

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Eustochium

Vie, prière et neuvaine

Fête le 28 septembre

EN BREF

Sainte Eustochium

Vierge romaine, fille de sainte Paule et disciple de saint Jérôme, abbesse des moniales de Bethléem.

Fête	28 septembre
Naissance	vers 368, Rome
Mort	vers 419, Bethléem
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ve siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Eustochium, amie de la Parole de Dieu

Neuvaine à sainte Eustochium

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Eustochium

Sainte Eustochium est une jeune patricienne romaine du IV^{e} siècle, fille de sainte Paule et disciple de saint Jérôme. Consacrée à Dieu dès l'adolescence, elle suit sa mère en Terre sainte, l'aide à fonder des monastères à Bethléem, puis dirige seule la communauté des moniales jusqu'à sa mort, vers 419. Femme de prière et d'étude, lectrice de la Bible en hébreu, elle a inspiré plusieurs œuvres de saint Jérôme. Le Martyrologe romain la fête le 28 septembre.

Qui est sainte Eustochium ?

Julia Eustochium appartient à la plus haute aristocratie de Rome. Sa vie nous est connue presque entièrement par les lettres de saint Jérôme, qui fut son guide spirituel pendant plus de trente ans et qui lui adressa quelques-uns de ses textes les plus célèbres. À travers elle se dessine l'un des premiers grands mouvements monastiques féminins d'Occident : des femmes cultivées, souvent riches, qui renoncent au mariage et au luxe pour une vie de pauvreté, de prière et d'étude de l'Écriture. Son nom grec, *Eustochium*, évoque l'idée d'« atteindre le but », de viser juste.



Juan de Valdés Leal, Sainte Eustochie (Bowes Museum)

Dates clés de la vie d'Eustochium

- **Vers 368** : Naissance à Rome, dans la famille du sénateur Toxotius et de Paule.
- **Vers 380** : Mort de son père ; sa mère choisit une vie de renoncement et de prière.
- **382-385** : Saint Jérôme, à Rome, devient le guide spirituel de Paule et d'Eustochium.
- **Vers 384** : Elle fait vœu de virginité ; Jérôme lui adresse sa grande lettre sur la virginité (lettre 22).
- **385-386** : Départ pour l'Orient avec sa mère ; pèlerinage en Terre sainte et visite des moines d'Égypte.
- **386-389** : Fondation à Bethléem d'un monastère de femmes, d'un monastère d'hommes et d'une hôtellerie pour les pèlerins.

- **404** : Mort de sainte Paule ; Eustochium prend la direction des moniales.
- **416-417** : Les monastères de Bethléem sont attaqués et incendiés ; Jérôme et Eustochium en appellent au pape Innocent I^{er}.
- **Vers 419** : Mort à Bethléem, le 28 septembre selon la tradition ; elle est ensevelie près de sa mère.

Une jeune fille de l'aristocratie romaine

Eustochium naît vers 368 dans une famille illustre. Sa mère, Paule, descend selon Jérôme des Gracques et des Scipions ; son père, Toxotius, est sénateur. Elle a un frère et trois sœurs, dont *Blésille*, qui se convertit à une vie ascétique avant de mourir très jeune. À la mort de son père, Paule, encore jeune, renonce à se remarier et adopte avec sa fille une vie de sobriété et de prière, dans le cercle de femmes chrétiennes qui se réunissait sur l'Aventin autour de la noble Marcelle.

Lorsque Jérôme séjourne à Rome, de 382 à 385, au service du pape Damase, les deux femmes deviennent ses disciples. Il leur explique l'Écriture et les encourage à apprendre le grec et l'hébreu. Une partie de la famille voit cela d'un mauvais œil. Jérôme raconte qu'un oncle d'Eustochium, Hymettius, et sa femme Praetextata tentèrent de la ramener à la vie mondaine, en la parant et en la coiffant à la mode : en vain.

La lettre sur la virginité

Vers 384, Eustochium, âgée d'environ seize ans, consacre sa virginité au Christ. À cette occasion, Jérôme lui écrit une longue lettre, la *lettre 22*, souvent appelée traité « sur la garde de la virginité ». C'est l'un des textes les plus lus de toute l'Antiquité chrétienne. Jérôme y décrit la vie de la vierge consacrée comme une vie d'épouse du Christ, nourrie de prière nocturne, de lecture et de sobriété. Il

y raconte aussi son propre songe, où il se vit accusé d'être « cicéronien et non chrétien ». Le ton, parfois mordant envers le clergé romain, contribua à lui attirer des inimitiés.

