

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Fabiole

Vie, prière et neuvaine

Fête le 27 décembre

EN BREF

Sainte Fabiole

Patricienne romaine du IVe siècle, pénitente et fondatrice d'un hôpital à Rome.

Fête	27 décembre
Naissance	vers 400, Rome
Mort	vers 399-400, Rome
Canonisation	culte immémorial
Époque	IVe siècle
Patron de	infirmiers, personnes divorcées, victimes de violences conjugales

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Fabiole, pour les cœurs blessés

Neuvaine à sainte Fabiole

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Fabiole

Sainte Fabiole, ou Fabiola, est une patricienne romaine de la fin du IV^{e} siècle. Issue de l'illustre famille des Fabii, malheureuse dans son premier mariage, elle se remarie puis devient veuve. Revenue à une foi profonde, elle fait pénitence publique et consacre sa fortune aux pauvres : elle fonde à Rome un hôpital, l'un des premiers de l'Occident chrétien. Saint Jérôme, qui l'a connue, a fait son éloge. Elle meurt vers 399 ou 400 et elle est fêtée le 27 décembre.

Qui est sainte Fabiole ?

Fabiole appartient à l'aristocratie romaine, dans une ville où le christianisme gagne alors les grandes familles. Nous la connaissons surtout par une longue lettre que saint Jérôme écrivit après sa mort à son ami Océanus, pour célébrer sa mémoire. Il y raconte sa vie avec franchise, sans cacher ses fautes, pour mieux montrer la grandeur de sa conversion.

Mariée jeune à un homme violent et débauché, Fabiole finit par le quitter et obtient le divorce selon la loi romaine. Elle se remarie du vivant de son premier mari, ce que l'Église réprouvait. Après la mort de son second époux, elle prend conscience de la gravité de cette situation au regard de l'Évangile et décide de changer de vie.

Dates clés de la vie de Fabiole

- **IV^{e} siècle** : Naissance à Rome, dans la famille des Fabii.
- **Après son veuvage** : Pénitence publique à Rome, puis fondation d'un hôpital pour les malades.
- **Vers 395** : Séjour à Bethléem auprès de saint Jérôme et de sainte Paule.

- **Après son retour à Rome** : Fondation, avec Pammachius, d'un hospice pour les pèlerins à Porto, près d'Ostie.
- **Vers 399-400** : Mort à Rome.

Une pénitence publique

Saint Jérôme rapporte qu'à la veille de Pâques, Fabiole se présente devant la basilique du Latran, vêtue du sac des pénitents, au milieu de l'évêque, des prêtres et du peuple de Rome, pour reconnaître publiquement sa faute. Cette démarche, très humiliante pour une femme de son rang, frappe la ville entière. Réconciliée avec l'Église, elle ne se contente pas de regretter le passé : elle met toute sa fortune au service des pauvres.

L'hôpital de Fabiole

Fabiole fonde à Rome un hôpital, que Jérôme désigne d'un mot grec, *nosokomeion*, la « maison des malades ». Elle y recueille les malades abandonnés dans les rues et les soigne elle-même. Jérôme décrit avec admiration cette grande dame qui lave les plaies et nourrit de ses mains les malades que d'autres n'osaient regarder. C'est l'une des premières fondations de ce genre dans l'Occident chrétien.

À Bethléem, puis de nouveau à Rome

Vers 395, Fabiole part pour la Terre sainte. À Bethléem, elle séjourne auprès de saint Jérôme et de sainte Paule, qui y avait fondé des monastères. Avide d'apprendre, elle interroge Jérôme sur l'Écriture ; plusieurs de ses lettres répondent à ses questions. La menace d'une invasion des Huns en Orient la pousse à rentrer à Rome.

De retour dans sa ville, elle poursuit ses œuvres. Avec Pammachius, ami de Jérôme, elle fonde à Porto, près d'Ostie, un hospice pour accueillir les pèlerins et les voyageurs. Elle meurt vers 399 ou 400. Selon Jérôme, Rome entière se

presse à ses funérailles.

Que retenir de sainte Fabiole ?

Sainte Fabiole montre qu'une vie blessée peut devenir une vie donnée. Elle a reconnu ses fautes avec humilité, puis a transformé sa richesse en soins pour les plus abandonnés. Elle est souvent invoquée par les soignants, par les personnes divorcées et par les victimes de violences conjugales. On peut la prier avec la prière à sainte Fabiole.

