

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Golindouch

Vie, prière et neuvaine

Fête le 13 juillet

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Golindouch

Noble perse convertie au christianisme, baptisée Marie, martyre à Hiérapolis de Syrie en 591.

Fête	13 juillet
Naissance	VIe siècle, Empire sassanide (région de Babylone)
Mort	591, Hiérapolis de Syrie (Mabbog, actuelle Manbij)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Golindouch pour les chrétiens persécutés

Neuvaine à sainte Golindouch

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Golindouch

Sainte Golindouch (aussi écrite Golindoush, Golinduch ou Golindokht) est une noble de l'Empire perse sassanide, convertie au christianisme dans la seconde moitié du VI^{e} siècle. Baptisée sous le nom de Marie, elle fut emprisonnée pour sa foi et mourut en 591, à Hiérapolis de Syrie, l'actuelle Manbij. Les récits de sa vie sont peu nombreux et ne s'accordent pas sur tous les points. Elle est fêtée le 13 juillet.

Qui est sainte Golindouch ?

Golindouch appartient à l'histoire des chrétiens de Perse, une Église ancienne qui vécut, sous les rois sassanides, dans un empire où la religion officielle était le zoroastrisme. Pour un membre de l'aristocratie perse, devenir chrétien pouvait être considéré comme une apostasie et puni sévèrement. Ce que nous savons d'elle vient d'une Passion écrite en grec par le prêtre Eustrate de Constantinople, qui s'appuie probablement sur un récit en syriaque rédigé peu après sa mort par Étienne de Hiérapolis. D'autres témoignages existent : une Passion en géorgien, une brève mention chez l'historien Évagre le Scholastique et un récit de l'historien byzantin Théophylacte Simocatta. Ces textes divergent sur la chronologie et sur certains détails : il faut donc les lire avec prudence.

Dates clés de la vie de Golindouch

- **VI^{e} siècle** : Naissance dans une famille noble de l'Empire sassanide, originaire de la région de Babylone.
- **Sous Chosroès I^{er} ou Hormizd IV** : À la suite d'une vision, elle se convertit au christianisme et reçoit au baptême le nom de Marie.

- **Peu après** : Dénoncée pour sa conversion, elle est condamnée et emprisonnée ; un des récits situe sa détention dans la redoutable « forteresse de l'Oubli ».
- **En prison** : Selon la tradition, elle y apprend le psautier en syriaque.
- **Vers 587** : Selon la Passion géorgienne, elle rencontre à Hiérapolis l'évêque Domitien de Mélitène et lui annonce la chute prochaine du roi Hormizd IV.
- **591** : Elle meurt à Hiérapolis (Mabbog) en Syrie ; les récits la présentent comme martyre, après avoir subi des tortures.

Une noble perse convertie

Golindouch naît dans une famille de la noblesse perse. Elle est parfois présentée comme apparentée à Shirin, l'épouse chrétienne du roi Chosroès II. D'après la Passion grecque, sa conversion fait suite à une vision. Elle reçoit le baptême et prend le nom chrétien de Marie : c'est sous le nom de « sainte Golindouch la Perse, appelée Marie » que la tradition grecque l'honore. Ce choix la met en danger. Dans l'Empire sassanide, un noble zoroastrien qui devenait chrétien s'exposait à de lourdes sanctions, et l'Église de Perse a compté de nombreux martyrs.

La prison et la persévérance

Golindouch est dénoncée au roi et condamnée. Selon la Passion grecque d'Eustrate, elle est enfermée dans la forteresse de l'Oubli, une prison royale de sinistre réputation où l'on enfermait les prisonniers que l'on voulait faire disparaître. L'historien Théophylacte, de son côté, parle seulement d'une prison très dure : les historiens pensent que la mention de la forteresse pourrait être un ornement du récit. La tradition rapporte que, durant sa captivité, elle apprit le psautier en syriaque. Les psaumes deviennent ainsi la prière d'une femme seule, privée de tout, qui garde sa foi.

