

LIVRET À IMPRIMER

Saint Vigor de Bayeux

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 1er novembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Vigor de Bayeux

Évêque de Bayeux au VIe siècle, disciple de saint Vaast et évangélisateur du Bessin.

Fête	1er novembre
Naissance	fin du Ve siècle, Artois
Mort	vers 538
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Vigor pour renoncer aux idoles

Neuvaine à saint Vigor de Bayeux

Abbaye de Cerisy-la-Forêt

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Vigor de Bayeux

Saint Vigor est un évêque de Bayeux du VI^{e} siècle. Originaire de l'Artois et disciple de saint Vaast d'Arras, il vint annoncer l'Évangile dans le Bessin, en Normandie, devint évêque de Bayeux en 511 et lutta contre les cultes païens encore vivaces dans la région. Il est à l'origine du monastère de Cerisy, ancêtre de l'abbaye de Cerisy-la-Forêt. Mort vers 538, il est fêté le 1er novembre.

Qui est saint Vigor ?

Nous connaissons Vigor par une Vie rédigée plusieurs siècles après sa mort, qui mêle des éléments historiques à des récits légendaires. Il faut donc la lire avec prudence. Elle présente un jeune homme de bonne famille de la région d'Arras, formé par l'évêque saint Vaast, qui renonce à la carrière que ses parents lui destinaient pour se consacrer à Dieu. Il s'éloigne alors de chez lui et part vers l'ouest, jusque dans le Bessin, autour de Bayeux, où il commence à prêcher.



L'abbatiale Saint-Vigor de Cerisy-la-Forêt

Dates clés de la vie de Vigor

- **Fin du V^e siècle** : Naissance en Artois, selon sa Vie.
- **Début du VI^e siècle** : Il est formé auprès de saint Vaast, évêque d'Arras.
- **Début du VI^e siècle** : Il quitte sa région et vient prêcher dans le Bessin.
- **511** : Il devient évêque de Bayeux.
- **Épiscopat** : Il fonde une communauté au Mont Chrismat, près de Bayeux ; selon la légende, il dompte un dragon sur les terres du seigneur Volusien, qui lui donne la terre de Cerisy.
- **Vers 538** : Mort ; il est enseveli dans l'église de sa communauté du Mont Chrismat.
- **981** : Fuyant les Vikings, l'évêque Avicien emporte ses reliques à l'abbaye de Saint-Riquier, en Picardie.

- **1032** : Le duc Robert de Normandie fonde l'abbaye de Cerisy-la-Forêt, placée sous le patronage de saint Vigor.

Le disciple de saint Vaast

Au début du VI^{e} siècle, le nord de la Gaule vient de voir le baptême de Clovis. Les évêques, comme saint Vaast à Arras, s'efforcent de convertir des populations encore largement attachées aux anciens cultes. Vigor grandit à leur école. Il y apprend la prière, l'étude des Écritures et le zèle de la mission. Selon sa Vie, ses parents s'opposent à son choix, et il doit partir pour suivre sa vocation.

Arrivé dans le Bessin, il s'installe d'abord comme prédicateur itinérant, aidé par des habitants qui l'accueillent. Sa réputation de sainteté grandit, et il est choisi pour devenir évêque de Bayeux.

Contre les idoles du Bessin

Le combat le plus célèbre de Vigor est celui qu'il mena contre le paganisme. Selon la tradition, il établit une communauté chrétienne sur une hauteur proche de Bayeux, le Mont Chrismat, et c'est là qu'il fut plus tard enseveli. Le lieu prit son nom : c'est l'actuelle commune de Saint-Vigor-le-Grand, aux portes de Bayeux.

La légende la plus connue raconte qu'un dragon semait la terreur sur les terres d'un seigneur nommé Volusien. Vigor l'amadoua et le rendit inoffensif en lui passant au cou une étole de laine. Ce récit, comme beaucoup d'autres dans les vies de saints de cette époque, est une image : le dragon représente le mal et le paganisme, que les païens n'avaient pu vaincre, maîtrisés par la prière et la parole de l'évêque.

