

LIVRET À IMPRIMER

Saint Valentin, martyr

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 14 février

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Valentin, martyr

Prêtre martyr de Rome au IIIe siècle, enterré sur la via Flaminia, devenu le patron des amoureux.

Fête	14 février
Mort	IIIe siècle (vers 269 selon la tradition), Rome, via Flaminia
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIIe siècle
Patron de	amoureux, fiancés, couples mariés, épileptiques

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Valentin pour les couples

Neuvaine à saint Valentin

Basilique Saint-Valentin de Terni, tombeau du saint

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Valentin, martyr

Saint Valentin est un martyr chrétien de Rome, mort au IIIe siècle et enterré sur la via Flaminia, au nord de la ville. Son existence et son culte très ancien sont bien attestés, mais presque tout ce que l'on raconte de sa vie appartient à la légende. Il est fêté le 14 février. Son lien avec les amoureux n'apparaît qu'à la fin du Moyen Âge, bien après sa mort, et il est devenu le patron des fiancés et des couples dans le monde entier.

Qui est saint Valentin ?

Il faut distinguer avec soin ce que l'on sait et ce que l'on raconte. Ce que l'on sait est simple : un chrétien nommé Valentin a été mis à mort pour sa foi et enterré au deuxième mille de la via Flaminia, près du pont Milvius. Au IVe siècle, le pape Jules Ier fait construire une basilique sur sa tombe, et une catacombe se développe autour. Le Martyrologe romain le mentionne encore aujourd'hui au 14 février.

Les récits de son martyre, appelés « passions », ont été écrits plus tard, sans doute aux Ve et VIe siècles. Ils font de lui un prêtre de Rome, martyrisé sous l'empereur Claude II le Gothique, vers 269. Les mêmes sources connaissent aussi un saint Valentin, évêque de Terni, martyrisé à Rome et enterré sur la même via Flaminia, à Terni. Beaucoup d'historiens pensent qu'il s'agit d'un seul et même martyr, honoré en deux lieux.

À la fin du Ve siècle, le pape Gélase Ier range déjà Valentin parmi les saints « dont les noms sont justement honorés par les hommes, mais dont les actes ne sont connus que de Dieu ». Cette formule résume bien la prudence avec laquelle il faut lire les récits qui suivent.

Dates clés de la vie de saint Valentin

- **III^e siècle** : Martyre à Rome, vers 269 sous Claude II selon la tradition ; il est enterré sur la via Flaminia.
- **IV^e siècle** : Le pape Jules I^er (337-352) fait construire une basilique sur sa tombe.
- **Fin du V^e siècle** : Le pape Gélase I^er le cite parmi les martyrs dont les actes ne sont connus que de Dieu.
- **Fin du XIV^e siècle** : Le poète anglais Geoffrey Chaucer associe pour la première fois connue la Saint-Valentin à l'amour.
- **1836** : Le pape Grégoire XVI offre des reliques attribuées à saint Valentin à une église carmélite de Dublin.
- **1969** : La réforme du calendrier liturgique retire sa mémoire du calendrier universel ; il reste inscrit au Martyrologe romain.

Le prêtre de la légende

Selon la passion la plus répandue, Valentin est un prêtre de Rome arrêté pour avoir aidé les chrétiens persécutés. Conduit devant un magistrat nommé Astérius, il lui parle du Christ, lumière du monde. Astérius le met à l'épreuve et lui présente sa fille adoptive, aveugle. Selon la légende, Valentin prie, pose la main sur ses yeux, et la jeune fille recouvre la vue. Toute la famille demande alors le baptême.

Valentin est ensuite conduit devant l'empereur, qui lui demande de renier sa foi. Il refuse et, selon la tradition, il est battu puis décapité sur la via Flaminia, un 14 février. Ces récits suivent un modèle fréquent dans les passions de martyrs romains : ils transmettent surtout la foi de l'Église ancienne en la force du témoignage, plus que des détails historiques sûrs.

