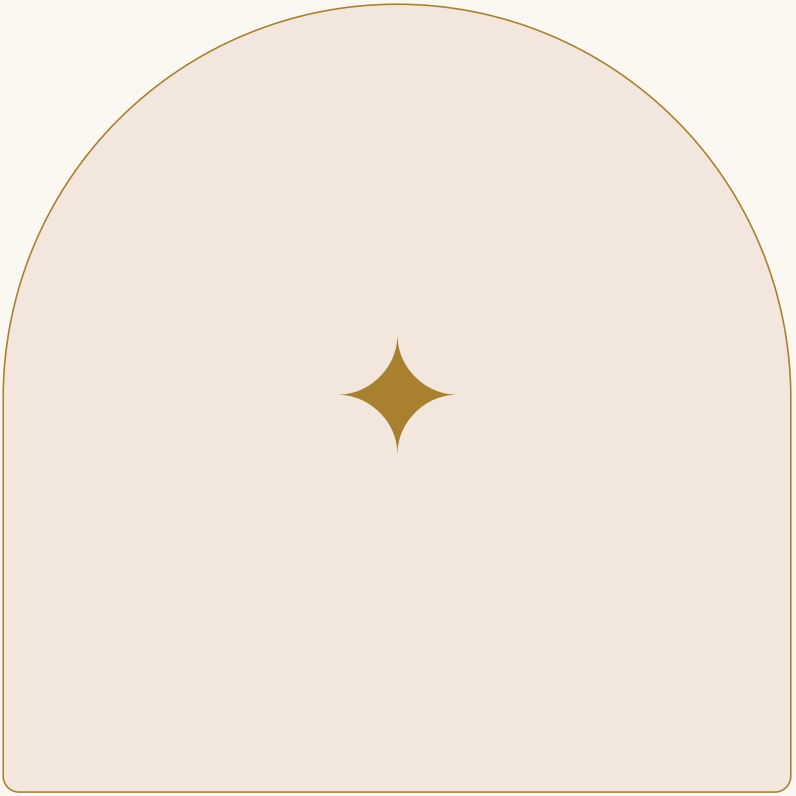


LIVRET À IMPRIMER

Sainte Ninnoc

Vie, prière et neuvaine

Fête le 4 juin

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Ninnoc

Moniale venue du pays de Galles au Ve siècle, fondatrice de Lannénec à Ploemeur selon la tradition.

Fête	4 juin
Naissance	Ve siècle, pays de Galles, selon la tradition
Mort	4 juin 467 selon la tradition, Lannénec, Ploemeur (Morbihan)
Canonisation	culte immémorial (culte local)
Époque	Ve siècle
Patron de	les femmes qui espèrent un enfant

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Ninnoc pour les couples qui espèrent un enfant

Neuvaine à sainte Ninnoc

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Ninnoc

Sainte Ninnoc (Nennok ou Ninnog en breton, aussi appelée Gwengustle ou Candide) est une moniale venue de l'île de Bretagne au V^e^ siècle. Selon la tradition, elle fonda à Ploemeur, près de l'actuelle ville de Lorient, une paroisse et deux monastères, l'un pour les femmes et l'autre pour les hommes, au lieu appelé Lannénec. Elle serait morte le 4 juin 467. Sa vie, connue par un texte du XII^e^ siècle, est très largement légendaire. Elle est fêtée le 4 juin.

Qui est sainte Ninnoc ?

Ninnoc appartient à la grande vague des saints venus de Grande-Bretagne en Armorique aux V^e^ et VI^e^ siècles, qui ont donné son visage chrétien à la Bretagne. Tout ce que nous savons d'elle vient d'une Vie latine conservée dans le cartulaire de l'abbaye Sainte-Croix de Quimperlé, rédigé au XII^e^ siècle. Son auteur dit lui-même avoir trouvé ce récit dans un petit livre au style rustique, et avoir préféré en garder la simplicité plutôt que de le corriger.

Il faut lire ce texte avec prudence. Il servait aussi à justifier les droits de l'abbaye de Quimperlé sur la paroisse de Ploemeur, où se trouvait le prieuré de Lannénec. L'acte de donation qu'il contient, daté de 458, est unanimement considéré par les historiens comme un faux fabriqué à l'époque du cartulaire. Les personnages et les dates mêlent plusieurs époques. Derrière la légende demeure pourtant le souvenir d'une femme consacrée à Dieu, fondatrice d'une communauté, dont le culte est resté vivant dans le pays de Lorient et de Scaër.

Son nom de Ninnoc signifierait « petite nonne ». Son nom de baptême, selon la Vie, était Gwengustle, que l'on traduit par « gage sacré ».



