

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Iphigénie d'Éthiopie

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 21 septembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Iphigénie d'Éthiopie

Vierge d'Éthiopie du Ier siècle, baptisée et consacrée à Dieu par l'apôtre Matthieu selon la tradition.

Fête	21 septembre
Naissance	Ier siècle, Éthiopie (selon la tradition)
Mort	Ier siècle, Éthiopie (selon la tradition)
Canonisation	culte immémorial

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Iphigénie pour la fidélité et la protection des foyers

Neuvaine à sainte Iphigénie d'Éthiopie

Église Sainte-Iphigénie d'Ouro Preto

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Iphigénie d'Éthiopie

Sainte Iphigénie (ou Éphigénie), dite d'Éthiopie, est une vierge du I^er^ siècle qui, selon la tradition, fut baptisée par l'apôtre saint Matthieu lors de sa mission en Éthiopie et se consacra à Dieu. Elle est surtout connue par *La Légende dorée* de Jacques de Voragine. Elle est fêtée le 21 septembre, le même jour que saint Matthieu, et elle est très vénérée au Brésil et en Amérique latine.

Qui est sainte Iphigénie ?

Tout ce que l'on sait d'Iphigénie vient de récits légendaires, rattachés à la tradition sur la mission de l'apôtre Matthieu en Afrique. Le plus connu est celui de *La Légende dorée*, écrite au XIII^e^ siècle par le dominicain Jacques de Voragine. Il faut donc le dire clairement : son histoire relève de la tradition pieuse, non de l'histoire documentée. L'Église l'a cependant inscrite au Martyrologe romain, qui la présente sobrement : « En Éthiopie, sainte Iphigénie, vierge, qui fut baptisée et consacrée à Dieu par le bienheureux apôtre Matthieu, termina sa sainte vie en paix ». Son culte, surtout, a pris une grande importance dans le monde lusophone et hispanophone, où elle est honorée comme l'une des grandes saintes noires.

Dates clés de la vie d'Iphigénie

- **I^er^ siècle** : Selon la tradition, l'apôtre Matthieu annonce l'Évangile en Éthiopie ; Iphigénie, fille du roi, se convertit avec sa famille.
- **I^er^ siècle** : Consacrée à Dieu, elle est placée à la tête d'une communauté de vierges.
- **I^er^ siècle** : Selon le récit, elle refuse d'épouser le nouveau roi Hirtacus, qui fait tuer saint Matthieu.

- **Date inconnue** : Elle meurt en paix, selon le Martyrologe romain.
- **XIII^e siècle** : Jacques de Voragine raconte son histoire dans *La Légende dorée*.
- **Fin du XIV^e siècle** : L'évêque vénitien Pietro de' Natali la mentionne dans son recueil de vies de saints.
- **1586** : Elle figure dans le Martyrologe romain publié par le cardinal Baronius, au 21 septembre.
- **1738** : Le religieux brésilien José Pereira de Santana publie à Lisbonne une vie de la sainte, qui la présente comme une femme noire.
- **XVIII^e siècle** : Son culte se développe au Brésil, notamment à Ouro Preto, où une église lui est dédiée.

Le récit de la Légende dorée

Selon *La Légende dorée*, Iphigénie est la fille d'Egippus, roi d'Éthiopie (ou de Nubie). Saint Matthieu, venu prêcher dans ce pays, convertit le roi, la reine, leur fils et leur fille. Il fonde une Église et confie à Iphigénie, qui s'est consacrée au Christ, la direction d'une communauté de plus de deux cents vierges.

À la mort d'Egippus, son frère Hirtacus monte sur le trône et veut épouser la jeune femme. Il demande à l'apôtre de la convaincre. Le dimanche suivant, Matthieu prêche devant le roi et explique qu'Iphigénie, étant consacrée, appartient déjà au Roi éternel et ne peut être donnée à un autre. Furieux, Hirtacus fait poignarder l'apôtre pendant qu'il célèbre, puis tente d'incendier la maison des vierges. Le récit dit que les flammes se retournèrent contre le palais. Le roi, frappé par la maladie, finit tragiquement, et le frère d'Iphigénie lui succède, favorisant l'essor des Églises dans le royaume.

Une sainte vénérée dans le monde afro-américain

À partir de l'époque moderne, sainte Iphigénie est honorée en Espagne, au Portugal et surtout dans leurs colonies d'Amérique, aux côtés d'autres saints africains. Les confréries de Noirs, libres ou esclaves, l'ont choisie comme patronne et lui ont élevé des églises. Au Brésil, l'église Sainte-Iphigénie d'Ouro Preto, dans le Minas Gerais, en est un témoin célèbre, et la fête populaire du Congado y associe Notre-Dame du Rosaire et la sainte. On la représente souvent en religieuse, tenant une petite maison ou une église en flammes, en souvenir de l'incendie de son couvent ; la piété populaire l'invoque pour cette raison contre le feu et pour la protection des maisons.



