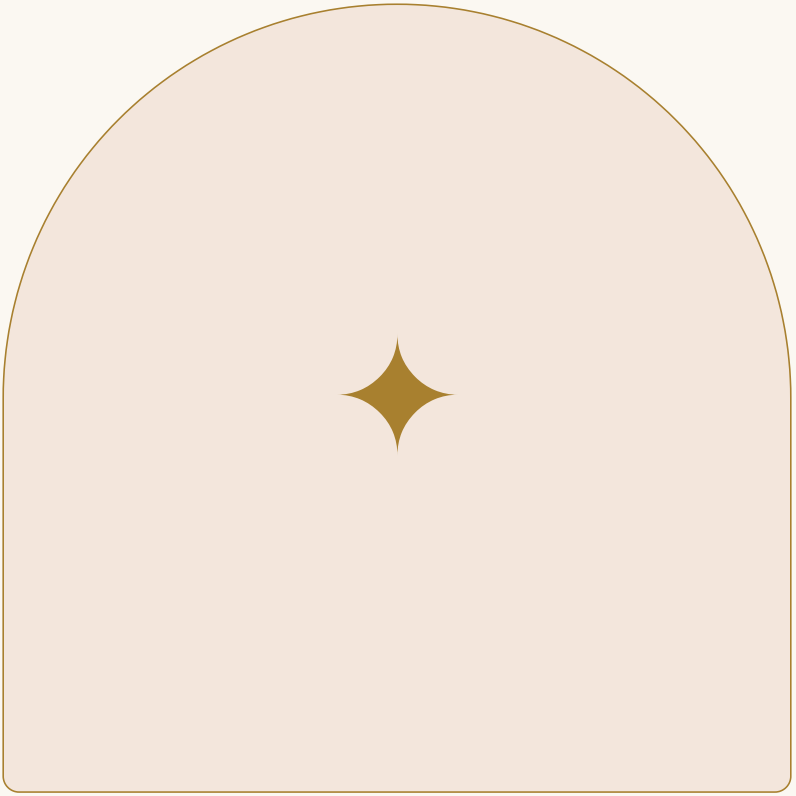


LIVRET À IMPRIMER

Sainte Anstrude de Laon

Vie, prière et neuvaine

Fête le 17 octobre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Anstrude de Laon

Abbesse franque du VIIe siècle, fille de sainte Salaberge, à la tête du monastère Saint-Jean de Laon.

Fête	17 octobre
Naissance	milieu du VIIe siècle, royaume franc (Laon selon certaines sources)
Mort	17 octobre, vers 688 ou vers 707, Laon (Aisne)
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Anstrude pour les familles éprouvées

