

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Eustochia Smeralda Calafato

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 20 janvier

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Eustochia Smeralda Calafato

Clarisse sicilienne du XVe siècle, fondatrice du monastère de Montevergine à Messine, mystique de la Passion.

Fête	20 janvier
Naissance	25 mars 1434, Messine (Sicile)
Mort	20 janvier 1485, monastère de Montevergine, Messine
Canonisation	1988 par Jean-Paul II
Époque	XVe siècle
Patron de	Messine (copatronne)

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Eustochia Calafato

Neuvaine à sainte Eustochia Calafato

Monastère de Montevergine à Messine, corps de sainte Eustochia

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Eustochia Smeralda Calafato

Sainte Eustochia Smeralda Calafato est une religieuse clarisse sicilienne du XV^{e} siècle, née et morte à Messine. Fondatrice du monastère de Montevergine, où elle établit une stricte observance de la règle de sainte Claire, elle fut une grande mystique de la Passion du Christ. Son corps, demeuré intact, est vénéré dans l'église de son monastère. Canonisée par Jean-Paul II en 1988, copatronne de Messine, elle est fêtée le 20 janvier.

Qui est sainte Eustochia Calafato ?

Smeralda Calafato, qui prendra en religion le nom d'Eustochia, appartient au grand mouvement de réforme franciscaine du XV^{e} siècle, l'« Observance », qui voulait revenir à la pauvreté et à la ferveur des origines. Dans une Sicile prospère mais marquée par les épidémies et les rivalités, elle a choisi une vie de prière, de pauvreté et de pénitence, contre l'avis de sa famille. Sa vie est connue surtout par la *Légende* écrite par sœur Jacopa Pollicino, sa compagne de monastère, peu après sa mort.

Son nom de religion rappelle sainte Eustochium, disciple de saint Jérôme à Bethléem, modèle des vierges consacrées.



Église Sainte-Eustochie, Messine

Dates clés de la vie d'Eustochia

- **25 mars 1434** : Naissance à Messine, dans une famille aisée de la ville ; elle reçoit le nom de Smeralda.
- **Jeunesse** : Elle refuse les projets de mariage de sa famille et désire la vie religieuse.
- **1449** : Vers l'âge de quinze ans, elle entre chez les Clarisses du monastère de Santa Maria di Basicò, à Messine, et prend le nom d'Eustochia.
- **1457** : Elle obtient du pape Calixte III l'autorisation de fonder un monastère de stricte observance.
- **Vers 1460** : Première fondation, à Messine, dans des conditions très difficiles.
- **1464** : Installation de la communauté dans le monastère de Montevergine, au cœur de la ville ; elle en devient l'abbesse.

- **20 janvier 1485** : Mort à Montevergine, à cinquante ans.
- **1782** : Confirmation de son culte de bienheureuse par le pape Pie VI.
- **11 juin 1988** : Canonisation par Jean-Paul II, lors de sa visite à Messine.

Une vocation contre vents et marées

Smeralda grandit dans une famille de Messine aisée et en vue. Ses parents envisagent pour elle un mariage. Mais elle se sent appelée à se donner entièrement à Dieu. Sa famille, notamment ses frères, s'oppose vivement à son projet. Vers quinze ans, elle parvient malgré tout à entrer chez les Clarisses du monastère de Santa Maria di Basicò. Elle y prend le nom d'Eustochia et se distingue par sa ferveur, son humilité et son amour de la pauvreté.

La fondatrice de Montevergine

La vie au monastère de Basicò lui paraît trop éloignée de l'idéal de sainte Claire. Eustochia désire une observance plus stricte : pauvreté réelle, clôture, prière prolongée. Soutenue par des frères franciscains de l'Observance, elle obtient en 1457 l'autorisation du pape Calixte III de fonder une nouvelle communauté. Les débuts sont très durs : manque de ressources, oppositions, calomnies, conditions de vie précaires. Quelques compagnes la suivent, parmi lesquelles, selon sa biographe, des membres de sa propre famille.

En 1464, la communauté s'installe dans le monastère de Montevergine, au centre de Messine. Eustochia en est l'abbesse. Elle gouverne ses sœurs avec fermeté et tendresse, partageant les travaux les plus humbles. Le monastère devient un foyer de prière qui rayonne sur toute la ville.



