit aujourd'hui encore une communauté bénédictine. L'église d'Almenêches devient alors l'église paroissiale.



Ancienne abbaye d'Almenêches

Visiter l'église d'Almenêches

L'église, en forme de croix latine, conserve un riche mobilier du XVII^{e} siècle. Les autels sont l'œuvre d'un artiste de Falaise qui a signé « Chauvel fecit 1679 ». Celui de la chapelle Sainte-Opportune représente l'apothéose de la sainte abbesse. Sur le retable du maître-autel, on reconnaît notamment saint Évroult et sainte Opportune. Lors des travaux du XVII^{e} siècle, une ancienne crypte de saint Godegrand fut remplacée, en 1692, par un monument à la mémoire du saint évêque et de sa sœur. Le clocher et le portail sont inscrits aux monuments historiques depuis 1948, et le reste de l'église depuis 1993.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de sainte Opportune. Dans la chapelle de la sainte, confiez-lui votre famille, les personnes en deuil et les couples qui espèrent un enfant, puis récitez la prière à sainte Opportune. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de sainte Opportune

- **Moussy-le-Neuf** (Seine-et-Marne) : l'église Sainte-Opportune, construite au XIII^{e} siècle pour ses reliques.
- **Argentan** (Orne) : l'abbaye bénédictine Notre-Dame, héritière de la communauté d'Almenêches.
- **Exmes** (Orne) : son village natal.
- **Paris** : le quartier Sainte-Opportune, près des Halles.

Informations pratiques

Almenêches se trouve dans l'Orne, entre Argentan et Sées. L'église est une église paroissiale : une tenue correcte et le silence sont demandés, en particulier pendant les offices. Les horaires d'ouverture et des messes peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse, du diocèse de Sées ou de l'office de tourisme d'Argentan avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Jacques Callot, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Ruine de l'église du prieuré Sainte-Opportune, Moussy-le-Neuf (Seine-et-Marne) : Image : P.poschadel, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Ancienne abbaye d'Almenêches : Image : Romain Bréget, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Opportune y figure au 22 avril.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com