L'église Sainte-Iphigénie d'Ouro Preto

Que retenir de sainte Iphigénie ?

Au-delà des détails légendaires, la figure d'Iphigénie dit deux choses. D'abord, la liberté d'une femme qui a choisi de se donner au Christ et a tenu bon face au pouvoir. Ensuite, l'universalité de l'Église : dès les origines, la tradition a voulu reconnaître une sainte africaine parmi les premiers fruits de la prédication des apôtres. Ceux qui ont souffert de l'esclavage ont trouvé en elle une sœur et une protectrice. On peut la prier pour les femmes consacrées, pour les chrétiens d'Afrique et pour tous ceux qui luttent pour leur dignité.

Où prier sainte Iphigénie ?

- **Ouro Preto** (Minas Gerais, Brésil) : l'église Sainte-Iphigénie, haut lieu de son culte.
- **São Paulo** (Brésil) : l'église Sainte-Iphigénie, dans le centre-ville.
- Dans toute église, le 21 septembre, en union avec la fête de saint Matthieu.

PRIER

Prière à sainte Iphigénie pour la fidélité et la protection des foyers

Sainte Iphigénie, vierge d'Éthiopie, fut selon la tradition baptisée par l'apôtre saint Matthieu et se consacra au Christ, refusant d'épouser un roi. Elle est très aimée au Brésil et en Amérique latine. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie les femmes consacrées, les chrétiens d'Afrique, ceux qui luttent pour leur dignité et la protection des foyers.

Prière à sainte Iphigénie

Sainte Iphigénie,
fille d'Afrique et fille de l'Église,
tu as reçu de l'apôtre Matthieu la parole de vie
et tu as donné ton cœur au Christ sans partage.
Apprends-moi à lui appartenir tout entier.

Face à la colère d'un roi,
tu es restée fidèle à ta consécration.
Donne-moi la force de demeurer fidèle
quand ma foi est mise à l'épreuve.
Soutiens les femmes consacrées et les jeunes qui hésitent.

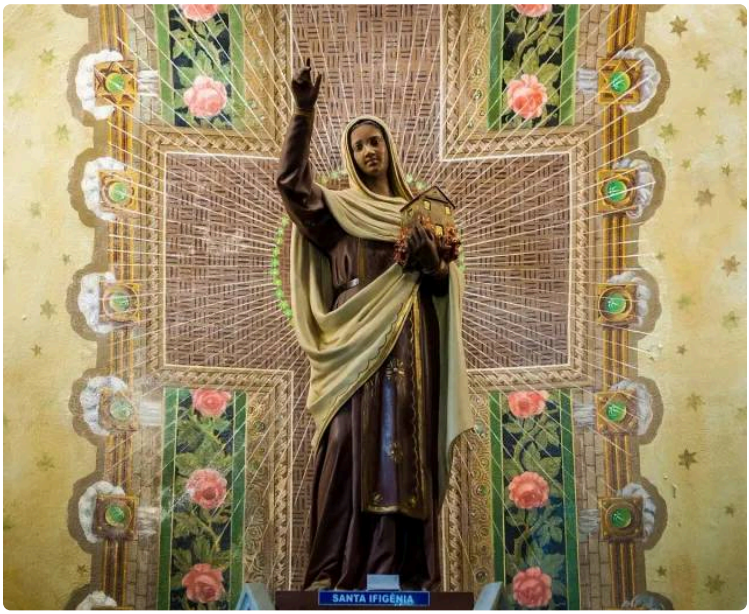
Toi que les pauvres et les esclaves ont prise pour sœur,
veille sur ceux dont la dignité est blessée,
garde nos maisons et ceux qui les habitent,
et rends forte la foi des chrétiens d'Afrique.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Iphigénie ?

- Le jour de sa fête, le 21 septembre, en union avec la fête de saint Matthieu.
- Pour les religieuses et les femmes qui se consacrent à Dieu.
- Pour les chrétiens d'Afrique et des pays où la foi est jeune.
- Pour ceux qui souffrent du racisme ou de l'injustice.
- Pour la protection de votre maison et de votre famille.