Intérieur de l'église de Montevergine, Messine

Une mystique de la Passion

Le cœur de la spiritualité d'Eustochia est la contemplation de la Passion du Christ. Elle passe de longues heures en prière devant le crucifix, médite chaque étape des souffrances de Jésus et partage, selon sa biographe, ses douleurs dans son propre corps. Elle pratique de dures pénitences, jeûne, veille la nuit. Elle a aussi une grande dévotion à l'Eucharistie. La tradition rapporte qu'elle avait rédigé un livre de méditations sur la Passion, qui ne nous est pas parvenu.

Sa charité ne s'arrête pas aux murs du monastère : elle prie pour Messine, éprouvée par les épidémies, et beaucoup viennent lui demander conseil et intercession.

Mort et culte

Eustochia meurt le 20 janvier 1485, à cinquante ans. Son corps est inhumé dans le monastère. Les récits rapportent qu'il fut retrouvé intact quelque temps plus tard ; il est depuis conservé et vénéré dans l'église de Montevergine. Son culte populaire se développe aussitôt à Messine. Il est confirmé par Pie VI en 1782. Le 11 juin 1988, lors de sa visite pastorale à Messine, Jean-Paul II la canonise. Elle est la copatronne de la ville et de l'archidiocèse de Messine.

On la représente en clarisse, avec l'habit brun et le voile noir, tenant un crucifix ou contemplant le Christ souffrant.

Que retenir de sainte Eustochia ?

Eustochia a eu le courage de suivre sa vocation contre l'avis des siens, puis de réformer sa propre vie religieuse au prix de grandes épreuves. Elle rappelle que l'amour du Christ crucifié est une source de force et de liberté. On peut la prier pour les jeunes qui discernent leur vocation, pour les religieuses contemplatives, pour ceux qui traversent l'épreuve et pour la ville de Messine.

Où prier sainte Eustochia ?

- **Messine** (Sicile) : l'église du monastère de Montevergine, où repose son corps.
- **Messine** : la cathédrale, dans la ville dont elle est copatronne.
- Les monastères de Clarisses, en particulier ceux de Sicile.

PRIER

Prière à sainte Eustochia Calafato

Sainte Eustochia Calafato, clarisse de Messine et mystique de la Passion, est invoquée par les jeunes en recherche de vocation, par les religieuses contemplatives et par ceux qui traversent l'épreuve. Les prières qui lui sont adressées en italien sont surtout locales ; cette page propose deux prières originales de Saintspedia.

Prière à sainte Eustochia devant la croix

Sainte Eustochia, toi qui as passé tant d'heures devant le Christ crucifié, apprends-moi à contempler son amour jusqu'au bout.

Quand je souffre, aide-moi à unir mes peines à celles de Jésus, non pour les aimer en elles-mêmes, mais pour y trouver sa présence et sa force.

Toi qui as quitté le confort de ta famille pour suivre le Christ pauvre, donne-moi un cœur libre, détaché de ce qui m'encombre.

Toi qui as persévéré malgré les oppositions et les calomnies, obtiens-moi la patience et la fidélité. Je te confie mon intention : (la nommer en silence). Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Prière pour les vocations

Seigneur, par l'intercession de sainte Eustochia, éclaire les jeunes qui cherchent leur chemin. Donne-leur le courage de répondre à ton appel, même lorsque leur entourage ne comprend pas. Soutiens les moniales et les moines qui prient pour le monde dans le silence de la clôture, et suscite de nouvelles vocations contemplatives. Amen.

Prière originale de Saintspedia.

Intentions à confier à sainte Eustochia

- Les jeunes qui discernent une vocation religieuse.
- Les Clarisses et toutes les communautés contemplatives.
- Ceux qui souffrent dans leur corps ou leur cœur.
- Les familles divisées par un choix de vie.
- La ville et l'archidiocèse de Messine.

Quand prier sainte Eustochia ?

Sainte Eustochia est fêtée le 20 janvier, anniversaire de sa mort en 1485. On peut aussi la prier le vendredi, jour de la Passion. Découvrez la vie de sainte Eustochia Calafato.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Eustochia Calafato

Cette neuvaine à sainte Eustochia Calafato est une composition originale de Saintspedia. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle suit le chemin de la clarisse de Messine : une vocation défendue contre sa famille, une réforme menée à travers les épreuves, et toute une vie passée au pied de la croix. Pour l'achever le 20 janvier, jour de sa fête, commencez-la le 12 janvier. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, surtout lorsque vous discernez une vocation ou portez une lourde épreuve.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez quelques minutes de calme, si possible devant un crucifix. Commencez par le signe de croix, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Terminez par le petit geste proposé pour la journée. Si vous oubliez un jour, reprenez simplement le lendemain.

