

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Mildrède de Thanet

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 13 juillet

EN BREF

Sainte Mildrède de Thanet

Princesse anglo-saxonne, abbesse de Minster sur l'île de Thanet au début du VIIIe siècle.

Fête	13 juillet
Naissance	seconde moitié du VIIe siècle, Mercie (Angleterre)
Mort	après 732, Minster-in-Thanet (Angleterre)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIIe siècle
Patron de	île de Thanet, malades atteints de fièvre (en Flandre)

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Mildrède, abbesse de Thanet

Neuvaine à sainte Mildrède

Abbaye Sainte-Mildred de Minster-in-Thanet

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Mildrède de Thanet

Sainte Mildrède, en vieil anglais *Mildþryth*, aussi appelée Mildred ou Mildrith, est une abbesse anglo-saxonne de la fin du VII^e^ et du début du VIII^e^ siècle. Princesse issue des familles royales de Mercie et de Kent, formée au monastère de Chelles, près de Paris, elle dirigea l'abbaye de Minster, sur l'île de Thanet, dans le Kent. Très populaire au Moyen Âge en Angleterre, elle est aussi honorée en Flandre. Elle est fêtée le 13 juillet.

Qui est sainte Mildrède ?

Mildrède naît dans une famille où la sainteté semble se transmettre. Son père, Merewalh, est roi des Magonsæte, un peuple de l'ouest des Midlands soumis à la Mercie. Sa mère, Domne Eafe, ou Eormenburh, est une arrière-petite-fille du roi Æthelberht de Kent, le premier roi anglais baptisé. Ses deux sœurs, Mildburh et Mildgyth, entrent elles aussi en religion et seront vénérées comme saintes ; son frère Merefin, mort enfant, l'est également.

Les sources sur sa vie sont de valeur inégale. Quelques chartes du début du VIII^e^ siècle attestent son existence et son rôle d'abbesse. Le récit détaillé de sa vie, lui, est dû au moine Goscelin, qui écrivit à la fin du XI^e^ siècle à Cantorbéry, quand ses reliques venaient d'y être transférées : il mêle des traditions anciennes et des épisodes merveilleux.

Dates clés de la vie de Mildrède

- **Seconde moitié du VII^e^ siècle** : Naissance, fille du roi Merewalh et de Domne Eafe.
- **Vers 670** : Sa mère fonde le monastère de Minster, sur l'île de Thanet, dans le Kent.

- **Fin du VII^{e} siècle** : Elle est formée au monastère de Chelles, en Gaule.
- **Vers 694** : Elle succède à sa mère comme abbesse de Minster.
- **Après 732** : Mort à Minster, où elle est ensevelie ; sa date exacte est inconnue.
- **Années 1030** : Translation de ses reliques à l'abbaye Saint-Augustin de Cantorbéry.
- **1953** : Une relique revient à Minster, où une communauté de moniales bénédictines s'est réinstallée.

La biche de Domne Eafe

La fondation de Minster est entourée d'une belle légende. Deux jeunes princes du Kent, frères de Domne Eafe, auraient été assassinés à l'instigation d'un conseiller du roi Ecgberht. Pour réparer ce crime, le roi offre à leur sœur une terre sur l'île de Thanet. Elle demande autant de terrain que sa biche apprivoisée pourra en parcourir. L'animal court à travers l'île, traçant la limite du domaine, et le conseiller qui tente de l'arrêter est englouti par la terre. Sur ce domaine, Domne Eafe fonde un monastère double, où sa fille deviendra abbesse. La biche est restée un des attributs de la famille et de Mildrède elle-même.

Une formation à Chelles

Comme d'autres princesses anglo-saxonnes, Mildrède part se former en Gaule, au monastère de Chelles, fondé par la reine sainte Bathilde. Goscelin raconte que l'abbesse aurait voulu la marier à un de ses parents et que, devant son refus, elle l'aurait maltraitée, jusqu'à la jeter dans un four dont Mildrède serait sortie indemne. Il s'agit d'un récit hagiographique, à recevoir avec prudence. Il exprime toutefois la fermeté de sa vocation.

