

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Blésille

Vie, prière et neuvaine

Fête le 22 janvier

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Blésille

Jeune veuve romaine, fille de sainte Paule et disciple de saint Jérôme, morte en 384.

Fête	22 janvier
Naissance	vers 364, Rome
Mort	384, vers l'âge de 20 ans, Rome
Canonisation	culte immémorial
Époque	IVe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Blésille pour les jeunes et pour ceux qui sont en deuil

Neuvaine à sainte Blésille

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Blésille

Sainte Blésille (Blaesilla en latin) est une jeune Romaine de la noblesse, fille aînée de sainte Paule. Veuve après quelques mois de mariage, elle se convertit à une vie de prière et d'étude des Écritures sous la conduite de saint Jérôme, puis mourut à Rome en 384, vers l'âge de vingt ans. Nous la connaissons par les lettres de saint Jérôme. Elle est fêtée le 22 janvier.

Qui est sainte Blésille ?

Blésille naît vers 364 à Rome, dans l'une des plus grandes familles de l'aristocratie. Son père, Toxotius, et sa mère, Paule, ont cinq enfants : Blésille, Pauline, Eustochium, Rufine et le petit Toxotius. Après la mort de son mari, Paule se tourne vers une vie de prière et de charité, dans le cercle de dames romaines que réunit la noble Marcelle sur l'Aventin. C'est là qu'elle rencontre saint Jérôme, arrivé à Rome en 382 comme secrétaire du pape Damase.

Tout ce que nous savons de Blésille vient de deux lettres de Jérôme : l'une écrite à Marcelle au moment de sa conversion, l'autre écrite à Paule après sa mort. Ce sont des textes passionnés, écrits par un maître exigeant qui l'aimait comme une fille spirituelle. Ils nous laissent le portrait vivant d'une jeune femme brillante, passée en quelques mois de la vie mondaine à une foi ardente.



Jan Hovaert, Saint Jérôme avec ses disciples sainte Paule et sainte Eustochie

Dates clés de la vie de Blésille

- **Vers 364** : Naissance à Rome, fille aînée de Toxotius et de sainte Paule.
- **Vers 383** : Mariée très jeune, elle devient veuve après sept mois de mariage.
- **383-384** : Atteinte d'une forte fièvre, elle guérit et se convertit à une vie de prière, de pénitence et d'étude, sous la conduite de saint Jérôme.
- **384** : Elle apprend l'hébreu en quelques mois et commence avec Jérôme l'étude du livre de l'Ecclésiaste.
- **384** : Elle meurt à Rome, quelques mois après sa conversion, vers l'âge de vingt ans ; Jérôme écrit à Paule une lettre de consolation.
- **385** : Jérôme, critiqué à Rome, quitte la ville pour l'Orient, suivi bientôt par Paule et Eustochium.

Une jeune veuve qui change de vie

Blésille est mariée très jeune, comme les filles de l'aristocratie romaine. Sept mois plus tard, son mari meurt. Jérôme la décrit d'abord comme une jeune femme élégante, soucieuse de sa coiffure et de sa toilette, qui passait des heures devant son miroir. Puis survient une fièvre violente qui la retient au lit près d'un mois. En guérissant, Blésille décide de changer de vie.

Jérôme, dans sa lettre à Marcelle, salue cette conversion avec enthousiasme. Blésille abandonne les parures, porte des vêtements simples, prie longuement, jeûne et visite les pauvres. Elle ne fait pas cela par tristesse, mais avec une joie qui étonne son entourage.

L'amour des Écritures

Blésille a l'esprit vif. Jérôme raconte qu'elle parlait le grec aussi bien que le latin, et qu'elle apprit l'hébreu en quelques mois, au point de rivaliser avec sa mère dans le chant des psaumes. Elle lui demanda de lui expliquer le livre de l'Ecclésiaste, ce livre qui répète que tout est vanité sous le soleil. Après sa mort, Jérôme acheva ce commentaire en souvenir d'elle.

Une mort qui bouleverse Rome

Quelques mois après sa conversion, Blésille tombe de nouveau malade et meurt, vers vingt ans. Ses funérailles sont célébrées avec la pompe des grandes familles. Paule, brisée de douleur, s'évanouit pendant le cortège. Une partie de la foule accuse alors Jérôme et les moines d'avoir tué la jeune femme par des jeûnes excessifs. Cette hostilité contribue à son départ de Rome l'année suivante.