Sainte Ninnoc, procession des saints de Bretagne (cathédrale Saint-Pierre de Rennes)

Dates clés de la vie de Ninnoc

- **V^e^ siècle** : Selon la Vie, naissance dans l'île de Bretagne, au pays de Galles, dans la famille du roi Brychan.
- **Enfance** : Elle est baptisée par un prêtre irlandais et élevée par un oncle et une tante.
- **Jeunesse** : Promise à un prince, elle choisit de prendre le voile, sur les conseils d'un disciple de saint Patrick nommé Germanus.
- **Ensuite** : Elle traverse la mer vers l'Armorique avec une nombreuse compagnie de prêtres, de diacres et de vierges consacrées.
- **Arrivée** : Elle aborde au lieu appelé Poul Ilfin, peut-être Le Pouldu.
- **456-458** : Selon la Vie, elle reçoit des terres à Ploemeur et y fonde une paroisse et deux monastères.
- **4 juin 467** : Date de sa mort selon la tradition, au monastère de Lannénec.

- **XII^e siècle** : Sa Vie est copiée dans le cartulaire de l'abbaye de Quimperlé.

Une enfant donnée par Dieu

La Vie fait de Ninnoc la fille de Brychan, roi légendaire du Brycheiniog, au pays de Galles, à qui la tradition galloise attribue une immense descendance de saints. Le récit raconte que ses fils étaient tous partis servir le Christ au loin et que, désirant un nouvel enfant, il fit vœu de donner la dîme et pria quarante jours et quarante nuits sur une montagne. La naissance de sa fille fut reçue comme une grâce : d'où son nom de « gage sacré ». Elle fut élevée par son oncle et sa tante, qui furent ses parrain et marraine.

Le choix de la vie consacrée

Son père voulait la marier au fils d'un roi. Mais un missionnaire nommé Germanus, présenté comme un disciple de saint Patrick, l'encouragea à se consacrer à Dieu. Devant sa détermination, le roi la laissa partir. Selon la Vie, elle embarqua pour l'Armorique avec son oncle et sa tante, deux évêques et une foule de clercs, de moniales et de fidèles. On reconnaît là, sous une forme embellie, le souvenir des migrations bretonnes, au cours desquelles des communautés entières traversaient la Manche avec leurs prêtres.

La fondatrice de Lannénec

Arrivée sur la côte, Ninnoc demanda l'asile au seigneur du pays, qui lui donna des terres à Ploemeur. Elle y établit une paroisse et deux monastères, l'un de femmes, l'autre d'hommes. La Vie précise que les moniales portaient une tunique de bure brune, un manteau de laine sombre et un voile blanc. Le nom de Lannénec, « l'ermitage de Nennok », garde encore aujourd'hui à Ploemeur le souvenir de sa fondation.

Un épisode célèbre de la légende raconte qu'un cerf poursuivi par un roi chasseur vint se réfugier aux pieds de la sainte, dans son église. À la vue de l'animal épuisé et de la communauté qui chantait les psaumes, le roi épargna le cerf et donna de nouvelles terres au monastère. C'est l'origine du cerf qui l'accompagne dans ses statues.

Culte et iconographie

Sainte Ninnoc est honorée le 4 juin. Son culte est populaire et local, sans canonisation au sens moderne. À Ploemeur, la chapelle Sainte-Anne garde une statue d'abbesse avec un cerf à ses pieds, provenant de l'ancienne chapelle du prieuré ; les femmes l'invoquent quand une grossesse se fait attendre. Une autre statue ancienne se trouve dans la chapelle Saint-Simon-Saint-Jude. Le pardon de Ploemeur a lieu le deuxième dimanche de mai. En 2023, une cloche de l'église Saint-Pierre de Ploemeur a été baptisée Ninnoc'h en son honneur.

Sous le nom de sainte Candide, elle est aussi vénérée à Scaër, dont l'église est dédiée à saint Alain et sainte Candide, et où une fontaine porte son nom, ainsi qu'à la chapelle Sainte-Candide de Locunduff, à Tourc'h. On la représente en abbesse, la crosse dans une main et le livre dans l'autre, souvent avec un cerf.



Église Saint-Pierre de Ploemeur

Que retenir de sainte Ninnoc ?

Au-delà des merveilles du récit, Ninnoc est une figure de femme libre devant Dieu : elle a refusé le mariage prévu pour elle afin de se consacrer au Christ, elle a quitté son pays et elle a fondé une communauté qui accueillait hommes et femmes. Le cerf protégé rappelle sa douceur envers les plus faibles. On peut la prier pour les femmes qui attendent un enfant, pour les vocations religieuses, pour les migrants et pour le pays de Lorient.

