

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Gladys

Vie, prière et neuvaine

Fête le 29 mars

EN BREF

Sainte Gladys

Princesse galloise de la fin du Ve siècle, épouse de saint Gwynllyw et mère de saint Cadoc, ermite à Gelligaer.

Fête	29 mars
Naissance	fin du Ve siècle, royaume de Brycheiniog (sud du pays de Galles)
Mort	début du VIe siècle (date inconnue), Gelligaer (pays de Galles), selon la tradition
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Gladys pour les couples et les familles

Neuvaine à sainte Gladys

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Gladys

Sainte Gladys, appelée en gallois Gwladys (et parfois Gwladus ou Gladuse), est une princesse du pays de Galles qui vécut à la fin du V^e^ et au début du VI^e^ siècle. Fille du roi Brychan, épouse du roi Gwynllyw et mère de saint Cadoc, elle passa d'une vie agitée à la pénitence, puis finit ses jours en ermite à Gelligaer. Elle est fêtée le 29 mars, souvent avec son époux.

Qui est sainte Gladys ?

Gladys appartient à l'une des grandes familles de saints du pays de Galles. Son père, Brychan, roi de Brycheiniog, aurait eu selon la tradition un très grand nombre d'enfants, dont beaucoup sont honorés comme saints au pays de Galles et en Cornouailles. Ce que nous savons d'elle vient de deux textes : une Vie de son fils saint Cadoc, écrite au XI^e^ siècle, et une Vie de son mari saint Gwynllyw, rédigée vers 1130. Ces récits sont tardifs et ont été composés pour honorer les saints du sud du pays de Galles. Ils mêlent les souvenirs anciens et les motifs légendaires. On y trouve pourtant une histoire très humaine : celle d'une femme dont la vie a été retournée par la conversion.

Dates clés de la vie de Gladys

- **Fin du V^e^ siècle** : Naissance au royaume de Brycheiniog, dans le sud du pays de Galles ; elle est présentée comme la fille aînée du roi Brychan.
- **Peu après** : Le roi Gwynllyw, à qui Brychan avait refusé sa main, l'enlève et l'épouse.
- **Années suivantes** : Selon les Vies, le couple mène une vie de violence et de désordre.

- **Vers la fin du V^e siècle** : Naissance de leur fils aîné Cadoc, futur moine et fondateur de Llancarfan.
- **Plus tard** : À l'appel de Cadoc, Gladys et Gwynllyw se convertissent et se retirent en ermites sur la colline de Stow, au bord de l'Usk, à l'emplacement de l'actuelle Newport.
- **Ensuite** : Les deux époux se séparent pour se consacrer à la prière ; Gladys vit au bord de l'Ebbw, puis près d'une chapelle à Bassaleg.
- **Début du VI^e siècle** : Elle se retire dans un ermitage plus isolé à Gelligaer, où elle finit sa vie.
- **XI^e et XII^e siècles** : Sa mémoire est fixée par écrit dans les Vies de saint Cadoc et de saint Gwynllyw.

Une jeunesse tumultueuse

D'après les Vies, Gladys était courtisée par un petit roi du voisinage, Gwynllyw, que les Anglais appellent Woolos. Il avait la réputation d'un homme violent et sans foi. Brychan refusa de lui accorder sa fille. Gwynllyw vint alors l'enlever. Les récits ne cachent pas que le jeune couple mena pendant longtemps une vie de brigandage et de désordre, et que Gladys elle-même n'était pas un modèle de vertu. Ces aveux étonnent dans une Vie de saint : ils rappellent que les saints ne naissent pas saints, et que la grâce peut transformer une existence très éloignée de Dieu.

La conversion par un fils

Tout change avec la naissance de leur premier fils, Cadoc. Devenu moine, il exhorte ses parents à changer de vie. Gwynllyw renonce au pouvoir et se retire avec Gladys au bord de la rivière Usk, sur la colline de Stow, où s'élève aujourd'hui la cathédrale de Newport, qui porte le nom de saint Woolos. Les

deux époux y vivent d'abord ensemble dans la pénitence : nourriture pauvre, prière, bains dans l'eau froide de la rivière, une pratique ascétique courante chez les moines celtes.