Les récits parlent aussi d'une tentative de libération par un envoyé byzantin, Aristobule, et de rencontres avec des évêques de l'Empire romain d'Orient, en particulier Domitien de Mélitène, l'une des sources de sa Passion. Selon la version géorgienne, elle l'aurait rencontré à Hiérapolis et lui aurait prédit le renversement du roi Hormizd IV. La chronologie de ces épisodes est difficile à établir, et les sources ne s'accordent pas sur le roi qui la persécuta.

Sa mort et son culte

Golindouch meurt en 591 à Hiérapolis, en Syrie, l'antique Mabbog. Les récits hagiographiques la présentent comme une martyre, torturée et mise à mort publiquement pour sa foi. Son souvenir fut recueilli par des témoins qui l'avaient connue, ce qui explique que sa Passion ait été écrite très tôt. Elle est honorée par les Églises orthodoxes et dans la tradition catholique, qui la fête le 13 juillet. Aucun sanctuaire connu ne conserve aujourd'hui son tombeau.

Que retenir de sainte Golindouch ?

Derrière des récits incertains, la figure de Golindouch reste claire : une femme qui a choisi le Christ au prix de sa position, de sa liberté et finalement de sa vie. Dans sa prison, elle a fait des psaumes sa nourriture. On peut la prier pour les chrétiens persécutés, en particulier au Moyen-Orient et en Iran, pour les personnes qui se convertissent au prix de ruptures douloureuses, et pour les prisonniers.

Où prier sainte Golindouch ?

- **Dans toute église** : aucun lieu de culte connu ne garde aujourd'hui son souvenir de manière particulière ; on peut la prier partout, notamment le 13 juillet.
- **Dans la prière des psaumes** : une manière de rejoindre la prière qui la soutint en prison.

PRIER

Prière à sainte Golindouch pour les chrétiens persécutés

Sainte Golindouch, noble perse du VI^e siècle, se convertit au christianisme et reçut au baptême le nom de Marie. Emprisonnée pour sa foi, elle apprit les psaumes dans sa captivité et mourut en 591 à Hiérapolis de Syrie. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les chrétiens persécutés, les convertis et les prisonniers.

Prière à sainte Golindouch

Sainte Golindouch,
toi que le Seigneur a appelée par une lumière intérieure,
tu as reçu au baptême le nom de Marie
et tu as tout quitté pour suivre le Christ.
Aide-moi à reconnaître ses appels
et à y répondre sans peur.

Dans ta prison, privée de tout,
tu as fait des psaumes ta prière et ta force.
Apprends-moi à prier dans les jours sombres,
et à garder confiance quand je me sens oubliée ou oublié.

Veille sur les chrétiens persécutés,
sur ceux qui se convertissent au prix de leur famille ou de leur liberté,
et sur tous les prisonniers.
Obtiens-nous ta fidélité jusqu'au bout.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Golindouch ?

- Le jour de sa fête, le 13 juillet.
- Pour les chrétiens persécutés, en particulier en Iran et au Moyen-Orient.
- Pour les personnes qui se convertissent et en paient le prix.
- Pour les prisonniers, surtout ceux qui sont détenus pour leur foi.
- Dans les périodes de solitude ou d'épreuve.

Une courte invocation

> *Sainte Golindouch, fidèle dans la prison,*
> *prie pour ceux qui souffrent pour le nom de Jésus. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Golindouch du 5 au 13 juillet, et découvrir la vie de sainte Golindouch.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Golindouch

Cette neuvaine accompagne sainte Golindouch, noble perse du VI^e^ siècle, convertie au christianisme et morte pour sa foi en 591. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 13 juillet, commencez-la le 5 juillet. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année, en particulier pour les chrétiens persécutés.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Golindouch, prie pour nous. » Les récits de sa vie sont brefs et parfois contradictoires : les méditations s'en tiennent à l'essentiel de ce que la tradition a transmis.

Jour 1 : Née dans un autre monde

Golindouch naît dans la noblesse perse, dans un empire où le christianisme est une religion minoritaire. Rien ne la prédisposait à devenir chrétienne.

Prière : Seigneur, tu appelles chacun là où il est. Bénis ceux qui te cherchent sans encore te connaître.