Une invocation pour la maison

> *Seigneur, garde notre maison et ceux qui y vivent,*
> *et fais-en une demeure de paix.*
> *Sainte Iphigénie, prie pour nous. Amen.*



Statue de sainte Iphigénie

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Iphigénie du 13 au 21 septembre, et découvrir la vie de sainte Iphigénie.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Iphigénie d'Éthiopie

Cette neuvaine est une composition originale inspirée de la tradition sur sainte Iphigénie, vierge d'Éthiopie baptisée selon le récit par l'apôtre saint Matthieu. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 21 septembre, commencez-la le 13 septembre. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Iphigénie, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes rapportés viennent de *La Légende dorée* et de la tradition : ils ne sont pas de l'histoire au sens moderne, mais ils nourrissent la prière.

Jour 1 : L'Évangile jusqu'aux extrémités de la terre

Selon la tradition, l'apôtre Matthieu porte l'Évangile en Éthiopie. Le Christ avait envoyé ses disciples vers toutes les nations : aucun peuple n'est étranger à son amour.

Prière : Seigneur, merci de vouloir rejoindre tous les peuples. Ouvre mon cœur à l'universalité de ton Église.

Geste du jour : Prier pour l'Église d'un pays d'Afrique.

Jour 2 : Une famille qui accueille la foi

Le récit dit que le roi, la reine, leur fils et Iphigénie reçoivent ensemble le baptême. La foi entre dans toute une maison.

Prière : Seigneur, bénis ma famille. Fais grandir en chacun de nous la foi reçue au baptême.

Geste du jour : Prier ensemble, en famille ou avec des proches, ne serait-ce qu'un instant.

Jour 3 : Se donner au Christ

Iphigénie choisit de se consacrer à Dieu. Elle ne refuse pas l'amour : elle le donne tout entier au Christ.

Prière : Seigneur, apprends-moi à t'aimer de tout mon cœur, dans l'état de vie qui est le mien.

Geste du jour : Prier pour les religieuses et pour les vocations.

Jour 4 : Guider les autres

Selon la Légende, l'apôtre confie à Iphigénie une communauté de plus de deux cents vierges. Elle reçoit la charge de conduire ses sœurs vers Dieu.

Prière : Seigneur, bénis ceux qui ont une responsabilité dans l'Église. Donne-leur la sagesse et l'humilité.

Geste du jour : Prier pour une supérieure religieuse, un prêtre ou un responsable d'Église.

Jour 5 : Résister au pouvoir

Le nouveau roi veut épouser Iphigénie. Elle refuse, fidèle à sa consécration. La foi donne une liberté que nul pouvoir ne peut enlever.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de rester fidèle à ce que j'ai promis, même sous la pression.

Geste du jour : Tenir une promesse que vous aviez négligée.

Jour 6 : Le témoignage de l'apôtre

Saint Matthieu défend Iphigénie et paie de sa vie sa fidélité à la vérité. Il meurt en célébrant les saints mystères.

Prière : Seigneur, bénis ceux qui défendent les plus faibles, et donne la force aux chrétiens persécutés.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens qui risquent leur vie pour leur foi.

Jour 7 : Le feu qui ne détruit pas

Le roi veut brûler la maison des vierges, mais le récit dit que les flammes s'en détournèrent. C'est pourquoi on représente Iphigénie avec une maison en flammes, et qu'on l'invoque pour la protection des foyers.

Prière : Seigneur, garde nos maisons et ceux qui y vivent. Éteins en nous le feu de la colère.

Geste du jour : Bénir votre maison par une prière, pièce après pièce.

Jour 8 : Une sœur pour les opprimés

Des siècles plus tard, les Africains réduits en esclavage en Amérique ont choisi Iphigénie pour patronne. Ils ont reconnu en elle une sœur, signe que Dieu n'oublie personne.

Prière : Seigneur, guéris les blessures du racisme et de l'injustice. Fais de nous des artisans de fraternité.

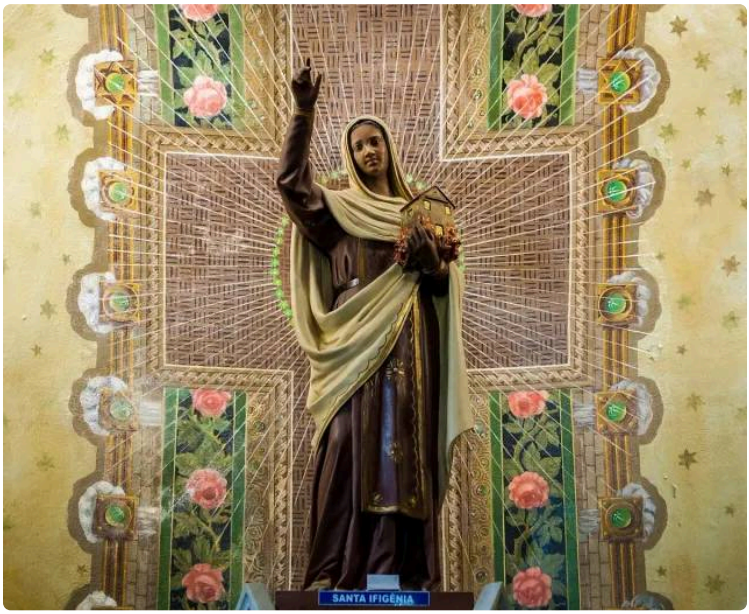
Geste du jour : Poser un geste concret de respect envers une personne différente de vous.

