

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Balbine de Rome

Vie, prière et neuvaine

Fête le 31 mars

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Balbine de Rome

Chrétienne de Rome du IIe siècle, honorée par la basilique Sainte-Balbine sur l'Aventin.

Fête	31 mars
Naissance	IIe siècle, Rome
Mort	vers 130 selon la tradition, Rome
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIe siècle
Patron de	invoquée contre les écrouelles et les maladies du cou

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Balbine pour les malades et les prisonniers

Neuvaine à sainte Balbine

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Balbine de Rome

Sainte Balbine est une chrétienne de Rome dont le nom est attaché depuis l'Antiquité à une basilique de l'Aventin et à un cimetière de la voie Ardéatine. Une tradition tardive en fait la fille du tribun Quirinus, guérie au contact des chaînes du pape saint Alexandre et martyrisée au II^{e} siècle. Le Martyrologe romain fait mémoire d'elle le 31 mars.

Qui est sainte Balbine ?

Balbine fait partie de ces saintes de la Rome antique dont le nom est bien attesté, mais dont la vie nous échappe en grande partie. Le Martyrologe romain actuel le dit avec une grande sobriété : il fait « mémoire de sainte Balbine, dont la basilique fondée sur l'Aventin porte le nom vénérable ». Il ne la qualifie pas de martyre et ne donne aucun détail sur sa vie. Ce que l'on raconte d'elle provient d'une *Passion* légendaire du pape Alexandre, rédigée vers le V^{e} ou le VI^{e} siècle, et des martyrologes médiévaux qui l'ont reprise, comme celui d'Usuard au IX^{e} siècle.

Plusieurs historiens pensent que Balbine pourrait avoir été, à l'origine, une riche Romaine qui donna son nom, ou ses biens, à une église et à un cimetière, et que la piété des siècles suivants en a fait une martyre. Le cas n'est pas rare dans la Rome des premiers siècles, où de nombreuses églises portaient le nom de leur fondateur ou de leur propriétaire.



Basilique Sainte-Balbine sur l'Aventin, Rome

Dates clés de la vie de Balbine

- **II^e siècle** : Époque où la tradition situe sa vie, à Rome.
- **Vers 130** : Date de sa mort selon la tradition, dans le contexte de la persécution de l'empereur Hadrien.
- **IV^e siècle** : Un cimetière portant son nom existe entre la voie Appienne et la voie Ardéatine ; le pape saint Marc y est enseveli en 336.
- **595** : Le titre de Sainte-Balbine est mentionné lors d'un synode romain sous saint Grégoire le Grand.
- **IX^e siècle** : Usuard inscrit sa mémoire dans son martyrologe.

Le récit traditionnel

Selon la *Passion* du pape Alexandre, sous l'empereur Hadrien, le pape saint Alexandre I^er est arrêté et confié à la garde d'un tribun militaire nommé Quirinus, qui l'enferme dans sa propre maison. La fille du tribun, Balbine,

souffre d'une maladie qui lui déforme le cou, ce que la tradition a identifié aux écrouelles. Elle est guérie en baisant les chaînes du pape prisonnier. Bouleversé, Quirinus se convertit avec sa fille. Ils sont baptisés, puis arrêtés à leur tour : Quirinus est mis à mort, et Balbine, selon le récit, subit le martyre peu après. Elle est ensevelie sur la voie Appienne, près de son père.

Ce récit, qui associe Balbine aux chaînes d'un apôtre prisonnier, a sans doute contribué à rapprocher son culte de celui des chaînes de saint Pierre, vénérées à Rome dans la basilique Saint-Pierre-aux-Liens. Ces éléments appartiennent à la tradition hagiographique et ne peuvent pas être vérifiés.

La basilique Sainte-Balbine

Sur les pentes de l'Aventin, près des thermes de Caracalla, s'élève la basilique Sainte-Balbine, l'une des églises titulaires les plus anciennes de Rome, attestée à la fin du VI^{e} siècle. Elle a sans doute été aménagée dans une grande salle d'une demeure romaine de l'Antiquité tardive. Restaurée au XX^{e} siècle dans un esprit de retour à sa simplicité primitive, elle offre une vaste nef unique, des fragments de fresques médiévales, une chaire épiscopale ancienne et le tombeau d'un prélat sculpté au XIII^{e} siècle. Elle est le titre d'un cardinal, et c'est l'une des stations du Carême romain.

Culte et iconographie

Balbine n'apparaît pas dans le martyrologe hiéronymien, le plus ancien grand recueil des saints, ce qui invite à la prudence sur son martyre. Son culte s'est pourtant maintenu à Rome jusqu'à aujourd'hui. On la représente en jeune femme tenant une chaîne, en souvenir des liens du pape Alexandre ou de saint Pierre, parfois avec une croix ou un lys. À cause de sa guérison, on l'invoquait autrefois contre les maladies du cou et les écrouelles. Une statue la représente parmi les saints qui couronnent la colonnade du Bernin, place Saint-Pierre.