Puis, toujours sur le conseil de Cadoc, ils acceptent de vivre séparément, pour se donner entièrement à Dieu. C'est un renoncement de plus, librement consenti par deux personnes qui avaient d'abord vécu l'une pour l'autre sans Dieu, et qui choisissent désormais de vivre pour lui.

L'ermite de Gelligaer

Gladys s'établit d'abord au bord de la rivière Ebbw. Cadoc lui propose ensuite de vivre près d'une chapelle à Bassaleg, aujourd'hui un quartier de Newport, dans la prière et la dévotion à la Vierge. Plus tard, elle cherche une solitude plus grande et se retire à Gelligaer, dans les collines au nord. Ce lieu devient son principal sanctuaire. L'ancienne épouse d'un roi brigand y achève sa vie dans la prière, l'austérité et la consécration à Dieu.

Culte et souvenir

Sainte Gladys est fêtée le 29 mars, jour où l'on honore aussi saint Gwynllyw. Elle est vénérée dans l'Église catholique, comme dans les Églises anglicane et orthodoxe, au titre d'un culte très ancien. À Gelligaer, une croix de style celtique marque le site de Capel Gwladys, la chapelle qui lui était dédiée. Une église Sainte-Gladys existe à Bargoed, et une église dédiée à saint Basile et sainte Gladys se trouve à Rogerstone, près de Newport.

Que retenir de sainte Gladys ?

Gladys montre que la sainteté n'est pas réservée à ceux qui ont toujours bien vécu. Elle a connu la violence et le désordre, puis elle s'est laissé convertir par son propre enfant. Elle rappelle aussi que la foi peut remonter des enfants vers

les parents. On peut la prier pour les couples en difficulté, pour les parents dont les enfants prient pour eux, et pour tous ceux qui désirent recommencer leur vie avec Dieu.

Où prier sainte Gladys ?

- **Gelligaer** (Caerphilly, pays de Galles) : le site de Capel Gwladys et sa croix commémorative.
- **Bargoed** (Caerphilly) : l'église Sainte-Gladys.
- **Newport** : la colline de Stow et la cathédrale Saint-Woolos, et l'église Saint-Basile-et-Sainte-Gladys de Rogerstone.

PRIER

Prière à sainte Gladys pour les couples et les familles

Sainte Gladys, princesse galloise, épouse du roi Gwynllyw et mère de saint Cadoc, a quitté une vie de désordre pour la pénitence et a fini ses jours en ermite à Gelligaer. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les couples, les familles et tous ceux qui désirent recommencer leur vie avec Dieu.

Prière à sainte Gladys

Sainte Gladys,
fille de roi et épouse d'un roi,
tu as connu la violence et le désordre,
puis tu t'es laissé toucher par la grâce.
Aide-moi à croire qu'il n'est jamais trop tard
pour revenir à Dieu.

Toi qui as écouté la voix de ton fils Cadoc,
bénis les familles où la foi se transmet,
des parents aux enfants et des enfants aux parents.
Veille sur les couples en difficulté,
et donne-leur de se tourner ensemble vers le Seigneur.

Dans la solitude de Gelligaer,
tu as donné ta vie à la prière.
Apprends-moi le silence, la simplicité
et la joie d'appartenir à Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Gladys ?

- Le jour de sa fête, le 29 mars, avec saint Gwynllyw.
- Pour un couple qui traverse une crise.
- Pour des parents éloignés de la foi, ou pour des enfants qui prient pour eux.
- Quand vous désirez recommencer votre vie après des années difficiles.
- Pour les ermites et ceux qui cherchent Dieu dans le silence.

Une courte invocation

> *Sainte Gladys, convertie par la grâce,*
> *aide-moi à changer de vie.*
> *Prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Gladys du 21 au 29 mars, et découvrir la vie de sainte Gladys.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Gladys

Cette neuvaine est inspirée de la vie de sainte Gladys (Gwladys), princesse galloise de la fin du V^e siècle, épouse du roi Gwynllyw et mère de saint Cadoc. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 29 mars, commencez-la le 21 mars. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Gladys, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes évoqués viennent de Vies écrites aux XI^e et XII^e siècles, qui mêlent l'histoire et la légende.

