

LIVRET À IMPRIMER

Sainte Adalsinde

Vie, prière et neuvaine

Fête le 25 décembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Sainte Adalsinde

Plus jeune fille de sainte Rictrude, moniale à Marchiennes et à Hamage au VIIe siècle.

Fête	25 décembre
Naissance	vers 642, Ostrevent (région de Douai)
Mort	aux fêtes de Noël, vers 673, abbaye d'Hamage (Nord)
Canonisation	culte immémorial (parfois dite bienheureuse)
Époque	VIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à sainte Adalsinde pour les jeunes et les familles en deuil

Neuvaine à sainte Adalsinde

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Sainte Adalsinde

Sainte Adalsinde (ou Adalsende) est une moniale du VII^{e} siècle, la plus jeune des enfants de saint Adalbaud et de sainte Rictrude. Entrée avec sa mère au monastère de Marchiennes, dans l'actuel département du Nord, elle rejoignit ensuite l'abbaye voisine d'Hamage, que gouvernait sa sœur Eusébie. Elle mourut jeune, pendant les fêtes de Noël, vers 673. Elle est fêtée le 25 décembre.

Qui est sainte Adalsinde ?

Adalsinde appartient à une famille exceptionnelle : son père, sa mère, son frère et ses deux sœurs sont tous honorés comme saints. Nous la connaissons surtout par la *Vie de sainte Rictrude*, écrite en 907 par Hucbald, moine de Saint-Amand, qui ne lui consacre que quelques lignes. Sa vie fut courte et cachée. Les sources ne s'accordent pas sur la date de sa mort : vers 673 pour la plupart, plus tard pour d'autres. Certains auteurs l'appellent bienheureuse, d'autres sainte ; elle a reçu dès le haut Moyen Âge un culte public à Marchiennes, et les martyrologes bénédictins la mentionnent au 25 décembre.

Dates clés de la vie d'Adalsinde

- **Vers 642** : Naissance, dernière des quatre enfants d'Adalbaud et de Rictrude, en Ostrevent, près de Douai.
- **Vers 652** : Son père, Adalbaud, est assassiné lors d'un voyage en Gascogne.
- **Vers 653** : Elle entre au monastère de Marchiennes avec sa mère et sa sœur Clotsende.
- **Ensuite** : Elle rejoint l'abbaye d'Hamage, dont sa sœur Eusébie est abbesse.
- **Noël, vers 673** : Elle meurt jeune, du vivant de sa mère et de sa sœur Eusébie.

- **Moyen Âge** : Ses reliques sont honorées dans l'église abbatiale de Marchiennes, avec celles de ses sœurs.

Une enfance dans une famille de saints

Adalsinde naît vers 642, dans la famille d'Adalbaud, noble franc dont les terres se trouvent en Ostrevent, et de sainte Rictrude, venue du sud-ouest de la Gaule. Elle a un frère, Mauront, et deux sœurs, Eusébie et Clotsende. Le foyer est profondément chrétien : on y accueille les pauvres, on y reçoit saint Amand, le grand missionnaire du Nord.

Elle a une dizaine d'années quand son père est assassiné. Sa mère, pressée de se remarier, choisit de se consacrer à Dieu et reçoit le voile des mains de saint Amand. Peu après, elle entre au monastère de Marchiennes, et emmène avec elle ses plus jeunes filles, dont Adalsinde.

La vie monastique à Marchiennes et à Hamage

Adalsinde grandit donc au monastère. Elle y apprend la prière des psaumes, le travail et la vie commune. Plus tard, elle rejoint Hamage, une abbaye voisine sur la Scarpe, fondée par son arrière-grand-mère, sainte Gertrude. C'est sa sœur Eusébie qui la dirige : devenue abbesse très jeune, à la mort de Gertrude, elle gouverne la communauté.

On ne connaît aucun fait marquant de la vie d'Adalsinde. Elle n'a fondé aucune maison, n'a écrit aucun texte, n'a accompli aucun miracle rapporté. Sa sainteté est celle de la fidélité quotidienne, dans l'ombre de sa mère et de sa sœur, au milieu d'une communauté de prière.