Où prier sainte Ninnoc ?

- **Ploemeur** (Morbihan) : la chapelle Sainte-Anne, avec sa statue venue du prieuré, la chapelle Saint-Simon-Saint-Jude et le site de Lannénec.
- **Scaër** (Finistère) : l'église Saint-Alain-et-Sainte-Candide et la fontaine de la sainte.

- **Tourc'h** (Finistère) : la chapelle Sainte-Candide de Locunduff.

PRIER

Prière à sainte Ninnoc pour les couples qui espèrent un enfant

Sainte Ninnoc, venue du pays de Galles au V^e^ siècle selon la tradition, fonda à Ploemeur une communauté de prière au lieu appelé Lannénec. Les femmes l'invoquent quand une grossesse se fait attendre. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel.

Prière à sainte Ninnoc

Sainte Ninnoc,
enfant reçue comme un don de Dieu,
tu as choisi le Christ pour seul époux
et tu as quitté ton pays pour le servir.
Apprends-moi à reconnaître ses dons
et à lui répondre de tout mon cœur.

Toi que les femmes invoquent
quand l'enfant se fait attendre,
présente au Seigneur l'espérance des couples,
console ceux qui souffrent de ne pas avoir d'enfant,
et bénis les mères qui portent la vie.

Toi qui as protégé le cerf poursuivi,
garde les faibles et ceux qui cherchent refuge.
Bénis la terre de Bretagne,
les communautés religieuses et nos familles.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Ninnoc ?

- Le jour de sa fête, le 4 juin, ou lors du pardon de Ploemeur, le deuxième dimanche de mai.
- Quand une grossesse se fait attendre, ou pour une future mère.
- Pour les jeunes qui pensent à la vie consacrée.
- Pour les migrants et ceux qui doivent quitter leur pays.

Une courte invocation

> *Seigneur, source de toute vie, exauce l'espérance de ceux qui t'implorent. Sainte Ninnoc, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Ninnoc du 27 mai au 4 juin, et découvrir la vie de sainte Ninnoc.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Ninnoc

Cette neuvaine est inspirée de la vie de sainte Ninnoc, moniale venue du pays de Galles et fondatrice de Lannénec, à Ploemeur, selon la tradition. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 4 juin, commencez-la le 27 mai. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Ninnoc, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes rapportés viennent d'une Vie du XII^{e} siècle, très largement légendaire.

Jour 1 : Un enfant attendu

Selon la Vie, le père de Ninnoc pria longtemps pour avoir un enfant. Sa naissance fut accueillie comme un don de Dieu, et on la nomma « gage sacré ».

Prière : Seigneur, source de la vie, entends la prière des couples qui espèrent un enfant, et apprends-nous à accueillir chaque vie comme un don.

Geste du jour : Prier pour un couple qui attend un enfant ou qui souffre de ne pas en avoir.

Jour 2 : Le baptême

Ninnoc fut baptisée par un prêtre venu d'Irlande, et son oncle et sa tante furent ses parrain et marraine. Le baptême est le début de toute vie chrétienne.

Prière : Seigneur, merci pour mon baptême. Bénis mes parrains et marraines, et tous ceux qui ont veillé sur ma foi.

Geste du jour : Retrouver la date de votre baptême, ou prier pour votre parrain et votre marraine.

Jour 3 : Une parole qui éveille

Un missionnaire nommé Germanus, disciple de saint Patrick selon la Vie, parla à Ninnoc de la vie consacrée. Une parole juste, au bon moment, peut changer une vie.

Prière : Seigneur, mets sur ma route des témoins de ton amour, et fais de moi un témoin pour les autres.

Geste du jour : Parler simplement de votre foi à quelqu'un qui vous interroge.

Jour 4 : Choisir le Christ

Promise à un prince, Ninnoc choisit de se donner au Christ. Sa détermination finit par convaincre son père.

Prière : Seigneur, donne aux jeunes le courage de choisir ce que tu leur demandes, et aux parents la confiance pour les laisser répondre.

Geste du jour : Prier pour les vocations religieuses dans votre diocèse.

Jour 5 : Traverser la mer

Ninnoc quitta son pays et traversa la mer avec toute une communauté. Partir, c'est faire confiance à Dieu pour ce qui vient.

Prière : Seigneur, accompagne ceux qui quittent leur pays. Donne-leur un accueil fraternel là où ils arrivent.

Geste du jour : Rendre service à une personne venue d'ailleurs.

