

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Etheldrède d'Ély

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 23 juin

EN BREF

Sainte Etheldrède d'Ély

Princesse anglo-saxonne, reine de Northumbrie puis fondatrice et abbesse du monastère d'Ely.

Fête	23 juin
Naissance	vers 630-636, Exning (Suffolk)
Mort	23 juin 679, Ely
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIe siècle
Patron de	Ely, Cambridge, Tréflez, malades de la gorge et du cou

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Etheldrède d'Ely pour la fidélité et les malades

Neuvaine à sainte Etheldrède d'Ely

Église Sainte-Etheldrède d'Ely Place, à Londres

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Etheldrède d'Ély

Sainte Etheldrède, appelée aussi Audrey en anglais et Ediltrude en Bretagne, est une princesse anglo-saxonne du VII^{e} siècle. Deux fois mariée, deux fois reine, elle garda selon la tradition le vœu de virginité qu'elle avait fait jeune, avant de fonder le monastère d'Ely, dans les marais de l'est de l'Angleterre. Bède le Vénérable, qui écrit quelques décennies après sa mort, en a laissé un portrait plein d'admiration. Elle est fêtée le 23 juin.

Qui est sainte Etheldrède d'Ely ?

Etheldrède, en vieil anglais *Æthelthryth*, naît vers 630-636, probablement à Exning, près de Newmarket, dans l'actuel Suffolk. Elle est la fille d'Anna, roi d'Est-Anglie, et de son épouse Hereswith. L'Angleterre est alors partagée entre plusieurs royaumes anglo-saxons, dont la conversion au christianisme est encore récente. La famille d'Etheldrède est remarquable : plusieurs de ses sœurs, comme Sexburge, Ethelburge et Withburge, quittèrent le monde pour la vie religieuse, et plusieurs d'entre elles sont honorées comme saintes.

Notre principale source est l'*Histoire ecclésiastique du peuple anglais* de Bède le Vénérable, achevée vers 731. Bède tient certains détails de témoins directs, notamment de l'évêque Wilfrid, qui avait bien connu la reine. Les récits plus tardifs, comme la *Vie de sainte Audrey* composée en vers au Moyen Âge, ajoutent des épisodes merveilleux qu'il faut lire avec prudence.

Dates clés de la vie d'Etheldrède

- **Vers 630-636** : Naissance, sans doute à Exning, dans le royaume d'Est-Anglie.
- **Vers 652** : Premier mariage avec Tondberht, prince des Gyrwas du Sud, dans la région des Fens.

- **655** : Veuve, elle se retire dans l'île d'Ely, que son mari lui avait donnée.
- **660** : Second mariage, politique, avec Ecgfrith, jeune prince puis roi de Northumbrie.
- **Vers 672** : Avec l'accord du roi, selon Bède, elle prend le voile au monastère de Coldingham.
- **673** : Fondation du monastère double d'Ely, dont elle devient abbesse.
- **23 juin 679** : Mort à Ely, d'une maladie contagieuse.
- **695** : Sa sœur Sexburge, qui lui a succédé, fait relever son corps, retrouvé intact selon Bède.

Une reine qui voulait appartenir à Dieu

Vers 652, Etheldrède épouse Tondberht, prince des Gyrwas du Sud, peuple installé dans les marais de l'Est. La tradition rapporte qu'elle avait fait vœu de virginité et que son époux accepta de le respecter. À la mort de Tondberht, en 655, elle se retire dans l'île d'Ely, qu'il lui avait offerte en dot. On appelle alors « île » cette butte émergeant des marécages des Fens.

Cinq ans plus tard, des raisons politiques la conduisent à un second mariage avec Ecgfrith, fils du roi de Northumbrie, qui n'est encore qu'un adolescent. Bède affirme, sur le témoignage de Wilfrid, qu'elle resta vierge pendant les douze années de ce mariage. Lorsque Ecgfrith devient roi, il aurait d'abord accepté ce choix, puis cherché à le remettre en cause, et même demandé à Wilfrid de convaincre la reine. Celui-ci prit au contraire son parti, ce qui contribua à la longue brouille entre l'évêque et le roi.