Les mariages secrets : une légende tardive

On lit souvent que Valentin aurait célébré en secret des mariages de soldats, alors que l'empereur Claude II aurait interdit aux jeunes hommes de se marier pour en faire de meilleurs soldats. On raconte aussi qu'avant de mourir il aurait écrit à la fille de son geôlier une lettre signée « ton Valentin ». Ces deux histoires ne figurent pas dans les sources anciennes : elles sont apparues bien plus tard et doivent être tenues pour des légendes.

Comment Valentin est devenu le saint des amoureux

Rien dans les récits anciens ne relie Valentin à l'amour. Le lien apparaît en Angleterre, à la fin du XIV^{e} siècle : dans son poème « Le Parlement des oiseaux », Geoffrey Chaucer évoque la Saint-Valentin comme le jour où chaque oiseau vient choisir sa compagne. L'idée se répand dans la poésie de cour en Angleterre et en France. On échange bientôt des poèmes et des billets, puis, au XIX^{e} siècle, des cartes imprimées.

On a souvent dit que la fête aurait remplacé les Lupercales, une fête païenne romaine de la mi-février. Aucun document ne le prouve, et de nombreux historiens rejettent aujourd'hui cette explication. Ce qui est sûr, c'est que le jour d'un martyr romain est devenu, par la poésie médiévale, la fête de l'amour.

Le calendrier liturgique

Lors de la réforme du calendrier de 1969, l'Église a retiré la mémoire de saint Valentin du calendrier universel, faute de renseignements sûrs sur sa vie. Cela ne signifie pas qu'il n'a pas existé ni qu'il n'est plus un saint : il reste inscrit au Martyrologe romain le 14 février, et sa fête est célébrée librement, en particulier là où l'on vénère ses reliques. Le 14 février, le calendrier universel fête aujourd'hui saints Cyrille et Méthode, patrons de l'Europe.

Pourquoi saint Valentin est-il le patron des amoureux ?

Saint Valentin est le patron des amoureux, des fiancés et des couples mariés à cause de la tradition littéraire née avec Chaucer, et non à cause d'un fait de sa vie. Dans les pays germaniques, il est aussi invoqué contre l'épilepsie, peut-être parce que son nom rappelait le verbe allemand « fallen », tomber. On l'invoque enfin pour les jeunes qui cherchent leur vocation au mariage.

Comment reconnaître saint Valentin ?

Dans l'art ancien, saint Valentin est représenté en prêtre, parfois en évêque, avec la palme des martyrs et une épée. On le montre souvent en train de guérir une jeune fille aveugle ou un enfant épileptique couché à ses pieds. Les représentations modernes lui associent des cœurs, des roses ou des oiseaux.

Où prier saint Valentin ?

À Terni, en Ombrie, la basilique Saint-Valentin conserve les reliques de l'évêque martyr, et la ville organise chaque année en février des fêtes pour les couples. À Rome, la basilique Sainte-Marie-in-Cosmedin expose un crâne attribué à saint Valentin, couronné de fleurs. À Dublin, l'église carmélite de Whitefriar Street conserve depuis 1836 des reliques offertes par le pape Grégoire XVI ; de nombreux couples viennent y prier le 14 février.

Prier saint Valentin

On prie saint Valentin pour les couples, les fiancés, les personnes qui cherchent l'amour et celles qui souffrent dans leur vie affective. Découvrez la prière à saint Valentin et la neuvaine à saint Valentin, à commencer le 5 février.

PRIER

Prière à saint Valentin pour les couples

À propos de cette prière

Il n'existe pas de prière ancienne à saint Valentin aussi répandue que celles adressées à d'autres saints. Le texte ci-dessous est une composition originale de Saintspedia. Il s'appuie sur ce que l'on sait de lui, un martyr qui a donné sa vie pour le Christ, et sur la tradition qui en a fait le patron des amoureux et des couples.

Prière à saint Valentin pour les couples

Saint Valentin, martyr du Christ,
toi qui as préféré donner ta vie plutôt que de renier ton Seigneur,
apprends-nous qu'aimer, c'est se donner.

Je te confie notre amour (ou : la personne que j'aime).
Garde-le vrai, patient et fidèle.
Qu'il ne se referme pas sur lui-même,
mais qu'il s'ouvre aux autres et à Dieu.