Où prier sainte Fabiole ?

Aucun sanctuaire connu ne garde ses reliques. On peut la prier dans une chapelle d'hôpital, auprès des malades, ou en lisant l'éloge que saint Jérôme lui a consacré.

PRIER

Prière à sainte Fabiole, pour les cœurs blessés

Sainte Fabiole, patricienne romaine du IV^e^ siècle, a connu un mariage violent, le divorce et le remariage, avant de faire pénitence et de se donner tout entière aux malades. Saintspedia vous propose ici une prière originale, inspirée de sa conversion et de sa charité.

Une vie blessée devenue une vie donnée

Selon saint Jérôme, qui l'a connue, Fabiole fit pénitence publique devant la basilique du Latran, puis fonda à Rome un hôpital où elle soignait elle-même les malades abandonnés. Elle est souvent invoquée par les soignants, par les personnes divorcées et par celles qui ont subi des violences dans leur couple.

Prière originale à sainte Fabiole

Sainte Fabiole, toi qui as connu la souffrance d'un foyer brisé, prie pour ceux et celles qui vivent la violence, la peur ou l'humiliation dans leur couple. Obtiens-leur la protection, le courage et des personnes de confiance pour les aider.

Toi qui as su reconnaître tes fautes avec humilité, aide-moi à regarder ma vie en vérité, sans désespérer de la miséricorde de Dieu.

Toi qui as soigné de tes mains les malades que personne ne voulait toucher, bénis les infirmières, les infirmiers, les médecins et tous ceux qui prennent soin des corps et des cœurs blessés.

Prie pour les personnes séparées et divorcées, pour qu'elles trouvent dans l'Église accueil et paix. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Que, par ton intercession, mes blessures deviennent un chemin de compassion pour les autres. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier sainte Fabiole ?

Sainte Fabiole est fêtée le 27 décembre. On peut la prier avant une garde de soin, pour une personne victime de violences, pour un couple en crise ou après une séparation. Découvrez aussi la vie de sainte Fabiole.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Fabiole

Cette neuvaine à sainte Fabiole est une composition originale de Saintspedia. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pendant neuf jours, elle suit la patricienne romaine qui souffrit d'un mariage violent, fit pénitence publique, fonda l'un des premiers hôpitaux chrétiens d'Occident, étudia l'Écriture auprès de saint Jérôme à Bethléem et mourut vers 400, pleurée par toute la ville de Rome. Pour l'achever le 27 décembre, jour de sa fête, commencez-la le 19 décembre : la neuvaine accompagne alors les derniers jours de l'Avent et les premiers jours de Noël. Vous pouvez la prier à tout moment, en particulier pour un couple en difficulté, pour les victimes de violences conjugales, pour les personnes divorcées ou pour ceux qui soignent les malades.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez un moment de calme. Commencez par le signe de croix, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Terminez par le petit geste proposé pour la journée. Si vous oubliez un jour, continuez simplement : Dieu ne compte pas, il accueille.

Jour 1 : Une fille de Rome

Fabiole naquit dans l'une des grandes familles de Rome, celle des Fabii. Elle avait la richesse, le rang et l'instruction. Tout cela serait un jour mis au service des plus pauvres.

Prière : Sainte Fabiole, aide-moi à regarder tout ce que j'ai comme un don à partager. Amen.

Geste du jour : Nommer trois dons que l'on a reçus, et en remercier Dieu.

Jour 2 : Un mariage violent

Mariée jeune à un homme violent et débauché, Fabiole connut la peur et l'humiliation dans sa propre maison. Beaucoup vivent aujourd'hui la même souffrance, souvent en silence.

Prière : Sainte Fabiole, protège tous ceux qui subissent la violence dans leur foyer. Donne-leur du courage et place sur leur route des personnes capables de les aider. Amen.

Geste du jour : Noter le numéro d'écoute pour les victimes de violences conjugales (en France, le 3919), afin de pouvoir le transmettre si quelqu'un en a besoin un jour.