Neuvaine à sainte Anstrude de Laon

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

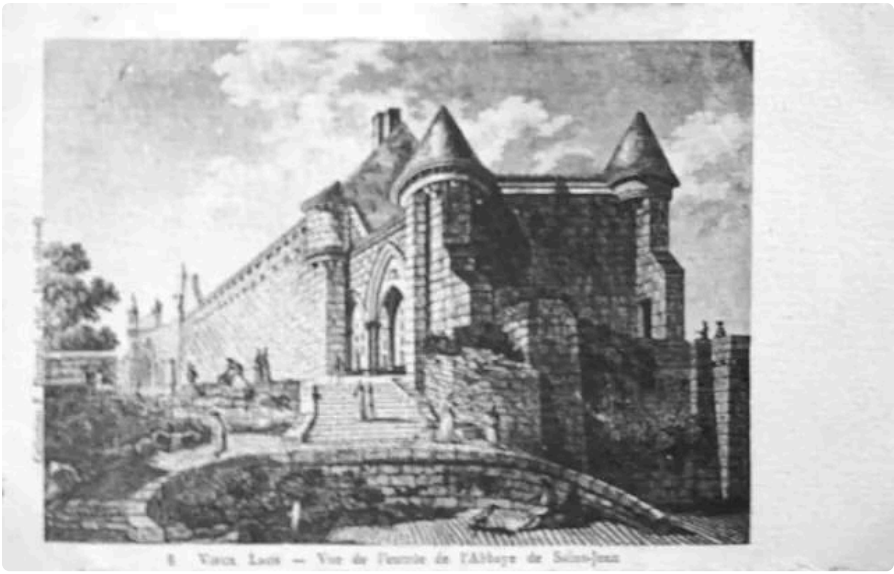
Sainte Anstrude de Laon

Sainte Anstrude (ou Austrude) est une abbesse franque du VII^{e} siècle. Fille de sainte Salaberge, elle succéda à sa mère à la tête du monastère Saint-Jean-Baptiste de Laon, dans l'actuel département de l'Aisne, et y mourut vers 688, ou vers 707 selon d'autres sources. Sa vie n'est connue que par quelques textes anciens, ce qui invite à la prudence. Elle est fêtée le 17 octobre.

Qui est sainte Anstrude ?

Anstrude appartient à une famille de la noblesse franque profondément marquée par le monachisme venu de Luxeuil, le grand monastère fondé par saint Colomban. Son père se nommait Blandin, appelé aussi Baso ou Boson, officier du roi Dagobert I^{er} ; sa mère, Salaberge, avait été guérie enfant par saint Eustase, le successeur de Colomban à Luxeuil. Le couple eut cinq enfants : deux fils, Baudouin et Eustaise, et trois filles, Saretrude, Anstrude et Ebane. Deux de ces enfants sont honorés comme saints : Anstrude et son frère Baudouin, archidiacre de Laon.

Ce que nous savons d'Anstrude vient pour l'essentiel des Vies latines de sa mère et d'elle-même, rédigées dans le milieu monastique de Laon. Ces récits ont pour but d'édifier et de faire mémoire d'une fondatrice ; ils ne disent presque rien de sa personnalité. Les historiens hésitent même sur l'année de sa mort, placée vers 688 ou vers 707. Il faut donc se contenter de grandes lignes : une moniale, puis une abbesse, qui a gardé l'œuvre de sa mère dans des temps de violence politique.



Vestiges de l'abbaye Saint-Jean de Laon

Dates clés de la vie d'Anstrude

- **Milieu du VII^e siècle** : Naissance dans la famille de Blandin et de Salaberge, au sein de la noblesse franque.
- **Vers 641** : Salaberge fonde à Laon, hors des murs, un monastère de femmes dédié à saint Jean-Baptiste.
- **Années suivantes** : Anstrude vit dans la communauté fondée par sa mère, qui compte bientôt plusieurs centaines de moniales.
- **Après la mort de Salaberge** : Elle lui succède comme abbesse de Saint-Jean de Laon.
- **679** : Son frère Baudouin, archidiacre de Laon, est assassiné ; elle le fait inhumer dans le cimetière des moniales et l'honore comme martyr.
- **Fin du VII^e siècle** : Selon sa Vie, elle traverse l'hostilité du maire du palais Ébroïn, puis trouve un appui auprès de Pépin de Herstal.

- **17 octobre, vers 688 ou vers 707** : Mort à Laon, à la tête de son monastère.
- **1790** : La châsse d'argent qui contenait ses reliques et celles de sa mère est fondue sous la Révolution.

Le monastère de sainte Salaberge

Après une vie conjugale, Salaberge, avec l'accord de son époux, choisit la vie religieuse. Elle se forme d'abord dans la mouvance de Luxeuil et du Saint-Mont, près de Remiremont, puis s'établit à Laon, vers 641, sous l'épiscopat d'Attilo. Elle y fonde au sud de la ville un monastère dédié à saint Jean-Baptiste. La communauté grandit vite, au point de rassembler environ trois cents moniales, et devient un monastère double, où des hommes et des femmes vivent sous l'autorité de l'abbesse. Salaberge y introduit la louange perpétuelle (laus perennis), une prière chorale qui se relaie jour et nuit sans interruption.