Que retenir de sainte Balbine ?

Même si son histoire nous est mal connue, Balbine rappelle le rôle des femmes dans l'Église de Rome des premiers siècles, souvent bienfaitrices et protectrices des communautés. Le récit de sa guérison au contact des chaînes d'un prisonnier dit aussi une vérité de foi : ceux qui souffrent pour le Christ deviennent pour les autres une source de grâce. On peut la prier pour les malades, pour les prisonniers et pour ceux qui les visitent.

Où prier sainte Balbine ?

- **Rome** : la basilique Sainte-Balbine, sur l'Aventin, près des thermes de Caracalla.
- **Rome** : la basilique Saint-Pierre-aux-Liens, liée par la tradition au récit des chaînes.
- **Rome** : la place Saint-Pierre, où sa statue domine la colonnade.

PRIER

Prière à sainte Balbine pour les malades et les prisonniers

Sainte Balbine est une chrétienne de la Rome antique, honorée par la basilique qui porte son nom sur l'Aventin. Selon la tradition, elle fut guérie d'une maladie du cou en baisant les chaînes du pape saint Alexandre emprisonné, et les malades l'ont invoquée pendant des siècles. Voici une prière originale de Saintspedia, pour les malades, pour les prisonniers et pour ceux qui les visitent.

Prière à sainte Balbine pour les malades et les prisonniers

Sainte Balbine, fille de Rome,
ton nom est honoré sur l'Aventin depuis les premiers siècles,
et les chrétiens se tournent depuis longtemps vers toi dans leurs maladies.

La tradition de l'Église raconte que tu fus guérie
par les chaînes d'un prisonnier qui souffrait pour le Christ.
Prie pour tous ceux qui sont malades dans leur corps,
en particulier ceux dont la maladie est douloureuse ou défigurante,
et ceux qui se sentent honteux ou seuls dans leur souffrance.
Qu'ils trouvent les soins, le respect et la paix.

Prie aussi pour les prisonniers,
pour ceux qui sont détenus injustement et pour ceux qui ont mal agi,
et pour tous ceux qui les visitent et leur apportent l'espérance.
Que personne ne soit hors de portée de la miséricorde de Dieu.

Aide-moi à voir le Christ en ceux qui souffrent,
et à être généreux, comme les femmes de l'Église des premiers temps
qui ouvraient leur maison et donnaient leurs biens à la communauté.
Je te confie mon intention : (la nommer en silence).
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Une courte invocation

Sainte Balbine, prie pour les malades et pour les prisonniers, et obtiens-nous un cœur proche de tous ceux qui souffrent. Amen.

Quand prier sainte Balbine ?

- Le jour de sa fête, le 31 mars, qui tombe souvent pendant le Carême ou la Semaine sainte.
- Pour une personne qui souffre d'une maladie du cou ou de la gorge, ou de toute maladie qui modifie l'apparence.
- Pour une personne en prison, ou avant d'aller visiter quelqu'un en prison.
- Pour les bénévoles et les aumôniers qui servent les malades et les détenus.
- Lors d'un séjour à Rome, dans la basilique Sainte-Balbine, sur l'Aventin.

Pour neuf jours de prière, suivez la neuvaine à sainte Balbine, et découvrez la vie de sainte Balbine.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Balbine

Cette neuvaine à sainte Balbine est une composition originale de Saintspedia. On sait peu de choses certaines de sa vie : son nom est honoré par une basilique ancienne sur l'Aventin, à Rome, et une tradition plus tardive raconte sa guérison et son martyre. Cette neuvaine puise aux deux sources, la mémoire solide de l'Église de Rome et le sens spirituel du récit traditionnel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 31 mars, commencez-la le 23 mars. Vous pouvez aussi la prier à tout moment pour une personne malade ou en prison.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez quelques minutes de calme. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par le petit geste proposé, qui aide à prolonger la prière dans votre journée. Si vous oubliez un jour, reprenez simplement là où vous en étiez.

Jour 1 : Un nom dont on se souvient

Nous savons peu de choses de Balbine, mais son nom est honoré à Rome depuis plus de quatorze siècles. Dieu se souvient de chaque personne, même de celles que l'histoire remarque à peine.

Prière : Seigneur, tu connais chacun de nous par son nom. Par la prière de sainte Balbine, aide-moi à croire que ma vie a du prix à tes yeux. Amen.

Geste du jour : Prier pour une personne qui se sent oubliée ou invisible.