Geste du jour : Prier pour une personne de votre entourage qui ne connaît pas le Christ.

Jour 2 : Une lumière intérieure

Selon sa Passion, c'est une vision qui la conduit vers le Christ. Dieu se fait connaître à elle d'une manière personnelle.

Prière : Seigneur, ouvre mes yeux pour reconnaître les signes par lesquels tu me parles.

Geste du jour : Prendre un moment de silence pour relire votre journée et y chercher la présence de Dieu.

Jour 3 : Un nom nouveau

Au baptême, Golindouch reçoit le nom de Marie. Elle se place sous la protection de la Mère de Jésus.

Prière : Vierge Marie, toi dont elle a reçu le nom, garde-moi fidèle à la grâce de mon baptême.

Geste du jour : Rechercher la date de votre baptême et rendre grâce pour ce jour.

Jour 4 : Le prix de la foi

Dénoncée pour sa conversion, Golindouch perd sa place, sa sécurité et sa liberté. Elle ne renie pas le Christ.

Prière : Seigneur, donne le courage à ceux qui doivent payer cher le choix de te suivre.

Geste du jour : Prier pour un converti qui souffre du rejet de sa famille.

Jour 5 : La prison

Golindouch est enfermée dans une prison très dure. Un des récits la situe dans la forteresse de l'Oubli, où l'on voulait faire disparaître les prisonniers.

Prière : Seigneur, souviens-toi de ceux que le monde oublie. Visite les prisonniers et ceux qui sont seuls.

Geste du jour : Écrire à un prisonnier, ou soutenir une association d'aumônerie des prisons.

Jour 6 : Les psaumes dans la nuit

La tradition rapporte que, dans sa captivité, elle apprit le psautier. Les psaumes deviennent sa prière et sa force.

Prière : Seigneur, quand je ne trouve plus de mots, que les psaumes prient en moi.

Geste du jour : Prier lentement le psaume 26 (27) : « Le Seigneur est ma lumière et mon salut ».

Jour 7 : Une parole pour les autres

Selon un récit, Golindouch rencontra l'évêque Domitien et lui parla de l'avenir de son pays. Sa foi éprouvée lui donne une parole que d'autres écoutent.

Prière : Seigneur, fais de mes épreuves une source de sagesse et de réconfort pour d'autres.

Geste du jour : Écouter avec attention une personne qui traverse une épreuve.

Jour 8 : L'Église des martyrs de Perse

Golindouch rejoint la longue liste des martyrs de l'Église de Perse. Aujourd'hui encore, les chrétiens d'Iran et du Moyen-Orient vivent souvent leur foi dans la discrétion et le danger.

Prière : Seigneur, soutiens les chrétiens d'Orient. Donne-leur la paix, la liberté et la force de rester fidèles.

Geste du jour : Soutenir une œuvre d'aide aux chrétiens d'Orient.

Jour 9 : Fidèle jusqu'au bout

En 591, à Hiérapolis de Syrie, Golindouch meurt pour le Christ. Elle reste fidèle jusqu'au bout à celui qui l'avait appelée.

Prière : Seigneur, donne-moi de te rester fidèle jusqu'au dernier jour. Par l'intercession de sainte Golindouch, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens morts pour leur foi cette année et, si possible, participer à la messe.

Vivre la neuvaine avec sainte Golindouch

Sainte Golindouch nous rappelle que la foi peut coûter cher, et que la prière des psaumes peut soutenir dans les pires épreuves. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter les chrétiens persécutés, les convertis, les prisonniers et toutes les personnes isolées. Vous pouvez aussi prier chaque jour un psaume, en communion avec elle.

Prière de conclusion

> *Sainte Golindouch,*
> *fille de Perse et servante du Christ,*
> *tu as reçu le nom de Marie*
> *et tu as gardé la foi dans la prison.*
> *Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.*
> *Soutiens les chrétiens persécutés*
> *et apprends-nous à prier dans l'épreuve.*
> *Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Golindouch, et découvrir la vie de sainte Golindouch.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Golindouch y figure au 13 juillet.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com