

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Faustine Kowalska

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 5 octobre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Faustine Kowalska

Religieuse polonaise, messagère de la Miséricorde divine.

Fête	5 octobre
Naissance	25 août 1905, Głogowiec (Pologne)
Mort	5 octobre 1938, Cracovie-Łagiewniki (Pologne)
Canonisation	30 avril 2000, par Jean-Paul II
Époque	XXe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Faustine et chapelet de la Miséricorde divine

Neuvaine à sainte Faustine

Sanctuaire de la Miséricorde divine de Cracovie-Łagiewniki

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Faustine Kowalska

Sainte Faustine Kowalska est une religieuse polonaise, morte à trente-trois ans en 1938, qui a consacré sa courte vie à faire connaître la miséricorde de Dieu. Simple sœur converse, chargée de la cuisine, du jardin ou de la porte de son couvent, elle rapporte dans son journal les paroles qu'elle dit avoir reçues du Christ. De là viennent l'image de Jésus miséricordieux, avec l'inscription « Jésus, j'ai confiance en toi », et le chapelet de la Miséricorde divine. Canonisée par Jean-Paul II en 2000, elle est fêtée le 5 octobre.

Qui est sainte Faustine Kowalska ?

Helena Kowalska naît le 25 août 1905 à Głogowiec, un village du centre de la Pologne, alors sous domination russe. Elle est la troisième des dix enfants d'une famille de paysans pauvres et très pieux. Elle ne fréquente l'école que pendant moins de trois ans, puis travaille dès l'adolescence comme domestique dans des familles d'Aleksandrów Łódzki et de Łódź, pour aider les siens.

Elle dit avoir ressenti très jeune l'appel à la vie religieuse, mais ses parents s'y opposent. Selon son propre récit, en 1924, alors qu'elle se trouve à un bal à Łódź, elle voit le Christ souffrant qui lui reproche de le faire attendre. Elle part le soir même pour Varsovie, entre dans une église et comprend qu'elle doit chercher un couvent. Après plusieurs refus, elle est acceptée par la congrégation des Sœurs de Notre-Dame de la Miséricorde, qu'elle rejoint le 1er août 1925.



Eugeniusz Kazimirowski, Jésus miséricordieux (1934)

Dates clés de la vie de sainte Faustine

- **25 août 1905** : Naissance à Głogowiec, en Pologne.
- **1er août 1925** : Entrée chez les Sœurs de Notre-Dame de la Miséricorde, à Varsovie.
- **30 avril 1926** : Prise d'habit sous le nom de sœur Marie Faustine.
- **22 février 1931** : À Płock, vision du Christ miséricordieux, qui lui demande de faire peindre son image.
- **1er mai 1933** : Vœux perpétuels à Cracovie.
- **1933-1936** : Séjour à Vilnius, où elle rencontre son confesseur, l'abbé Michał Sopoćko.
- **1934** : Le peintre Eugeniusz Kazimirowski réalise la première image de Jésus miséricordieux ; Faustine commence son journal.
- **Septembre 1935** : Elle note le chapelet de la Miséricorde divine.

- **5 octobre 1938** : Mort de la tuberculose au couvent de Cracovie-Łagiewniki.
- **18 avril 1993** : Béatification par Jean-Paul II.
- **30 avril 2000** : Canonisation par Jean-Paul II, qui institue le dimanche de la Miséricorde divine.
- **17 août 2002** : Consécration de la basilique de la Miséricorde divine à Łagiewniki.

Une vie cachée au couvent

Dans sa congrégation, consacrée à l'accueil des jeunes femmes en difficulté, Faustine appartient aux sœurs du « second chœur », chargées des travaux manuels. Elle passe d'une maison à l'autre, à Varsovie, Płock, Vilnius ou Cracovie, comme cuisinière, jardinière ou portière. Ses consœurs la décrivent comme discrète, serviable et souvent malade. Rien, extérieurement, ne la distingue.

Intérieurement pourtant, elle vit une intense vie mystique, faite de visions, d'épreuves et de longues nuits spirituelles. Sur la demande de son confesseur, elle met par écrit ce qu'elle vit, dans un journal de plusieurs cahiers publié plus tard sous le titre *Petit Journal*. Malgré une orthographe hésitante, ce texte est devenu l'un des livres spirituels les plus lus du XX^{e} siècle.

Le message de la Miséricorde divine

Le 22 février 1931, dans sa cellule de Płock, Faustine voit le Christ vêtu d'une robe blanche, une main levée pour bénir, l'autre posée sur sa poitrine, d'où sortent deux rayons, l'un pâle et l'autre rouge. Elle rapporte qu'il lui demande de faire peindre cette image avec la signature « Jésus, j'ai confiance en toi », et de faire instituer une fête de la Miséricorde le dimanche qui suit Pâques. Les deux rayons symbolisent, selon son journal, l'eau et le sang sortis du côté du Christ en croix.