Au retour, selon la tradition flamande, elle aurait dû attendre un navire près de Cassel, au hameau de Millam, alors au bord d'un bras de mer, où une chapelle lui est dédiée. Selon la tradition anglaise, elle débarqua à Ebbsfleet, sur la côte de Thanet, et une pierre aurait gardé l'empreinte de son pied.



L'abbaye de Minster (Thanet)

Abbesse de Minster

Vers 694, Mildrède succède à sa mère à la tête de Minster. Les chartes la montrent recevant des privilèges des rois de Kent et de Mercie, ce qui atteste l'importance de son monastère. Goscelin décrit une abbesse douce, compatissante, proche des pauvres, des veuves et des orphelins, et assidue à la prière. Elle meurt après 732, à une date inconnue, et elle est ensevelie à Minster. Son successeur, l'abbesse Eadburh, fait construire une nouvelle église où elle transfère son corps.

Le culte de sainte Mildrède

Le culte de Mildrède est attesté très tôt. Au XI[e] siècle, alors que Thanet a souffert des raids vikings, ses reliques sont transférées à l'abbaye Saint-Augustin de Cantorbéry, où elle devient l'une des saintes les plus vénérées de la ville. Plusieurs églises anglaises lui sont dédiées, à Cantorbéry, à Londres et, au Moyen Âge, à Oxford. En Flandre et dans le nord de la France, à Millam et à Izenberge notamment, on l'invoquait contre les fièvres. À la Réforme, au XVI[e] siècle, ses reliques de Cantorbéry disparaissent, mais une partie avait été emportée sur le continent : c'est de Deventer, aux Pays-Bas, qu'une relique est revenue à Minster en 1953.

Que retenir de sainte Mildrède ?

Mildrède est une figure de douceur et de fidélité. Elle a hérité d'une mission et l'a portée sans bruit, au service de sa communauté et des pauvres. Elle rappelle aussi les liens profonds qui unissaient dès cette époque l'Angleterre et le continent, par la prière, la formation et l'échange. On peut la prier pour les malades, en particulier ceux qui souffrent de fièvre, pour les personnes âgées et les pauvres, pour les communautés religieuses et pour l'amitié entre les peuples d'Europe.

Où prier sainte Mildrède ?

- **Minster-in-Thanet** (Kent) : l'abbaye Sainte-Mildred, où des moniales bénédictines gardent une de ses reliques.
- **Cantorbéry** (Kent) : les ruines de l'abbaye Saint-Augustin, où reposèrent ses reliques, et l'église Sainte-Mildred, près du château.
- **Millam** (Nord) : la chapelle Sainte-Mildrède, liée à la tradition de son passage.
- **Izenberge** (Belgique) : l'église où elle est honorée.

PRIER

Prière à sainte Mildrède, abbesse de Thanet

Sainte Mildrède, abbesse de Minster, sur l'île de Thanet, était autrefois invoquée en Angleterre et en Flandre pour les malades, en particulier ceux qui souffraient de fièvre, et pour les pauvres et les personnes âgées. Saintspedia propose ici une prière originale inspirée de sa vie, puis une courte prière pour les malades.

Prière originale à sainte Mildrède

Sainte Mildrède, fille de rois et servante du Christ, tu as préféré la vie cachée du monastère aux honneurs de la cour. Apprends-moi à chercher d'abord le Royaume de Dieu.

Toi qui as gardé ta vocation malgré les pressions et les épreuves, affermis ceux qui hésitent à répondre à l'appel de Dieu, et soutiens ceux qui sont tentés d'abandonner leur chemin.

Toi qui as reçu la charge de ta mère et l'as portée avec douceur, veille sur ceux qui héritent d'une responsabilité, dans leur famille, leur travail ou l'Église. Qu'ils l'exercent avec bonté.

Toi qui étais la mère des pauvres, des veuves et des orphelins, ouvre mon cœur à ceux qui sont dans le besoin, et apprends-moi la compassion.

