

LIVRET À IMPRIMER

# Sainte Ermenilda

*Vie, prière et neuvaine*

Fête le 13 février

EN BREF

## Sainte Ermenilda

*Princesse de Kent et reine de Mercie devenue moniale, abbesse de Minster puis d'Ely, morte vers 700.*

| | |
|---|---|
| **Fête** | 13 février |
| **Naissance** | milieu du VIIe siècle, royaume de Kent (Angleterre) |
| **Mort** | vers 700, Ely (Cambridgeshire, Angleterre) |
| **Canonisation** | culte immémorial |
| **Époque** | VIIe siècle |

## Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Ermenilda pour les mères, les veuves et les familles

Neuvaine à sainte Ermenilda

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

# Sainte Ermenilda

Sainte Ermenilda, en vieil anglais Eormenhild, est une princesse anglo-saxonne du VII$^{e}$ siècle. Fille du roi de Kent et de sainte Sexburge, épouse du roi Wulfhere de Mercie et mère de sainte Werburge, elle devient moniale après son veuvage en 675. Abbesse de Minster, sur l'île de Sheppey, puis d'Ely, elle meurt vers 700. Elle est inscrite au Martyrologe romain et fêtée le 13 février.

## Qui est sainte Ermenilda ?

Ermenilda appartient à une famille royale qui a donné à l'Angleterre une véritable lignée de saintes. Sa mère, sainte Sexburge, est la sœur de sainte Etheldrède d'Ely ; sa fille, sainte Werburge, deviendra la patronne de Chester. Entre ces figures plus célèbres, Ermenilda a une place discrète. Nous la connaissons surtout par des sources écrites longtemps après sa mort : le seul document de son vivant qui la mentionne est la copie d'une charte du roi Wihtred de Kent, datée de 699. Bède le Vénérable, qui parle de sa sœur Eorcengota, ne dit rien d'elle. Il faut donc s'en tenir à quelques traits sûrs : une reine, une mère, puis une moniale et une abbesse.

## Dates clés de la vie d'Ermenilda

- **Milieu du VII$^{e}$ siècle** : Naissance dans la famille royale de Kent, fille du roi Eorcenberht et de la princesse est-anglienne Sexburge.
- **Années 660** : Elle épouse Wulfhere, roi de Mercie, un royaume encore en pleine christianisation.
- **Ensuite** : Naissance de leurs enfants, Cenred, futur roi de Mercie, et Werburge, future sainte.
- **675** : Mort du roi Wulfhere ; Ermenilda entre au monastère fondé par sa mère à Minster, sur l'île de Sheppey.

- **Plus tard** : Lorsque Sexburge part pour Ely, Ermenilda lui succède comme abbesse de Minster.
- **699** : Une charte du roi Wihtred de Kent la mentionne, seul témoignage de son vivant.
- **Vers 700** : Devenue abbesse d'Ely à la suite de sa mère, elle y meurt et y est ensevelie.

## Une princesse de Kent devenue reine de Mercie

Ermenilda grandit à la cour du Kent, le premier royaume anglo-saxon à avoir reçu l'Évangile, grâce à la mission de saint Augustin de Cantorbéry au début du VII$^{e}$ siècle. Sa mère, Sexburge, vient de l'Est-Anglie, autre royaume chrétien. Ermenilda épouse ensuite Wulfhere, roi de Mercie, au centre de l'Angleterre. À cette époque, la Mercie se convertit à peine. Des historiens, comme D. P. Kirby, voient dans ce mariage la volonté des rois de Mercie de se rapprocher du Kent chrétien, et au-delà du monde franc. Une princesse chrétienne arrivait ainsi dans un royaume où la foi était encore jeune. Ermenilda donne à Wulfhere un fils, Cenred, qui régnera à son tour, et une fille, Werburge.

## Moniale et abbesse

À la mort de Wulfhere, en 675, Ermenilda choisit la vie religieuse. Elle se retire au monastère que sa mère avait fondé à Minster, sur l'île de Sheppey, dans le Kent. Quand Sexburge quitte Sheppey pour l'abbaye d'Ely, fondée par sa sœur Etheldrède, Ermenilda lui succède à la tête de Minster. Plus tard, elle se rend à son tour à Ely, où elle succède de nouveau à sa mère comme abbesse. Ely était un monastère double, où des hommes et des femmes vivaient sous l'autorité d'une abbesse. Ermenilda y meurt vers l'an 700 et y est ensevelie. Selon certaines sources, sa fille Werburge lui aurait succédé.