Le fondateur de Cerisy

En remerciement, Volusien offrit à Vigor la terre de Cerisy, symbolisée par un gant, et l'évêque y fit bâtir un monastère. Cette communauté disparut lors des invasions normandes. Mais en 1032, le duc Robert de Normandie, père de Guillaume le Conquérant, fonda à cet endroit une nouvelle abbaye bénédictine, placée sous le patronage de saint Vigor. Son église romane, l'abbatiale de Cerisy-la-Forêt, est aujourd'hui l'un des plus beaux édifices de Normandie.

Culte et iconographie

Vigor est honoré comme saint par l'Église catholique depuis le haut Moyen Âge. Sa fête est célébrée le 1er novembre. En 981, l'évêque Avicien de Bayeux, fuyant les Vikings, emporta ses ossements à l'abbaye de Saint-Riquier ; celle-ci partagea plus tard ses reliques : un bras fut donné à l'abbaye de Cerisy, un tibia à Bayeux, d'autres reliques au prieuré de Saint-Vigor, à Conlie et, par le roi Louis VI, à l'église Saint-Vigor de Marly-le-Roi. En Angleterre, deux églises lui sont dédiées, à Fulbourn et à Stratton-on-the-Fosse. Le diocèse de Bayeux et Lisieux le compte parmi ses saints évêques. Plusieurs communes de Normandie portent son nom, comme Saint-Vigor-le-Grand. Il est représenté en évêque, avec la mitre et la crosse, souvent accompagné d'un dragon tenu par une étole.

Que retenir de saint Vigor ?

Vigor est l'un de ces évêques qui ont fait entrer la Normandie dans la foi chrétienne. Il a quitté sa famille et sa région pour annoncer le Christ à des populations qui ne le connaissaient pas. Il rappelle que la foi doit parfois rompre avec des idoles, anciennes ou modernes, pour laisser place au vrai Dieu. On peut le prier pour l'évangélisation, pour le diocèse de Bayeux et pour ceux qui combattent ce qui asservit les hommes.



L'église Saint-Vigor de Saint-Vigor-le-Grand, vue sud

Où prier saint Vigor ?

- **Cerisy-la-Forêt** (Manche) : l'abbatiale romane Saint-Vigor, héritière de son monastère.
- **Saint-Vigor-le-Grand** (Calvados) : l'ancien Mont Chrismat, où il fonda une communauté et fut enseveli.
- **Bayeux** (Calvados) : la cathédrale Notre-Dame, siège de l'évêché dont il fut le pasteur.

PRIER

Prière à saint Vigor pour renoncer aux idoles

Saint Vigor, disciple de saint Vaast d'Arras, vint annoncer l'Évangile dans le Bessin au VI^e^ siècle et devint évêque de Bayeux. Il combattit les cultes païens et fonda le monastère de Cerisy. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle lui demande le courage de renoncer à nos idoles et de servir l'annonce de l'Évangile.

Prière à saint Vigor

Saint Vigor,
tu as quitté ta famille et ta terre d'Artois
pour porter le nom du Christ
jusqu'aux campagnes du Bessin.
Disciple fidèle de saint Vaast,
tu es devenu pasteur à ton tour.

Tu as combattu les idoles
et fondé des communautés de prière.
Aide-nous à reconnaître les idoles de notre temps :
l'argent, le pouvoir, l'apparence, la peur,
et à leur préférer le Dieu vivant.

Toi que l'on représente avec le dragon dompté,
fortifie ceux qui luttent contre le mal,
en eux-mêmes et autour d'eux.
Bénis la Normandie et le diocèse de Bayeux,
et tous ceux qui annoncent l'Évangile aujourd'hui.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Vigor ?

- Le jour de sa fête, le 1er novembre, en la Toussaint.
- Quand vous devez renoncer à une dépendance ou à une habitude qui vous asservit.
- Pour l'évangélisation de votre région.
- Pour le diocèse de Bayeux et Lisieux et ses prêtres.
- Au moment de partir loin de chez vous pour suivre un appel.