C'est dans cette maison que grandit la foi d'Anstrude. Lorsque Salaberge meurt, sa fille reçoit la charge de la communauté. Elle hérite d'une œuvre importante, riche en hommes, en biens et en prière, mais aussi exposée aux convoitises des puissants.

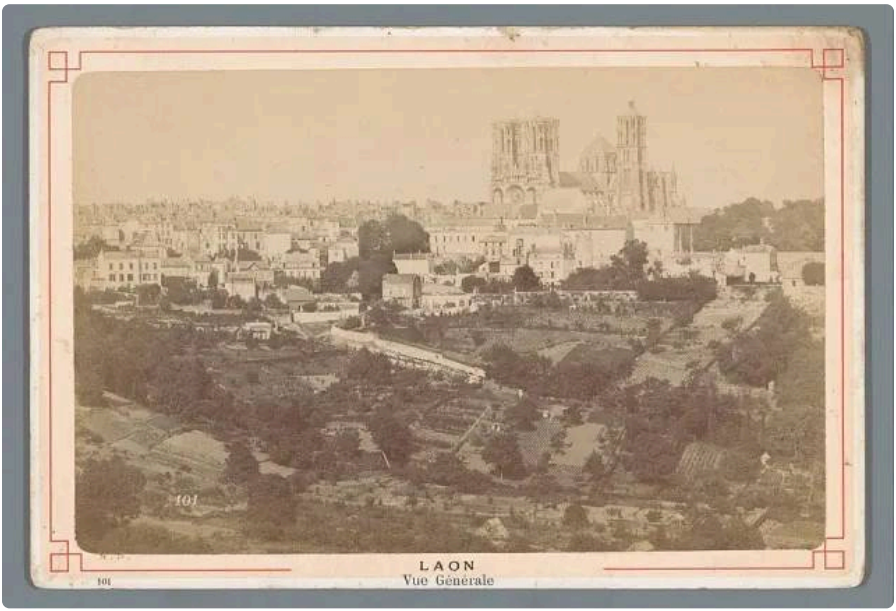
Une abbesse dans la tourmente

La fin du VII^{e} siècle est une période de luttes violentes entre la Neustrie et l'Austrasie. En 679, l'armée du maire du palais Ébroïn bat celle de Pépin II. Martin, un proche de Pépin, se réfugie à Laon. Les émissaires d'Ébroïn promettent la vie sauve à Martin et à Baudouin, le frère d'Anstrude, s'ils se rendent ; à peine ont-ils accepté qu'ils sont tués. Anstrude recueille le corps de son frère, le fait ensevelir dans le cimetière des moniales et le vénère comme un martyr. Une rue de Laon, la Fontaine-Saint-Baudouin, garde le souvenir du lieu où il aurait été frappé.

La Vie d'Anstrude raconte que l'abbesse eut ensuite à souffrir de l'hostilité d'Ébroïn, puis qu'elle trouva un protecteur en Pépin de Herstal, devenu le maître du royaume. Le récit retient surtout sa fermeté : elle ne livra pas le monastère et continua d'y faire vivre la prière commune. Elle mourut à Laon, un 17 octobre, à une date que les sources placent vers 688 ou vers 707.

Culte et souvenir

Anstrude a été vénérée à Laon dès le haut Moyen Âge, comme sa mère et son frère. Elle est fêtée le 17 octobre, jour où l'on fait aussi mémoire de saint Baudouin. Ses reliques furent conservées avec celles de Salaberge dans l'abbaye Saint-Jean jusqu'à la Révolution : la châsse d'argent qui les contenait fut fondue en 1790. Aucune tradition iconographique précise ne s'est imposée pour elle ; on la représente simplement en abbesse, avec la crosse.