La prière d'Eustochia était centrée sur la Passion ; cette neuvaine vous invite donc souvent à regarder la croix. Il ne s'agit pas de rechercher la souffrance, mais de découvrir, comme elle, combien le Christ nous aime, et de trouver en lui la force de porter nos propres fardeaux.

Jour 1 : Appelée par son nom

Smeralda naquit à Messine le 25 mars 1434, en la fête de l'Annonciation. Comme Marie, elle répondrait un jour à l'appel de Dieu par un oui sans réserve.

Prière : Seigneur, tu appelles chacun de nous par son nom. Ouvre mes oreilles à ta voix et mon cœur à ta volonté. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Prendre cinq minutes de silence et demander à Dieu ce qu'il attend de vous aujourd'hui.

Jour 2 : Le courage face à sa famille

Sa famille voulait la marier, et ses frères s'opposèrent vivement à son choix. Elle tint bon, sans haine, et entra chez les Clarisses vers l'âge de quinze ans.

Prière : Seigneur, donne du courage à tous ceux qui doivent faire un choix que leurs proches ne comprennent pas, et garde la paix dans leurs familles. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Prier pour un jeune de son entourage qui prend une décision importante pour sa vie.

Jour 3 : Un nom nouveau

À Santa Maria di Basicò, elle prit le nom d'Eustochia, en souvenir de la disciple de saint Jérôme. Un nom nouveau signifiait une vie nouvelle, donnée tout entière à Dieu.

Prière : Seigneur, tu as fait de moi ton enfant par le baptême. Aide-moi à vivre à la hauteur du nom que j'ai reçu ce jour-là. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Retrouver la date de son baptême, ou en remercier Dieu.

Jour 4 : La soif d'aller plus loin

La vie à Basicò lui semblait trop confortable. Elle désirait la vraie pauvreté, la clôture et la prière de sainte Claire. Elle ne cherchait pas la rigueur pour elle-même, mais Dieu seul.

Prière : Seigneur, délivre-moi de la tiédeur. Donne-moi un cœur qui te désire plus que tout. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Renoncer à un petit confort, et l'offrir pour une personne dans le besoin.

Jour 5 : À travers les épreuves

La nouvelle fondation commença dans la difficulté : pas de ressources, des oppositions, des calomnies. Eustochia ne renonça pas, et ses compagnes restèrent à ses côtés.

Prière : Seigneur, quand je suis critiqué ou incompris, garde-moi patient et fidèle, et libre de toute amertume. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vous a blessé par ses paroles.

Jour 6 : Servir comme abbesse

À Montevergine, Eustochia conduisit ses sœurs avec fermeté et tendresse, et ne s'épargna pas les tâches les plus humbles.

Prière : Seigneur, bénis tous ceux qui exercent une autorité sur les autres. Qu'ils conduisent en servant, comme toi. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Accomplir une tâche humble à la maison ou au travail sans qu'on vous le demande.

Jour 7 : Au pied de la croix

Eustochia passait de longues heures devant le crucifix, méditant chaque moment de la Passion. Dans les plaies de Jésus, elle lisait la mesure de son amour.

Prière : Seigneur Jésus, crucifié pour moi, apprends-moi à regarder ta croix et à voir combien tu m'aimes. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Prier le chemin de croix, ou simplement passer dix minutes devant un crucifix.

Jour 8 : Prier pour la ville

Depuis sa clôture, Eustochia priait pour Messine, frappée par les épidémies, et beaucoup venaient lui demander conseil. La prière cachée porte du fruit bien au-delà des murs.

Prière : Seigneur, je te confie ma ville, ses malades, ses pauvres et ceux qui la gouvernent. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Prier pour les habitants de son quartier, et pour une communauté contemplative que l'on connaît.

Jour 9 : Entre les mains de Dieu

Eustochia mourut le 20 janvier 1485, à cinquante ans. Son corps repose à Montevergine, où les habitants de Messine viennent encore prier avec elle.