## Culte et mémoire

Ermenilda est vénérée comme sainte à Ely, aux côtés des autres saintes de sa famille. Elle est inscrite au Martyrologe romain le 13 février. Le grand sanctuaire d'Ely, où l'on vénérait les saintes abbesses, fut détruit en 1541, sous Henri VIII, et les reliques furent dispersées. Sa mémoire reste liée à celle de toute une famille : trois générations de femmes, Sexburge, Ermenilda et Werburge, passées du trône au cloître. On la représente en reine couronnée ou en abbesse, parfois avec sa mère ou sa fille.



*L'abbaye de Minster, île de Sheppey*

## Que retenir de sainte Ermenilda ?

Sainte Ermenilda a vécu plusieurs vies : fille de roi, épouse et reine dans un pays encore à évangéliser, mère, puis veuve qui se donne entièrement à Dieu. Elle a reçu la foi de sa mère et l'a transmise à sa fille. Son exemple parle aux mères, aux

épouses, aux veuves qui cherchent un nouveau sens à leur vie, et à toutes celles qui exercent une responsabilité. On peut la prier pour les familles, pour la transmission de la foi entre les générations et pour ceux qui traversent un deuil.

## Où prier sainte Ermenilda ?

- **Ely** (Cambridgeshire, Angleterre) : la ville où elle fut abbesse et où elle fut ensevelie.
- **Minster**, sur l'île de Sheppey (Kent, Angleterre) : le lieu du monastère fondé par sa mère, où elle fut moniale puis abbesse.
- Partout, le 13 février, en priant pour les mères et les veuves.

PRIER

# Prière à sainte Ermenilda pour les mères, les veuves et les familles

Sainte Ermenilda, princesse de Kent et reine de Mercie, devint moniale après la mort de son époux, le roi Wulfhere, en 675. Abbesse de Minster puis d'Ely, elle est morte vers 700 et elle est fêtée le 13 février. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les mères, les épouses, les veuves et la transmission de la foi entre les générations.

## Prière à sainte Ermenilda

*Sainte Ermenilda,*
*fille d'une mère sainte*
*et mère d'une fille sainte,*
*toi qui as reçu la foi et qui l'as transmise,*
*veille sur nos familles*
*et sur les liens entre les générations.*

*Reine dans un pays où l'Évangile était encore jeune,*
*tu as porté la lumière du Christ*
*au cœur d'un royaume.*
*Aide-moi à témoigner de ma foi*
*là où je vis, avec douceur et fidélité.*

*Toi qui, devenue veuve,*
*as tout remis entre les mains de Dieu,*
*console ceux qui sont en deuil*
*et montre-leur un chemin de vie nouvelle.*
*Bénis les mères, les épouses et les veuves,*
*et toutes celles qui servent dans le silence.*
*Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

## Quand prier sainte Ermenilda ?

- Le jour de sa fête, le 13 février.
- Pour les mères et les grands-mères, et pour la transmission de la foi aux enfants.
- Pour les veuves et toutes les personnes en deuil.
- Pour les épouses qui vivent leur foi dans une famille où elle est peu partagée.

- Pour les religieuses et les abbesses.

## Une courte invocation

> *Sainte Ermenilda, reine et moniale,*
> *apprends-nous à tout donner à Dieu, à chaque saison de la vie. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Ermenilda du 5 au 13 février, et découvrir la vie de sainte Ermenilda.

NEUVAINE

# Neuvaine à sainte Ermenilda

Cette neuvaine est une composition originale inspirée de la vie de sainte Ermenilda, princesse de Kent, reine de Mercie puis abbesse d'Ely, morte vers 700. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 13 février, commencez-la le 5 février. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

## Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Ermenilda, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les sources sur sa vie sont peu nombreuses : ces méditations s'en tiennent aux grandes étapes connues.

## Jour 1 : Une foi reçue

Ermenilda naît dans le Kent, le premier royaume anglo-saxon devenu chrétien. Elle reçoit la foi de sa mère, sainte Sexburge.

**Prière :** Seigneur, merci pour ceux qui m'ont transmis la foi. Bénis les mères qui apprennent à leurs enfants à prier.