Vue de Laon avec la cathédrale, photographie ancienne (Rijksmuseum)

Que retenir de sainte Anstrude ?

Anstrude n'a laissé ni écrits ni grands récits de miracles. Son témoignage est celui de la fidélité : recevoir une œuvre des mains de sa mère, la garder vivante, et continuer à prier quand la violence frappe sa propre famille. En ensevelissant son frère assassiné et en l'honorant comme un martyr, elle a refusé que la loi du plus fort ait le dernier mot. On peut la prier pour les familles éprouvées par la violence, pour les responsables de communautés et pour tous ceux qui doivent prolonger l'œuvre de leurs parents.

Où prier sainte Anstrude ?

- **Laon** (Aisne) : le site de l'ancienne abbaye Saint-Jean, au sud de la ville haute, où elle vécut et fut ensevelie.
- **Cathédrale Notre-Dame de Laon** (Aisne) : la grande église de la ville où son frère Baudouin servit comme archidiacre.

PRIER

Prière à sainte Anstrude pour les familles éprouvées

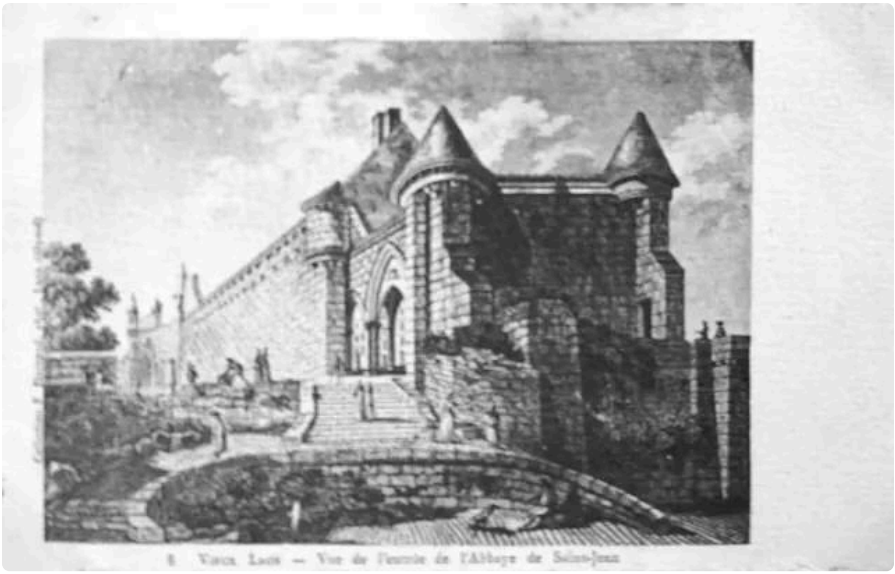
Sainte Anstrude, fille de sainte Salaberge, a gouverné après sa mère le monastère Saint-Jean de Laon, à la fin du VII^{e} siècle. Elle a gardé la prière de sa communauté au milieu des violences de son temps, et a enseveli comme un martyr son frère Baudouin, assassiné en 679. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel.

Prière à sainte Anstrude

Sainte Anstrude,
fille de sainte Salaberge,
tu as reçu de ta mère une maison de prière
et tu l'as gardée vivante avec fidélité.
Apprends-moi à recevoir avec reconnaissance
ce que d'autres ont bâti avant moi.

Dans les jours de violence,
tu as recueilli le corps de ton frère
et tu n'as pas cessé de louer Dieu.
Soutiens les familles blessées par la haine,
console ceux qui pleurent un proche disparu,
et garde-nous de répondre au mal par le mal.

Veille sur les abbesses et les supérieures,
sur les mères et sur tous ceux qui portent une charge.
Obtiens-nous un cœur ferme et paisible,
fidèle à la prière jusqu'au bout.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Vestiges de l'abbaye Saint-Jean de Laon

Quand prier sainte Anstrude ?