> *« Que le secret de ta chambre te garde toujours ; que toujours l'Époux joue avec toi au-dedans. » (Jérôme, Lettre 22, à Eustochium ; traduction libre)*



Le Départ de sainte Paule et de sainte Eustochie pour la Terre sainte (Metropolitan Museum of Art)

De Rome à Bethléem

En 385, après la mort de Damase, Jérôme quitte Rome. Paule et Eustochium le suivent peu après. Ensemble, ils visitent les lieux saints de Palestine, puis l'Égypte, où ils rencontrent les moines du désert de Nitrie. En 386, ils s'établissent définitivement à Bethléem, près de la grotte de la Nativité.

Avec la fortune de Paule, ils fondent un monastère de femmes, organisé en trois groupes selon l'origine sociale des sœurs, un monastère d'hommes confié à Jérôme et une hôtellerie pour accueillir les nombreux pèlerins qui affluaient vers les lieux saints. Les moniales se retrouvent plusieurs fois par jour à l'oratoire pour chanter les psaumes, travaillent de leurs mains et apprennent l'Écriture par cœur.

Une femme d'étude

Eustochium parlait couramment le latin et le grec et lisait l'hébreu. Sa culture biblique et ses questions ont stimulé le travail de Jérôme, qui traduisait alors la Bible à partir de l'hébreu. Il lui dédia, avec sa mère, plusieurs préfaces et commentaires, notamment ses commentaires sur les prophètes Isaïe et Ézéchiel, et c'est à elle qu'il adressa, après la mort de Paule en 404, le long *Éloge funèbre* de sa mère (lettre 108). Eustochium a ainsi joué un rôle discret mais réel dans l'histoire de la Vulgate, la traduction latine de la Bible utilisée pendant des siècles.

Abbesse dans l'épreuve

À la mort de sainte Paule, Eustochium prend la tête des moniales. La fortune familiale est épuisée, et les temps sont difficiles. En 416 ou 417, des bandes armées attaquent les monastères de Bethléem, les pillent et en incendient une partie ; des serviteurs sont tués. On soupçonna des partisans de Pélage, contre qui Jérôme avait écrit. Jérôme et Eustochium écrivent au pape Innocent I^{er}, qui reproche sévèrement à l'évêque de Jérusalem de ne pas les avoir protégés. Eustochium meurt peu après, vers 419, un an environ avant Jérôme. Sa nièce lui succède.

Culte et iconographie

Eustochium fut ensevelie, comme sa mère, dans les grottes voisines de la grotte de la Nativité, où la tradition montre encore aujourd'hui leur tombe. L'Église catholique la vénère comme vierge et la fête le 28 septembre. Les peintres l'ont souvent représentée aux côtés de sa mère et de saint Jérôme, en moniale, un livre ou un rouleau à la main, comme dans le tableau attribué à Francisco de Zurbarán conservé à Washington.

Que retenir de sainte Eustochium ?

Eustochium rappelle que l'étude de la Parole de Dieu n'a jamais été réservée aux hommes ni aux clercs. Elle a uni la prière et l'intelligence, la vie cachée et le service des pèlerins. Fidèle jusqu'au bout à sa consécration, elle a su porter les épreuves d'une communauté pauvre et menacée. On peut la prier pour les personnes consacrées, pour les étudiants en théologie et en Écriture sainte, pour les traducteurs et pour les mères et filles qui cheminent ensemble dans la foi.



Zurbarán et atelier, Saint Jérôme avec sainte Paule et sainte Eustochie (vers 1640-1650, National Gallery of Art)

Où prier sainte Eustochium ?

- **Bethléem** : les grottes de saint Jérôme, sous l'église Sainte-Catherine, où la tradition situe la tombe de Paule et d'Eustochium.
- **Bethléem** : la basilique de la Nativité, voisine du lieu de leurs monastères.
- **Rome** : la basilique Sainte-Marie-Majeure, qui revendique des reliques de saint Jérôme, son maître.
- Les monastères de l'ordre de Saint-Jérôme, en Espagne, qui la vénèrent comme une figure fondatrice.

