

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Mathilde de Ringelheim

Vie, prière et neuvaine

Fête le 14 mars

EN BREF

Sainte Mathilde de Ringelheim

Reine de Germanie, épouse d'Henri l'Oiseleur et mère de l'empereur Otton Ier, fondatrice de Quedlinbourg.

Fête	14 mars
Naissance	vers 896, Saxe (peut-être Enger)
Mort	14 mars 968, Quedlinbourg
Canonisation	culte immémorial
Époque	Xe siècle
Patron de	familles nombreuses, parents en conflit avec leurs enfants

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Mathilde pour les familles et la réconciliation

Neuvaine à sainte Mathilde

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Mathilde de Ringelheim

Sainte Mathilde, dite de Ringelheim, est une reine de Germanie du X^{e} siècle, épouse du roi Henri I^{er} l'Oiseleur et mère de l'empereur Otton I^{er} le Grand. Épouse aimante, mère de cinq enfants, elle connut aussi les conflits familiaux et l'humiliation d'être dépouillée par ses propres fils. Veuve, elle se consacra à la prière et aux pauvres, fonda des monastères, dont celui de Quedlinbourg, où elle repose. Elle est fêtée le 14 mars et invoquée pour les familles nombreuses et les parents en difficulté avec leurs enfants.

Qui est sainte Mathilde ?

Nous connaissons Mathilde grâce à l'*Histoire des Saxons* du moine Widukind de Corvey et à deux *Vies* écrites peu après sa mort, vers 974 et vers 1003, à la demande de ses descendants. Ces textes la présentent comme une reine pieuse et charitable ; ils empruntent parfois des traits à des vies de saintes plus anciennes, comme celle de sainte Radegonde, mais ils reposent sur des souvenirs encore frais.

Mathilde est la fille d'un comte saxon, Théodoric, et descend, selon les chroniqueurs, du chef saxon Widukind, l'adversaire de Charlemagne. Le surnom « de Ringelheim », lié à une propriété familiale, n'apparaît que vers 1300.

Dates clés de la vie de Mathilde

- **Vers 896** : Naissance en Saxe, peut-être à Enger, en Westphalie.
- **Enfance** : Éducation à l'abbaye de Herford, auprès de sa grand-mère, abbesse du monastère.
- **909** : Mariage avec Henri, duc de Saxe.

- **912** : Naissance de son fils aîné Otton, futur empereur.
- **919** : Henri l'Oiseleur est élu roi de Francie orientale ; Mathilde devient reine.
- **936** : Mort d'Henri ; Mathilde fonde à Quedlinbourg une communauté de chanoinesses pour prier pour lui.
- **Après 936** : Accusée de dilapider le trésor par ses aumônes, elle est dépouillée par ses fils et se retire à Enger.
- **Ensuite** : Réconciliation avec ses fils, à la demande de la reine Édith, épouse d'Otton.
- **14 mars 968** : Mort à Quedlinbourg, où elle est ensevelie près de son mari.

Épouse et mère

En 909, Mathilde épouse Henri, l'héritier du duché de Saxe, de vingt ans son aîné. Le mariage est heureux et dure vingt-sept ans. Ils ont cinq enfants : Otton, qui deviendra le premier empereur du Saint-Empire ; Gerberge, épouse du roi des Francs Louis IV ; Hedwige, mère du roi Hugues Capet ; Henri, duc de Bavière ; et Brunon, archevêque de Cologne, homme d'Église remarquable. En 919, Henri est élu roi de Francie orientale, la future Allemagne.

Selon son premier biographe, la reine quittait parfois en secret la chambre royale la nuit pour aller prier les psaumes. Elle visite les malades, nourrit les pauvres, fait libérer des prisonniers, et son mari, loin de s'en offusquer, la laisse faire.

Une mère éprouvée

À la mort d'Henri, en 936, une querelle de succession oppose ses fils. Mathilde aurait préféré voir régner son cadet, Henri, né quand son père était déjà roi. C'est pourtant l'aîné, Otton, qui est couronné. Les conseillers du nouveau roi

accusent alors la reine mère de vider le trésor par ses aumônes. Ses deux fils, réconciliés contre elle, lui retirent ses biens. Humiliée, Mathilde se retire au monastère d'Enger, en Westphalie, sans récrimination selon ses biographes.

C'est la reine Édith, épouse d'Otton, qui intervient pour réconcilier la famille. Otton rend à sa mère ses biens et lui demande pardon. Mathilde reprend sa vie de prière et de charité, désormais entourée du respect de tous. Cette histoire de famille déchirée puis réconciliée explique qu'on l'invoque pour les parents en conflit avec leurs enfants.