Jour 3 : De mauvais choix

Fabiole quitta son mari, obtint le divorce selon la loi romaine et se remaria de son vivant, ce que l'Église n'acceptait pas. Saint Jérôme le raconte franchement, sans cacher ses fautes.

Prière : Sainte Fabiole, aide-moi à regarder mes propres choix en vérité, sans excuses et sans désespoir. Amen.

Geste du jour : Prendre quelques minutes pour un examen de conscience honnête.

Jour 4 : La conversion

Après la mort de son second mari, Fabiole comprit combien sa vie était loin de l'Évangile, et elle décida de changer. Il n'est jamais trop tard pour revenir à Dieu.

Prière : Sainte Fabiole, obtiens-moi la grâce d'une vraie conversion du cœur. Amen.

Geste du jour : Si possible, prévoir de se confesser pendant ces jours.

Jour 5 : La pénitence devant tous

À la veille de Pâques, Fabiole se tint, vêtue du sac des pénitents, devant la basilique du Latran, en présence de l'évêque, du clergé et du peuple de Rome, pour reconnaître sa faute. Son humilité frappa la ville entière.

Prière : Sainte Fabiole, libère-moi de l'orgueil et de la peur du regard des autres. Aide-moi à demander pardon quand j'ai mal agi. Amen.

Geste du jour : Demander pardon à une personne que l'on a blessée.

Jour 6 : La maison des malades

Fabiole fonda un hôpital à Rome et y recueillit les malades abandonnés dans les rues. Elle lavait leurs plaies et les nourrissait de ses propres mains.

Prière : Sainte Fabiole, bénis les infirmiers, les médecins et tous les soignants. Donne-leur la force, la douceur et la patience. Amen.

Geste du jour : Remercier un infirmier ou un aidant, ou rendre visite à une personne malade.

Jour 7 : La faim de la Parole

À Bethléem, Fabiole séjourna auprès de saint Jérôme et de sainte Paule. Elle interrogeait Jérôme avec ardeur sur l'Écriture, et il lui répondait dans ses lettres.

Prière : Sainte Fabiole, donne-moi l'amour de la Parole de Dieu et le désir de mieux la comprendre. Amen.

Geste du jour : Lire lentement l'Évangile du jour, ou le récit de la naissance du Christ en Luc 2.

Jour 8 : Accueillir le voyageur

Revenue à Rome, Fabiole fonda avec Pammachius un hospice à Porto, près d'Ostie, pour accueillir les pèlerins et les voyageurs. En ces jours de Noël, nous nous souvenons qu'il n'y avait pas de place pour la Sainte Famille dans la salle commune.

Prière : Sainte Fabiole, ouvre mon cœur et ma maison à ceux qui sont loin de chez eux, aux migrants, aux voyageurs et aux personnes seules. Amen.

Geste du jour : Inviter une personne seule à partager un repas ou un moment.

Jour 9 : Pleurée par toute la ville de Rome

Fabiole mourut vers 399 ou 400. Selon Jérôme, Rome entière se pressa à ses funérailles. La femme autrefois connue pour ses échecs était désormais connue pour son amour.

Prière : Sainte Fabiole, que mes blessures deviennent une source de compassion pour les autres, et que ma vie s'achève dans l'amour de Dieu. Amen.

Geste du jour : Prier pour un défunt, et pour les personnes séparées ou divorcées de sa communauté.

Prière de conclusion

Le dernier jour, le 27 décembre, vous pouvez achever la neuvaine devant une crèche. L'Enfant de Bethléem, là où Fabiole séjourna, n'est pas venu pour les bien-portants mais pour les malades, ni pour les justes mais pour les pécheurs. Confiez-lui, par sa prière, les blessures de votre propre histoire et celles des personnes que vous aimez.

Seigneur Dieu, riche en miséricorde,
tu as conduit sainte Fabiole des blessures de sa vie
jusqu'à la joie de te servir dans les malades et les pauvres.
Par sa prière, guéris les cœurs blessés,
protège ceux qui vivent dans la peur,
et fortifie tous ceux qui prennent soin des souffrants.
Exauce les intentions que je t'ai confiées pendant cette neuvaine.
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Découvrez la vie de sainte Fabiole ou dites la prière à sainte Fabiole.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Jean-Jacques Henner, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Fabiole y figure au 27 décembre.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

✦

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com