PRIER

Prière à sainte Eustochium, amie de la Parole de Dieu

Sainte Eustochium, vierge consacrée et abbesse à Bethléem, peut être priée par les personnes consacrées, par ceux qui étudient la Parole de Dieu et par les familles. Aucune prière traditionnelle propre ne lui est attachée en français : cette page propose une prière originale de Saintspedia, puis une courte invocation avec sa mère, sainte Paule.

Prière à sainte Eustochium

Sainte Eustochium, toi qui, jeune encore, as choisi le Christ pour unique Époux, apprends-moi à lui donner la première place dans ma vie.

Toi qui as quitté Rome, sa richesse et ses honneurs, pour vivre pauvre à Bethléem, près de la crèche, donne-moi un cœur simple, libre des choses qui passent.

Toi qui lisais l'Écriture en hébreu et en grec, et qui as aidé saint Jérôme dans son travail, donne-moi le goût de la Parole de Dieu. Que je la lise chaque jour, que je la médite et qu'elle transforme ma vie.

Toi qui as gouverné tes sœurs dans la pauvreté et dans l'épreuve, quand les monastères étaient attaqués, soutiens tous ceux qui portent une responsabilité difficile, et ceux qui vivent la vie consacrée aujourd'hui.

Je te confie mon intention : (la nommer en silence). Par ton intercession, que je cherche Dieu avec persévérance, et que j'atteigne, comme ton nom le promet, le but véritable de ma vie. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.



Jan Hovaert, Saint Jérôme avec ses disciples sainte Paule et sainte Eustochie

Invocation avec sainte Paule

Sainte Paule et sainte Eustochium, mère et fille unies dans le même amour du Christ, priez pour nos familles. Aidez les parents et les enfants à cheminer ensemble dans la foi, à se comprendre et à se soutenir. Amen.

Prière originale de Saintspedia.

Quand prier sainte Eustochium ?

Sainte Eustochium est fêtée le 28 septembre, deux jours avant saint Jérôme. On peut la prier au moment d'un engagement religieux, avant un examen ou un travail d'étude biblique, pour une relation familiale à réparer, ou pour les monastères de Terre sainte. Pour mieux la connaître, lisez la vie de sainte Eustochium.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Eustochium

Cette neuvaine à sainte Eustochium est une composition originale de Saintspedia. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pendant neuf jours, elle suit la jeune patricienne romaine qui donna sa vie au Christ, accompagna sa mère sainte Paule à Bethléem, étudia l'Écriture avec saint Jérôme et conduisit les moniales de Bethléem à travers des temps difficiles. Pour l'achever le jour de sa fête, le 28 septembre, commencez-la le 20 septembre. Vous pouvez aussi la prier à tout moment, pour une vocation, un temps d'études ou une famille.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez un moment de calme. Faites le signe de croix, lisez la courte méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par le geste proposé. Comme Eustochium aimait la Bible, vous pouvez garder une Bible ouverte près de vous et en lire quelques versets chaque jour. Si vous oubliez un jour, reprenez simplement le lendemain, sans vous décourager.

Jour 1 : Un nom tourné vers le but

Son nom grec, Eustochium, évoque l'idée d'« atteindre le but » ou de « viser juste ». Toute sa vie fut orientée vers un seul but : appartenir au Christ. Nous aussi, nous avons besoin de nous demander quel est le vrai but de notre vie.

Prière : Sainte Eustochium, aide-moi à garder les yeux fixés sur Dieu, le vrai but de ma vie. Amen.

Geste du jour : Écrire en une phrase ce que l'on désire le plus pour sa vie.

Jour 2 : Une mère et sa fille

À la mort de son père, Eustochium et sa mère Paule choisirent ensemble une vie de sobriété et de prière. Leur lien dans la foi dura toute leur vie, de Rome à Bethléem. Les familles peuvent être des lieux où la foi se partage et se fortifie.

Prière : Sainte Paule et sainte Eustochium, priez pour les mères et les filles, et pour tous les parents et leurs enfants, afin qu'ils se soutiennent dans la foi. Amen.

Geste du jour : Adresser une parole d'affection à l'un de ses parents ou de ses enfants.

Jour 3 : Résister à la pression du monde

Jérôme raconte qu'un oncle et une tante tentèrent de ramener Eustochium à la vie mondaine en la parant et en la coiffant à la mode. Elle ne céda pas. La foi demande parfois d'aller tranquillement à contre-courant.

Prière : Sainte Eustochium, donne-moi le courage de rester fidèle au Christ quand d'autres m'entraînent dans une autre direction. Amen.