Avec la permission du roi, selon Bède, Etheldrède reçoit le voile à Coldingham, monastère dirigé par Ebba, tante d'Ecgfrith. Les récits postérieurs racontent qu'Ecgfrith voulut ensuite la ramener de force, et qu'elle s'enfuit vers le sud avec deux compagnes, protégée par une marée montante qui arrêta ses poursuivants. Ce récit appartient à la légende, mais il dit bien la détermination qu'on lui prêtait.

L'abbesse d'Ely

En 673, Etheldrède fonde à Ely un monastère double, où vivent des moines et des moniales sous l'autorité d'une abbesse, comme c'était alors l'usage en Angleterre. Bède décrit son mode de vie austère : elle ne porte plus que des vêtements de laine, mange une seule fois par jour sauf aux grandes fêtes, et prie longuement dans l'église pendant la nuit, de l'office de matines jusqu'au lever du jour.

Elle meurt le 23 juin 679, au cours d'une épidémie. Bède rapporte qu'elle souffrait d'une tumeur au cou et qu'elle y voyait une juste pénitence pour les colliers d'or et de perles qu'elle avait portés dans sa jeunesse. C'est l'origine de son patronage traditionnel pour ceux qui souffrent de la gorge et du cou.

Le corps retrouvé intact

Seize ans après sa mort, en 695, sa sœur Sexburge, veuve du roi de Kent et devenue abbesse d'Ely, décide de transférer son corps dans l'église. Bède raconte, d'après le témoignage du médecin qui l'avait soignée, que le corps fut trouvé intact et que la plaie de son cou s'était refermée. Les restes furent placés dans un sarcophage de marbre blanc trouvé près de Cambridge. Bède composa même un hymne en son honneur, qu'il insère dans son *Histoire*.

Le monastère fut détruit par les Danois en 870, puis refondé au X^{e} siècle comme abbaye bénédictine. L'église romane et gothique qui lui succéda devint cathédrale en 1109. Le sanctuaire de la sainte, l'un des grands pèlerinages de l'Angleterre médiévale, fut détruit en 1541, sous Henri VIII. La foire de la Sainte-Audrey, à Ely, a laissé une trace inattendue dans la langue anglaise : le mot *tawdry*, « clinquant », viendrait des dentelles bon marché qu'on y vendait.

Que retenir de sainte Etheldrède ?

Etheldrède a vécu au cœur du pouvoir, entre alliances dynastiques et rivalités de royaumes, sans renoncer à ce qu'elle avait promis à Dieu. Son histoire touche aussi à la liberté des femmes de son temps : elle a choisi sa vie, avec l'appui de l'Église, quand tout la destinait à servir des calculs politiques. Les catholiques anglais l'honorent comme un témoin de la foi ancienne de leur pays, qu'ils ont gardée malgré la Réforme.

Où prier sainte Etheldrède ?

- **Londres** : l'église Sainte-Etheldrède d'Ely Place, à Holborn, ancienne chapelle des évêques d'Ely, rendue au culte catholique en 1874.
- **Ely** : la cathédrale, aujourd'hui anglicane, où une dalle rappelle l'emplacement de son sanctuaire, et l'église catholique Sainte-Etheldrède de la ville.
- **Tréflez** (Finistère) : l'église paroissiale Sainte-Ediltrude, où elle est honorée sous le nom breton de Santes Ventroc.

PRIER

Prière à sainte Etheldrède d'Ely pour la fidélité et les malades

Sainte Etheldrède n'a laissé aucun écrit, et il n'existe pas en français de prière traditionnelle répandue en son honneur. Bède le Vénérable lui a consacré un hymne latin, mais sa forme poétique se prête mal à la prière courante. Saintspedia vous propose donc une prière originale, inspirée de ce que l'on sait d'elle : la reine fidèle à son vœu, l'abbesse priante d'Ely, la malade qui accepta sa souffrance avec foi.