Jour 6 : Demander l'hospitalité

En arrivant, Ninnoc demanda asile au seigneur du pays, qui lui donna des terres. La générosité de l'un rend possible l'œuvre de l'autre.

Prière : Seigneur, apprends-moi à demander avec humilité et à donner avec générosité.

Geste du jour : Faire un don à une communauté religieuse ou à une œuvre d'accueil.

Jour 7 : Fonder une communauté

À Lannénec, Ninnoc fonda une paroisse et deux monastères. Une communauté de prière devint un foyer de foi pour tout un pays.

Prière : Seigneur, bénis nos paroisses et nos communautés. Fais-en des lieux de prière et de fraternité.

Geste du jour : Participer à une activité de votre paroisse ou proposer votre aide.

Jour 8 : Le cerf protégé

La légende raconte qu'un cerf poursuivi par un chasseur trouva refuge aux pieds de Ninnoc. Le roi, touché, épargna l'animal.

Prière : Seigneur, fais de moi un refuge pour ceux qui sont poursuivis ou menacés, et protège ta création.

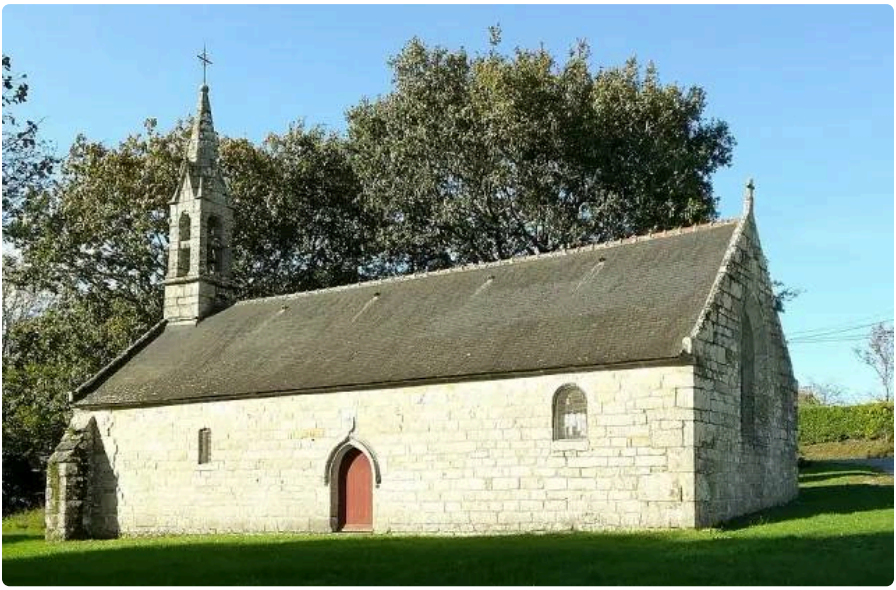
Geste du jour : Prendre la défense de quelqu'un de faible ou d'isolé.

Jour 9 : Entrer dans la paix

Selon la tradition, Ninnoc mourut le 4 juin 467, dans son monastère. Sa mémoire est restée vivante en Bretagne pendant quinze siècles.

Prière : Seigneur, donne-moi de vivre et de mourir dans ta paix. Par l'intercession de sainte Ninnoc, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe, si possible, ou prier devant une statue de sainte Ninnoc ou de sainte Candide.



Chapelle Sainte-Candide de Tourch

Vivre la neuvaine avec sainte Ninnoc

Les récits sur Ninnoc sont pleins de merveilleux, mais ils disent l'essentiel : une femme a donné sa vie au Christ, a traversé la mer et a fondé une communauté qui a fait vivre la foi en Bretagne. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter les couples qui espèrent un enfant, les futures mères, les vocations religieuses et les migrants. Si vous le pouvez, rendez-vous à Ploemeur ou à Scaër.



Chapelle Sainte-Anne de Ploemeur

Prière de conclusion

Sainte Ninnoc,
moniale venue d'au-delà de la mer
et mère de la communauté de Lannénec,
tu as tout quitté pour le Christ.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde nos familles dans la foi
et protège ceux qui cherchent refuge.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Ninnoc, et découvrir la vie de sainte Ninnoc.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Sainte Ninnoc, procession des saints de Bretagne (cathédrale Saint-Pierre de Rennes) : Image : GO69, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église Saint-Pierre de Ploemeur : Image : Pymouss, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Chapelle Sainte-Candide de Tourch : Image : Moreau.henri, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Chapelle Sainte-Anne de Ploemeur : Image : Moreau.henri, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com