Geste du jour : Renoncer à une chose que l'on fait seulement pour impressionner les autres.

Jour 4 : Consacrée au Christ

Vers 384, à seize ans environ, Eustochium consacra sa virginité au Christ. Jérôme lui écrivit à cette occasion une lettre célèbre sur cette manière de vivre, nourrie de prière nocturne, de lecture et de sobriété. Une vie donnée à Dieu est une vie d'amour, et non une perte.

Prière : Sainte Eustochium, prie pour tous les consacrés, hommes et femmes, et pour les jeunes qui discernent leur vocation. Amen.

Geste du jour : Prier pour un prêtre, une religieuse ou un religieux que l'on connaît.

Jour 5 : Apprendre la Parole de Dieu

Encouragée par Jérôme, Eustochium apprit le grec et l'hébreu pour lire l'Écriture dans ses langues d'origine. Son amour de la Bible était un amour du Dieu qui parle.

Prière : Sainte Eustochium, donne-moi la faim de la Parole de Dieu et la persévérance de la lire chaque jour. Amen.

Geste du jour : Lire lentement un psaume, et choisir un verset à garder pendant la journée.

Jour 6 : Tout quitter pour Bethléem

En 385 et 386, Eustochium quitta Rome avec sa mère, visita les lieux saints et les moines d'Égypte, puis s'établit à Bethléem, près de la grotte où naquit le Christ. Elle choisit de vivre près de la pauvreté de la crèche.

Prière : Sainte Eustochium, aide-moi à lâcher ce qui me retient de suivre Jésus de plus près. Amen.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens de Terre sainte.

Jour 7 : Accueillir les pèlerins

À Bethléem, Paule et Eustochium fondèrent non seulement des monastères, mais aussi une hôtellerie pour les nombreux pèlerins. La prière et l'hospitalité allaient de pair. Accueillir les autres, c'est accueillir le Christ.

Prière : Sainte Eustochium, rends mon cœur et ma maison ouverts à ceux qui sont loin de chez eux. Amen.

Geste du jour : Faire un geste concret pour un étranger, un migrant ou un nouvel arrivant.

Jour 8 : Conduire dans les temps difficiles

Après la mort de Paule, Eustochium dirigea les moniales avec peu de ressources. En 416 ou 417, des bandes armées attaquèrent et incendièrent les monastères. Elle n'abandonna pas ses sœurs et, avec Jérôme, en appela au pape Innocent Ier.

Prière : Sainte Eustochium, soutiens tous ceux qui portent de lourdes responsabilités, et toutes les communautés confrontées à la violence ou à la pauvreté. Amen.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens persécutés aujourd'hui.

Jour 9 : Fidèle jusqu'au bout

Eustochium mourut à Bethléem vers 419 et fut ensevelie près de sa mère, tout près de la grotte de la Nativité. Elle resta fidèle jusqu'au bout à sa première promesse, et « atteignit le but » pour de bon.

Prière : Sainte Eustochium, obtiens-moi la grâce de la persévérance, pour que j'atteigne moi aussi le but de la vie éternelle. Amen.

Geste du jour : Remercier Dieu pour les personnes qui vous ont aidé à grandir dans la foi.

Prière de conclusion

Le dernier jour, achevez la neuvaine par cette prière :

Seigneur notre Dieu, tu as donné à sainte Eustochium un grand amour de ta Parole et la force de te servir dans la pauvreté et dans l'épreuve. Par son intercession, donne-nous l'amour de l'Écriture, la fidélité à notre vocation et le courage dans les temps difficiles. Bénis nos familles, les personnes consacrées et les chrétiens de Terre sainte. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi dire chaque jour la prière à sainte Eustochium, et découvrir sa vie.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Francisco de Zurbarán, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Juan de Valdés Leal, Sainte Eustochie (Bowes Museum) : Image : Juan de Valdés Leal, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le Départ de sainte Paule et de sainte Eustochie pour la Terre sainte (Metropolitan Museum of Art) : Image : Giuseppe Bottani, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Zurbarán et atelier, Saint Jérôme avec sainte Paule et sainte Eustochie (vers 1640-1650, National Gallery of Art) : Image : Francisco de Zurbarán and Workshop, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Jan Hovaert, Saint Jérôme avec ses disciples sainte Paule et sainte Eustochie : Image : Jan Hovaert, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Eustochium y figure au 28 septembre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com