Une sainte de la fidélité

Etheldrède a traversé deux mariages imposés par la politique sans renoncer à ce qu'elle avait promis à Dieu. Devenue abbesse, elle a mené une vie simple et priante. Atteinte d'une tumeur au cou, elle y voyait, selon Bède, une pénitence pour la vanité des bijoux de sa jeunesse. C'est pourquoi on la prie traditionnellement pour les maux de gorge et de cou.

Prière originale à sainte Etheldrède d'Ely

Sainte Etheldrède, toi qui as vécu dans les palais des rois sans y perdre ton cœur, apprends-moi à rester fidèle à Dieu au milieu des pressions et des calculs du monde.

Toi qui as gardé ta promesse quand tout te poussait à y renoncer, soutiens ceux qui ont donné leur parole : les époux, les religieux et les religieuses, et tous ceux qui peinent à tenir leurs engagements.

Toi qui as quitté les bijoux et les honneurs pour la prière des nuits d'Ely, aide-moi à choisir ce qui est simple et vrai.

Toi qui as porté ta maladie avec patience, je te confie les malades, en particulier ceux qui souffrent de la gorge et du cou. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Prie pour l'Église d'Angleterre et pour l'unité des chrétiens, afin que nous trouvions ensemble, comme toi, notre joie dans le Christ. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier sainte Etheldrède ?

Sainte Etheldrède est fêtée le 23 juin, jour de sa mort en 679. On peut la prier pour un malade, pour un couple, pour une personne qui discerne sa vocation ou qui doit tenir une promesse difficile. Pour mieux la connaître, lisez la vie de sainte Etheldrède d'Ely.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Etheldrède d'Ely

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de sainte Etheldrède d'Ely, appelée aussi sainte Audrey, telle que la raconte saint Bède le Vénérable. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 23 juin, commencez-la le 15 juin. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, en particulier pour un malade, pour un couple, ou quand vous avez besoin de force pour tenir une promesse.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, déposez votre intention devant Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le petit geste proposé chaque jour aide à faire passer la prière dans la vie ordinaire. Si vous oubliez un jour, continuez simplement le lendemain.

Si vous priez pour une personne atteinte d'une maladie de la gorge ou du cou, vous pouvez ajouter chaque jour une courte prière pour elle, en la nommant, ainsi que pour les médecins et les soignants qui s'occupent d'elle.

Jour 1 : Une famille de saintes

Etheldrède grandit dans la famille royale d'Est-Anglie, à une époque où la foi était encore nouvelle en Angleterre. Plusieurs de ses sœurs choisirent la vie religieuse et sont honorées comme saintes. La foi grandit souvent dans une famille, transmise d'une sœur à l'autre et d'une génération à la suivante.

Prière : Seigneur, bénis ma famille, et fais de notre maison un lieu où la foi puisse grandir.

Geste du jour : Prier, en le nommant, pour chaque membre de sa famille.

Jour 2 : Une promesse faite jeune

La tradition rapporte qu'Etheldrède fit jeune un vœu de virginité et qu'elle le garda toute sa vie. Une promesse faite à Dieu façonne tout ce qui suit.

Prière : Seigneur, aide-moi à me souvenir des promesses que je t'ai faites et à les tenir.

Geste du jour : Se rappeler un engagement pris (baptême, mariage, vœux, résolution) et le renouveler dans la prière.

Jour 3 : Mariée par raison politique

Etheldrède fut mariée deux fois pour des raisons d'État. Sa vie fut façonnée par les projets des autres. Pourtant, elle garda sa liberté intérieure. Même quand nous ne choisissons pas nos circonstances, nous pouvons choisir comment les vivre devant Dieu.

Prière : Seigneur, dans les situations que je n'ai pas choisies, aide-moi à rester libre et fidèle.

Geste du jour : Offrir à Dieu une situation de sa vie que l'on ne peut pas changer.

