

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Nicarète

Vie, prière et neuvaine

Fête le 27 décembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Nicarète

Vierge de Nicomédie, fille spirituelle de saint Jean Chrysostome, qui soigna les pauvres malades à Constantinople.

Fête	27 décembre
Naissance	seconde moitié du IVe siècle, Nicomédie (Bithynie, aujourd'hui İzmit en Turquie)
Mort	Ve siècle (vers 440 selon certaines sources), Constantinople
Canonisation	culte immémorial, inscrite au Martyrologe romain
Époque	Ve siècle
Patron de	malades souffrant de maux d'estomac

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Nicarète pour les malades et les soignants

Neuvaine à sainte Nicarète

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Nicarète

Sainte Nicarète est une vierge chrétienne de la fin du IV^{e} et du début du V^{e} siècle. Née à Nicomédie, en Asie Mineure, dans une famille riche et noble, elle vécut à Constantinople, où elle fut l'une des fidèles proches de saint Jean Chrysostome. Elle consacra sa vie à la prière et au soin des pauvres malades. Elle est fêtée le 27 décembre.

Qui est sainte Nicarète ?

Nicarète (on trouve aussi la forme Nicéras) appartient au cercle de femmes chrétiennes qui entouraient Jean Chrysostome lorsqu'il était évêque de Constantinople, comme sainte Olympiade. Ce que nous savons d'elle vient surtout de l'historien Sozomène, qui écrivait au V^{e} siècle, et des dictionnaires hagiographiques qui reprennent son témoignage. Les renseignements sont donc peu nombreux. Ils dessinent pourtant un portrait net : celui d'une femme humble, discrète et active, qui mit son savoir et ses biens au service des plus pauvres. Son nom grec signifie « vertu victorieuse ».

Dates clés de la vie de Nicarète

- **Seconde moitié du IV^{e} siècle** : Naissance à Nicomédie, en Bithynie, dans une famille riche et distinguée.
- **Jeunesse** : Elle fait vœu de virginité et choisit une vie consacrée à Dieu.
- **Fin du IV^{e} siècle** : Établie à Constantinople, elle devient une fille spirituelle de saint Jean Chrysostome, évêque de la ville à partir de 398.
- **Années 398 à 404** : Selon Sozomène, Jean Chrysostome veut l'ordonner diaconesse ; elle refuse par humilité.

- **404** : L'exil de Jean Chrysostome ouvre une période de persécution pour ses partisans à Constantinople.
- **V^e siècle** : Mort à Constantinople ; la date exacte est inconnue, certaines sources la placent vers 440.

Une vierge au service des pauvres

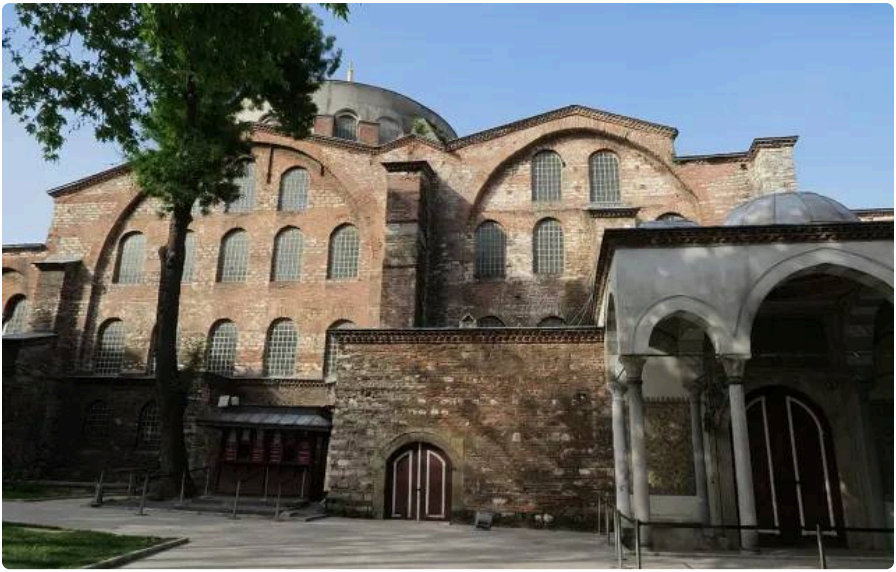
Nicarète aurait pu mener la vie confortable d'une femme de la haute société. Elle choisit au contraire de se consacrer à Dieu dans la virginité. D'après Sozomène, elle supporta sans se plaindre la perte d'une grande partie de ses biens, dont on l'avait injustement dépouillée, et sut administrer avec sagesse ce qui lui restait pour faire vivre les siens et aider les autres.

