

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Odile de Hohenbourg

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 13 décembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Odile de Hohenbourg

Abbesse alsacienne de l'époque mérovingienne, fondatrice du monastère du mont Sainte-Odile et patronne de l'Alsace.

Fête	13 décembre
Naissance	vers 660, Obernai (selon la tradition)
Mort	vers 720, Hohenbourg (mont Sainte-Odile)
Canonisation	culte immémorial, confirmé au XIe siècle
Époque	VIIIe siècle
Patron de	Alsace, aveugles et malvoyants, maladies des yeux

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Odile pour les yeux, le pardon et l'Alsace

Neuvaine à sainte Odile

Le mont Sainte-Odile, tombeau de la patronne de l'Alsace

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Odile de Hohenbourg

Sainte Odile est une abbesse alsacienne de l'époque mérovingienne, morte vers 720 au monastère de Hohenbourg, sur la montagne qui porte aujourd'hui son nom. Fille d'un duc d'Alsace, née aveugle selon sa légende et guérie le jour de son baptême, elle est devenue la patronne de l'Alsace et des personnes aveugles ou malvoyantes. Son tombeau, au mont Sainte-Odile, attire chaque année des dizaines de milliers de pèlerins. Elle est fêtée le 13 décembre.

Qui est sainte Odile ?

Odile naît vers 660, peut-être à Obernai, au pied des Vosges. Elle est la fille d'Etichon-Adalric, duc d'Alsace, mort vers 690, et de son épouse Berswinde, qu'une chronique ancienne rattache à la famille de saint Léger d'Autun. Sa famille, les Étichonides, compte parmi les plus puissantes de la région. Odile fonde sur les hauteurs du Hohenbourg un monastère de femmes, puis, en contrebas, un second établissement pour accueillir les malades et les pèlerins.

Le récit de sa vie nous vient surtout d'une *Vie de sainte Odile* rédigée en latin vers 950, plus de deux siècles après sa mort. Ce texte hagiographique a une valeur historique discutable : la plupart des épisodes célèbres, la cécité, le baptême miraculeux, la colère du père, relèvent de la tradition plus que de l'histoire. Ce qui est sûr, c'est l'existence de l'abbesse, de ses fondations et d'un culte très ancien, qui n'a jamais cessé en Alsace.

Dates clés de la vie d'Odile

- **Vers 660** : Naissance, peut-être à Obernai, dans la famille du duc Etichon-Adalric.
- **Enfance** : Selon la tradition, elle est élevée loin de son père au monastère de Palma, l'actuel Baume-les-Dames.

- **Vers 675** : Baptême par l'évêque Erhard, au cours duquel elle aurait recouvré la vue.
- **Fin du VII^e siècle** : Son père lui cède le château de Hohenbourg, qu'elle transforme en monastère.
- **Début du VIII^e siècle** : Fondation de Niedermünster, le « monastère d'en bas », pour les malades et les pèlerins.
- **Vers 720** : Mort à Hohenbourg, un 13 décembre selon la tradition.
- **XI^e siècle** : Son culte est confirmé, la tradition attribuant sa canonisation au pape alsacien Léon IX.
- **1807** : Le pape Pie VII la proclame patronne de l'Alsace.

L'enfant aveugle et le baptême

La *Vie* raconte qu'Adalric, qui espérait un fils, découvre que l'enfant est une fille et qu'elle est aveugle. Il veut s'en débarrasser. Sa mère la confie d'abord à une nourrice, puis la fait conduire au monastère de Palma, l'actuel Baume-les-Dames, dans le Doubs, où une parente l'élève dans la foi, sans qu'elle soit encore baptisée.

Vers l'âge de quinze ans, l'évêque Erhard, présenté comme un missionnaire venu d'Irlande et parcourant la vallée du Rhin, reçoit en vision l'ordre d'aller baptiser une jeune fille aveugle. Au moment où il lui touche les yeux avec le saint chrême, elle recouvre la vue. On lui donne alors le nom d'Odile, que la tradition interprète comme « lumière de Dieu », même si les linguistes rattachent plutôt ce prénom germanique à l'idée de richesse. C'est de ce récit que viennent son attribut, deux yeux posés sur un livre, et son patronage pour les aveugles et ceux qui souffrent des yeux.

La réconciliation avec son père

Toujours selon la *Vie*, Odile apprend qu'elle a des frères et une sœur. L'un d'eux, Hugues, l'aide à revenir dans la famille, mais leur père, furieux d'avoir été désobéi, le frappe si violemment qu'il en meurt. Pris de remords, Adalric accepte peu à peu sa fille, puis lui cède son château de Hohenbourg, perché sur un éperon des Vosges. Les dernières pages du récit montrent Odile priant longuement pour l'âme de son père après sa mort, jusqu'à recevoir l'assurance de son salut : c'est l'origine d'une dévotion à sainte Odile pour les défunts.