La fondatrice de Quedlinbourg

Mathilde fonde ou dote plusieurs maisons religieuses, notamment à Quedlinbourg, Pöhlde, Enger et Nordhausen. La plus importante est Quedlinbourg, en Saxe, où Henri a été enseveli. Elle y établit une communauté de chanoinesses, des femmes de la noblesse qui prient pour le roi défunt et assurent l'éducation des jeunes filles. Sa petite-fille, également prénommée Mathilde, en devient la première abbesse. Quedlinbourg devient pour deux siècles l'un des grands centres de la dynastie ottonienne.

Mathilde y meurt le 14 mars 968, couchée sur un cilice et la tête couverte de cendres, selon la tradition rapportée par ses biographes. Elle est ensevelie dans la crypte, auprès de son époux. Son culte se répand surtout en Saxe et en Bavière.

Que retenir de sainte Mathilde ?

Mathilde a connu tout ce que vit une femme : l'amour conjugal, la maternité, le deuil, l'ingratitude de ses enfants, la réconciliation. Reine, elle a su rester simple, charitable et priante. Elle rappelle que la sainteté se joue souvent au cœur de la vie de famille, avec ses joies et ses blessures. On peut la prier pour les

familles nombreuses, pour les parents qui souffrent de l'éloignement de leurs enfants, pour les veuves et pour la réconciliation des familles. Pour prier avec elle, découvrez la prière à sainte Mathilde.

Où prier sainte Mathilde ?

- **Quedlinbourg** (Allemagne) : la crypte de la collégiale Saint-Servais, où se trouve son tombeau ; l'église appartient aujourd'hui à l'Église protestante.
- **Enger** (Westphalie) : la ville où elle se retira pendant sa disgrâce.
- Les églises dédiées à sainte Mathilde, nombreuses en Allemagne et en Autriche.

PRIER

Prière à sainte Mathilde pour les familles et la réconciliation

Il n'existe pas, en français, de prière traditionnelle à sainte Mathilde que l'on puisse citer avec certitude. Saintspedia vous propose ci-dessous une prière originale, inspirée de ce que ses biographes retiennent d'elle : l'épouse fidèle, la mère blessée par ses fils puis réconciliée, la veuve consacrée à la prière et aux pauvres.

Une mère qui a pardonné

Dépouillée de ses biens par ses propres enfants, Mathilde se retira sans amertume, puis accueillit leur demande de pardon. On peut méditer avec elle la parole de saint Paul : « L'amour prend patience ; l'amour rend service ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune » (1 Corinthiens 13, 4-5).

Prière originale à sainte Mathilde

Sainte Mathilde, épouse et mère, toi qui as aimé ton mari et tes enfants avec fidélité, veille sur les couples et sur les familles, en particulier les familles nombreuses.

Toi qui as connu l'ingratitude et la dureté de tes propres fils, sois proche des parents qui souffrent de l'éloignement, du silence ou de la colère de leurs enfants. Garde leur cœur de l'amertume et donne-leur l'espérance.

Toi qui as accueilli le pardon et la réconciliation, ouvre des chemins de paix dans les familles divisées. Donne à chacun l'humilité de demander pardon et la générosité de pardonner.

Toi qui, veuve, as donné ta vie aux pauvres et à la prière, console ceux qui sont en deuil et apprends-moi à partager. Je te confie mon intention : (la nommer en silence).

Par ton intercession, que nos familles deviennent des lieux d'amour, de pardon et de prière. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier sainte Mathilde ?

Sainte Mathilde est fêtée le 14 mars, jour de sa mort en 968. On peut la prier lors d'un conflit familial, pour un enfant éloigné, ou pour une famille qui s'agrandit. Découvrez aussi la vie de sainte Mathilde.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Mathilde

Cette neuvaine à sainte Mathilde est une composition originale de Saintspedia. Pendant neuf jours, elle suit la reine de Germanie qui fut une épouse aimante, la mère de cinq enfants, une mère blessée puis réconciliée, et une veuve consacrée à la prière et aux pauvres. Pour l'achever le 14 mars, jour de sa fête, commencez-la le 6 mars. Vous pouvez aussi la prier à tout moment, surtout pour une famille qui traverse une période difficile.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez un moment de calme. Commencez par le signe de croix, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Terminez par le petit geste proposé pour la journée. Si vous oubliez un jour, reprenez simplement là où vous en étiez : une neuvaine est un chemin de confiance, pas une épreuve.

Jour 1 : Une enfance près du cloître

Mathilde est élevée à l'abbaye de Herford, dont sa grand-mère est abbesse. Elle y apprend les psaumes, la lecture et la vie de prière. Ce qu'elle reçoit jeune fille la portera toute sa vie.

Prière : Sainte Mathilde, prie pour les enfants et les jeunes, afin qu'ils reçoivent la foi de ceux qui les aiment et la gardent toute leur vie. Amen.

Geste du jour : Remercier Dieu pour une personne qui nous a appris à prier.