Prière : Seigneur, donne-moi de vivre et de mourir dans ton amour. Par l'intercession de sainte Eustochia, exauce l'intention que je te présente aujourd'hui. Sainte Eustochia, prie pour nous. Amen.

Geste du jour : Aller à la messe si possible, et rendre grâce pour les vocations de sa paroisse.

Prière de conclusion

> *Sainte Eustochia, fille fidèle de sainte Claire, tu as aimé le Christ crucifié de tout ton cœur et tu as trouvé dans sa croix la force de persévérer. Obtiens-moi un cœur libre et généreux, du courage dans mes choix et de la patience dans mes épreuves. Prie pour les jeunes qui cherchent leur vocation, pour les moniales et les moines contemplatifs, et pour tous ceux qui souffrent. Présente au Seigneur l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours. Par le Christ notre Seigneur. Amen.*

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

PÈLERINAGE

Monastère de Montevergine à Messine, corps de sainte Eustochia

Le monastère de Montevergine, au cœur de Messine, en Sicile, est la fondation de sainte Eustochia Calafato. Elle y vécut comme abbesse, y mourut en 1485, et son corps y est toujours vénéré. Habité aujourd'hui encore par une communauté de Clarisses, c'est le principal lieu de pèlerinage de la copatronne de Messine.

La fondation d'Eustochia

Après plusieurs années chez les Clarisses de Santa Maria di Basicò, Eustochia obtient en 1457 du pape Calixte III l'autorisation de fonder un monastère de stricte observance. Après une première installation difficile, la communauté s'établit en 1464 à Montevergine, dans le centre de la ville. Eustochia y vit jusqu'à sa mort, le 20 janvier 1485, en abbesse humble et exigeante, au service de ses sœurs.

Au fil des siècles, le monastère a connu les épreuves de Messine : épidémies, guerres et surtout tremblements de terre, dont celui, terrible, de 1908, qui détruisit une grande partie de la ville. L'église et les bâtiments ont été plusieurs fois remaniés et restaurés. La présence des Clarisses s'y est maintenue.



Église de Montevergine (Santa Eustochia), Messine

Le corps de sainte Eustochia

Selon les récits anciens, le corps d'Eustochia fut retrouvé intact après sa mort, et il est depuis conservé dans l'église du monastère. Les fidèles viennent le vénérer, en particulier autour de sa fête. Les modalités d'exposition du corps ont varié selon les époques et peuvent dépendre des célébrations : il est préférable de se renseigner sur place.

Prier à Montevergine

Avant la visite, vous pouvez relire la vie de sainte Eustochia Calafato. Dans l'église, un temps de silence devant ses reliques permet de confier une vocation, une souffrance ou la ville de Messine. La prière à sainte Eustochia se prête bien

à ce moment. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia. Le lieu étant un monastère de clôture, on respecte le silence et la vie de prière des sœurs.

Fête et pèlerinage

La fête de sainte Eustochia est célébrée le 20 janvier. À Messine, l'archidiocèse et la communauté des Clarisses organisent habituellement des célébrations à cette occasion ; le programme varie selon les années. D'autres moments de dévotion peuvent avoir lieu au cours de l'année, selon les traditions locales.

À voir aussi à Messine

- **La cathédrale**, reconstruite après le séisme de 1908, avec son grand campanile et son horloge astronomique.
- **Le sanctuaire de Montalto**, sur les hauteurs, dédié à la Vierge.
- **Le port et le détroit**, avec la Madonnina della Lettera, protectrice de la ville.

Informations pratiques

Messine se trouve à la pointe nord-est de la Sicile, face à la Calabre, et se rejoint en train, en voiture ou en ferry depuis le continent. Le monastère de Montevergine est situé dans le centre-ville. L'église est ouverte au culte selon des horaires propres à la communauté : renseignez-vous auprès du monastère, de l'archidiocèse ou de l'office de tourisme avant de venir, en particulier si vous souhaitez vénérer le corps de la sainte.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Vatican, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église Sainte-Eustochie, Messine : Image : Michele Bassi, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Intérieur de l'église de Montevergine, Messine : Image : Zancleo.01, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Église de Montevergine (Santa Eustochia), Messine : Image : Robert Cutts, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Eustochia Smeralda Calafato y figure au 20 janvier.**

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

✦

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com