Sa charité prit une forme très concrète. Elle apprit la médecine et la préparation de remèdes à base de plantes, afin de soigner gratuitement les malades pauvres de la ville. La tradition rapporte qu'elle guérit Jean Chrysostome lui-même d'un mal d'estomac : c'est pourquoi on l'invoque contre ces douleurs. Elle rejoint ainsi la longue lignée des saints soignants, comme les médecins anargyres, qui soignaient sans se faire payer.

L'humilité de Nicarète

Le trait le plus frappant de sa vie, rapporté par Sozomène, est son refus des honneurs. Jean Chrysostome, qui l'estimait beaucoup, voulut lui confier la charge de diaconesse et la direction des vierges consacrées de Constantinople. Nicarète déclina cette proposition : elle préférait rester cachée, dans une vie de prière et de service. Ce refus n'était pas un manque de zèle, mais une façon de servir là où elle se savait appelée.

Après l'exil de Jean Chrysostome, en 404, ses fidèles connurent des persécutions à Constantinople. Les sources laissent entendre que Nicarète fut parmi ceux qui restèrent attachés à leur évêque. On ignore les circonstances de sa mort.



Extérieur de Sainte-Irène (Hagia Irene), Istanbul

Culte

Sainte Nicarète est honorée par l'Église catholique et par les Églises orthodoxes. Le Martyrologe romain la commémore le 27 décembre. Son culte est resté discret, à l'image de sa vie. Les dictionnaires hagiographiques la présentent comme une figure de charité et d'humilité, invoquée contre les maux d'estomac.

Que retenir de sainte Nicarète ?

Nicarète montre qu'on peut servir l'Église sans titre ni fonction. Elle a mis son intelligence au service des malades et préféré la dernière place aux honneurs. Elle peut être priée par les soignants, les pharmaciens, les personnes malades, et par tous ceux qui cherchent à faire le bien sans bruit.

Où prier sainte Nicarète ?

- **Dans votre paroisse** : aucun sanctuaire connu ne garde aujourd'hui ses reliques ; on peut la prier partout, en particulier au chevet d'un malade.
- **Istanbul** (Turquie) : l'ancienne Constantinople, où elle vécut et servit les pauvres.

PRIER

Prière à sainte Nicarète pour les malades et les soignants

Sainte Nicarète, vierge de Nicomédie et fille spirituelle de saint Jean Chrysostome à Constantinople, soignait gratuitement les pauvres malades et refusa les honneurs par humilité. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie les malades, les soignants et ceux qui veulent servir sans bruit.

Prière à sainte Nicarète

Sainte Nicarète,
toi qui as donné ta vie à Dieu
et ton savoir aux malades pauvres,
apprends-moi à servir avec un cœur simple
ceux qui souffrent près de moi.

Tu as refusé les honneurs
pour rester cachée dans la prière et le service.
Délivre-moi de l'orgueil et du désir de paraître,
et donne-moi la joie de la dernière place.

Veille sur les malades et sur ceux qui les soignent,
sur les médecins, les infirmiers et les pharmaciens.
Obtiens-nous la patience dans l'épreuve
et la fidélité à l'Église.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Nicarète ?

- Le jour de sa fête, le 27 décembre.
- Pour une personne malade, en particulier souffrant de maux d'estomac.
- Pour les soignants et ceux qui préparent les remèdes.
- Quand on est tenté de rechercher les honneurs.
- Après une perte injuste, pour garder la paix du cœur.

Une invocation pour les malades

> *Seigneur, médecin des corps et des âmes,*
> *soulage ceux qui souffrent et bénis ceux qui les soignent.*
> *Sainte Nicarète, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Nicarète du 19 au 27 décembre, et découvrir la vie de sainte Nicarète.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Nicarète

Cette neuvaine accompagne sainte Nicarète, vierge de Nicomédie, fille spirituelle de saint Jean Chrysostome et servante des pauvres malades à Constantinople. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Pour l'achever le jour de sa fête, le 27 décembre, commencez-la le 19 décembre : elle traverse ainsi la fête de Noël. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Nicarète, prie pour nous. » Les traits évoqués viennent surtout de l'historien Sozomène.

Jour 1 : Une vertu victorieuse

Le nom de Nicarète signifie « vertu victorieuse ». Sa vraie victoire fut celle de l'amour humble sur l'orgueil.

Prière : Seigneur, donne-moi de vaincre le mal par le bien, avec ta grâce.

Geste du jour : Répondre avec douceur à une parole blessante.

Jour 2 : Tout donner à Dieu

Née dans une famille riche, Nicarète choisit la virginité consacrée. Elle donna à Dieu sa jeunesse et sa vie.

Prière : Seigneur, bénis les personnes consacrées, et suscite des vocations dans ton Église.

Geste du jour : Prier pour une religieuse ou une personne consacrée que vous connaissez.