Une mort à Noël

Adalsinde meurt jeune, pendant les fêtes de Noël, vers 673. Hucbald rapporte un détail émouvant : pour ne pas troubler la joie de la Nativité, sainte Rictrude retint ses larmes pendant les jours de fête, et attendit la fête des saints Innocents, le 28 décembre, pour pleurer la fille qu'elle avait perdue. Ce trait montre une mère qui souffre, mais qui garde sa confiance en Dieu et met la fête du Christ au-dessus de sa propre douleur.

Culte et iconographie

Les reliques d'Adalsinde reposaient dans l'église abbatiale de Marchiennes, avec celles de sa sœur Clotsende et, à partir de 1133, de sa sœur Eusébie. Une ancienne inscription en vers, rapportée au XVII^{e} siècle par l'érudit Arnold de Raisse, atteste qu'elles y recevaient un culte public. Ce culte a disparu avec la suppression de l'abbaye à la Révolution. Adalsinde est représentée en moniale, avec le voile, souvent aux côtés de sa mère et de ses sœurs.

Que retenir de sainte Adalsinde ?

Adalsinde nous rappelle que la sainteté n'a pas besoin d'exploits. Une jeune femme, fidèle dans la prière et la vie commune, a suffi à laisser une trace dans la mémoire de l'Église. Elle peut être priée par les jeunes qui cherchent leur vocation, par les familles chrétiennes, et par les parents qui ont perdu un enfant, comme sa mère Rictrude.

Où prier sainte Adalsinde ?

- **Marchiennes** (Nord) : l'église Sainte-Rictrude, sur le site de l'abbaye où reposaient ses reliques.
- **Wandignies-Hamage** (Nord) : le site de l'ancienne abbaye d'Hamage, où elle vécut et mourut.

PRIER

Prière à sainte Adalsinde pour les jeunes et les familles en deuil

Sainte Adalsinde était la plus jeune fille de sainte Rictrude. Entrée enfant au monastère de Marchiennes avec sa mère, puis moniale à Hamage auprès de sa sœur Eusébie, elle mourut jeune, pendant les fêtes de Noël, vers 673. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle confie à son intercession les jeunes qui cherchent leur chemin, les vocations religieuses et les parents en deuil d'un enfant.

Prière à sainte Adalsinde

Sainte Adalsinde,
fille d'une famille de saints,
tu as grandi à l'ombre du cloître
et tu as appris, jour après jour,
la prière, le travail et la vie fraternelle.

Ta vie a été courte et cachée,
mais elle a été donnée tout entière à Dieu.
Tu es partie vers lui aux jours de Noël,
quand l'Église chante la naissance du Sauveur.

Prie pour les jeunes qui cherchent leur vocation,
pour les familles qui transmettent la foi,
pour les parents qui pleurent un enfant.
Obtiens-leur la paix que ta mère a trouvée en Dieu,
et l'espérance de nous retrouver un jour auprès de lui.

Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier sainte Adalsinde ?

- Le jour de sa fête, le 25 décembre, ou pendant le temps de Noël.
- Pour une jeune fille ou un jeune homme qui discerne sa vocation.
- Pour des parents qui ont perdu un enfant ou un jeune.
- Pour les moniales et les communautés religieuses.
- Pour les familles chrétiennes et les frères et sœurs.

Une prière pour les parents en deuil

Vous pouvez dire, pour une famille éprouvée :

> *Seigneur, console les parents qui pleurent leur enfant.*
> *Garde-les dans ton espérance, comme tu as gardé sainte Rictrude.*
> *Sainte Adalsinde, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à sainte Adalsinde du 17 au 25 décembre, et découvrir la vie de sainte Adalsinde.

NEUVAINE

Neuvaine à sainte Adalsinde

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de sainte Adalsinde, plus jeune fille de sainte Rictrude, moniale à Marchiennes puis à Hamage, morte jeune aux fêtes de Noël vers 673. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 25 décembre, commencez-la le 17 décembre : elle accompagne ainsi les derniers jours de l'Avent. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et présentez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Sainte Adalsinde, prie pour nous. » Le geste proposé chaque jour aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Une famille de saints

Adalsinde naît dans une famille où chacun cherche Dieu : son père, sa mère, son frère et ses sœurs sont honorés comme saints. La sainteté se transmet souvent au foyer.

Prière : Seigneur, bénis ma famille. Fais de notre maison un lieu où l'on apprend à t'aimer.

