

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Anne, mère de la Vierge Marie

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 26 juillet

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Anne, mère de la Vierge Marie

Mère de la Vierge Marie et grand-mère de Jésus selon la tradition, épouse de saint Joachim, patronne des mères et des grands-parents.

Fête	26 juillet
Canonisation	culte immémorial
Patron de	mères de famille, grands-parents, femmes enceintes, couples qui désirent un enfant, Bretagne, Québec, menuisiers, ébénistes

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Anne pour la famille

Neuvaine à sainte Anne

Sainte-Anne-d'Auray, sanctuaire de sainte Anne en Bretagne

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Anne, mère de la Vierge Marie

Sainte Anne est, selon la tradition chrétienne, la mère de la Vierge Marie et donc la grand-mère de Jésus. Les Évangiles ne disent rien d'elle, pas même son nom : celui-ci nous vient d'un écrit du II^{e} siècle, le Protévangile de Jacques. Avec son époux, saint Joachim, elle est vénérée depuis des siècles en Orient comme en Occident. Patronne des mères, des grands-parents, de la Bretagne et du Québec, elle est fêtée avec saint Joachim le 26 juillet.

Qui est sainte Anne ?

Le Nouveau Testament présente Marie, mais ne parle jamais de ses parents. Tout ce que la tradition sait de sainte Anne vient d'un récit apocryphe, c'est-à-dire non retenu dans la Bible : le Protévangile de Jacques, écrit vers le milieu du II^{e} siècle. Ce texte, très lu dans l'Église ancienne, raconte la naissance et l'enfance de Marie. Il ne s'agit pas d'un document historique au sens moderne, mais d'un témoignage précieux de la piété des premiers chrétiens envers la mère de Jésus et sa famille.

Son nom, Anne, est la forme grecque de l'hébreu Hannah, qui signifie « grâce ». Il rappelle Anne, la mère du prophète Samuel dans l'Ancien Testament, elle aussi longtemps stérile avant d'obtenir un fils par la prière.



Giotto, La Rencontre à la Porte dorée (chapelle des Scrovegni, Padoue)

Dates clés

- **I^er^ siècle avant J.-C.** : Vie d'Anne et de Joachim, parents de Marie, selon la tradition ; aucune date n'est connue.
- **Vers 150** : Rédaction du Protévangile de Jacques, qui donne leurs noms et le récit de la naissance de Marie.
- **VI^e^ siècle** : L'empereur Justinien fait construire à Constantinople une église dédiée à sainte Anne.
- **XII^e^ siècle** : Les croisés bâtissent à Jérusalem l'église Sainte-Anne, sur le lieu traditionnel de la maison de Joachim et Anne.
- **1584** : Le pape Grégoire XIII étend la fête de sainte Anne à toute l'Église latine.
- **1625** : Découverte de la statue de sainte Anne par Yvon Nicolazic, à l'origine du pèlerinage de Sainte-Anne-d'Auray.

- **1969** : La réforme du calendrier réunit Anne et Joachim en une seule fête, le 26 juillet.
- **2021** : Le pape François institue la Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées, célébrée autour de leur fête.

Le récit du Protévangile de Jacques

Selon ce récit, Joachim est un homme riche et pieux d'Israël, marié à Anne. Ils n'ont pas d'enfant, ce qui est vécu à l'époque comme une humiliation. Un jour, au Temple, on refuse l'offrande de Joachim parce qu'il n'a pas de descendance. Blessé, il part au désert pour jeûner et prier quarante jours.

Pendant ce temps, Anne pleure dans son jardin. Elle voit un nid de moineaux dans un laurier et se lamente : même les oiseaux ont des petits, et elle n'en a pas. Un ange lui apparaît et lui annonce qu'elle concevra et que son enfant sera connu dans le monde entier. Un ange porte le même message à Joachim. Les deux époux se retrouvent à la porte de Jérusalem, que la tradition appellera la Porte dorée, et s'embrassent. Anne promet de consacrer son enfant au Seigneur.

L'enfant est une fille, qu'ils nomment Marie. Le récit raconte qu'à l'âge de trois ans, ses parents la conduisent au Temple, où elle grandit. Cet épisode est à l'origine de la fête de la Présentation de Marie, le 21 novembre.