Jour 3 : Supporter l'injustice

Selon Sozomène, elle perdit injustement une grande partie de ses biens, et le supporta sans amertume.

Prière : Seigneur, quand je subis une injustice, garde mon cœur de la rancune et donne-moi ta paix.

Geste du jour : Pardonner intérieurement à quelqu'un qui vous a fait tort.

Jour 4 : Apprendre pour servir

Nicarète apprit la médecine et l'art des remèdes pour soigner les pauvres. Son intelligence devint un service.

Prière : Seigneur, que mes talents servent les autres, et non ma propre gloire.

Geste du jour : Mettre une de vos compétences au service de quelqu'un, gratuitement.

Jour 5 : Au chevet des malades

Elle soignait gratuitement les malades pauvres de Constantinople. Dans chacun, elle servait le Christ.

Prière : Jésus, toi qui as guéri les malades, soulage ceux qui souffrent et bénis ceux qui les soignent.

Geste du jour : Rendre visite à un malade ou lui téléphoner.

Jour 6 : Une fille spirituelle

Nicarète se laissa guider par Jean Chrysostome. Elle écoutait sa parole et la mettait en pratique.

Prière : Seigneur, bénis nos évêques et nos prêtres, et donne-nous de recevoir ta parole avec un cœur docile.

Geste du jour : Relire l'homélie du dimanche ou un passage de l'Évangile.

Jour 7 : Refuser les honneurs

Jean Chrysostome voulait faire d'elle une diaconesse. Elle refusa par humilité, préférant rester cachée.

Prière : Seigneur doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien.

Geste du jour : Faire une bonne action sans que personne ne le sache.

Jour 8 : Fidèle dans la tourmente

Après l'exil de Jean Chrysostome, ses fidèles furent persécutés. Nicarète resta attachée à son évêque.

Prière : Seigneur, garde ton Église dans l'unité et donne-moi d'y rester fidèle dans les épreuves.

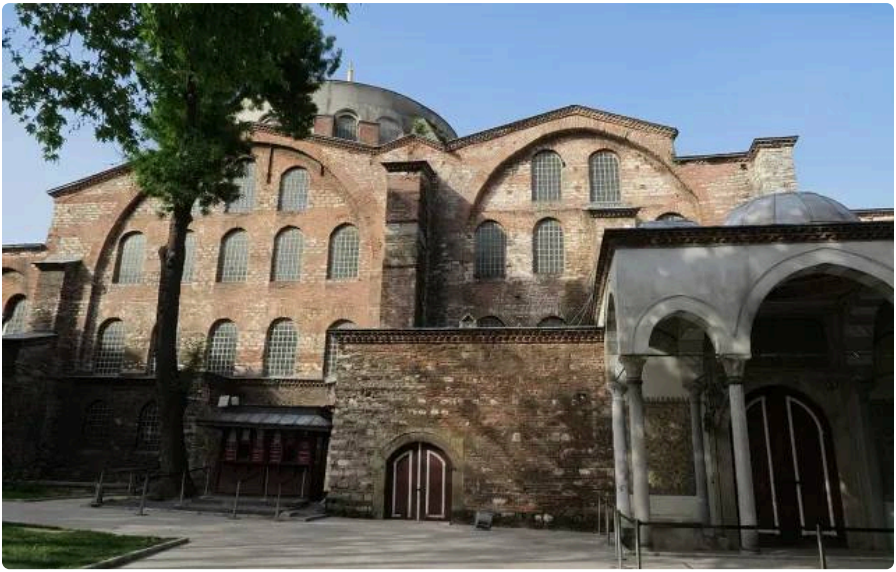
Geste du jour : Prier pour les chrétiens persécutés aujourd'hui.

Jour 9 : La joie de Noël

Sa fête suit de près Noël. Le Dieu qui s'est fait petit à Bethléem éclaire la vie de celle qui choisit la petitesse.

Prière : Enfant Jésus, apprends-moi l'humilité. Par l'intercession de sainte Nicarète, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier devant la crèche et participer à la messe.



Extérieur de Sainte-Irène (Hagia Irene), Istanbul

Prière de conclusion

Sainte Nicarète,
servante humble des malades pauvres,
tu as préféré la dernière place aux honneurs.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Veille sur les malades et sur ceux qui les soignent,
et garde-moi dans la paix du Christ.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Saint Jean Chrysostome, mosaïque de la cathédrale de Céfalù

Vous pouvez aussi prier la prière à sainte Nicarète et découvrir la vie de sainte Nicarète.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Extérieur de Sainte-Irène (Hagia Irene), Istanbul : Image : Mattias Hill, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Jean Chrysostome, mosaïque de la cathédrale de Céfalù : Image : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com