Jour 1 : Une fille de roi

Gladys est née dans la famille du roi Brychan, dont de nombreux enfants sont honorés comme saints. Elle a reçu beaucoup, mais elle a mis du temps à découvrir le vrai trésor.

Prière : Seigneur, merci pour tout ce que j'ai reçu. Apprends-moi à reconnaître que tout vient de toi.

Geste du jour : Écrire trois dons reçus de Dieu et l'en remercier.

Jour 2 : Un mariage dans la violence

Gwynllyw enleva Gladys contre la volonté de son père. Leur histoire commence dans la force et le désordre. Dieu peut pourtant écrire droit avec des lignes courbes.

Prière : Seigneur, guéris ce qui a mal commencé dans ma vie, et fais-en le lieu de ta grâce.

Geste du jour : Confier à Dieu un événement douloureux de votre histoire.

Jour 3 : Loin de Dieu

Les Vies ne cachent pas que le couple vécut longtemps dans le brigandage et l'infidélité. Gladys aussi s'était éloignée du bien. Les saints ne naissent pas saints.

Prière : Seigneur, ne regarde pas mes péchés, mais la foi de ton Église. Ramène-moi vers toi.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vit loin de Dieu, sans la juger.

Jour 4 : Le don d'un enfant

La naissance de Cadoc marque un tournant. Cet enfant deviendra moine, saint et fondateur. Un enfant peut changer le cœur de ses parents.

Prière : Seigneur, bénis les enfants, et donne aux parents de les accueillir comme un don de toi.

Geste du jour : Prier pour les familles qui attendent un enfant ou viennent d'en accueillir un.

Jour 5 : Écouter son fils

Cadoc exhorta ses parents à changer de vie, et ils l'écoutèrent. Il faut de l'humilité pour accepter un conseil de son propre enfant.

Prière : Seigneur, donne-moi l'humilité d'écouter la vérité, même quand elle vient de plus jeune que moi.

Geste du jour : Écouter vraiment, sans interrompre, un enfant ou un jeune de votre entourage.

Jour 6 : La pénitence à deux

Au bord de l'Usk, Gladys et Gwynllyw vécurent ensemble dans la prière, le jeûne et les bains d'eau froide. Ils se sont convertis l'un avec l'autre.

Prière : Seigneur, bénis les couples. Donne aux époux de s'aider mutuellement à grandir dans ton amour.

Geste du jour : Prier pour un couple de votre entourage, ou prier avec votre conjoint.

Jour 7 : Un renoncement libre

Sur le conseil de Cadoc, les deux époux choisirent de vivre séparément pour se donner entièrement à Dieu. Ce fut un sacrifice consenti par amour pour lui.

Prière : Seigneur, donne-moi de te préférer à tout, et de renoncer librement à ce qui m'éloigne de toi.

Geste du jour : Renoncer aujourd'hui à une chose à laquelle vous tenez trop.

Jour 8 : Près de la Vierge Marie

À Bassaleg, Gladys vécut près d'une chapelle, dans la prière et la dévotion à la Vierge. Marie accompagne ceux qui reviennent à son Fils.

Prière : Vierge Marie, refuge des pécheurs, prends-moi par la main et conduis-moi à Jésus.

Geste du jour : Prier une dizaine de chapelet pour ceux qui cherchent à se convertir.

Jour 9 : La solitude de Gelligaer

Gladys finit sa vie en ermite à Gelligaer, dans la prière et l'austérité. Celle qui avait vécu dans le tumulte trouva la paix en Dieu seul.

Prière : Seigneur, donne-moi de vivre et de mourir dans ta paix. Par l'intercession de sainte Gladys, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prendre un temps de silence et de prière, puis participer à la messe si possible.

Prière de conclusion

Sainte Gladys,
épouse, mère et ermite du pays de Galles,
tu es passée du désordre à la paix de Dieu
en écoutant la voix de ton fils.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Veille sur nos familles et sur nos couples,
et aide-nous à recommencer avec Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Gladys, et découvrir la vie de sainte Gladys.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Radicalrobbo, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Gladys y figure au 29 mars.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

✦

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com