Jour 2 : Un mariage heureux

En 909, Mathilde épouse Henri, duc de Saxe. Leur mariage dure vingt-sept ans et il est heureux. Son mari respecte sa prière et sa charité, et la laisse servir librement les pauvres.

Prière : Sainte Mathilde, veille sur les couples mariés. Aide les époux à se respecter, à se soutenir et à s'encourager mutuellement dans la foi. Amen.

Geste du jour : Prier pour un couple que l'on connaît, ou donner un signe d'affection à son conjoint.

Jour 3 : Mère de cinq enfants

Mathilde met au monde Otton, Gerberge, Hedwige, Henri et Brunon. Chacun a un caractère et un destin différents : un futur empereur, une reine des Francs, la mère d'un roi, un duc et un archevêque. Elle les aime chacun en mère.

Prière : Sainte Mathilde, protège les familles nombreuses. Donne aux parents la patience, la joie et la force d'aimer chaque enfant tel qu'il est. Amen.

Geste du jour : Offrir une aide concrète à une famille nombreuse : un repas, une heure de garde d'enfants, une parole aimable.

Jour 4 : Prier la nuit

Son premier biographe raconte que la reine se levait parfois la nuit et sortait en secret pour prier les psaumes. Dans une vie royale très chargée, elle garde une place pour Dieu.

Prière : Sainte Mathilde, apprends-moi à garder chaque jour un temps pour Dieu, même quand ma vie est bien remplie. Amen.

Geste du jour : Prendre dix minutes de silence pour prier un psaume.

Jour 5 : Une reine pour les pauvres

Mathilde visite les malades, nourrit les pauvres et fait libérer des prisonniers. Sa couronne ne la tient pas à l'écart de ceux qui souffrent.

Prière : Sainte Mathilde, ouvre mes yeux sur les pauvres qui m'entourent et donne-moi un cœur généreux. Amen.

Geste du jour : Donner quelque chose, de l'argent, de la nourriture ou du temps, à une personne dans le besoin.

Jour 6 : Le deuil et le veuvage

En 936, Henri meurt. Mathilde fonde à Quedlinbourg une communauté pour prier pour lui. Elle change son chagrin en prière et son amour pour son mari en fidélité au-delà de la mort.

Prière : Sainte Mathilde, console les veuves, les veufs et tous ceux qui pleurent. Aide-les à confier leurs défunts à la miséricorde de Dieu. Amen.

Geste du jour : Prier pour un défunt de sa famille, ou rendre visite à une personne en deuil.

Jour 7 : Blessée par ses propres fils

Accusée de vider le trésor par ses aumônes, Mathilde est dépouillée de ses biens par Otton et Henri. Selon ses biographes, elle se retire à Enger sans récrimination. C'est l'une des plus profondes douleurs qu'un parent puisse connaître.

Prière : Sainte Mathilde, reste proche des parents qui souffrent à cause de leurs enfants. Garde-les de l'amertume et garde vivante en eux l'espérance. Amen.

Geste du jour : Prier, en les nommant, pour un parent et un enfant qui ne se parlent plus.

Jour 8 : Le don de la réconciliation

La reine Édith, épouse d'Otton, s'emploie à réconcilier la famille. Otton rend ses biens à sa mère et lui demande pardon, et Mathilde l'accueille. La paix revient parce que quelqu'un a osé faire le premier pas.

Prière : Sainte Mathilde, fais de moi un artisan de paix dans ma famille. Donne-moi l'humilité de demander pardon et la générosité de pardonner. Amen.

Geste du jour : Faire un petit pas vers une personne avec qui l'on est en froid : un message, un appel, une parole de paix.

Jour 9 : Une sainte mort à Quedlinbourg

Le 14 mars 968, Mathilde meurt à Quedlinbourg, couchée sur un cilice et la tête couverte de cendres, selon ses biographes. Elle est ensevelie près de son mari. Toute sa vie, avec ses joies et ses blessures, est devenue une offrande à Dieu.

Prière : Sainte Mathilde, obtiens-moi la grâce de vivre et de mourir dans la paix de Dieu, entouré de l'amour des miens. Amen.

Geste du jour : Confier à Dieu toute sa famille, en nommant chacun dans sa prière.

Prière de conclusion

Sainte Mathilde, épouse, mère et reine, tu as connu l'amour, le deuil, la trahison et le pardon. Veille sur nos familles, surtout celles qui sont nombreuses, blessées ou divisées. Apprends-nous à prier dans la nuit, à partager avec les pauvres et à ouvrir notre cœur à la réconciliation. Je te confie l'intention de cette neuvaine (la nommer en silence). Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi dire la prière à sainte Mathilde pour les familles ou lire la vie de sainte Mathilde.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Anonymous, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Mathilde de Ringelheim y figure au 14 mars.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com