Jour 4 : Un évêque à ses côtés

Quand le roi Ecgfrith voulut la faire changer d'avis, l'évêque Wilfrid prit son parti, au prix d'une longue brouille avec le roi. C'est un don d'avoir quelqu'un à ses côtés quand on cherche à être fidèle.

Prière : Seigneur, bénis les pasteurs et les amis qui nous soutiennent dans notre vocation.

Geste du jour : Remercier une personne qui vous a soutenu dans un choix difficile.

Jour 5 : La marée montante

Une légende plus tardive raconte que, lors de sa fuite vers le sud, une marée montante arrêta ceux qui la poursuivaient. Quelle qu'en soit l'histoire, le récit parle d'un Dieu qui protège ceux qui le cherchent de tout leur cœur.

Prière : Seigneur, protège-moi quand je suis poursuivi par la peur, la pression ou la tentation.

Geste du jour : S'éloigner d'une situation ou d'une habitude qui détourne de Dieu.

Jour 6 : La prière dans la nuit

Abbesse d'Ely, Etheldrède priait dans l'église depuis l'office de matines jusqu'au lever du jour. La nuit est un temps où Dieu parle souvent dans le silence, quand le bruit de la journée s'est apaisé et que le cœur peut écouter.

Prière : Seigneur, apprends-moi à veiller et à prier, et à te trouver dans le silence.

Geste du jour : Avant de s'endormir, passer dix minutes en prière silencieuse.

Jour 7 : La laine plutôt que l'or

Etheldrède renonça aux beaux vêtements pour une simple laine et ne mangeait qu'une fois par jour. La simplicité libère le cœur pour aimer Dieu et les autres, et laisse plus de place à ceux qui sont dans le besoin.

Prière : Seigneur, libère-moi de la vanité, et aide-moi à choisir ce qui est simple et vrai.

Geste du jour : Renoncer à un petit luxe et en donner la valeur aux pauvres.

Jour 8 : La souffrance acceptée dans la foi

Etheldrède souffrait d'une tumeur au cou, qu'elle voyait comme une pénitence pour les colliers de sa jeunesse. Elle ne se révolta pas contre sa maladie, mais l'offrit à Dieu.

Prière : Seigneur, réconforte les malades, en particulier ceux qui souffrent de la gorge et du cou, et donne-leur la patience et l'espérance.

Geste du jour : Rendre visite, téléphoner ou écrire à une personne malade.

Jour 9 : Retrouvée intacte

Bède rapporte que, lorsque son corps fut relevé seize ans après sa mort, on le trouva intact, et la plaie de son cou était guérie. Pendant des siècles, les pèlerins vinrent à Ely prier devant sa châsse. Nos corps aussi sont destinés à la résurrection.

Prière : Seigneur, par l'intercession de sainte Etheldrède, affermis mon espérance en la résurrection de la chair et en la vie éternelle.

Geste du jour : Prier pour les défunts de sa famille, et pour l'unité des chrétiens en Angleterre.

Prière de conclusion

> *Sainte Etheldrède, reine et abbesse, fidèle à ta promesse à travers toutes les épreuves, je te confie l'intention de cette neuvaine. Prie pour les couples et pour ceux qui ont donné leur vie à Dieu. Réconforte les malades, en particulier ceux qui souffrent de la gorge et du cou. Obtiens-moi un cœur fidèle, une vie simple et une espérance qui ne déçoit pas. Amen.*

Pour mieux la connaître, lisez la vie de sainte Etheldrède d'Ely ou priez la prière à sainte Etheldrède d'Ely pour la fidélité et les malades.