Sainte Anne et l'Immaculée Conception

On confond parfois l'Immaculée Conception avec la conception virginale de Jésus. Le dogme de l'Immaculée Conception, proclamé en 1854, concerne Marie elle-même : dès sa conception dans le sein d'Anne, elle a été préservée du péché originel. Marie a été conçue de façon naturelle, par l'union de Joachim et d'Anne. La fête du 8 décembre honore donc aussi, indirectement, sainte Anne.

Le culte de sainte Anne

En Orient, sainte Anne est vénérée très tôt : Justinien lui dédie une église à Constantinople au VI^{e} siècle. En Occident, son culte se développe surtout à partir du Moyen Âge et devient très populaire aux XV^{e} et XVI^{e} siècles. Les artistes représentent alors souvent « sainte Anne trinitaire » : Anne, Marie et l'enfant Jésus réunis, trois générations dans une même image.

La Bretagne en a fait sa patronne, et les Bretons l'appellent affectueusement leur grand-mère. Au Québec, elle est vénérée depuis le XVII^{e} siècle au sanctuaire de Sainte-Anne-de-Beaupré, l'un des plus grands lieux de pèlerinage d'Amérique du Nord.



Léonard de Vinci, La Vierge, l'Enfant Jésus et sainte Anne (musée du Louvre)

Pourquoi sainte Anne est-elle la patronne des mères et des grands-parents ?

Mère de Marie et grand-mère de Jésus, sainte Anne est naturellement invoquée par les mères, les femmes enceintes et les couples qui désirent un enfant, en souvenir de sa longue attente. Avec saint Joachim, elle est la patronne des grands-parents, que le pape François a voulu honorer par une journée mondiale. Elle est aussi la patronne de la Bretagne, du Québec, des menuisiers et des ébénistes.

Comment reconnaître sainte Anne ?

Sainte Anne est souvent représentée en femme mûre, vêtue d'un manteau, parfois d'un voile vert ou rouge. On la voit apprendre à lire à la petite Marie, un livre ouvert sur les genoux, ou tenant Marie et l'enfant Jésus dans les représentations de sainte Anne trinitaire. Les scènes de sa vie les plus fréquentes sont la rencontre à la Porte dorée et la naissance de Marie.

Où prier sainte Anne ?

En France, le grand sanctuaire est Sainte-Anne-d'Auray, en Bretagne, où se tient chaque 26 juillet un grand pardon. À Jérusalem, l'église Sainte-Anne, près de la piscine de Béthesda, est l'une des plus belles églises des croisés. Au Québec, la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré accueille chaque année de très nombreux pèlerins.

Prier sainte Anne

On prie sainte Anne pour les familles, les mères, les grands-parents, les couples qui attendent un enfant et les enfants à éduquer dans la foi. Découvrez la prière à sainte Anne et la neuvaine à sainte Anne, à commencer le 17 juillet.

PRIER

Prière à sainte Anne pour la famille

À propos de cette prière

Les prières à sainte Anne sont très nombreuses, en particulier en Bretagne et au Québec, où l'on chante encore des cantiques en son honneur. Le texte ci-dessous est une composition originale de Saintspedia. Il s'inspire de ce que la tradition rapporte de sainte Anne : sa longue attente d'un enfant, la naissance de Marie et son rôle de mère et de grand-mère.

Prière à sainte Anne

Bonne sainte Anne, mère de la Vierge Marie
et grand-mère de Jésus,
toi qui as connu la longue attente et les larmes,
et qui as reçu de Dieu la joie inespérée d'un enfant,
je viens vers toi avec confiance.

Veille sur ma famille.
Garde les mères et les pères dans la patience et la tendresse,
les enfants dans la foi et la joie,
les grands-parents dans la paix et l'espérance.

Toi qui as appris à Marie à connaître et à aimer Dieu,
aide-nous à transmettre la foi à ceux qui viennent après nous.

Je te confie aussi les couples qui désirent un enfant,
les femmes enceintes, les familles divisées,
et toutes les personnes âgées qui se sentent seules.

Avec saint Joachim, ton époux,
présente nos demandes à ta fille Marie et à ton petit-fils Jésus.
Sainte Anne, prie pour nous. Amen.

Texte original de Saintspedia.