- Le jour de sa fête, le 17 octobre, avec son frère saint Baudouin.
- Quand une famille est frappée par la violence ou par un deuil brutal.
- Pour ceux qui reprennent l'œuvre ou la responsabilité de leurs parents.
- Pour les communautés religieuses et ceux qui les gouvernent.
- Quand il faut tenir bon dans la prière malgré l'hostilité.

Une courte invocation

> *Sainte Anstrude, gardienne de la louange de Dieu,*
> *garde-moi fidèle dans l'épreuve. Prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Anstrude du 9 au 17 octobre, et découvrir la vie de sainte Anstrude.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Anstrude de Laon

Cette neuvaine est inspirée de la vie de sainte Anstrude, abbesse de Saint-Jean de Laon à la fin du VII^{e} siècle. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église ; ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 17 octobre, commencez-la le 9 octobre. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Anstrude, priez pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Les sources sur sa vie sont rares : les méditations s'en tiennent à ce que la tradition a transmis.

Jour 1 : Une famille enracinée dans la foi

Anstrude est née dans une famille où plusieurs membres sont honorés comme saints : sa mère Salaberge et son frère Baudouin. La foi s'y transmettait de génération en génération.

Prière : Seigneur, merci pour ceux qui m'ont transmis la foi. Bénis nos familles et fais-en des lieux de sainteté.

Geste du jour : Prier nommément pour les membres de votre famille, vivants et défunts.

Jour 2 : Une mère guérie et donnée à Dieu

Enfant, Salaberge fut guérie par saint Eustase de Luxeuil. Plus tard, elle choisit la vie religieuse et fonda un monastère à Laon. Anstrude a reçu de sa mère l'exemple d'une vie entièrement donnée.

Prière : Seigneur, bénis les mères qui conduisent leurs enfants vers toi. Récompense leur patience et leur foi.

Geste du jour : Remercier votre mère, ou prier pour elle si elle est défunte.

Jour 3 : La louange qui ne s'arrête pas

Au monastère Saint-Jean, les moniales se relayaient pour que la louange de Dieu ne cesse ni le jour ni la nuit. Anstrude a grandi dans ce chant continu.

Prière : Seigneur, que ma vie devienne une louange. Apprends-moi à te rendre grâce en tout temps.

Geste du jour : Prendre un moment pour prier un psaume de louange, par exemple le psaume 150.

Jour 4 : Recevoir une charge

À la mort de Salaberge, Anstrude devient abbesse. Elle reçoit la responsabilité de centaines de personnes et d'une œuvre qu'elle n'a pas fondée.

Prière : Seigneur, aide-moi à porter avec humilité les responsabilités qui me sont confiées, et à servir plutôt qu'à dominer.

Geste du jour : Accomplir avec soin une tâche qui vous revient, même si personne ne la remarque.

Jour 5 : Le frère assassiné

En 679, Baudouin, le frère d'Anstrude, est tué par trahison. Elle recueille son corps, l'ensevelit parmi les moniales et l'honore comme un martyr.

Prière : Seigneur, accueille dans ta paix ceux qui meurent victimes de la violence, et console leurs proches.

Geste du jour : Prier pour une victime de la violence et pour sa famille.

Jour 6 : Ne pas rendre le mal pour le mal

Face au meurtre de son frère, Anstrude ne cherche pas la vengeance. Elle confie la justice à Dieu et continue de prier.

Prière : Seigneur, guéris en moi la colère et le désir de vengeance. Donne-moi un cœur capable de pardonner.

Geste du jour : Prier pour une personne qui vous a blessé.

Jour 7 : Tenir dans l'épreuve

Selon sa Vie, Anstrude dut affronter l'hostilité d'un homme puissant, le maire du palais Ébroïn. Elle tint bon et ne renonça pas à la mission reçue.