Aide les fiancés à se préparer au mariage dans la confiance,
les époux à se pardonner et à se redire leur amour,
ceux qui cherchent l'amour à ne pas perdre courage,
et ceux qui ont été blessés à retrouver la paix.

Que le Christ, qui a aimé jusqu'au bout,
soit la source de notre amour et sa force dans les épreuves.

Saint Valentin, prie pour nous. Amen.

Texte original de Saintspedia.

Une parole de saint Paul pour les amoureux

« L'amour prend patience ; l'amour rend service ; l'amour ne jalouse pas ; il ne se vante pas, ne se gonfle pas d'orgueil ; il ne fait rien d'inconvenant ; il ne cherche pas son intérêt ; il ne s'emporte pas ; il n'entretient pas de rancune ; il ne se réjouit pas de ce qui est injuste, mais il trouve sa joie dans ce qui est vrai ; il supporte tout, il fait confiance en tout, il espère tout, il endure tout » (1 Corinthiens 13, 4-7, traduction liturgique). Ce passage, souvent lu aux mariages, peut être médité à deux le jour de la Saint-Valentin.

Quand prier saint Valentin ?

On peut le prier à tout moment, et particulièrement le 14 février, jour de sa fête. C'est une belle occasion pour les couples de prier ensemble, de rendre grâce pour leur amour ou de confier une difficulté. Les fiancés peuvent aussi le prier pendant leur préparation au mariage. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à saint Valentin, du 5 au 13 février.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Valentin

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée du témoignage de saint Valentin, martyr de Rome, et de la tradition qui en a fait le patron des amoureux. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 5 février ; elle se termine le 13 février, avant la fête du 14 février. Elle convient aux couples, aux fiancés, aux personnes qui cherchent l'amour et à celles qui traversent une épreuve affective.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Notre Père. Les couples peuvent la prier ensemble, à voix haute. Le geste proposé aide à prolonger la prière dans la journée. Si vous manquez un jour, reprenez simplement là où vous en êtes.

Jour 1 : Un témoin fidèle

De saint Valentin, on sait surtout une chose : il a donné sa vie pour le Christ. Avant d'être le saint des amoureux, il est un témoin de la fidélité jusqu'au bout.

Prière : Seigneur, je te confie mon intention pour ces neuf jours. Donne-moi d'être fidèle dans les petites choses comme dans les grandes.

Geste du jour : Écrire son intention et la déposer près d'un crucifix.

Jour 2 : Dieu est amour

« Dieu est amour : qui demeure dans l'amour demeure en Dieu, et Dieu demeure en lui » (1 Jean 4, 16). Tout amour humain vrai prend sa source en Dieu.

Prière : Seigneur, apprends-moi à reconnaître ta présence dans l'amour que je donne et que je reçois.

Geste du jour : Remercier Dieu pour trois personnes qui nous aiment.

Jour 3 : L'amour prend patience

Saint Paul commence son éloge de l'amour par la patience. Aimer, c'est accepter l'autre avec ses lenteurs, ses défauts et son histoire.

Prière : Seigneur, donne-moi la patience envers ceux que j'aime, comme tu es patient envers moi.

Geste du jour : Renoncer à une remarque agacée.

Jour 4 : Ouvrir les yeux

Selon la légende, Valentin rend la vue à une jeune fille aveugle. L'amour aussi ouvre les yeux : il nous fait voir la beauté de l'autre, que l'habitude finit parfois par cacher.

Prière : Seigneur, guéris mes yeux pour que je voie les autres comme tu les vois.

Geste du jour : Dire à un proche une qualité que l'on admire en lui.

Jour 5 : Le pardon

Aucun couple, aucune famille ne dure sans pardon. Pardonner ne veut pas dire oublier, mais refuser que le mal ait le dernier mot.

Prière : Seigneur, donne-moi la grâce de pardonner et d'oser demander pardon.

Geste du jour : Faire le premier pas vers une réconciliation.

Jour 6 : Pour ceux qui cherchent l'amour

Beaucoup souffrent de solitude et désirent rencontrer quelqu'un. Ce désir est bon. Dieu connaît le cœur de chacun et ne l'oublie pas.

Prière : Saint Valentin, accompagne ceux qui cherchent l'amour. Garde-les de la tristesse et guide leurs pas.

