

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Frideswide d'Oxford

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 19 octobre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Frideswide d'Oxford

Moniale anglo-saxonne, fondatrice et première abbesse d'un monastère à Oxford, patronne de la ville et de l'université.

Fête	19 octobre
Naissance	fin du VIIe siècle, région d'Oxford (selon la tradition)
Mort	19 octobre 727 (selon la tradition), Oxford
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIIe siècle
Patron de	la ville d'Oxford, l'université d'Oxford

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Frideswide pour Oxford, les étudiants et les cœurs libres

Neuvaine à sainte Frideswide d'Oxford

Cathédrale Christ Church d'Oxford

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Frideswide d'Oxford

Sainte Frideswide, appelée aussi Frithuswith ou Fréwisse, est une moniale anglo-saxonne de la fin du VII^e^ et du début du VIII^e^ siècle. Fondatrice et première abbesse d'un monastère à Oxford, elle y serait morte le 19 octobre 727. Patronne de la ville et de l'université d'Oxford, elle est fêtée le 19 octobre. Ses reliques reposeraient toujours dans la cathédrale Christ Church, l'ancienne église du prieuré qui portait son nom.

Qui est sainte Frideswide ?

Frideswide est l'une de ces princesses anglo-saxonnes qui, aux premiers siècles du christianisme anglais, ont fondé et dirigé des monastères. Son histoire ne nous est connue que par des textes tardifs : deux Vies latines du XII^e^ siècle, la première anonyme, la seconde composée par Robert de Cricklade, prieur de Sainte-Frideswide, ainsi que quelques lignes du chroniqueur Guillaume de Malmesbury. Ces récits mêlent largement la légende à l'histoire. Les historiens pensent cependant qu'ils gardent le souvenir d'une abbesse réelle, à la tête d'une communauté installée à Oxford, dans la vallée de la Tamise, à une époque où la région était disputée entre plusieurs royaumes.



Vitrail du XIVe siècle de sainte Frideswide, Christ Church, Oxford

Dates clés de la vie de Frideswide

- **Fin du VII^e siècle** : Naissance, selon la légende, dans la famille d'un roi local nommé Didan.
- **Début du VIII^e siècle** : Son père fonde pour elle un monastère à Oxford.
- **Peu après** : Pour échapper au roi Algar, qui veut l'épouser, elle s'enfuit à Bampton puis se cache à Binsey, près d'Oxford.
- **Ensuite** : Selon la Vie, Algar est frappé de cécité aux portes d'Oxford et la laisse libre ; elle revient diriger son monastère.
- **19 octobre 727** : Mort à Oxford, selon la tradition ; elle est inhumée dans l'église Sainte-Marie.
- **1002** : L'église est incendiée, puis reconstruite par le roi Æthelred.
- **Début du XII^e siècle** : Des chanoines augustins s'installent et fondent le prieuré Sainte-Frideswide.

- **1180 et 1289** : Translations solennelles de ses reliques ; en 1289, elles sont placées dans une nouvelle châsse.
- **1562** : Après les troubles de la Réforme, ses restes sont de nouveau inhumés dans l'église, devenue cathédrale d'Oxford.

La princesse qui refusa le roi

Selon sa Vie, Frideswide était la fille de Didan, un roi qui régnait sur la région d'Oxford, et de son épouse Safrida. Très tôt attirée par la prière, elle obtint de son père qu'il fonde pour elle un monastère, où elle vécut avec d'autres jeunes femmes consacrées. Mais un roi voisin, Algar, s'éprit d'elle et voulut l'épouser de force. Frideswide refusa : elle avait donné sa vie au Christ. Avertie que le roi venait la chercher, elle s'enfuit avec quelques compagnes. La légende raconte qu'une barque les conduisit sur la Tamise jusqu'à Bampton, puis qu'elle se cacha dans les bois de Binsey.

Lorsque Algar arriva à Oxford pour la saisir, il fut frappé de cécité au moment d'entrer dans la ville. Il ne retrouva la vue qu'en renonçant à elle. Cet épisode fit naître une curieuse superstition : pendant des siècles, plusieurs rois d'Angleterre évitèrent d'entrer dans Oxford, de peur de subir le même sort. À Binsey, la tradition rattache à la sainte une source, que l'on disait jaillie à sa prière, et qui devint un lieu de pèlerinage.