PÈLERINAGE

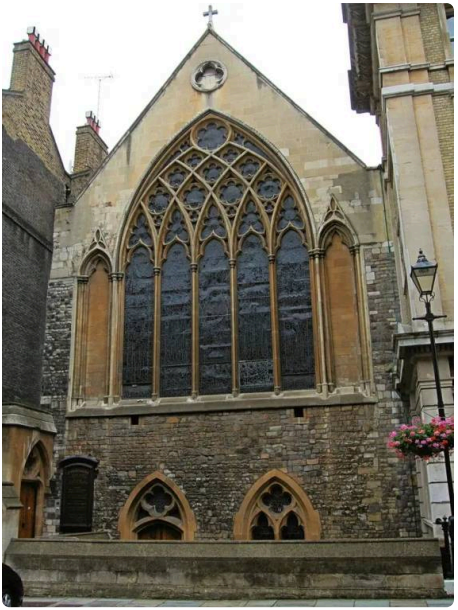
Église Sainte-Etheldrède d'Ely Place, à Londres

Au cœur de Londres, dans une petite rue fermée du quartier de Holborn, l'église Sainte-Etheldrède d'Ely Place est l'un des plus anciens édifices religieux de la ville. Bâtie au XIII^{e} siècle comme chapelle de la résidence londonienne des évêques d'Ely, elle est revenue au culte catholique en 1874 et reste aujourd'hui le principal sanctuaire consacré à sainte Etheldrède.

La chapelle des évêques d'Ely

Au Moyen Âge, les évêques d'Ely, successeurs lointains du monastère fondé par Etheldrède en 673, possédaient à Londres un vaste palais entouré de jardins. Sa chapelle, de style gothique, fut construite à la fin du XIII^{e} siècle et dédiée à la sainte fondatrice. Shakespeare évoque d'ailleurs ce palais dans *Richard III*, à propos des fraises de ses jardins.

Après la Réforme, le domaine passa entre plusieurs mains. Au XVII^{e} siècle, il servit un temps de résidence à l'ambassadeur d'Espagne, et la messe catholique put y être célébrée dans un pays où elle était interdite. Le palais fut ensuite démoli, mais la chapelle survécut au milieu des maisons construites à sa place.



Église Sainte-Etheldreda, Ely Place, Londres

Le retour au culte catholique

En 1874, la chapelle fut mise en vente et rachetée par les pères rosminiens, religieux de l'Institut de la Charité fondé par Antonio Rosmini. Ils la restaurèrent et y rétablirent la messe : on présente souvent Sainte-Etheldrède comme la première église médiévale d'Angleterre rendue au culte catholique depuis la Réforme. L'église fut endommagée par les bombardements de 1941, puis restaurée après la guerre.

Ce que l'on y voit

L'église comprend deux niveaux. L'église haute, une seule nef gothique, est éclairée par de grands vitraux du XX^{e} siècle, dont le vitrail oriental, réalisé après la guerre, et ses murs accueillent les statues de martyrs catholiques anglais de

l'époque Tudor. Une relique de sainte Etheldrède y est vénérée. En dessous, la crypte, aux murs épais et aux fenêtres basses, conserve une atmosphère plus ancienne et plus recueillie.

Prier à Sainte-Etheldrède

Avant de venir, vous pouvez relire la vie de sainte Etheldrède. Sur place, un temps de silence devant sa relique permet de confier une intention, par exemple pour un malade ou pour un couple. La prière à sainte Etheldrède peut accompagner ce moment. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de sainte Etheldrède

- **La cathédrale d'Ely**, aujourd'hui anglicane, construite sur le site de son monastère : une dalle marque l'emplacement de l'ancien sanctuaire détruit en 1541.
- **L'église catholique Sainte-Etheldrède d'Ely**, dans la ville même où elle fut abbesse.
- **Tréflez**, dans le Finistère, dont l'église paroissiale est dédiée à sainte Ediltrude.

Informations pratiques

L'église se trouve dans Ely Place, une courte voie privée qui donne sur Charterhouse Street, près de Holborn Circus. Les stations de métro les plus proches sont Farringdon et Chancery Lane. L'église est ouverte aux visiteurs en dehors des offices ; il est conseillé de consulter le site de la paroisse avant de venir pour connaître les horaires des messes et de l'ouverture, en particulier autour du 23 juin.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : monk, domaine public, via Wikimedia Commons. Source
- Église Sainte-Etheldreda, Ely Place, Londres : Image : Jim Linwood, CC BY 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Etheldrède d'Ély y figure au 23 juin.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com