Jour 2 : Les femmes généreuses de l'Église naissante

Des historiens pensent que Balbine pourrait avoir été une Romaine qui donna son nom ou ses biens à une église et à un cimetière. Les premières communautés chrétiennes devaient beaucoup aux femmes qui ouvraient leur maison et partageaient leurs biens.

Prière : Sainte Balbine, apprends-moi la générosité, et bénis tous ceux qui soutiennent l'Église et ses œuvres par leur temps et leurs ressources. Amen.

Geste du jour : Offrir du temps ou de l'argent à votre paroisse ou à une association caritative.

Jour 3 : Une maison qui gardait un prisonnier

La tradition raconte que le tribun Quirinus gardait le pape Alexandre prisonnier dans sa propre maison. Dans ce foyer, par un prisonnier enchaîné, entra la lumière du Christ.

Prière : Seigneur, entre dans ma maison comme tu es entré dans celle de Quirinus. Par l'intercession de sainte Balbine, ouvre ma famille à ta grâce. Amen.

Geste du jour : Prier avec ceux qui vivent sous votre toit, même brièvement.

Jour 4 : Une maladie portée en cachette

Selon le récit, Balbine souffrait d'une maladie qui lui déformait le cou. Certaines maladies pèsent non seulement sur le corps, mais aussi sur la manière dont on se sent regardé par les autres.

Prière : Sainte Balbine, prie pour tous ceux qui souffrent d'une maladie visible ou défigurante, et pour ceux qui ont honte de leur corps. Seigneur, donne-leur la paix et la dignité. Amen.

Geste du jour : Poser un regard bienveillant sur une personne qui souffre, et lui adresser une parole de respect ou d'encouragement.

Jour 5 : Guérie par les chaînes

La tradition rapporte que Balbine fut guérie en baisant les chaînes du pape prisonnier. Ceux qui souffrent pour le Christ deviennent, pour les autres, une source de grâce.

Prière : Seigneur, par la prière de sainte Balbine, guéris les malades qui t'invoquent, et fais que mes propres souffrances, unies aux tiennes, portent du fruit pour les autres. Amen.

Geste du jour : Offrir une petite difficulté de la journée pour une personne malade.

Jour 6 : Une famille convertie

Bouleversé par la guérison de sa fille, Quirinus se convertit, et le père et la fille reçurent le baptême. Une seule grâce reçue peut ouvrir toute une famille à la foi.

Prière : Sainte Balbine, prie pour les familles dont certains membres sont loin de Dieu. Seigneur, touche leur cœur. Amen.

Geste du jour : Prier nommément pour un membre de votre famille qui ne partage pas votre foi.

Jour 7 : Se souvenir des prisonniers

L'histoire de Balbine commence dans un lieu de captivité. Le Christ nous a demandé de visiter ceux qui sont en prison, et il a promis que ce que nous faisons pour eux, c'est à lui que nous le faisons.

Prière : Seigneur, par l'intercession de sainte Balbine, console les prisonniers et leurs familles, et fortifie les aumôniers et les bénévoles qui les visitent. Amen.

Geste du jour : Prier pour les détenus, ou vous renseigner sur une aumônerie de prison proche de chez vous.

Jour 8 : Fidèle jusqu'au bout

La tradition rapporte qu'après la mort de son père, Balbine donna elle aussi sa vie pour le Christ. Que chaque détail soit historique ou non, l'Église de Rome a gardé sa mémoire comme celle d'un témoin fidèle.

Prière : Sainte Balbine, obtiens-moi la grâce de rester fidèle au Christ dans les petites épreuves comme dans les grandes. Amen.

Geste du jour : Prier pour les chrétiens persécutés aujourd'hui à cause de leur foi.

Jour 9 : Une église sur l'Aventin

La basilique Sainte-Balbine se dresse toujours sur l'Aventin, simple et dépouillée, l'une des stations du Carême romain. Une vie donnée à Dieu laisse un lieu où d'autres peuvent prier.

Prière : Sainte Balbine, au terme de cette neuvaine, je te confie mon intention. Prie pour moi, et pour tous ceux qui viennent à Dieu dans leur besoin. Amen.

Geste du jour : Entrer dans une église et y passer quelques minutes en prière silencieuse.

Prière de conclusion

Sainte Balbine, fille de l'Église de Rome,
ton nom est honoré depuis les premiers siècles,
et les fidèles demandent depuis longtemps ton aide dans la maladie.
Je remets entre tes mains l'intention de ces neuf jours.
Prie pour les malades, en particulier ceux qui souffrent en cachette,
pour les prisonniers et ceux qui les visitent,
et pour toutes les familles qui cherchent Dieu.
Obtiens-moi un cœur généreux et fidèle.
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : AlfvanBeem, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Basilique Sainte-Balbine sur l'Aventin, Rome : Image : BeshevI, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Balbine de Rome y figure au 31 mars.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com