L'abbesse d'Oxford

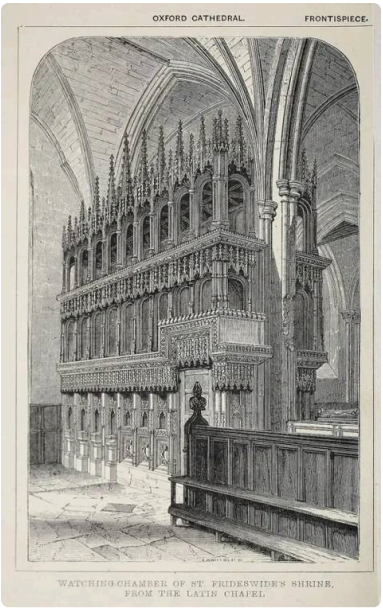
Revenue à Oxford, Frideswide dirigea son monastère jusqu'à sa mort. Il s'agissait probablement d'un monastère double, où vivaient des moniales et des moines sous l'autorité d'une abbesse, comme à Whitby avec sainte Hilda ou à Ely avec sainte Etheldrède. L'historien John Blair rapproche son nom de celui de Frithuwold, un prince de la région de la Tamise lié à l'abbaye de Chertsey, ce

qui suggère qu'elle appartenait à une famille puissante. Elle mourut, selon la tradition, le 19 octobre 727, et fut inhumée dans l'église Sainte-Marie de son monastère.

Le culte de sainte Frideswide

Son tombeau devint un lieu de prière. Après l'incendie de l'église en 1002, le roi Æthelred la fit reconstruire. Au début du XII^e^ siècle, des chanoines augustins y fondèrent le prieuré Sainte-Frideswide, qui développa son culte. Ses reliques furent solennellement transférées en 1180, puis en 1289 dans une châsse richement sculptée. Dès le XII^e^ siècle, elle est honorée comme la patronne de la ville et de la jeune université d'Oxford. Son culte gagna même le continent : il est attesté à Bomy, en Artois.

Au XVI^e^ siècle, le prieuré fut supprimé, et son église devint la cathédrale Christ Church. La châsse fut détruite pendant la Réforme. En 1562, les autorités protestantes firent réinhumer ses restes dans l'église, mêlés, selon un récit bien connu, à ceux de l'épouse d'un réformateur, pour décourager toute vénération. On la représente le plus souvent en abbesse, avec la crosse et le livre, et les vitraux d'Oxford racontent les épisodes de sa fuite.



Châsse de sainte Frideswide, Oxford

Que retenir de sainte Frideswide ?

Sous les traits de la légende, Frideswide est une femme qui a choisi le Christ contre la volonté des puissants. Elle a fui la violence plutôt que de céder, puis elle a bâti une communauté de prière au cœur de ce qui allait devenir une grande ville d'étude. On peut la prier pour les étudiants et les enseignants, pour la liberté des jeunes à choisir leur vocation, et pour les femmes victimes de pressions ou de violences.

Où prier sainte Frideswide ?

- **Oxford** (Angleterre) : la cathédrale Christ Church, ancienne église du prieuré Sainte-Frideswide, qui garde sa châsse reconstituée et ses vitraux.
- **Binsey**, près d'Oxford : l'église Sainte-Marguerite et la source que la tradition rattache à la sainte.

- **Bampton** (Oxfordshire) : le lieu où, selon la Vie, elle trouva refuge.

PRIER

Prière à sainte Frideswide pour Oxford, les étudiants et les cœurs libres

Sainte Frideswide, princesse anglo-saxonne, refusa le mariage que voulait lui imposer un roi pour rester consacrée au Christ, puis fonda à Oxford un monastère qu'elle dirigea jusqu'à sa mort en 727. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie la ville et l'université d'Oxford, les étudiants, et tous ceux qui doivent défendre leur liberté intérieure.

Prière à sainte Frideswide

Sainte Frideswide,
tu as choisi le Christ pour seul époux
et tu n'as pas cédé devant la volonté d'un roi.
Donne-moi un cœur libre et fidèle,
qui ne se laisse pas acheter ni intimider.

Toi qui as fui dans la nuit
et trouvé refuge dans les bois de Binsey,
protège ceux qui sont menacés,
les femmes qui subissent la violence
et les jeunes à qui l'on veut imposer leur chemin.

Patronne d'Oxford,
veille sur les étudiants et ceux qui les enseignent.
Que leur savoir les conduise à la vérité
et que leur cœur reste ouvert à Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Intérieur de la cathédrale Christ Church, Oxford

Quand prier sainte Frideswide ?

- Le jour de sa fête, le 19 octobre, ou lors d'une visite à Oxford.
- Au début d'une année universitaire, pour les étudiants et les enseignants.
- Pour un jeune qui discerne sa vocation ou subit des pressions.
- Pour les femmes victimes de violences ou de mariages forcés.
- Pour la ville d'Oxford et pour l'unité des chrétiens en Angleterre.

Une courte invocation

> *Seigneur, garde mon cœur tout entier pour toi.*
> *Sainte Frideswide, prie pour nous. Amen.*

Pour vous préparer à sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Frideswide du 11 au 19 octobre, et découvrir la vie de sainte Frideswide.