L'abbesse de Hohenbourg

Odile transforme le château en monastère de femmes, sur le modèle qu'elle avait connu à Palma. Des jeunes filles de la noblesse la rejoignent, parmi lesquelles sa sœur et ses nièces. Elle y fait bâtir des chapelles, dont l'une est dédiée à saint Jean-Baptiste. Le sommet étant difficile d'accès pour les malades et les vieillards, elle fonde au pied de la montagne un second monastère, Niedermünster, doté d'un hospice. La tradition la montre attentive aux pauvres, aux lépreux et aux voyageurs.

Elle meurt vers 720, entourée de ses sœurs. Son corps repose depuis dans la chapelle qui porte son nom, au mont Sainte-Odile. Pendant la Révolution, en 1793, ses reliques furent cachées à Ottrott, puis ramenées au monastère en 1800. Au XII^{e} siècle, l'abbaye de Hohenbourg connut un grand rayonnement : l'abbesse Herrade de Landsberg y composa l'*Hortus deliciarum*, célèbre encyclopédie illustrée.

Que retenir de sainte Odile ?

Au-delà des détails légendaires, la figure d'Odile parle de lumière reçue et de pardon. L'enfant rejetée devient celle qui accueille les autres ; la fille d'un père violent prie pour lui jusqu'au bout. L'Alsace a reconnu en elle sa protectrice, au

long d'une histoire souvent déchirée entre la France et l'Allemagne. On la prie pour les aveugles et les malvoyants, pour les familles divisées, pour les défunts et pour l'Alsace.

Où prier sainte Odile ?

- **Mont Sainte-Odile** (Ottrott, Bas-Rhin) : le sanctuaire du mont Sainte-Odile, avec son tombeau, la basilique et la chapelle de l'adoration.
- **Baume-les-Dames** (Doubs) : l'ancienne abbaye où la tradition situe son enfance et son baptême.
- **Paris** : l'église Sainte-Odile, dans le XVII^{e} arrondissement, bâtie dans les années 1930 et ornée de vitraux en son honneur.
- **Alsace** : de nombreuses églises et chapelles qui lui sont dédiées, comme à Lapoutroie.

PRIER

Prière à sainte Odile pour les yeux, le pardon et l'Alsace

Sainte Odile n'a laissé aucun écrit. Les fidèles d'Alsace la prient depuis treize siècles, mais les prières en usage varient d'une paroisse et d'un livret à l'autre. Saintspedia vous propose une prière originale, nourrie de ce que la tradition retient d'elle : l'enfant aveugle qui reçut la lumière au baptême, l'abbesse qui accueillait les malades, la fille qui pria pour son père.

Une sainte de la lumière et du pardon

Selon sa *Vie*, écrite au X^{e} siècle, Odile naquit aveugle et recouvra la vue au moment de son baptême. Rejetée par son père, elle lui pardonna et pria pour lui jusqu'après sa mort. Elle fonda au mont Sainte-Odile un monastère et, au pied de la montagne, un hospice pour les malades. C'est pourquoi on la prie pour les yeux, pour les familles blessées et pour les défunts.

Prière originale à sainte Odile

Sainte Odile, toi qui as reçu la lumière des yeux en recevant la lumière du Christ, ouvre aussi les yeux de mon cœur pour que je voie ce que Dieu attend de moi.

Je te confie les aveugles et les malvoyants, ceux qui craignent de perdre la vue et ceux qui les soignent. Donne-leur la paix, le courage et des amis fidèles sur leur route.

Toi qui as pardonné à ton père et prié pour lui jusqu'au bout, guéris les blessures de nos familles. Apprends-nous à faire le premier pas vers ceux qui nous ont fait du mal.

Toi qui as ouvert ta maison aux pauvres et aux malades, rends-nous attentifs à ceux qui frappent à notre porte. Veille sur l'Alsace, ta terre, et sur tous ceux qui montent vers ton tombeau. Je te confie mon intention : (la nommer en silence).

Prie pour nos défunts, afin qu'ils voient enfin la lumière de Dieu face à face. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier sainte Odile ?