Une invocation contre le mal

Dans un moment de combat intérieur, vous pouvez dire cette courte prière :

> *Seigneur, délivre-moi de ce qui m'éloigne de toi.*
> *Sois mon seul Dieu et mon seul appui.*
> *Saint Vigor, prie pour moi. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Vigor du 24 octobre au 1er novembre, et découvrir la vie de saint Vigor de Bayeux.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Vigor de Bayeux

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Vigor, disciple de saint Vaast et évêque de Bayeux au VI^{e} siècle. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 1er novembre, commencez-la le 24 octobre : elle vous conduira ainsi jusqu'à la Toussaint. Elle convient particulièrement à ceux qui veulent se libérer d'une dépendance ou servir l'annonce de l'Évangile, et vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et présentez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Vigor, prie pour nous. » Le geste proposé chaque jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Un jeune homme appelé

Vigor naît en Artois, dans une famille aisée. Ses parents lui destinent une carrière, mais il entend un autre appel. Dieu appelle chacun, parfois à contre-courant des attentes de son entourage.

Prière : Seigneur, aide-moi à entendre ton appel et à y répondre, même quand il dérange mes projets.

Geste du jour : Prier pour un jeune qui cherche sa voie.

Jour 2 : Le disciple

Vigor est formé par saint Vaast, l'évêque d'Arras. Avant de guider les autres, il se laisse lui-même guider par un maître dans la foi.

Prière : Seigneur, merci pour ceux qui m'ont appris à te connaître. Donne-moi l'humilité d'être disciple.

Geste du jour : Lire un passage d'un auteur spirituel ou d'un saint.

Jour 3 : Partir

Selon sa Vie, Vigor quitte sa région pour suivre sa vocation et vient jusque dans le Bessin. Le départ est parfois le prix de la fidélité.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de quitter ce qui me retient loin de toi.

Geste du jour : Identifier une attache qui vous empêche d'avancer et la confier à Dieu.

Jour 4 : Prêcher sur les chemins

Dans le Bessin, Vigor prêche de village en village. Il va vers les gens là où ils vivent, sans attendre qu'ils viennent à lui.

Prière : Seigneur, fais de moi un témoin de ton amour dans les lieux où je vis et travaille.

Geste du jour : Aller vers une personne isolée de votre quartier ou de votre travail.

Jour 5 : Devenir pasteur

Choisi pour être évêque de Bayeux, Vigor accepte la charge d'un peuple. Le pasteur ne vit plus pour lui-même, mais pour ceux qui lui sont confiés.

Prière : Seigneur, bénis l'évêque de mon diocèse et tous les prêtres qui servent ton peuple.

Geste du jour : Prier pour votre évêque en le nommant.

Jour 6 : Choisir le vrai Dieu

Vigor combat le paganisme encore vivant dans le Bessin et appelle ses habitants à se tourner vers le Christ. Nous aussi avons nos idoles : ce que nous plaçons avant Dieu.

Prière : Seigneur, montre-moi les idoles de ma vie, et donne-moi la force de les abandonner pour toi.

Geste du jour : Jeûner d'un écran, d'un achat ou d'un plaisir superflu pendant la journée.

Jour 7 : Le dragon dompté

La légende raconte que Vigor amadoua un dragon et le rendit inoffensif en lui passant une étole au cou. Cette image dit une vérité : le mal ne résiste pas à la prière et à la puissance du Christ.

Prière : Seigneur, délivre-moi du mal qui me tourmente. Je mets ma confiance en ta victoire.

Geste du jour : Recevoir le sacrement de réconciliation, ou vous y préparer.

Jour 8 : Fonder un monastère

Sur la terre de Cerisy, que lui offre le seigneur Volusien, Vigor fait bâtir un monastère, foyer de prière pour toute la région. Des siècles plus tard, une grande abbaye naîtra au même endroit sous son patronage.

Prière : Seigneur, bénis les moines et les moniales qui prient pour le monde. Fais de ma maison un lieu de prière.

Geste du jour : Prier un office du soir, les Complies, ou un temps de prière en famille.

Jour 9 : Avec tous les saints

Vigor meurt vers 538. L'Église le fête le 1er novembre, jour où elle célèbre tous les saints. Il rejoint la foule de ceux qui ont vécu de l'Évangile et qui intercèdent pour nous.