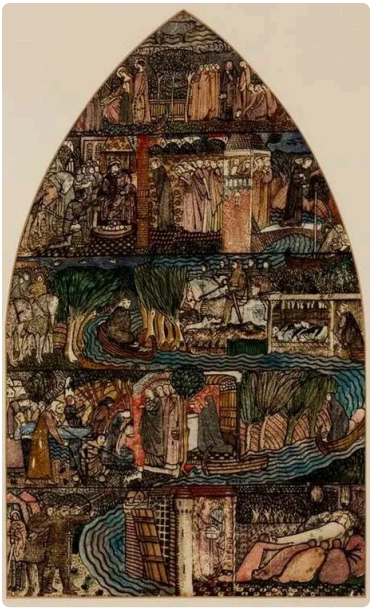
NEUVAINE

Neuvaine à sainte Frideswide d'Oxford

Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle s'inspire de la vie de sainte Frideswide, appelée aussi Frithuswith ou Fréwisse, abbesse d'Oxford et patronne de la ville. Pour l'achever le jour de sa fête, le 19 octobre, commencez-la le 11 octobre. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année, par exemple à la rentrée universitaire.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Frideswide, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les épisodes rapportés viennent des Vies écrites au XII^{e} siècle, qui mêlent l'histoire et la légende.



Sainte Frideswide, projet de vitrail pour Christ Church, Oxford

Jour 1 : Une enfance tournée vers Dieu

Selon sa Vie, Frideswide, fille de roi, fut attirée dès sa jeunesse par la prière. Elle demanda à son père de lui permettre de se consacrer à Dieu.

Prière : Seigneur, éveille le désir de toi dans le cœur des enfants et des jeunes.

Geste du jour : Prier pour un enfant ou un jeune de votre entourage.

Jour 2 : Un père qui donne

Le roi Didan fonda pour sa fille un monastère à Oxford. Il accepta que son enfant appartienne d'abord à Dieu.

Prière : Seigneur, bénis les parents qui accompagnent la vocation de leurs enfants sans la confisquer.

Geste du jour : Remercier Dieu pour vos parents, ou prier pour eux.

Jour 3 : Dire non au puissant

Le roi Algar voulut l'épouser de force. Frideswide refusa : elle avait donné sa vie au Christ et ne voulait pas la reprendre.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de dire non à ce qui m'éloigne de toi, même quand cela coûte.

Geste du jour : Refuser aujourd'hui une petite compromission.

Jour 4 : La fuite dans la nuit

Avec quelques compagnes, Frideswide s'enfuit sur la Tamise jusqu'à Bampton. Elle fit confiance à Dieu dans l'incertitude.

Prière : Seigneur, protège ceux qui doivent fuir la violence, les réfugiés et les femmes menacées.

Geste du jour : Soutenir par un don ou par la prière une association d'aide aux femmes ou aux réfugiés.

Jour 5 : Cachée dans les bois

À Binsey, Frideswide vécut cachée, dans la prière et la pauvreté. La tradition y rattache une source jaillie à sa prière.

Prière : Seigneur, sois ma source dans les moments de solitude et de sécheresse.

Geste du jour : Prendre un temps de silence, loin des écrans, pour prier.

Jour 6 : La violence désarmée

Selon la Vie, Algar fut frappé de cécité aux portes d'Oxford, et ne retrouva la vue qu'en renonçant à elle. Dieu protège ceux qui se confient en lui.

Prière : Seigneur, ouvre les yeux de ceux qui veulent dominer les autres, et convertis les cœurs violents.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vous a fait peur ou vous a blessé.

Jour 7 : Bâtir une communauté

Revenue à Oxford, Frideswide dirigea son monastère. Elle guida des sœurs et des frères dans la prière et la vie commune.

Prière : Seigneur, bénis les communautés religieuses et ceux qui les conduisent.

Geste du jour : Rendre un service à une personne de votre communauté, paroisse ou famille.

Jour 8 : Patronne d'une ville d'étude

Oxford, où elle pria, est devenue une grande ville d'université. Depuis le XII^{e} siècle, les étudiants la regardent comme leur patronne.

Prière : Seigneur, bénis les étudiants et leurs professeurs. Que la recherche du savoir les conduise à la vérité.

Geste du jour : Prier pour un étudiant ou un enseignant que vous connaissez.

Jour 9 : Une mémoire qui traverse les siècles

Frideswide mourut en 727. Les guerres, les incendies et la Réforme n'ont pas effacé son souvenir : on prie encore près de son tombeau à Oxford.

Prière : Seigneur, accorde l'unité aux chrétiens. Par l'intercession de sainte Frideswide, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour l'unité des chrétiens et, si possible, participer à la messe.