Geste du jour : Prier pour chacun des membres de votre famille, en les nommant.

Jour 2 : La perte d'un père

Encore enfant, Adalsinde perd son père, assassiné en voyage. Le deuil frappe tôt dans sa vie. Dieu n'empêche pas toutes les épreuves, mais il ne laisse personne seul.

Prière : Seigneur, console les enfants qui ont perdu un parent. Sois pour eux un Père.

Geste du jour : Prier pour un orphelin, ou soutenir une œuvre pour l'enfance.

Jour 3 : Suivre sa mère

Rictrude choisit de se consacrer à Dieu et entre à Marchiennes avec ses filles. Adalsinde suit l'exemple de sa mère. Les parents sont les premiers témoins de la foi.

Prière : Seigneur, merci pour ceux qui m'ont montré le chemin. Donne aux parents d'être des témoins pour leurs enfants.

Geste du jour : Remercier vos parents, ou prier pour eux s'ils sont décédés.

Jour 4 : L'école du cloître

Au monastère, Adalsinde apprend à prier les psaumes, à travailler, à vivre avec les autres. Ce sont des choses simples, répétées chaque jour, qui forment un cœur.

Prière : Seigneur, apprends-moi la fidélité dans les petites choses de chaque jour.

Geste du jour : Prier un psaume, par exemple le psaume 22 (23).

Jour 5 : Auprès de sa sœur

Adalsinde rejoint Hamage, où sa sœur Eusébie est abbesse. Elle accepte de vivre sous l'autorité de sa propre sœur. L'humilité rend possible la vie fraternelle.

Prière : Seigneur, bénis mes frères et sœurs. Donne-nous de vivre unis, dans le respect et l'affection.

Geste du jour : Donner des nouvelles à un frère, une sœur ou un cousin.

Jour 6 : Une vie cachée

On ne connaît aucun exploit d'Adalsinde. Sa vie est cachée, comme celle de Jésus à Nazareth. Dieu voit ce que personne ne remarque.

Prière : Seigneur, que je ne cherche pas à être vu, mais à te plaire dans le secret.

Geste du jour : Faire un acte de bonté sans que personne le sache.

Jour 7 : L'attente de Noël

Les derniers jours de la vie d'Adalsinde sont ceux de l'Avent. Toute vie chrétienne est une attente du Seigneur qui vient.

Prière : Viens, Seigneur Jésus. Prépare mon cœur à t'accueillir.

Geste du jour : Prendre un temps de silence devant la crèche ou une image de la Nativité.

Jour 8 : Partir aux jours de fête

Adalsinde meurt jeune, pendant les fêtes de Noël. Pour elle, la naissance du Christ a coïncidé avec sa naissance au ciel.

Prière : Seigneur, accueille dans ta lumière les jeunes qui meurent trop tôt, et console ceux qui les pleurent.

Geste du jour : Prier pour un jeune défunt et pour sa famille.

Jour 9 : Les larmes de Rictrude

Selon Hucbald, Rictrude retint ses larmes pendant les jours de Noël, pour ne pas troubler la joie de la fête, et pleura sa fille le jour des saints Innocents. La foi n'efface pas la douleur, mais elle la porte dans l'espérance.

Prière : Seigneur, garde-moi dans l'espérance au milieu des larmes. Par l'intercession de sainte Adalsinde, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Rendre visite à une personne en deuil, ou lui écrire quelques mots.

Vivre la neuvaine avec sainte Adalsinde

Cette neuvaine traverse les derniers jours de l'Avent et s'achève le jour de Noël. Elle peut aider à vivre ce temps dans la simplicité, à la manière d'Adalsinde, loin de l'agitation. Si vous la priez après la perte d'un enfant ou d'un proche, sachez que Noël peut être un moment douloureux : sainte Rictrude l'a connu. Confiez chaque jour votre peine et votre intention au Seigneur qui vient.

Prière de conclusion

Sainte Adalsinde,
fille de sainte Rictrude et moniale d'Hamage,
tu as vécu cachée en Dieu
et tu es partie vers lui aux jours de Noël.
Présente au Seigneur l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Veille sur les jeunes et sur les familles,
et console ceux qui pleurent.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à sainte Adalsinde, et découvrir la vie de sainte Adalsinde.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Sainte Adalsinde y figure au 25 décembre.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com