Toi qui as été formée en Gaule et honorée des deux côtés de la mer, prie pour l'amitié entre les peuples d'Europe et pour l'unité des chrétiens. Je te confie mon intention : (la nommer en silence). Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.



Coffret de bronze pour les reliques de sainte Mildred

Prière pour les malades

Seigneur, par l'intercession de sainte Mildrède, que l'on invoquait autrefois contre les fièvres, regarde avec bonté les malades que je te confie. Apaise leur souffrance, donne-leur la paix du cœur, et soutiens ceux qui les soignent. Si telle est ta volonté, rends-leur la santé, pour qu'ils te rendent grâce. Amen.

Prière originale de Saintspedia.

Quand prier sainte Mildrède ?

Sainte Mildrède est fêtée le 13 juillet. On peut la prier pour les malades, les personnes âgées et les pauvres, pour les vocations religieuses, pour ceux qui reçoivent une responsabilité, et pour l'Angleterre et la Flandre, qui l'ont honorée. Découvrez aussi la vie de sainte Mildrède.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Mildrède

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de sainte Mildrède, abbesse de Minster sur l'île de Thanet. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 13 juillet, commencez-la le 5 juillet. Vous pouvez aussi la prier à tout moment, en particulier pour un malade, un parent âgé ou une communauté religieuse.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la courte méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le petit geste proposé pour la journée vous aide à vivre la prière de façon concrète.

L'histoire de Mildrède nous est parvenue en partie à travers la légende. Cette neuvaine ne vous demande pas de prendre chaque merveille au pied de la lettre. Elle vous invite à regarder ce que ces récits disent d'elle : une vocation ferme, une autorité douce, un cœur ouvert aux pauvres.

Vous pouvez la prier seul ou avec d'autres : un groupe paroissial, une famille, des amis qui portent ensemble le souci d'un malade. Si vous vivez dans le Kent ou prévoyez une visite à l'abbaye Sainte-Mildred de Minster-in-Thanet, vous pouvez y achever la neuvaine, devant la relique de la sainte que gardent les moniales bénédictines. Où que vous soyez, un coin calme avec une bougie et un crucifix suffit.



L'abbaye de Minster (Thanet)

Jour 1 : Une famille de saints

Mildrède est née dans une famille royale où sa mère, ses sœurs et son frère ont tous été honorés comme saints. La foi se transmet souvent en famille, par l'exemple plus que par les mots.

Prière : Seigneur, bénis ma famille, et aide-nous à nous transmettre la foi les uns aux autres.

Geste du jour : Prier pour chaque membre de votre famille en le nommant.

Jour 2 : Le don de la terre

Selon la légende, le roi Ecgberht donna à Domne Eafe une terre sur l'île de Thanet pour réparer un crime, et sa biche apprivoisée en traça les limites. D'un tort réparé est née une maison de prière.

Prière : Seigneur, là où il y a eu offense, fais que j'apporte la réconciliation.

Geste du jour : Faire un pas pour réparer une relation blessée.

Jour 3 : Apprendre loin de chez soi

Mildrède partit en Gaule pour être formée au monastère de Chelles. Pour grandir, il faut parfois quitter ce qui est familier et apprendre des autres.

Prière : Seigneur, donne-moi un cœur docile, prêt à apprendre de ceux que tu mets sur ma route.

Geste du jour : Lire quelques pages d'un livre spirituel.

Jour 4 : Une vocation ferme

Goscelin raconte qu'à Chelles Mildrède refusa un mariage qu'on avait choisi pour elle, et qu'elle fut maltraitée pour cela. Quels qu'en soient les détails, ce récit parle d'un cœur qui appartenait à Dieu.

Prière : Seigneur, fortifie ceux qui discernent leur vocation, et donne-leur le courage de te répondre.

Geste du jour : Prier pour un jeune qui cherche son chemin de vie.

Jour 5 : Le retour

La tradition se souvient d'elle attendant un navire près de Cassel, puis débarquant à Ebbsfleet, sur la côte de Thanet. Mildrède appartient aux deux rives de la mer : elle est un pont entre l'Angleterre et le continent.