Jour 9 : Une vie achevée dans la paix

Le Martyrologe romain dit qu'Iphigénie « termina sa sainte vie en paix ». Après les épreuves, la paix de Dieu a le dernier mot.

Prière : Seigneur, donne-moi ta paix. Par l'intercession de sainte Iphigénie, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer si possible à la messe de la fête de saint Matthieu.



Statue de sainte Iphigénie

Prière de conclusion

Sainte Iphigénie,
vierge d'Éthiopie, fille spirituelle de l'apôtre Matthieu,
toi qui es restée fidèle au Christ face au roi,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde nos maisons dans la paix
et fais de nous des frères et des sœurs.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



L'église Sainte-Iphigénie d'Ouro Preto

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Iphigénie, et découvrir la vie de sainte Iphigénie.

PÈLERINAGE

Église Sainte-Iphigénie d'Ouro Preto

L'église Sainte-Iphigénie (Igreja de Santa Efigênia) se dresse sur l'une des collines d'Ouro Preto, ancienne capitale de l'or dans l'État du Minas Gerais, au Brésil. Construite au XVIII^{e} siècle par une confrérie de fidèles noirs, elle est l'un des grands lieux du culte de sainte Iphigénie, la vierge d'Éthiopie baptisée selon la tradition par l'apôtre saint Matthieu.

Une église née de la foi des confréries noires

Au XVIII^{e} siècle, la ruée vers l'or attire au Minas Gerais un très grand nombre d'Africains réduits en esclavage. Dans la société coloniale, les confréries religieuses sont pour eux l'un des rares lieux où ils peuvent se réunir, prier, s'entraider et faire enterrer dignement leurs morts. Plusieurs de ces confréries choisissent pour patrons des saints venus d'Afrique, comme sainte Iphigénie, dans lesquels elles reconnaissent leurs frères et sœurs dans la foi.

C'est une confrérie de Noirs qui fait bâtir l'église Sainte-Iphigénie d'Ouro Preto, au cours du XVIII^{e} siècle. Une tradition locale rattache sa construction à Chico Rei, un roi africain réduit en esclavage qui aurait racheté sa liberté et celle des siens grâce à l'or ; cette histoire, transmise oralement, n'est pas établie par les documents, mais elle dit bien la place de cette église dans la mémoire des descendants d'Africains.



L'église Sainte-Iphigénie d'Ouro Preto

Ce que l'on y voit

L'église est un exemple de l'art baroque du Minas Gerais, avec sa façade blanche et ses tours, et un intérieur orné de bois sculpté et doré. La statue de sainte Iphigénie y occupe une place d'honneur. La ville d'Ouro Preto tout entière, avec ses nombreuses églises baroques, est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco. Depuis le parvis, la vue s'étend sur les toits et les collines de la ville.

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de sainte Iphigénie. Dans l'église, confiez-lui les femmes consacrées, les chrétiens d'Afrique et ceux qui souffrent de l'injustice, et priez pour tous ceux qui, ici, ont prié dans la souffrance de l'esclavage. Dites ensuite la prière à sainte Iphigénie. Les fêtes populaires du

Congado, qui honorent Notre-Dame du Rosaire et sainte Iphigénie, sont un moment fort de la vie religieuse de la ville. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Informations pratiques

Ouro Preto se trouve à une centaine de kilomètres de Belo Horizonte, capitale du Minas Gerais, et se rejoint par la route. La ville est très vallonnée : prévoyez de bonnes chaussures pour monter jusqu'à l'église. Celle-ci est un lieu de culte : une tenue correcte et le silence sont demandés. Les horaires d'ouverture, des messes et des visites peuvent varier : renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme d'Ouro Preto avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Paul R. Burley, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'église Sainte-Iphigénie d'Ouro Preto : Image : Edwardzvingila, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Statue de sainte Iphigénie : Image : Wilfredor, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Iphigénie d'Éthiopie y figure au 21 septembre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com