Sainte Odile est fêtée le 13 décembre, jour traditionnel de sa mort, le même jour que sainte Lucie, autre sainte de la lumière. Au mont Sainte-Odile, un grand pèlerinage d'été est aussi organisé au début du mois de juillet. On peut la prier avant un examen ou une opération des yeux, pour un parent avec qui l'on est brouillé, ou pour un défunt. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à sainte Odile, et découvrez la vie de sainte Odile.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Odile

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie et du culte de sainte Odile, patronne de l'Alsace. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 4 décembre ; elle se termine le 12 décembre. Elle se vit ainsi au cœur de l'Avent, temps de l'attente de la Lumière.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Notre Père et un Je vous salue Marie. Le geste proposé permet de prolonger la prière dans la journée. Les épisodes évoqués viennent de la *Vie de sainte Odile*, écrite au X^{e} siècle, qui mêle l'histoire et la légende.

Jour 1 : L'enfant rejetée

Selon la tradition, Odile fut rejetée par son père parce qu'elle était une fille et qu'elle était aveugle. Dieu, lui, ne rejette personne. Chaque vie est voulue et aimée, même celle que le monde juge imparfaite.

Prière : Seigneur, je te confie les enfants non désirés, les personnes handicapées et tous ceux qui se sentent de trop. Fais-leur sentir ton amour.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'une personne isolée ou handicapée de son entourage.

Jour 2 : Ceux qui protègent

La mère d'Odile, une nourrice puis une parente de Baume-les-Dames ont protégé l'enfant. La sainteté d'Odile doit beaucoup à ces femmes discrètes qui ont pris soin d'elle.

Prière : Seigneur, bénis les mères, les nourrices, les familles d'accueil et tous ceux qui protègent les plus fragiles.

Geste du jour : Remercier une personne qui a pris soin de vous dans votre enfance.

Jour 3 : La lumière du baptême

Odile recouvre la vue au moment où l'évêque Erhard la baptise. Le récit dit une vérité profonde : le baptême est une illumination, il ouvre nos yeux à la présence de Dieu.

Prière : Seigneur Jésus, lumière du monde, ravive en moi la grâce de mon baptême.

Geste du jour : Retrouver la date de son baptême, ou allumer une bougie en rendant grâce pour ce don.

Jour 4 : Voir autrement

Odile est patronne des aveugles. Ceux qui ne voient pas avec leurs yeux nous apprennent souvent à voir autrement : à écouter, à toucher, à percevoir l'essentiel.

Prière : Sainte Odile, prie pour les aveugles et les malvoyants, et pour ceux qui les accompagnent. Ouvre mes yeux sur ce que je ne veux pas voir.

Geste du jour : Soutenir par la prière ou par un don une association au service des personnes aveugles.

Jour 5 : Le pardon dans la famille

Le père d'Odile fut violent, jusqu'à causer la mort de son fils Hugues. Odile ne l'a pourtant pas maudit. Elle a cherché la réconciliation, sans nier le mal commis.

Prière : Seigneur, je te confie les familles divisées. Donne-moi la force de pardonner et l'humilité de demander pardon.

Geste du jour : Faire un pas, même petit, vers un proche avec qui la relation est difficile.

Jour 6 : Une maison pour Dieu

Odile transforme le château de son père en monastère. Ce qui était un lieu de pouvoir devient un lieu de prière. Nos maisons aussi peuvent devenir des lieux où Dieu habite.

Prière : Seigneur, fais de ma maison un lieu de paix, de prière et d'accueil.

Geste du jour : Prier en famille ou seul, aujourd'hui, dans un coin de la maison réservé à Dieu.

Jour 7 : Descendre vers les malades

Le sommet était difficile d'accès pour les malades : Odile fonde pour eux, au pied de la montagne, le monastère de Niedermünster. La charité sait se déplacer vers ceux qui ne peuvent pas venir.

Prière : Seigneur, je te confie les malades, les personnes âgées et les soignants. Rends-moi proche de ceux qui souffrent.

Geste du jour : Rendre visite à un malade ou lui téléphoner.

Jour 8 : Prier pour les défunts

La *Vie* montre Odile priant pour l'âme de son père jusqu'à obtenir l'assurance de son salut. L'Église nous invite à porter nos défunts dans la prière, avec confiance en la miséricorde de Dieu.

Prière : Seigneur, accueille dans ta lumière nos défunts, en particulier ceux qui ont blessé et ceux qui ont été blessés.

Geste du jour : Faire célébrer une messe ou prier une dizaine de chapelet pour un défunt.

Jour 9 : Veiller sur une terre

Odile est la patronne de l'Alsace, terre de frontière souvent déchirée par les guerres. Au mont Sainte-Odile, l'adoration perpétuelle confie jour et nuit cette région et le monde à Dieu.

Prière : Seigneur, au terme de cette neuvaine, je te remets mon intention. Par l'intercession de sainte Odile, donne la paix à nos pays et la lumière à nos cœurs. Amen.