Une prière pour les grands-parents

Saint Joachim et sainte Anne, je vous confie mes grands-parents (ou : mes petits-enfants). Que leur sagesse et leur amour soient reconnus, que leur foi se transmette, et que personne ne soit oublié dans la vieillesse. Amen.

Texte original de Saintspedia.

Quand prier sainte Anne ?

On peut prier sainte Anne à tout moment, en particulier le 26 juillet, fête de sainte Anne et saint Joachim, et lors de la Journée mondiale des grands-parents et des personnes âgées, le quatrième dimanche de juillet. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à sainte Anne, du 17 au 25 juillet.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Anne

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de ce que la tradition rapporte de sainte Anne et de saint Joachim, parents de la Vierge Marie. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de leur fête, commencez-la le 17 juillet ; elle se termine le 25 juillet, avant la fête du 26 juillet. Elle peut aussi être priée à tout moment pour une famille, une grossesse, un désir d'enfant ou des grands-parents.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Je vous salue Marie. Le geste proposé aide à prolonger la prière dans la journée. Si vous manquez un jour, reprenez simplement là où vous en êtes.

Jour 1 : Une famille choisie par Dieu

Dieu a voulu que son Fils naisse dans une famille, avec des parents et des grands-parents. Sainte Anne nous rappelle que l'histoire du salut passe aussi par nos familles ordinaires.

Prière : Seigneur, je te confie mon intention pour ces neuf jours, et toute ma famille avec elle.

Geste du jour : Écrire son intention et la déposer près d'une image de sainte Anne ou de la Vierge Marie.

Jour 2 : L'attente

Selon la tradition, Anne et Joachim ont longtemps attendu un enfant. L'attente peut être douloureuse, mais elle n'est jamais oubliée de Dieu.

Prière : Sainte Anne, toi qui as connu la longue attente, soutiens ceux qui attendent un enfant, une guérison ou une réponse.

Geste du jour : Prier pour un couple qui désire un enfant.

Jour 3 : Les larmes confiées à Dieu

Le Protévangile de Jacques montre Anne en pleurs dans son jardin, et Joachim seul au désert. Leur peine devient prière. Dieu n'a pas peur de nos larmes.

Prière : Seigneur, je dépose devant toi ce qui me fait pleurer. Transforme ma peine en confiance.

Geste du jour : Confier à Dieu, en silence, une souffrance que l'on n'ose dire à personne.

Jour 4 : La joie de la promesse

Un ange annonce à Anne qu'elle aura un enfant. Les deux époux se retrouvent à la Porte dorée et s'embrassent. La joie de Dieu dépasse toujours nos attentes.

Prière : Sainte Anne, apprends-moi à reconnaître les joies que Dieu me donne et à lui rendre grâce.

Geste du jour : Noter trois motifs d'action de grâce dans sa vie.

Jour 5 : L'amour des époux

Anne et Joachim ont traversé ensemble l'épreuve et la joie. Leur fidélité est un modèle pour les couples d'aujourd'hui.

Prière : Saint Joachim et sainte Anne, gardez les époux dans la fidélité et la tendresse.

Geste du jour : Avoir une attention particulière pour son conjoint ou prier pour un couple en difficulté.

Jour 6 : Donner son enfant à Dieu

Selon la tradition, Anne conduit Marie au Temple pour la consacrer au Seigneur. Les enfants ne nous appartiennent pas : ils sont confiés à notre amour.

Prière : Sainte Anne, aide les parents à aimer leurs enfants sans les retenir, et à les confier à Dieu.

Geste du jour : Bénir ses enfants ou prier nommément pour chacun d'eux.

Jour 7 : Transmettre la foi

On représente souvent sainte Anne apprenant à lire à Marie. Transmettre la foi commence par des gestes simples, à la maison.

Prière : Sainte Anne, aide-nous à transmettre la foi à nos enfants et petits-enfants, avec patience et joie.

Geste du jour : Lire un passage de l'Évangile en famille ou à un enfant.

Jour 8 : Honorer les anciens

Grand-mère de Jésus, sainte Anne est la patronne des grands-parents. Les personnes âgées sont la mémoire des familles et portent une sagesse précieuse.

Prière : Saint Joachim et sainte Anne, veillez sur les grands-parents et sur les personnes âgées seules ou malades.

Geste du jour : Appeler ou visiter un grand-parent ou une personne âgée.