Jérôme écrit à Paule une longue lettre, qui compte parmi ses plus beaux textes. Il pleure lui-même la jeune femme, mais il demande à sa mère de ne pas désespérer : Blésille vit auprès du Christ. Il promet que, tant qu'il aura souffle, elle vivra dans ses écrits et que son nom ne mourra pas.

Culte et souvenir

Blésille est inscrite au Martyrologe romain le 22 janvier, parmi les saintes femmes de Rome au IV^{e} siècle. Son culte est resté discret, sans sanctuaire propre connu. On la représente rarement, et d'ordinaire avec sa mère et sa sœur Eustochium autour de saint Jérôme, en jeune femme vêtue simplement, un livre des Écritures à la main.

Que retenir de sainte Blésille ?

La vie de Blésille fut brève, mais elle montre qu'il n'est jamais trop tôt pour se donner à Dieu, et qu'une conversion peut tout renouveler en peu de temps. Elle rappelle aussi la place des femmes dans l'étude de la Bible dès les premiers siècles. Sa mort prématurée touche tous les parents qui ont perdu un enfant : la lettre de Jérôme à Paule leur parle encore. On peut la prier pour les jeunes qui cherchent Dieu, pour les malades et pour les familles en deuil.

Où prier sainte Blésille ?

- **Rome** : l'Aventin, colline où se réunissait le cercle de Marcelle, de Paule et de ses filles autour de saint Jérôme.
- **Rome** : la basilique Sainte-Marie-Majeure, qui garde le souvenir de saint Jérôme.
- **Bethléem** : la basilique de la Nativité, près des grottes où reposent sainte Paule et sainte Eustochium.

PRIER

Prière à sainte Blésille pour les jeunes et pour ceux qui sont en deuil

Sainte Blésille, fille de sainte Paule, fut veuve très jeune. Après une grave maladie, elle se donna à Dieu dans la prière et l'étude des Écritures, sous la conduite de saint Jérôme, puis mourut à Rome en 384, vers vingt ans. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle lui confie les jeunes qui cherchent Dieu, les malades et les familles qui pleurent un enfant.

Prière à sainte Blésille

Sainte Blésille,
jeune fille de Rome,
tu as connu le deuil, la maladie,
et l'appel de Dieu au cœur de l'épreuve.

Tu as laissé les parures et les miroirs
pour chercher la beauté qui ne passe pas.
Tu as appris la langue des psaumes
et tu as aimé la Parole de Dieu
de tout ton esprit et de tout ton cœur.

Prie pour les jeunes qui cherchent leur chemin,
pour ceux que la maladie arrête en pleine vie,
pour les parents qui ont perdu un enfant
et ne trouvent plus de mots pour prier.
Obtiens-nous de croire que rien n'est perdu
de ce qui est remis entre les mains du Christ,
lui qui est la résurrection et la vie.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Blésille ?

- Le jour de sa fête, le 22 janvier.
- Pour un jeune qui s'interroge sur sa foi ou sur sa vocation.
- Pour une personne jeune gravement malade.
- Pour des parents en deuil d'un enfant, ou pour une jeune veuve.
- Avant de lire la Bible, pour demander le goût de la Parole de Dieu.

Une prière pour ceux qui pleurent

Saint Jérôme a consolé sainte Paule après la mort de sa fille. Vous pouvez reprendre son espérance dans cette courte prière :

> *Seigneur, celui que je pleure n'est pas perdu : il est auprès de toi.*
> *Console mon cœur et garde-moi dans l'espérance.*
> *Sainte Blésille, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Blésille du 14 au 22 janvier, et découvrir la vie de sainte Blésille.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Blésille

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de sainte Blésille, jeune veuve romaine, fille de sainte Paule et disciple de saint Jérôme, morte en 384. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 22 janvier, commencez-la le 14 janvier. Elle convient aux jeunes, aux malades et aux familles en deuil, et peut être priée à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Blésille, prie pour nous. » Le geste du jour aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Une famille chrétienne

Blésille a grandi dans une famille où la foi tenait une grande place, auprès de sa mère Paule et de ses sœurs. La foi se transmet d'abord à la maison, par l'exemple plus que par les discours.

Prière : Seigneur, bénis ma famille. Fais de notre maison un lieu où l'on apprend à t'aimer.

Geste du jour : Prier un moment en famille, ou pour chacun des membres de votre famille.

Jour 2 : Le deuil précoce

Mariée très jeune, Blésille perdit son mari après sept mois. Elle connut tôt la fragilité de la vie. Le deuil peut fermer le cœur, ou l'ouvrir à Dieu.

