

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Itte de Nivelles

Vie, prière et neuvaine

Fête le 8 mai

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Itte de Nivelles

Noble franque, épouse de Pépin de Landen, fondatrice de l'abbaye de Nivelles.

Fête	8 mai
Naissance	vers 592, inconnu
Mort	8 mai 652, Nivelles (Belgique)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Itte pour les mères et les veuves

Neuvaine à sainte Itte de Nivelles

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

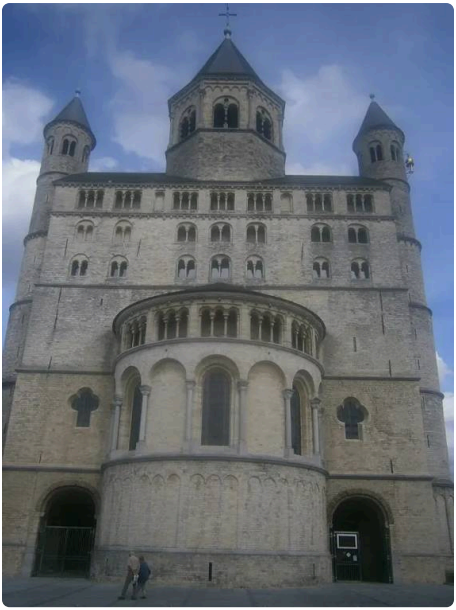
Sainte Itte de Nivelles

Sainte Itte, ou Iduberge, aussi appelée Ide ou Itta de Nivelles, est une noble franque du VII^e siècle. Épouse de Pépin de Landen, maire du palais d'Austrasie, et mère de sainte Gertrude et de sainte Begge, elle fonda après son veuvage l'abbaye de Nivelles, dans l'actuelle Belgique, où elle mourut en 652. Elle est fêtée le 8 mai.

Qui est sainte Itte ?

Itte Idoberge (en latin *Itta* ou *Iduberga*) est une figure majeure, quoique discrète, des débuts de la dynastie qui donnera Charlemagne. Son mari, Pépin dit de Landen ou l'Ancien, fut maire du palais, c'est-à-dire le premier personnage du royaume d'Austrasie après le roi. Par sa fille Begge, Itte est une ancêtre directe des Carolingiens.

La source principale sur sa vie est la *Vie de sainte Gertrude*, rédigée à Nivelles peu après la mort de sa fille, au VII^e siècle. Ce texte proche des faits la montre en mère attentive et en fondatrice résolue. Son origine familiale, en revanche, est inconnue : des textes du XI^e et du XII^e siècle la disent issue d'une famille aquitaine et sœur de saint Modoald, évêque de Trèves, mais les historiens restent partagés sur ces informations tardives. La tradition la vénère comme sainte, certains calendriers lui donnant plutôt le titre de bienheureuse.



Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles, vue de face

Dates clés de la vie d'Itte

- **Vers 592** : Naissance, dans une famille noble dont on ignore l'origine précise.
- **Début du VII^{e} siècle** : Mariage avec Pépin de Landen ; naissance de Grimoald, de Begge et de Gertrude (vers 626).
- **640** : Mort de Pépin ; Itte, veuve, se tourne vers la vie religieuse.
- **Vers 647-650** : Sur le conseil de saint Amand, elle fonde le monastère de Nivelles et y établit sa fille Gertrude comme abbesse.
- **8 mai 652** : Mort à Nivelles, douze ans après son mari selon la *Vie de sainte Gertrude*.

Épouse et mère

Itte vit dans le milieu de la grande aristocratie franque, entre les domaines de Hesbaye et de Brabant et la cour des rois mérovingiens. Ses enfants auront chacun une destinée marquante : Grimoald devient à son tour maire du palais ; Begge épouse Ansegisel, fils de saint Arnoul de Metz, et sera la grand-mère de Charles Martel ; Gertrude, la plus jeune, se tourne très tôt vers Dieu.

La *Vie de sainte Gertrude* raconte qu'un jour, lors d'un banquet, un jeune noble demanda la main de la fillette, âgée d'une dizaine d'années ; celle-ci refusa avec vivacité, affirmant qu'elle ne voulait d'autre époux que le Christ. Itte retint la leçon.

La fondatrice de Nivelles

Devenue veuve en 640, Itte reçoit la visite de saint Amand, l'évêque missionnaire, qui l'encourage à bâtir un monastère pour elle et pour sa fille. Elle fonde Nivelles vers 647-650. Comme des prétendants puissants convoitaient Gertrude, sœur du maire du palais, Itte lui coupe elle-même les cheveux en forme de tonsure, signe de sa consécration, pour empêcher qu'on ne la marie de force. Elle lui confie ensuite la direction de la communauté, tout en restant à ses côtés pour la conseiller.

Mère et fille accueillent des moines venus d'Irlande, notamment saint Feuillen et son frère Ultan, qui fondent non loin le monastère de Fosses. Nivelles devient un monastère double, avec une communauté de moniales et une communauté de moines, et un foyer d'étude et de prière. Itte y meurt le 8 mai 652 et y est ensevelie.