**Geste du jour :** Remercier votre mère, ou prier pour elle.

## Jour 2 : Partir vers un autre pays

Elle épouse Wulfhere et part pour la Mercie, un royaume où la foi est encore jeune. Elle quitte les siens pour une vie nouvelle.

**Prière :** Seigneur, accompagne ceux qui quittent leur famille ou leur pays. Donne-leur de trouver leur place.

**Geste du jour :** Accueillir avec attention un nouvel arrivant dans votre entourage.

## Jour 3 : Épouse et reine

Reine de Mercie, Ermenilda vit sa foi au cœur d'une cour et d'un royaume. Le mariage est aussi un chemin de sainteté.

**Prière :** Seigneur, bénis les couples. Fais grandir entre les époux l'amour, le respect et la foi.

**Geste du jour :** Prier pour un couple de votre entourage.

## Jour 4 : Être mère

Ermenilda donne naissance à Cenred et à Werburge. Elle transmet à sa fille ce qu'elle a reçu de sa propre mère.

**Prière :** Seigneur, bénis les mères de famille. Donne-leur la patience, la force et la joie.

**Geste du jour :** Rendre service à une mère de famille.

## Jour 5 : Le deuil

En 675, le roi Wulfhere meurt. Ermenilda devient veuve. Le deuil bouleverse sa vie.

**Prière :** Seigneur, console ceux qui ont perdu un époux, une épouse ou un proche. Sois leur force.

**Geste du jour :** Rendre visite à une personne en deuil, ou lui écrire.

## Jour 6 : Tout donner à Dieu

Après la mort de son mari, Ermenilda choisit la vie religieuse et entre au monastère de Minster, sur l'île de Sheppey.

**Prière :** Seigneur, aide-moi à te donner ma vie à chaque étape, même lorsque tout change.

**Geste du jour :** Offrir à Dieu, dans la prière, ce qui vous coûte en ce moment.

## Jour 7 : Servir comme abbesse

Elle succède à sa mère comme abbesse de Minster, puis d'Ely. Celle qui avait été reine devient servante de ses sœurs.

**Prière :** Seigneur, apprends-moi à exercer toute responsabilité comme un service.

**Geste du jour :** Rendre un service humble à une personne dont vous avez la charge.

## Jour 8 : Trois générations de saintes

Sexburge, Ermenilda, Werburge : la grand-mère, la mère et la fille sont honorées comme saintes. La foi se transmet de génération en génération.

**Prière :** Seigneur, fais de nos familles des lieux où la foi se transmet, et bénis les grands-parents.

**Geste du jour :** Appeler un grand-parent, ou prier pour vos ancêtres.

## Jour 9 : Une vie accomplie

Ermenilda meurt à Ely vers l'an 700, au milieu de sa communauté. Elle a vécu chaque saison de sa vie pour Dieu.

**Prière :** Seigneur, donne-moi de vivre et de mourir dans ta paix. Par l'intercession de sainte Ermenilda, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

**Geste du jour :** Prier pour les défunts et, si possible, participer à la messe.

## Vivre la neuvaine avec sainte Ermenilda

Sainte Ermenilda a traversé toutes les saisons d'une vie de femme : fille, épouse, mère, veuve, moniale. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter les mères et les grands-mères, les couples, les veuves, et toutes les personnes qui doivent recommencer leur vie après un deuil. Confiez-lui aussi la transmission de la foi dans votre famille.



*L'abbaye de Minster, île de Sheppey*

## Prière de conclusion

*Sainte Ermenilda,*
*reine, mère et moniale,*
*toi qui as reçu la foi et qui l'as transmise,*
*présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.*
*Garde nos familles dans la foi,*
*et console ceux qui pleurent.*
*Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Ermenilda, et découvrir la vie de sainte Ermenilda.

CRÉDITS

# Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

**Images**

- Couverture : Illustration Saintspedia
- L'abbaye de Minster, île de Sheppey : Image : Nissarana, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

## Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.




### Agenda des saints 2027

*Un saint pour chaque jour*

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

**Voir le livre sur Amazon** **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL




### Mes amis les saints

*Cahier de jeux et coloriages pour enfants*

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

**Voir le livre sur Amazon** **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

## D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

**saintspedia.com**