Prière : Seigneur, fais-moi marcher sur le chemin de la sainteté. Par l'intercession de saint Vigor, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe de la Toussaint et confier à Dieu vos défunts.

Vivre la neuvaine avec saint Vigor

Cette neuvaine conduit jusqu'à la Toussaint. Elle vous invite à regarder la sainteté comme un combat joyeux : quitter ce qui retient, renverser les idoles, vaincre le mal par la prière. Pendant ces neuf jours, choisissez une idole concrète de votre vie à laquelle renoncer, même modestement. Priez aussi pour la Normandie, pour le diocèse de Bayeux et pour l'évangélisation de votre propre région.

Prière de conclusion

Saint Vigor,
disciple de saint Vaast et pasteur de Bayeux,
tu as quitté ta terre pour annoncer le Christ
et tu as combattu les idoles pour faire connaître le vrai Dieu.
Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Libère-moi de ce qui m'asservit,
fortifie-moi dans le combat contre le mal,
et conduis-moi avec tous les saints vers la joie de Dieu.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Vigor, et découvrir la vie de saint Vigor de Bayeux.

PÈLERINAGE

Abbaye de Cerisy-la-Forêt

L'abbaye de Cerisy-la-Forêt, dans la Manche, aux confins du Bessin, est placée sous le patronage de saint Vigor, évêque de Bayeux au VI^e^ siècle. Selon la tradition, c'est là que Vigor fonda un premier monastère. Elle reçut plus tard un bras du saint. Son abbatiale romane, élevée au XI^e^ siècle, est l'un des chefs-d'œuvre de l'art roman normand et le lieu le plus marquant du souvenir du saint.

Du monastère de Vigor à l'abbaye normande

Selon la légende, le seigneur Volusien offrit à Vigor la terre de Cerisy, symbolisée par un gant, pour le remercier d'avoir dompté un dragon qui terrorisait ses terres ; l'évêque y fit bâtir un monastère. Ce premier monastère disparut lors des invasions normandes. En 1032, le duc Robert de Normandie, père de Guillaume le Conquérant, fonda au même endroit une abbaye bénédictine, placée sous le patronage de saint Vigor.

L'abbatiale fut construite au XI^e^ siècle. Elle a perdu une partie de sa nef après la Révolution, mais son chœur et son transept, très lumineux, sont restés remarquablement conservés. L'église sert aujourd'hui d'église paroissiale.



Abbatiale de Cerisy-la-Forêt

Visiter l'abbaye

L'abbaye se trouve dans le bourg de Cerisy-la-Forêt, en lisière de la forêt domaniale de Cerisy. Le visiteur peut découvrir l'abbatiale et, selon les périodes, certains bâtiments monastiques. Le site accueille aussi des concerts et des manifestations culturelles. L'architecture romane, sobre et lumineuse, invite au recueillement.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Vigor. Dans l'abbatiale, confiez au saint votre combat contre ce qui vous éloigne de Dieu et l'évangélisation de votre région, puis récitez la prière à saint Vigor. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Vigor

- **Saint-Vigor-le-Grand** (Calvados) : la commune qui porte son nom, aux portes de Bayeux.
- **Bayeux** (Calvados) : la cathédrale Notre-Dame, siège de l'évêché dont il fut le pasteur.
- **Arras** (Pas-de-Calais) : la ville de saint Vaast, son maître.

Informations pratiques

Cerisy-la-Forêt se trouve dans la Manche, entre Saint-Lô et Bayeux. Un parking est généralement accessible près de l'abbaye. L'abbatiale est une église en activité : une tenue correcte et le silence sont demandés, en particulier pendant les offices. Les horaires d'ouverture, de visite et des messes peuvent varier selon les saisons : renseignez-vous auprès de la paroisse, de l'association qui anime le site ou de l'office de tourisme avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Theoliane, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'abbatiale Saint-Vigor de Cerisy-la-Forêt : Image : Xfigpower, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'église Saint-Vigor de Saint-Vigor-le-Grand, vue sud : Image : ChBougui, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Abbatiale de Cerisy-la-Forêt : Image : Chatsam, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Vigor de Bayeux y figure au 1er novembre.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com