À Vilnius, l'abbé Michał Sopoćko, d'abord prudent, la fait examiner, puis la soutient. Il confie au peintre Eugeniusz Kazimirowski la réalisation de l'image, achevée en 1934 sous le regard de Faustine, déçue de ne pas la trouver aussi belle que le Christ qu'elle avait vu. Le journal transmet aussi d'autres dévotions : le chapelet de la Miséricorde, l'heure de la Miséricorde à trois heures de l'après-midi, en mémoire de la mort du Christ, et une neuvaine qui commence le Vendredi saint.



Adolf Hyła, Jésus miséricordieux, image exposée lors d'un pèlerinage à Bielsko (2016)

De l'oubli à la canonisation

Atteinte de tuberculose, Faustine passe ses dernières années entre le couvent de Łagiewniki, dans la banlieue de Cracovie, et un sanatorium voisin. Elle meurt le 5 octobre 1938, à trente-trois ans, moins d'un an avant l'invasion de la Pologne. Pendant la guerre, la dévotion à la Miséricorde divine se répand parmi

les Polonais éprouvés. Après une période de réserve du Saint-Siège, due en partie à des traductions fautives de ses écrits, l'archevêque de Cracovie, Karol Wojtyła, fait ouvrir sa cause.

Devenu Jean-Paul II, il la béatifie en 1993 et la canonise le 30 avril 2000 : c'est la première sainte du grand Jubilé. Le même jour, il institue pour toute l'Église le dimanche de la Miséricorde divine, deuxième dimanche de Pâques. Il meurt lui-même le 2 avril 2005, au soir de la veille de cette fête. En 2020, la mémoire de sainte Faustine, le 5 octobre, a été inscrite au calendrier romain général.



Le sanctuaire de la Miséricorde divine, Cracovie-Łagiewniki

Que retenir de sa sainteté ?

Sainte Faustine rappelle que la miséricorde est le cœur de l'Évangile : aucune faute n'est trop grande pour l'amour de Dieu, à condition de s'y confier. Elle-même a vécu cette confiance dans l'obscurité, la maladie et l'incompréhension. Elle invite aussi à faire miséricorde à son tour, par la parole, l'action et la prière.

Où prier sainte Faustine ?

- **Cracovie** (Pologne) : le sanctuaire de la Miséricorde divine de Łagiewniki, où elle est inhumée.
- **Vilnius** (Lituanie) : le sanctuaire de la Miséricorde divine, qui conserve l'image peinte par Kazimirowski en 1934.
- **Płock** (Pologne) : le couvent de sa congrégation, lieu de la vision du 22 février 1931.
- **Głogowiec et Swinice Warckie** (Pologne) : sa maison natale et l'église de son baptême.

PRIER

Prière à sainte Faustine et chapelet de la Miséricorde divine

Cette page présente le cœur du chapelet de la Miséricorde divine, transmis par sainte Faustine Kowalska, et une prière originale de Saintspedia inspirée de sa vie. Les écrits de la sainte datent du XX^{e} siècle : nous n'en citons ici que quelques phrases, pour vous inviter à lire son *Petit Journal* dans les éditions publiées par sa congrégation.

Le chapelet de la Miséricorde divine

En septembre 1935, à Vilnius, Faustine note dans son journal une prière qu'elle dit avoir reçue du Christ, à réciter sur un chapelet ordinaire. On commence par un Notre Père, un Je vous salue Marie et le Credo. Puis, sur chaque gros grain, on dit :

> *« Père éternel, je t'offre le Corps et le Sang, l'Âme et la Divinité de ton Fils bien-aimé, notre Seigneur Jésus-Christ, en réparation de nos péchés et de ceux du monde entier. »*

Et sur chacun des dix petits grains :

> *« Par sa douloureuse Passion, sois miséricordieux pour nous et pour le monde entier. »*

Source : sainte Faustine Kowalska, *Petit Journal*, n° 476 (septembre 1935). Après les cinq dizaines, on conclut en répétant trois fois une invocation au Dieu saint, fort et immortel. Beaucoup de fidèles prient ce chapelet à trois heures de l'après-midi, l'heure de la mort du Christ.

Une parole à méditer

> *« Jésus, j'ai confiance en toi. »*

Ces mots, que Faustine devait faire inscrire au bas de l'image de Jésus miséricordieux, résument tout son message. Ils peuvent se répéter au long de la journée, comme une respiration de l'âme.

Prière originale à sainte Faustine

Sainte Faustine, toi qui as servi Dieu dans les tâches les plus humbles, à la cuisine, au jardin et à la porte de ton couvent, apprends-moi à rencontrer le Seigneur au cœur de mon quotidien.