Le puits de sainte Marguerite, Binsey

Prière de conclusion

> *Sainte Frideswide,*
> *abbesse d'Oxford et épouse du Christ,*
> *tu as préféré Dieu aux couronnes de la terre.*
> *Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.*
> *Garde mon cœur libre et fidèle,*
> *et veille sur ceux qui cherchent la vérité.*
> *Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Frideswide, et découvrir la vie de sainte Frideswide.

PÈLERINAGE

Cathédrale Christ Church d'Oxford

La cathédrale Christ Church d'Oxford est à la fois la cathédrale du diocèse anglican d'Oxford et la chapelle du collège de Christ Church. Elle occupe l'ancienne église du prieuré Sainte-Frideswide, bâtie sur le lieu où, selon la tradition, la sainte fonda son monastère au début du VIII^{e} siècle et fut inhumée en 727. C'est le principal lieu de mémoire de la patronne d'Oxford.

Du monastère de Frideswide à la cathédrale

D'après sa Vie, Frideswide fut enterrée dans l'église Sainte-Marie de son monastère. Incendiée en 1002, l'église fut reconstruite par le roi Æthelred. Au début du XII^{e} siècle, des chanoines augustins y fondèrent le prieuré Sainte-Frideswide et élevèrent l'église romane dont l'essentiel subsiste aujourd'hui. Les reliques de la sainte y furent transférées solennellement en 1180, puis placées en 1289 dans une nouvelle châsse, qui attirait de nombreux pèlerins.

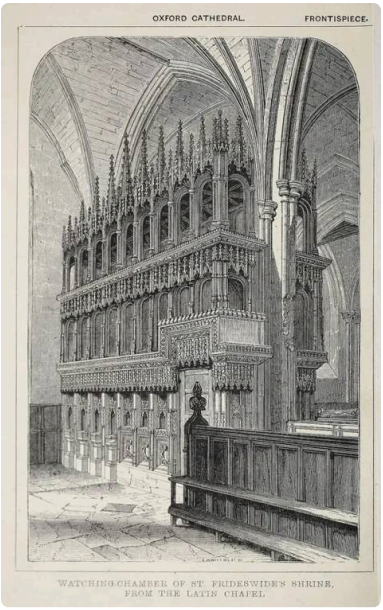
Au XVI^{e} siècle, le prieuré fut supprimé pour faire place à un grand collège, et l'église devint la cathédrale du nouveau diocèse d'Oxford. La châsse fut détruite pendant la Réforme. En 1562, les restes de la sainte furent de nouveau inhumés dans l'église, mêlés, selon un récit célèbre, à ceux de l'épouse d'un réformateur protestant.



Cathédrale Christ Church d'Oxford (2018)

Ce que l'on y voit

La cathédrale, l'une des plus petites d'Angleterre, conserve une belle architecture romane et gothique, et une voûte remarquable au-dessus du chœur. Dans l'église, on peut voir la châsse de sainte Frideswide, reconstituée à partir de fragments de la châsse médiévale retrouvés au XIX^{e} siècle. Plusieurs vitraux évoquent la sainte, en particulier un grand vitrail du XIX^{e} siècle dessiné par Edward Burne-Jones, qui raconte en plusieurs scènes sa vie et sa fuite.



Châsse de sainte Frideswide, Oxford

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de sainte Frideswide. Devant sa châsse, confiez-lui la ville d'Oxford, les étudiants et ceux qui cherchent la vérité, puis dites la prière à sainte Frideswide. La cathédrale est un lieu de culte anglican : les catholiques y sont accueillis comme visiteurs et pèlerins, et peuvent y prier en particulier pour l'unité des chrétiens. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de sainte Frideswide

- **Binsey**, à quelques kilomètres d'Oxford : l'église Sainte-Marguerite et la source que la tradition associe à la sainte.
- **Bampton** (Oxfordshire) : le lieu de son refuge selon la Vie.

Informations pratiques

La cathédrale se trouve au cœur d'Oxford, dans l'enceinte du collège de Christ Church, accessible à pied depuis le centre-ville. L'accès des visiteurs est en général payant, mais les offices sont ouverts à tous. Les horaires de visite et des offices varient selon les périodes de l'année et la vie du collège : renseignez-vous auprès de Christ Church avant votre venue.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Andrew Dunning, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Vitrail du XIVe siècle de sainte Frideswide, Christ Church, Oxford : Image : Andrew Dunning, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Châsse de sainte Frideswide, Oxford : Image : King, R. J. (Richard John), 1818-1879, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Intérieur de la cathédrale Christ Church, Oxford : Image : Diliff, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Sainte Frideswide, projet de vitrail pour Christ Church, Oxford : Image : Edward Burne-Jones, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le puits de sainte Marguerite, Binsey : Image : Julian Paren, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale Christ Church d'Oxford (2018) : Image : Julian Herzog (Website), CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com