École des Pays-Bas du Nord, Sainte Gertrude de Nivelles et une chanoinesse augustine (Art Institute of Chicago)

Culte et souvenir

Le culte d'Itte est resté lié à celui de sa fille, dont la renommée a largement éclipsé la sienne. À Nivelles, la grande collégiale romane Sainte-Gertrude, consacrée en 1046, s'élève sur le site de l'abbaye. Itte y est honorée comme fondatrice. Elle est souvent représentée en veuve noble ou en religieuse, parfois aux côtés de Gertrude. La tradition fait aussi d'elle la fondatrice d'Itteville, en Essonne, mais cette légende repose sans doute seulement sur la ressemblance des noms.

Que retenir de sainte Itte ?

Itte est une mère qui a su écouter la vocation de sa fille et la protéger, au prix d'un geste audacieux. Veuve, elle n'a pas cherché le pouvoir mais a donné ses biens pour fonder un lieu de prière. On peut la prier pour les mères, les veuves,

les familles qui accompagnent la vocation d'un enfant, et pour tous ceux qui commencent une vie nouvelle après un deuil.

Où prier sainte Itte ?

- **Nivelles** (Brabant wallon, Belgique) : la collégiale Sainte-Gertrude, sur le site de l'abbaye qu'elle fonda.
- **Fosses-la-Ville** (province de Namur) : la collégiale Saint-Feuillen, souvenir des moines irlandais qu'elle accueillit.
- **Andenne** (province de Namur) : la collégiale Sainte-Begge, dédiée à sa fille.

PRIER

Prière à sainte Itte pour les mères et les veuves

Sainte Itte de Nivelles a été épouse, mère et veuve avant de devenir fondatrice. Aucune prière ancienne à sainte Itte ne nous est parvenue : Saintspedia vous propose donc une prière originale, inspirée de ce que raconte d'elle la *Vie de sainte Gertrude* : une mère qui a écouté l'appel de sa fille et donné ses biens pour bâtir une maison de prière.

Prière à sainte Itte pour les mères et les veuves

Sainte Itte, épouse de Pépin et mère de Gertrude et de Begge, tu as vécu parmi les puissants de ce monde, et pourtant tu as gardé ton cœur tourné vers Dieu.

Tu as écouté ta fille quand elle a dit ne vouloir d'autre époux que le Christ. Apprends aux parents à écouter leurs enfants, à respecter l'appel que Dieu met en eux et à le protéger avec courage.

À la mort de ton mari, tu n'as cherché ni le pouvoir ni le confort. Tu as donné tes biens pour fonder un lieu de prière. Console les veuves et tous ceux qui sont dans le deuil, et aide-les à trouver un chemin nouveau dans la paix de Dieu.

Tu as accueilli des moines venus de loin et fait de Nivelles une maison de prière et d'étude. Rends nos maisons accueillantes, et fais de nos familles des lieux où la foi se transmet.

Je te confie mon intention : (la nommer en silence), et en particulier les mères et les familles que je porte dans mon cœur. Par ton intercession, que nous donnions à Dieu la première place dans notre vie. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Une courte invocation

Sainte Itte de Nivelles, mère et fondatrice, prie pour nos familles.

Quand prier cette prière ?

Sainte Itte est fêtée le 8 mai, jour de sa mort à Nivelles en 652. Cette prière convient à la fête des mères, à l'anniversaire de la mort d'un époux ou d'une épouse, au moment où un fils ou une fille discerne sa vocation, ou à tout moment où une famille a besoin de faire de la place à Dieu. Vous pouvez la prier avec une prière à sa fille, sainte Gertrude de Nivelles.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Itte de Nivelles

Cette neuvaine à sainte Itte de Nivelles est une composition originale de Saintspedia, inspirée de ce que raconte d'elle la *Vie de sainte Gertrude*. Elle suit son chemin d'épouse, de mère, de veuve et de fondatrice. Pour l'achever le jour de sa fête, le 8 mai, commencez-la le 30 avril. Elle convient bien aux mères, aux veuves et aux familles qui veulent accompagner la vocation d'un enfant.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de la croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par l'invocation : « Sainte Itte de Nivelles, mère et fondatrice, priez pour nous. » Le geste proposé pour chaque jour aide à faire entrer la prière dans la vie de famille. Si vous priez cette neuvaine en famille, une personne peut lire la méditation à voix haute, et chacun peut vivre le geste du jour. Si vous oubliez un jour, reprenez simplement là où vous vous êtes arrêté : ce qui compte, c'est la fidélité du cœur.

Jour 1 : Une femme du grand monde

Itte appartient à la haute noblesse franque et vit près de la cour royale. La richesse et le pouvoir l'entourent. Pourtant, on se souvient d'elle non pour son rang, mais pour ce qu'elle a donné à Dieu.

