

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Glossinde de Metz

Vie, prière et neuvaine

Fête le 25 juillet

EN BREF

Sainte Glossinde de Metz

Jeune noble d'Austrasie qui refusa le mariage pour fonder à Metz une communauté de religieuses, au début du VIIe siècle.

Fête	25 juillet
Naissance	vers 572 ou 580, Austrasie
Mort	25 juillet, vers 608 ou 610, Metz
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Glossinde pour les vocations et la liberté de conscience

Neuvaine à sainte Glossinde de Metz

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Glossinde de Metz

Sainte Glossinde (ou Glocine, Glodesind en latin) est une jeune noble d'Austrasie de la fin du VI^{e} siècle, qui refusa le mariage pour se consacrer à Dieu et fonda à Metz une communauté de religieuses, l'abbaye qui porte aujourd'hui son nom. Elle mourut jeune, un 25 juillet, vers 608 ou 610. Sa vie n'est connue que par des récits écrits trois siècles plus tard, très marqués par la légende. Elle est fêtée le 25 juillet.

Qui est sainte Glossinde ?

Glossinde est l'une des premières grandes figures féminines de l'histoire chrétienne de Metz. Ce que l'on raconte d'elle vient d'abord d'une Vie anonyme, datée de la fin du IX^{e} ou du début du X^{e} siècle, puis d'une seconde Vie rédigée entre 960 et 984 par Jean, moine de l'abbaye Saint-Arnoul, à la demande des religieuses de Sainte-Glossinde. Ces textes présentent Glossinde comme la fondatrice de leur communauté et lui prêtent des épisodes merveilleux. Les historiens les lisent donc avec prudence, et certains auteurs vont jusqu'à considérer sa biographie comme largement légendaire. Le culte qui lui est rendu à Metz est cependant ancien : dès les années 830, l'évêque Drogon fit transférer ses reliques dans l'église de l'abbaye, à l'intérieur de la ville.



Vitrail de la basilique Notre-Dame de Sion représentant sainte Glossinde

Dates clés de la vie de Glossinde

- **Vers 572 ou 580** : Naissance dans la noblesse franque d'Austrasie ; son père, Wintrio, est duc de Champagne.
- **Jeunesse** : Son père veut la marier à un jeune Franc, Obolenus, mais elle souhaite rester vierge et se consacrer à Dieu.
- **Le jour des noces** : Selon le récit, Obolenus est arrêté sur ordre du roi, puis exécuté.
- **Peu après** : Menacée d'un autre mariage, elle se réfugie dans la cathédrale de Metz, où elle reste enfermée une semaine ; elle y reçoit le voile des religieuses.
- **Ensuite** : Elle se forme auprès de sa tante Rothilde, qui dirige une communauté de jeunes religieuses à Trèves.

- **Vers 604** : Revenue à Metz, elle y fonde une communauté de religieuses sur des terres données par ses parents.
- **25 juillet, vers 608 ou 610** : Mort à Metz, vers l'âge de trente ans.
- **Années 830** : L'évêque Drogon fait transférer ses reliques dans l'église abbatiale, à l'intérieur de la ville.
- **Entre 960 et 984** : Jean de Saint-Arnoul écrit une nouvelle Vie de la sainte, à la demande des religieuses.

Une fiancée qui choisit le Christ

Glossinde naît dans une grande famille de l'aristocratie franque. Son père, Wintrio, est duc de Champagne et l'un des chefs de la noblesse d'Austrasie, ce royaume franc de l'Est dont Metz est alors la capitale. Comme beaucoup de jeunes filles de son rang, elle est promise à un mariage avantageux : son père choisit pour elle un jeune Franc de bonne famille, Obolenus. Mais Glossinde a déjà décidé de rester vierge et de consacrer sa vie à Dieu.

Le récit raconte que, le jour même des noces, Obolenus fut arrêté sur ordre du roi, puis exécuté. Glossinde vit dans cet événement tragique un signe que Dieu approuvait son projet. Son père, pourtant, voulait encore la marier. Elle s'enfuit alors dans la cathédrale de Metz et s'y enferma. Pendant une semaine, ses parents firent garder les portes pour la contraindre à céder, et elle resta sans boire ni manger. Le dernier jour, raconte la Vie, trois jeunes hommes apparurent et lui posèrent sur la tête le voile des religieuses : la tradition y a vu des anges venus la délivrer. Ses parents renoncèrent alors à leur projet.

La fondatrice de Sainte-Glossinde

Glossinde se rend ensuite à Trèves, auprès de sa tante Rothilde, qui dirige une communauté de jeunes religieuses. Elle y apprend la vie commune, la prière et l'obéissance. Une fois formée, elle revient à Metz et y rassemble, selon la Vie, une centaine de jeunes femmes, sur des terres données par ses parents. La

communauté s'installe près de l'une des portes de la ville, et l'abbaye Sainte-Glossinde est l'un des rares monastères messins à avoir toujours conservé son emplacement d'origine.