Prière : Seigneur, donne-moi la force de rester fidèle quand on me fait obstacle, et la paix au milieu des combats.

Geste du jour : Confier à Dieu une difficulté qui vous inquiète et renoncer à vous plaindre aujourd'hui.

Jour 8 : Accepter l'aide d'autrui

La tradition rapporte qu'Anstrude trouva enfin un appui auprès de Pépin de Herstal. Dieu se sert aussi des autres pour nous secourir.

Prière : Seigneur, apprends-moi à demander de l'aide avec simplicité, et à aider à mon tour ceux qui sont dans le besoin.

Geste du jour : Proposer votre aide à quelqu'un qui traverse une période difficile.

Jour 9 : Achever sa course dans la paix

Anstrude meurt à Laon, un 17 octobre, au milieu de sa communauté. Sa vie, modeste aux yeux des historiens, fut une longue fidélité à la prière.

Prière : Seigneur, donne-moi de persévérer jusqu'au bout. Par l'intercession de sainte Anstrude, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe, si possible, et prier pour les communautés religieuses.

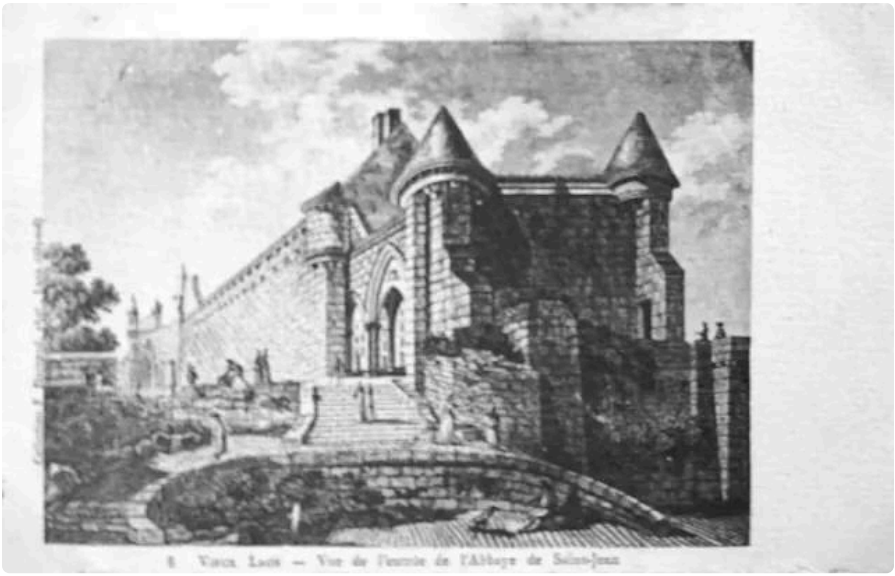


Vue de Laon avec la cathédrale, photographie ancienne (Rijksmuseum)

Vivre la neuvaine avec sainte Anstrude

Sainte Anstrude ne nous a laissé que quelques traits de sa vie, mais ils suffisent : une femme qui a reçu une œuvre, l'a gardée dans la prière et a affronté la violence sans perdre la paix. Pendant ces neuf jours, vous pouvez lui confier les

familles en deuil, les victimes de la violence, les supérieurs de communautés et tous ceux qui prolongent l'œuvre de leurs parents.



Vestiges de l'abbaye Saint-Jean de Laon

Prière de conclusion

Sainte Anstrude,
abbesse de Laon et fille de sainte Salaberge,
tu as gardé la louange de Dieu au milieu des violences.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Garde-moi fidèle dans l'épreuve
et apprends-moi à pardonner.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Anstrude, et découvrir la vie de sainte Anstrude.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Vestiges de l'abbaye Saint-Jean de Laon : Image : Unknown, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Vue de Laon avec la cathédrale, photographie ancienne (Rijksmuseum) : Image : Rijksmuseum, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Anstrude de Laon y figure au 17 octobre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com