Prière : Seigneur, quelle que soit ma situation, apprends-moi à employer ce que j'ai reçu pour ta gloire et pour le bien des autres. Amen.

Geste du jour : Remercier Dieu pour un don reçu, et lui demander comment le partager.

Jour 2 : Épouse de Pépin

Pendant de longues années, Itte est l'épouse de Pépin de Landen, maire du palais d'Austrasie. La vie conjugale, avec ses joies et ses poids, a été son premier chemin vers Dieu.

Prière : Seigneur, bénis les couples mariés. Donne-leur la fidélité, la patience et la tendresse, et que leur amour soit un signe du tien. Amen.

Geste du jour : Prier pour un couple que vous connaissez, en particulier s'il traverse des difficultés.

Jour 3 : Mère de trois enfants

Itte élève Grimoald, Begge et Gertrude. Chacun suivra une route très différente. Une mère ne choisit pas le destin de ses enfants, mais elle peut les entourer d'amour et de prière.

Prière : Seigneur, bénis les mères et tous ceux qui élèvent des enfants. Donne-leur la sagesse, la force et la confiance en toi. Amen.

Geste du jour : Appeler votre mère ou lui écrire, ou prier pour elle si elle est décédée.

Jour 4 : Écouter l'appel d'un enfant

Quand la jeune Gertrude repousse un prétendant au cours d'un banquet, en déclarant qu'elle ne veut d'autre époux que le Christ, Itte écoute. Elle apprend de sa propre fille.

Prière : Seigneur, apprends aux parents à écouter leurs enfants et à accueillir l'appel que tu mets dans leur cœur. Amen.

Geste du jour : Prendre le temps d'écouter un jeune sans lui donner de conseils.

Jour 5 : La mort d'un époux

En 640, Pépin meurt, et Itte devient veuve. Le deuil aurait pu l'enfermer en elle-même. Il devient au contraire le commencement d'une vie nouvelle donnée à Dieu.

Prière : Seigneur, console les veuves et les veufs, et tous ceux qui pleurent un conjoint. Ouvre devant eux un chemin d'espérance. Amen.

Geste du jour : Rendre visite à une personne veuve de votre entourage, ou prendre de ses nouvelles.

Jour 6 : Le conseil de saint Amand

L'évêque missionnaire saint Amand encourage Itte à bâtir un monastère. Elle accueille le conseil d'un homme de Dieu et le met en œuvre.

Prière : Seigneur, donne-moi des guides humbles et sages, et le courage de suivre les bons conseils. Amen.

Geste du jour : Prier pour un prêtre ou un accompagnateur spirituel qui vous a aidé.

Jour 7 : Un geste audacieux

Pour protéger Gertrude d'un mariage forcé, Itte coupe elle-même les cheveux de sa fille en forme de tonsure, signe de sa consécration. C'est un acte de courage, dans un monde où les filles de la noblesse servaient les alliances familiales.

Prière : Seigneur, donne aux parents le courage de protéger la liberté et la foi de leurs enfants, même contre la pression du monde. Amen.

Geste du jour : Prier pour les jeunes que l'on pousse à renoncer à leurs convictions.

Jour 8 : Une maison de prière

Itte fonde Nivelles vers 647-650 et lui donne ses biens. Elle accueille des moines irlandais comme saint Feuillen et son frère Ultan. Sa maison devient un lieu de prière et d'étude ouvert aux autres.

Prière : Seigneur, fais de nos maisons des lieux d'accueil et de prière, où la foi se vit et se transmet. Amen.

Geste du jour : Prier ensemble en famille, ou aménager un petit coin prière chez vous.

Jour 9 : Une mère aux côtés de sa fille

Itte place Gertrude à la tête de la communauté et reste à ses côtés pour la conseiller. Elle se contente d'un rôle caché. Elle meurt à Nivelles le 8 mai 652, auprès de la fille qui l'avait conduite vers Dieu.

Prière : Seigneur, par l'intercession de sainte Itte, donne-moi un cœur humble qui sache s'effacer pour que les autres grandissent. Je te confie l'intention de cette neuvaine. Amen.

Geste du jour : Encourager une personne plus jeune dans une responsabilité qu'elle a prise.

Prière de conclusion

Sainte Itte de Nivelles, épouse, mère, veuve et fondatrice, je rends grâce à Dieu pour ta vie fidèle. Tu as écouté l'appel de ta fille et tout donné pour bâtir une maison de prière. Veille sur les mères et les familles, sur les veuves et tous ceux qui sont dans le deuil, et sur les jeunes qui cherchent leur vocation. Présente au Seigneur l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours. Amen.

Découvrez aussi la vie de sainte Itte de Nivelles et la prière à sainte Itte.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia
- Collégiale Sainte-Gertrude de Nivelles, vue de face : Image : Valérie VM, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- École des Pays-Bas du Nord, Sainte Gertrude de Nivelles et une chanoinesse augustine (Art Institute of Chicago) : Image : anonymous, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Itte de Nivelles y figure au 8 mai.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com