Glossinde ne gouverne pas longtemps sa communauté : elle meurt environ six ans plus tard, un 25 juillet, vers 608 ou 610, âgée d'une trentaine d'années.

Culte, reliques et souvenir

Selon la Vie, une vingtaine d'années après sa mort, Glossinde apparut en songe à une religieuse et demanda qu'une église soit bâtie hors des murs de la ville ; son corps y aurait été transféré et trouvé intact. Au IX^{e} siècle, l'évêque Drogon fit transférer ses reliques dans l'église abbatiale, à l'intérieur de la ville, peut-être pour mieux protéger la clôture des religieuses et rassembler le culte de la sainte en un seul lieu. Au X^{e} siècle, l'évêque Adalbéron I^{er} plaça sa nièce Himiltrude à la tête de l'abbaye, dont l'église et les bâtiments furent alors reconstruits et agrandis.

Depuis 1802, ses bâtiments abritent l'évêché de Metz, et l'ancienne église abbatiale, reconstruite au XVIII^{e} siècle, est devenue la chapelle de l'évêché. Un reliquaire de la sainte y est conservé derrière le maître-autel, ainsi qu'un tableau du XVII^{e} siècle montrant les anges lui remettant le voile. Sainte Glossinde est fêtée le 25 juillet. On la représente en religieuse ou en abbesse, avec le voile, parfois accompagnée des anges qui la consacrèrent selon la légende.



Abbatiale Sainte-Glossinde de Metz

Que retenir de sainte Glossinde ?

Derrière les récits merveilleux, la figure de Glossinde est celle d'une jeune femme qui a osé dire non à un avenir tracé pour elle, afin de suivre l'appel qu'elle sentait en son cœur. Elle a tenu bon malgré la pression de sa famille, puis elle a pris le temps de se former avant de fonder. Sa vie courte a donné naissance à une communauté qui a duré près de douze siècles. On peut la prier pour les jeunes qui discernent leur vocation, pour ceux qui subissent des pressions familiales, pour les religieuses, et pour l'Église de Metz.

Où prier sainte Glossinde ?

- **Chapelle Sainte-Glossinde** (évêché de Metz) : l'ancienne église abbatiale, qui conserve son reliquaire ; elle est surtout ouverte au public lors des Journées du patrimoine.

- **Cathédrale Saint-Étienne de Metz** : l'église où, selon la Vie, elle se réfugia et reçut le voile.
- **Basilique Notre-Dame de Sion** (Saxon-Sion, Meurthe-et-Moselle) : un vitrail la représente.

PRIER

Prière à sainte Glossinde pour les vocations et la liberté de conscience

Sainte Glossinde, jeune noble d'Austrasie, refusa le mariage que lui imposait sa famille pour se consacrer à Dieu, puis fonda à Metz une communauté de religieuses, au début du VII^{e} siècle. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les jeunes qui cherchent leur vocation et ceux qui subissent des pressions de leur entourage.

Prière à sainte Glossinde

Sainte Glossinde,
fille de noble famille,
tu as préféré le Christ à tous les honneurs
et tu as gardé ton cœur libre pour lui.
Aide-moi à entendre l'appel de Dieu
et à y répondre avec courage.

Dans la cathédrale de Metz, tu as tenu bon,
seule, affamée, mais confiante,
jusqu'à ce que Dieu vienne te consacrer.
Soutiens ceux qui subissent des pressions
pour renoncer à leur conscience ou à leur foi.

Toi qui as rassemblé des sœurs pour la prière,
bénis les religieuses et les communautés consacrées,
éclaire les jeunes qui cherchent leur chemin,
et veille sur l'Église de Metz.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Glossinde ?

- Le jour de sa fête, le 25 juillet.
- Pour un jeune qui discerne sa vocation, au mariage, au sacerdoce ou à la vie consacrée.
- Quand on subit une pression familiale ou sociale contraire à sa conscience.
- Pour les religieuses et les communautés de vie consacrée.
- Pour le diocèse et la ville de Metz.



Tableau « Les anges et sainte Glossinde », abbatiale Sainte-Glossinde de Metz

Une invocation pour les vocations

> *Seigneur, appelle des jeunes à te suivre,*
> *et donne-leur la liberté de te répondre.*
> *Sainte Glossinde, prie pour eux. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Glossinde du 17 au 25 juillet, et découvrir la vie de sainte Glossinde.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Glossinde de Metz

Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle s'inspire de la vie de sainte Glossinde, jeune noble d'Austrasie et fondatrice d'une communauté de religieuses à Metz, morte vers 608 ou 610. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 25 juillet, commencez-la le 17 juillet. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Glossinde, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes rapportés viennent de Vies écrites trois siècles après elle, qui mêlent l'histoire et la légende.

Jour 1 : Une enfant d'Austrasie

Glossinde naît dans une grande famille franque. Elle aurait pu se contenter des richesses et des honneurs de son rang.

Prière : Seigneur, apprends-moi à ne pas mettre mon cœur dans ce qui passe.

Geste du jour : Donner quelque chose auquel vous tenez à une personne qui en a besoin.