Toi qui as reçu la mission de faire connaître la miséricorde de Dieu, aide-moi à croire qu'aucune faute n'est plus grande que son amour. Quand je me décourage, rappelle-moi de me tourner vers lui avec confiance.

Toi qui as souffert de la maladie et de l'incompréhension sans perdre la paix, je te confie les malades, les pécheurs qui n'osent plus revenir à Dieu, les mourants et ceux qui les accompagnent. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Fais de moi, à mon tour, un témoin de la miséricorde, par mes paroles, mes actes et ma prière. Avec toi, je redis : Jésus, j'ai confiance en toi. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier sainte Faustine ?

Sainte Faustine est fêtée le 5 octobre, anniversaire de sa mort à Cracovie. Le dimanche de la Miséricorde divine, deuxième dimanche de Pâques, est un autre moment fort pour la prier, ainsi que l'heure de la Miséricorde, chaque

jour à quinze heures. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à sainte Faustine, et découvrez la vie de sainte Faustine.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Faustine

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de sainte Faustine Kowalska. Ce n'est pas un texte liturgique officiel, ni la neuvaine à la Miséricorde divine que la sainte rapporte dans son journal, qui commence le Vendredi saint. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 26 septembre ; elle se termine alors le 4 octobre.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Notre Père et un Je vous salue Marie. Vous pouvez aussi, si vous le souhaitez, réciter le chapelet de la Miséricorde divine. Le geste proposé aide à vivre la miséricorde dans la journée.



Statue de sainte Faustine Kowalska

Jour 1 : Une enfance pauvre

Helena grandit dans une famille de paysans pauvres et ne va presque pas à l'école. Dieu ne cherche pas les plus instruits ni les plus riches : il regarde le cœur.

Prière : Seigneur, je te remercie pour ce que j'ai reçu, même si cela me semble peu. Apprends-moi à te l'offrir.

Geste du jour : Rendre grâce pour trois choses simples de sa vie.

Jour 2 : Ne pas faire attendre Dieu

Au milieu d'un bal, Helena comprend qu'elle ne peut plus remettre à plus tard la réponse qu'elle doit au Christ. Il y a des appels qu'on ne peut repousser indéfiniment.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de te répondre aujourd'hui, sans attendre des jours meilleurs.

Geste du jour : Accomplir une décision que l'on repousse depuis longtemps.

Jour 3 : Les tâches humbles

Au couvent, Faustine fait la cuisine, travaille au jardin ou garde la porte. Elle y vit avec Dieu autant qu'à la chapelle. Aucun travail n'est trop petit pour être offert.

Prière : Seigneur, que mon travail d'aujourd'hui soit une prière, et que je le fasse avec amour.

Geste du jour : Accomplir avec soin une tâche ingrate, sans se plaindre.

Jour 4 : Jésus, j'ai confiance en toi

Ces mots, que Faustine doit faire inscrire au bas de l'image, sont le centre de son message. La confiance n'est pas l'absence de peur : c'est le choix de remettre sa peur à Dieu.

Prière : Jésus, j'ai confiance en toi. Je te remets ce qui m'inquiète aujourd'hui.

Geste du jour : Répéter « Jésus, j'ai confiance en toi » à chaque inquiétude de la journée.

Jour 5 : Aucune faute n'est trop grande

Le journal de Faustine revient sans cesse sur cette certitude : la miséricorde de Dieu est plus grande que tous les péchés. Ce qui ferme la porte, c'est seulement le refus de s'y confier.

Prière : Dieu de miséricorde, je te confie mes fautes et celles du monde. Que personne ne désespère de ton pardon.

Geste du jour : Préparer une confession, ou demander pardon à quelqu'un.

Jour 6 : L'heure de la Miséricorde

Faustine invite à se souvenir, à trois heures de l'après-midi, de la mort du Christ en croix. Un instant suffit pour unir sa journée à son amour.

Prière : Jésus, par ta mort sur la croix, aie pitié de nous et du monde entier.

Geste du jour : À quinze heures, s'arrêter un instant pour prier, ou réciter le chapelet de la Miséricorde.

Jour 7 : Faire miséricorde

Faustine comprend que recevoir la miséricorde engage à la donner : par la parole, par l'action, par la prière. Chacun peut au moins l'une de ces trois choses.

Prière : Seigneur, rends mes yeux, mes paroles et mes mains miséricordieux envers ceux que je rencontre.

Geste du jour : Accomplir une œuvre de miséricorde concrète : visiter, aider, consoler.

Jour 8 : Traverser la souffrance

Malade de la tuberculose, souvent incomprise, Faustine offre ses souffrances pour les pécheurs. Elle ne cherche pas la douleur, mais elle la remet à Dieu.

Prière : Seigneur, je te confie les malades, ceux qui souffrent sans espoir de guérison et ceux qui les soignent.