Prière : Seigneur, fais de moi un bâtisseur de ponts entre les personnes et entre les peuples.

Geste du jour : Prier pour un autre pays que le vôtre.

Jour 6 : Recevoir une charge

Vers 694, Mildrède succéda à sa mère comme abbesse de Minster. Elle n'avait pas choisi cette responsabilité, mais elle la porta avec fidélité et douceur.

Prière : Seigneur, aide tous ceux qui exercent une autorité à le faire avec humilité et bonté.

Geste du jour : Remplir l'une de vos responsabilités avec un soin et une patience particuliers.

Jour 7 : Mère des pauvres

Goscelin décrit Mildrède proche des pauvres, des veuves et des orphelins. Un monastère n'est pas une forteresse : sa prière déborde en charité.

Prière : Seigneur, ouvre mes yeux et mes mains à ceux qui sont dans le besoin autour de moi.

Geste du jour : Donner de votre temps ou faire un don à une personne pauvre ou seule.

Jour 8 : Invoquée par les malades

En Flandre, on invoquait sainte Mildrède contre les fièvres. Les saints ne remplacent pas la médecine : ils accompagnent de leur prière les malades et ceux qui les soignent.

Prière : Seigneur, par l'intercession de sainte Mildrède, réconforte les malades et donne des forces à ceux qui les soignent.

Geste du jour : Rendre visite, téléphoner ou écrire à une personne malade ou âgée.

Jour 9 : Une mémoire qui revient

C'est aujourd'hui la fête de sainte Mildrède. Ses reliques ont été dispersées à la Réforme, mais en 1953 une relique est revenue à Minster, où des moniales bénédictines prient de nouveau. Dieu redonne vie à ce qui semblait perdu.

Prière : Sainte Mildrède, prie pour nous, pour les moniales de Minster et pour tous ceux qui t'ont confié leurs intentions pendant cette neuvaine.

Geste du jour : Remercier Dieu pour une grâce reçue pendant ces neuf jours.

Prière de conclusion

Sainte Mildrède, abbesse fidèle et amie des pauvres, tu as servi Dieu dans la vie cachée de ton monastère et dans le soin de ceux qui étaient dans le besoin. Obtiens-nous une foi ferme, un cœur doux et le courage de porter les responsabilités que nous avons reçues. Veille sur les malades, les personnes âgées et les communautés religieuses, et présente au Seigneur l'intention que nous avons portée pendant ces neuf jours. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Après la neuvaine, gardez un peu de l'esprit de Mildrède dans votre semaine : un mot aimable pour quelqu'un qui porte une lourde responsabilité, une visite à un voisin malade, une prière pour l'unité des chrétiens. Pour mieux la connaître, lisez la vie de sainte Mildrède de Thanet, ou dites la prière à sainte Mildrède, abbesse de Thanet.

PÈLERINAGE

Abbaye Sainte-Mildred de Minster-in-Thanet

L'abbaye de Minster, sur l'île de Thanet, à l'extrémité est du Kent, est le lieu où sainte Mildrède vécut, gouverna son monastère et fut ensevelie. Après des siècles d'interruption, des moniales bénédictines y vivent de nouveau depuis le XX^{e} siècle, et elles y gardent une relique de la sainte, revenue en 1953. C'est le principal lieu de pèlerinage consacré à sainte Mildrède.

Un monastère du VII^{e} siècle

Le monastère de Minster est fondé vers 670 par Domne Eafe, la mère de Mildrède, sur une terre reçue du roi Ecgberht de Kent. Selon la légende, la biche apprivoisée de la fondatrice en avait tracé les limites en courant à travers l'île. Le nom même de Minster vient du vieil anglais *mynster*, « monastère ». Mildrède en devient abbesse vers 694 et y meurt après 732. Son successeur, l'abbesse Eadburh, y fait bâtir une nouvelle église où elle transfère le corps de la sainte.