Prière : Seigneur, console les jeunes veufs et veuves, et tous ceux qui ont perdu trop tôt un être aimé.

Geste du jour : Écrire un mot ou téléphoner à une personne endeuillée.

Jour 3 : Le miroir

Jérôme raconte que Blésille passait des heures à soigner son apparence. Il n'y a pas de mal à être belle, mais le regard du miroir peut nous enfermer. Dieu nous regarde avec plus d'amour que notre propre reflet.

Prière : Seigneur, libère-moi du souci excessif de l'image que je donne. Apprends-moi à me voir avec ton regard.

Geste du jour : Renoncer pour aujourd'hui à une petite vanité ou à un temps passé sur les écrans.

Jour 4 : La maladie qui réveille

Une forte fièvre retint Blésille au lit pendant près d'un mois. Dans cette épreuve, elle entendit l'appel de Dieu. La maladie n'est pas voulue par Dieu, mais il peut nous y rejoindre.

Prière : Seigneur, rejoins les malades dans leur lit d'hôpital. Que leur souffrance ne soit pas sans lumière.

Geste du jour : Rendre visite à un malade, ou prier pour un malade que vous connaissez.

Jour 5 : Changer de vie

Guérie, Blésille changea de vie : vêtements simples, prière, jeûne, visite aux pauvres. Sa conversion fut rapide et joyeuse. Il n'est jamais trop tôt, ni trop tard, pour se tourner vers Dieu.

Prière : Seigneur, donne-moi la grâce d'une vraie conversion. Montre-moi ce que je dois changer aujourd'hui.

Geste du jour : Vous confesser, ou préparer une confession prochaine.

Jour 6 : Apprendre la Parole

Blésille apprit l'hébreu en quelques mois pour lire les psaumes dans leur langue. Elle aimait la Parole de Dieu de toute son intelligence. La foi ne craint pas l'étude.

Prière : Seigneur, donne-moi le goût de ta Parole. Que la Bible devienne pour moi une lettre d'amour.

Geste du jour : Lire un psaume lentement, à voix basse.

Jour 7 : Tout est vanité

Avec Jérôme, Blésille étudiait l'Ecclésiaste : « Vanité des vanités, tout est vanité. » Ce livre n'est pas désespéré : il invite à chercher ce qui demeure quand tout passe.

Prière : Seigneur, apprends-moi à distinguer ce qui passe de ce qui demeure, et à m'attacher à toi.

Geste du jour : Donner un objet ou un vêtement dont vous n'avez pas besoin.

Jour 8 : Les larmes d'une mère

À la mort de Blésille, Paule s'effondra de douleur. Jérôme lui écrivit pour la consoler, sans nier sa peine. L'Église ne demande pas de cacher ses larmes : Jésus a pleuré son ami Lazare.

Prière : Seigneur, console les parents qui ont perdu un enfant. Reste près d'eux quand les mots manquent.

Geste du jour : Prier pour une famille en deuil, ou lui manifester discrètement votre présence.

Jour 9 : Vivante auprès du Christ

Jérôme assurait Paule que Blésille vivait auprès du Christ et que son nom ne mourrait pas. Seize siècles plus tard, nous prions encore avec elle. L'amour de Dieu est plus fort que la mort.

Prière : Seigneur, affermis mon espérance en la vie éternelle. Par l'intercession de sainte Blésille, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour vos défunts en les nommant un à un.

Vivre la neuvaine avec sainte Blésille

Sainte Blésille est une sainte jeune. Sa vie tient en quelques années, mais elle parle aux jeunes d'aujourd'hui : la pression de l'apparence, l'épreuve qui bouscule, le désir d'une vie qui ait du sens. Elle parle aussi aux parents, en particulier à ceux qui ont perdu un enfant. Pendant cette neuvaine, vous pouvez confier à Dieu un jeune de votre entourage, et ouvrir chaque jour la Bible quelques minutes, comme elle aimait à le faire.

Prière de conclusion

Sainte Blésille,
jeune veuve de Rome, disciple de la Parole,
tu as trouvé en peu de temps le chemin de Dieu.
Présente au Seigneur l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Obtiens aux jeunes le courage de chercher le Christ,
aux malades la paix,
et aux familles en deuil l'espérance de la résurrection.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Blésille, et découvrir la vie de sainte Blésille.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia
- Jan Hovaert, Saint Jérôme avec ses disciples sainte Paule et sainte Eustochie : Image : Jan Hovaert, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Blésille y figure au 22 janvier.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com