Geste du jour : Prendre un temps d'adoration ou de silence devant le Saint-Sacrement pour la paix.

Prière de conclusion

Sainte Odile, patronne de l'Alsace, je te confie l'intention de ces neuf jours. Prie pour ceux qui ne voient pas, pour les familles blessées, pour les malades et pour nos défunts. Obtiens-nous un regard éclairé par la foi et un cœur prompt au pardon. Amen.

PÈLERINAGE

Le mont Sainte-Odile, tombeau de la patronne de l'Alsace

Perché à plus de 760 mètres d'altitude sur un éperon rocheux des Vosges, au-dessus d'Obernai et d'Ottrott, le mont Sainte-Odile est le grand sanctuaire de l'Alsace. C'est là, sur le Hohenbourg, que sainte Odile fonda son monastère à la fin du VII^e^ siècle et qu'elle repose depuis sa mort, vers 720. Le site accueille chaque année des dizaines de milliers de pèlerins et de visiteurs.

Du château au monastère

Selon la tradition, le duc Etichon-Adalric céda à sa fille Odile son château de Hohenbourg, qu'elle transforma en monastère de femmes. L'abbaye connut son apogée au XII^e^ siècle, sous les abbesses Relinde et Herrade de Landsberg, auteur de l'*Hortus deliciarum*, une encyclopédie illustrée destinée à l'instruction des moniales. Ravagée par des incendies au XVI^e^ siècle, l'abbaye fut ensuite reprise par des chanoines prémontrés, qui reconstruisirent l'église au XVII^e^ siècle. Vendu comme bien national à la Révolution, le site fut racheté par l'évêché de Strasbourg au XIX^e^ siècle.



Le couvent du mont Sainte-Odile sur son rocher, au-dessus des forêts des Vosges

Ce que l'on y voit

Le cœur du pèlerinage est la **chapelle Sainte-Odile**, où un sarcophage renferme les reliques de la sainte. Les reliques, cachées à Ottrott pendant la Révolution, y ont été ramenées en 1800. Tout près, la **chapelle de la Croix**, de style roman, conserve le sarcophage traditionnellement attribué à son père, le duc Adalric.

L'**église abbatiale**, reconstruite au XVII^{e} siècle, a été érigée en basilique mineure en 2006. Depuis 1931, l'adoration du Saint-Sacrement s'y poursuit jour et nuit, assurée à tour de rôle par des groupes de paroisses alsaciennes. Au bord de la falaise, la terrasse offre une vue sur la plaine d'Alsace et, par temps clair, jusqu'à la Forêt-Noire. D'autres chapelles, comme la chapelle des Larmes et la chapelle des Anges, se trouvent dans l'enceinte.



La chapelle des Anges du mont Sainte-Odile et ses mosaïques

La source et le mur païen

En contrebas du monastère, sur le chemin qui descend vers Niedermünster, la **source Sainte-Odile** est associée par la tradition à un miracle de la sainte. Beaucoup de pèlerins viennent y mouiller leurs yeux en la priant pour la vue. La montagne est aussi entourée par le **mur païen**, une enceinte de pierre de plus de dix kilomètres, bien antérieure au christianisme, dont la date et l'usage restent discutés.

Prier au mont Sainte-Odile

Avant de monter, vous pouvez relire la vie de sainte Odile. Sur place, un temps de silence près de son tombeau, puis un moment dans la chapelle de l'adoration, permettent de confier une intention, par exemple pour un malade

des yeux ou pour une famille divisée. La prière à sainte Odile peut accompagner ce moment, et la neuvaine à sainte Odile préparer un pèlerinage en décembre. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Informations pratiques

Le mont Sainte-Odile se trouve sur la commune d'Ottrott, dans le Bas-Rhin, à une quarantaine de kilomètres au sud-ouest de Strasbourg. On y accède en voiture par la route depuis Obernai ou Ottrott, ou à pied par plusieurs sentiers balisés, dont le chemin des pèlerins. Le monastère dispose d'une hôtellerie et d'un restaurant. Le grand pèlerinage a lieu autour du 13 décembre, et un pèlerinage d'été au début du mois de juillet. Vérifiez les horaires des offices et des visites auprès du sanctuaire avant de venir.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : © Ralph Hammann - Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le couvent du mont Sainte-Odile sur son rocher, au-dessus des forêts des Vosges : Image : Ian Coates from Wales, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- La chapelle des Anges du mont Sainte-Odile et ses mosaïques : Image : © Ralph Hammann - Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Odile de Hohenbourg y figure au 13 décembre.**

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com