Geste du jour : Prier pour un malade et lui faire signe.

Jour 9 : Prier pour les mourants

Faustine prie beaucoup pour les mourants, afin qu'ils s'abandonnent à la miséricorde au dernier moment. Elle meurt elle-même en paix, à trente-trois ans.

Prière : Seigneur, au terme de cette neuvaine, je te remets mon intention. Par l'intercession de sainte Faustine, accorde à tous les mourants de ce jour la grâce de se confier à toi. Amen.

Geste du jour : Prier pour une personne défunte, ou pour ceux qui mourront aujourd'hui.

Prière de conclusion

Sainte Faustine, apôtre de la Miséricorde, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que je porte. Prie pour moi, pour ma famille et pour le monde entier. Obtiens-moi une confiance inébranlable en l'amour de Dieu, et un cœur miséricordieux envers mes frères. Jésus, j'ai confiance en toi. Amen.

PÈLERINAGE

Sanctuaire de la Miséricorde divine de Cracovie-Łagiewniki

Le sanctuaire de la Miséricorde divine de Łagiewniki, dans le sud de Cracovie, est le lieu où sainte Faustine Kowalska a vécu ses dernières années et où elle repose. Autour du couvent des Sœurs de Notre-Dame de la Miséricorde s'est développé l'un des grands sanctuaires du monde catholique, visité chaque année par des pèlerins venus de nombreux pays.

Le couvent de sœur Faustine

La congrégation des Sœurs de Notre-Dame de la Miséricorde s'installe à Łagiewniki à la fin du XIX^{e} siècle pour accueillir des jeunes femmes en difficulté. Faustine y prononce ses vœux perpétuels en 1933, puis y revient en 1936, déjà malade. Elle y meurt le 5 octobre 1938 et est inhumée dans le cimetière du couvent. En 1966, ses restes sont transférés dans la chapelle du couvent.

C'est dans cette chapelle qu'est exposée l'image de Jésus miséricordieux peinte en 1943 par Adolf Hyła, devenue la plus connue dans le monde. Le tombeau de sainte Faustine se trouve tout près de l'image, dans la même chapelle.



La basilique de la Miséricorde divine, Cracovie-Łagiewniki

La basilique de la Miséricorde divine

Pour accueillir les foules, une grande basilique moderne a été construite à côté du couvent. Jean-Paul II, venu de Rome, la consacre le 17 août 2002 et y confie le monde à la Miséricorde divine. Sa forme évoque une barque, et sa tour sert de belvédère sur la ville. Une copie de l'image de Jésus miséricordieux domine le chœur. Non loin de là, un sanctuaire consacré à saint Jean-Paul II a été bâti dans les années suivantes.

Prier au sanctuaire

Avant la visite, vous pouvez relire la vie de sainte Faustine. Sur place, beaucoup de pèlerins se recueillent d'abord dans la petite chapelle du couvent, devant l'image et le tombeau, puis participent au chapelet de la Miséricorde, prié

chaque jour à quinze heures. Le chapelet de la Miséricorde divine et la neuvaine à sainte Faustine peuvent accompagner ce moment. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia pour une visite personnelle.

Les autres lieux de sainte Faustine

- **Vilnius** (Lituanie) : le sanctuaire de la Miséricorde divine, qui conserve la première image, peinte par Eugeniusz Kazimirowski en 1934.
- **Płock** (Pologne) : le couvent de la congrégation, où elle eut la vision du 22 février 1931.
- **Varsovie** : la maison de la congrégation, rue Żytnia, où elle entra au couvent en 1925.
- **Głogowiec** (Pologne) : sa maison natale, et l'église paroissiale de Świnice Warckie, où elle fut baptisée.
- **Białystok** (Pologne) : le sanctuaire de la Miséricorde divine, où repose le bienheureux Michał Sopoćko, son confesseur.

Informations pratiques

Le sanctuaire se trouve dans le quartier de Łagiewniki, au sud de Cracovie, accessible en tramway ou en train depuis le centre-ville. Le dimanche de la Miséricorde divine, deuxième dimanche de Pâques, et le 5 octobre, fête de sainte Faustine, attirent de nombreux pèlerins. Vérifiez les horaires des messes, des confessions et des visites auprès du sanctuaire avant de venir.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Eugeniusz Kazimirowski, Jésus miséricordieux (1934) : Image : Eugeniusz Kazimirowski, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Adolf Hyła, Jésus miséricordieux, image exposée lors d'un pèlerinage à Bielsko (2016) : Image : Silar, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le sanctuaire de la Miséricorde divine, Cracovie-Łagiewniki : Image : Syrio, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Statue de sainte Faustine Kowalska : Image : Beloved female saints, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- La basilique de la Miséricorde divine, Cracovie-Łagiewniki : Image : marek7400, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Faustine Kowalska y figure au 5 octobre.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com