Aux IX^{e} et X^{e} siècles, Thanet subit les raids vikings et la vie monastique décline. Au XI^{e} siècle, les reliques de Mildrède sont transférées à l'abbaye Saint-Augustin de Cantorbéry, qui devient propriétaire du domaine de Minster. Les moines de Cantorbéry y installent une exploitation agricole et des bâtiments, dont certains subsistent encore.



Minster Abbey, Thanet (Kent)

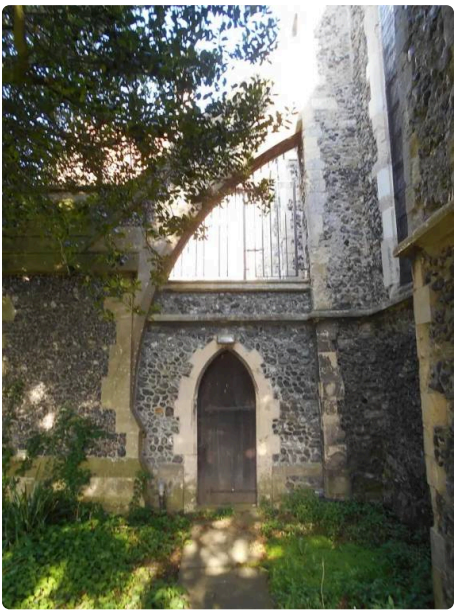
Le retour des moniales

Après la Réforme, le domaine passe en mains privées. En 1937, des moniales bénédictines venues de l'abbaye Sainte-Walburge d'Eichstätt, en Bavière, s'y installent et redonnent vie au lieu. En 1953, une relique de sainte Mildrède, conservée à Deventer, aux Pays-Bas, leur est confiée : la sainte revient ainsi, en quelque sorte, dans sa maison. Elle est aujourd'hui conservée dans un reliquaire moderne.

Les bâtiments conservent des parties très anciennes, d'époque normande et peut-être antérieure, et l'on considère la maison comme l'une des plus anciennes demeures encore habitées d'Angleterre. Les jardins et les vestiges de l'ancienne église monastique témoignent de la longue histoire du site.

Prier avec sainte Mildrède

Avant la visite, vous pouvez relire la vie de sainte Mildrède. La prière des moniales rythme la journée, et les visiteurs peuvent, selon les possibilités, s'y associer. Un temps de silence devant la relique permet de confier les malades, les personnes âgées, les communautés religieuses ou un appel que l'on cherche à discerner. La prière à sainte Mildrède se prête bien à ce moment, en particulier autour du 13 juillet, jour de sa fête. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.



Église Sainte-Marie-la-Vierge de Minster-in-Thanet

Les autres lieux de sainte Mildrède

- **Minster-in-Thanet** : l'église paroissiale Sainte-Marie, grand édifice médiéval du village.
- **Cantorbéry** : les ruines de l'abbaye Saint-Augustin, où ses reliques furent vénérées pendant des siècles, et l'église Sainte-Mildred, près du château.

- **Ebbsfleet** (Thanet) : la côte où, selon la tradition, elle débarqua à son retour de Gaule.
- **Millam** (Nord) : la chapelle Sainte-Mildrède, liée à la tradition de son passage, aujourd'hui difficilement visitable.

Informations pratiques

Minster est un village de l'île de Thanet, dans le Kent, à quelques kilomètres à l'ouest de Ramsgate. Il est desservi par une gare. L'abbaye est une maison de prière : elle accueille les visiteurs et propose un accueil pour des retraites, mais les horaires de visite et des offices peuvent varier. Renseignez-vous directement auprès de la communauté avant de venir, et respectez le silence et la clôture des moniales.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Mum's taxi, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'abbaye de Minster (Thanet) : Image : Simon Burchell, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Coffret de bronze pour les reliques de sainte Mildred : Image : Mum's taxi, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Minster Abbey, Thanet (Kent) : Image : Simon Burchell, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église Sainte-Marie-la-Vierge de Minster-in-Thanet : Image : Simon Burchell, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Mildrède de Thanet y figure au 13 juillet.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com