Jour 9 : Avec Marie, vers Jésus

Toute la vie de sainte Anne conduit à Marie, et Marie conduit à Jésus. Prier sainte Anne, c'est entrer dans la famille de Jésus.

Prière : Bonne sainte Anne, présente à ta fille Marie et à ton petit-fils Jésus l'intention que je t'ai confiée. Garde ma famille sous ta protection. Amen.

Geste du jour : Participer, si possible, à la messe du 26 juillet, ou prier le chapelet en famille.

PÈLERINAGE

Sainte-Anne-d'Auray, sanctuaire de sainte Anne en Bretagne

Sainte-Anne-d'Auray, dans le Morbihan, est le premier lieu de pèlerinage de Bretagne et le grand sanctuaire de sainte Anne en France. Depuis le XVII^{e} siècle, les Bretons viennent y prier celle qu'ils considèrent comme leur grand-mère et leur patronne. Le grand pardon du 26 juillet y rassemble chaque année des milliers de pèlerins.



Basilique Sainte-Anne d'Auray

Yvon Nicolazic et la statue retrouvée

Au début du XVII^{e} siècle, Yvon Nicolazic, un paysan du village de Keranna, rapporte avoir vu à plusieurs reprises une dame portant un flambeau, qui se présente comme Anne, mère de Marie. Selon son témoignage, elle lui demande de reconstruire une chapelle qui lui avait été dédiée autrefois sur ses terres. En 1625, guidé par la lumière, Nicolazic découvre dans un champ une ancienne statue de bois de sainte Anne. Après enquête, l'évêque de Vannes autorise le culte, et une première chapelle est construite.

Le pèlerinage se développe très vite. Les Carmes, puis d'autres communautés, l'animent pendant les siècles suivants. La statue d'origine est en grande partie détruite à la Révolution, mais un fragment en est conservé et vénéré.

La basilique et le sanctuaire

La basilique actuelle, de style néo-Renaissance, est construite dans la seconde moitié du XIX^{e} siècle. Son haut clocher est couronné d'une statue de sainte Anne. Autour d'elle, le sanctuaire comprend la Scala Sancta, un escalier monumental que les pèlerins montent à genoux en priant, la fontaine miraculeuse, le cloître et un trésor riche en ex-voto offerts au fil des siècles, notamment par des marins.

Le sanctuaire abrite aussi un grand mémorial dédié aux Bretons morts pendant la Première Guerre mondiale. En 1996, le pape Jean-Paul II est venu en pèlerinage à Sainte-Anne-d'Auray.

Le grand pardon du 26 juillet

Le pardon est la forme bretonne du pèlerinage. Les 25 et 26 juillet, la fête de sainte Anne rassemble des foules venues de toute la Bretagne : messes solennelles, procession aux flambeaux, bannières des paroisses et costumes

traditionnels. D'autres pardons et pèlerinages ont lieu tout au long de l'année, notamment pour les familles et les grands-parents.

Conseils pour le pèlerinage

Sainte-Anne-d'Auray se trouve à quelques kilomètres d'Auray, accessible en train depuis Paris et Rennes. Le sanctuaire est ouvert toute l'année et l'accès est libre. Un accueil des pèlerins renseigne sur les horaires des messes et les possibilités d'hébergement. Pour le pardon du 26 juillet, mieux vaut arriver tôt et réserver son logement longtemps à l'avance.

Autres lieux de sainte Anne

À Jérusalem, l'église Sainte-Anne, bâtie par les croisés au XII^{e} siècle près de la piscine de Béthesda, s'élève sur le lieu où la tradition situe la maison de Joachim et Anne et la naissance de Marie. Elle appartient à la France depuis 1856. Au Québec, la basilique Sainte-Anne-de-Beaupré, près de la ville de Québec, est un grand sanctuaire depuis le XVII^{e} siècle. En France, la cathédrale d'Apt, en Provence, conserve selon une tradition locale des reliques de sainte Anne.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia
- Giotto, La Rencontre à la Porte dorée (chapelle des Scrovegni, Padoue) : Image : Giotto, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Léonard de Vinci, La Vierge, l'Enfant Jésus et sainte Anne (musée du Louvre) : Image : Leonardo da Vinci, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Basilique Sainte-Anne d'Auray : Image : Monstruosator, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Anne, mère de la Vierge Marie y figure au 26 juillet.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

✦

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com