Geste du jour : Prier pour une personne seule et lui faire signe.

Jour 7 : Pour les cœurs blessés

Ruptures, divorces, trahisons, deuils : l'amour peut aussi faire souffrir. Le Christ ne détourne pas son regard de ces blessures.

Prière : Seigneur, guéris les cœurs blessés par l'amour. Donne-leur la paix et l'espérance.

Geste du jour : Écouter quelqu'un qui souffre dans sa vie affective, sans le juger.

Jour 8 : Pour les fiancés et les époux

Le mariage chrétien est une alliance, à l'image de l'alliance de Dieu avec son peuple. Il demande la grâce de Dieu pour durer.

Prière : Seigneur, bénis les fiancés qui se préparent au mariage et les époux qui renouvellent chaque jour leur oui.

Geste du jour : Prier pour un couple de son entourage, ou relire ensemble l'échange des consentements de son mariage.

Jour 9 : Aimer jusqu'au bout

Valentin a aimé le Christ plus que sa propre vie. Jésus dit : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime » (Jean 15, 13).

Prière : Saint Valentin, présente à Dieu l'intention que je t'ai confiée. Obtiens-moi un amour fort, vrai et fidèle. Amen.

Geste du jour : Offrir à quelqu'un un temps gratuit, une lettre ou une attention, pour le 14 février.

PÈLERINAGE

Basilique Saint-Valentin de Terni, tombeau du saint

La basilique Saint-Valentin de Terni, en Ombrie, au centre de l'Italie, conserve les reliques de saint Valentin, évêque de Terni et martyr. Elle se trouve sur l'ancien tracé de la via Flaminia, à l'endroit où, selon la tradition, le saint fut enterré après son martyre. Terni se présente aujourd'hui comme la « ville de saint Valentin » et accueille chaque année en février des couples venus de toute l'Italie.



Façade de la basilique Saint-Valentin de Terni

Un ou deux saints Valentin ?

Les sources anciennes parlent d'un Valentin prêtre de Rome, enterré sur la via Flaminia près de Rome, et d'un Valentin évêque de Terni, martyrisé à Rome et ramené pour être enterré à Terni, sur la même voie. Tous deux sont fêtés le 14 février. Beaucoup d'historiens pensent qu'il s'agit d'un seul martyr, honoré à la fois à Rome et à Terni. À Terni, la tradition locale insiste sur l'évêque, pasteur de sa ville.

La basilique

Une église est attestée très tôt sur la tombe du saint, hors des murs de la ville antique. L'édifice actuel date pour l'essentiel du XVII^{e} siècle, quand il fut reconstruit et confié aux Carmes déchaux. Les reliques du saint y sont vénérées et attirent les fidèles toute l'année.

Les fêtes de février

Le 14 février, l'évêque de Terni célèbre une messe solennelle dans la basilique. Les jours qui précèdent, la ville organise plusieurs rencontres autour de la fête, et une célébration particulière réunit des couples qui viennent renouveler leur engagement ou rendre grâce pour leurs années de mariage. Des fiancés viennent aussi demander la bénédiction du saint avant leur mariage.

Conseils pour le pèlerinage

Terni est accessible en train depuis Rome en un peu plus d'une heure. La basilique se trouve à l'écart du centre historique : on peut s'y rendre en bus ou à pied, en suivant les indications. Les horaires d'ouverture varient selon la saison et les célébrations : il est préférable de se renseigner auprès de la paroisse avant de venir, surtout en février. La région offre d'autres beaux sites, comme la cascade des Marmore, toute proche.

Autres lieux de saint Valentin

À Rome, la basilique Sainte-Marie-in-Cosmedin, connue pour la Bouche de la vérité, expose un crâne attribué à saint Valentin, couronné de fleurs. Sur la via Flaminia, au nord de Rome, subsistent les restes de la catacombe de Saint-Valentin. À Dublin, l'église carmélite de Whitefriar Street conserve des reliques offertes en 1836 par le pape Grégoire XVI ; elle attire beaucoup de couples le 14 février.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia
- Façade de la basilique Saint-Valentin de Terni : Image : 66colpi, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Valentin, martyr y figure au 14 février.**

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com