Jour 2 : Un cœur déjà donné

Avant même qu'on lui choisisse un époux, Glossinde avait décidé de se consacrer à Dieu. Elle savait à qui elle voulait appartenir.

Prière : Seigneur, que mon cœur soit tout à toi, dans l'état de vie où tu m'appelles.

Geste du jour : Renouveler, dans la prière, le don de votre vie à Dieu.

Jour 3 : Un drame

Le jour des noces, le fiancé de Glossinde fut arrêté puis exécuté. Elle traversa ce drame en cherchant à y lire la volonté de Dieu.

Prière : Seigneur, je te confie ceux qui vivent un deuil brutal. Sois leur lumière dans la nuit.

Geste du jour : Prier pour une personne éprouvée par un deuil.

Jour 4 : Refuser une pression

Son père voulait encore la marier. Glossinde resta ferme, même contre ceux qu'elle aimait.

Prière : Seigneur, donne-moi la force de suivre ma conscience, avec douceur et fermeté.

Geste du jour : Oser dire non, avec charité, à ce qui vous éloigne de Dieu.

Jour 5 : Une semaine dans la cathédrale

Réfugiée dans la cathédrale de Metz, Glossinde resta une semaine sans boire ni manger, gardée par les siens. Elle s'en remit entièrement à Dieu.

Prière : Seigneur, quand je me sens enfermé, apprends-moi à t'attendre avec confiance.

Geste du jour : Passer un moment de prière dans une église.

Jour 6 : Le voile des anges

Selon la Vie, trois jeunes hommes, que l'on prit pour des anges, lui remirent le voile des religieuses. Dieu répond à sa manière à ceux qui l'attendent.

Prière : Seigneur, je te rends grâce pour les signes de ta présence dans ma vie.

Geste du jour : Noter un signe de la bonté de Dieu reçu ces derniers temps.

Jour 7 : Apprendre avant de fonder

Glossinde alla se former à Trèves, auprès de sa tante Rothilde. Avant de guider les autres, elle accepta d'être disciple.

Prière : Seigneur, donne-moi l'humilité d'apprendre et de recevoir des autres.

Geste du jour : Demander un conseil à une personne d'expérience.

Jour 8 : Une communauté de prière

De retour à Metz, Glossinde rassembla des jeunes femmes pour une vie de prière commune. Sa fondation a traversé les siècles.

Prière : Seigneur, bénis les communautés religieuses et suscite de nouvelles vocations.

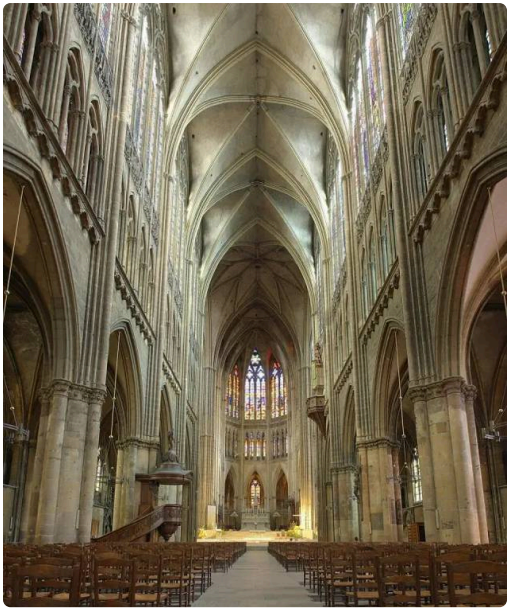
Geste du jour : Prier pour une communauté religieuse, ou lui rendre visite.

Jour 9 : Une vie courte et féconde

Glossinde mourut vers trente ans, quelques années après sa fondation. Sa vie brève a porté un fruit durable.

Prière : Seigneur, fais que ma vie porte du fruit pour toi. Par l'intercession de sainte Glossinde, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe et prier pour les jeunes défunts.



Nef de la cathédrale Saint-Étienne de Metz

Prière de conclusion

Sainte Glossinde,
vierge consacrée et mère de tes sœurs,
tu as choisi le Christ contre toutes les pressions
et tu as bâti à Metz une maison de prière.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Éclaire les jeunes qui cherchent leur chemin,
et garde-nous fidèles à notre conscience.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Reliquaire de sainte Glossinde, abbatiale Sainte-Glossinde de Metz

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Glossinde, et découvrir la vie de sainte Glossinde.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : F5ZV, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Vitrail de la basilique Notre-Dame de Sion représentant sainte Glossinde : Image : FredSeiller, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Abbatiale Sainte-Glossinde de Metz : Image : Fredamas, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Tableau « Les anges et sainte Glossinde », abbatiale Sainte-Glossinde de Metz : Image : Fredamas, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Nef de la cathédrale Saint-Étienne de Metz : Image : Benh LIEU SONG, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Reliquaire de sainte Glossinde, abbatiale Sainte-Glossinde de Metz : Image : Fredamas, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Glossinde de Metz y figure au 25 juillet.**

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com