

LIVRET À IMPRIMER

Saint Tychique

Vie, prière et neuvaine

Fête le 29 avril

EN BREF

Saint Tychique

Compagnon de saint Paul, originaire de la province d'Asie, porteur de ses lettres aux Églises.

Fête	29 avril
Naissance	province romaine d'Asie (probablement Éphèse)
Mort	vers 100
Époque	Ier siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Tychique, fidèle messager de saint Paul

Neuvaine à saint Tychique

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Tychique

Saint Tychique est un chrétien de la province romaine d'Asie, sans doute originaire d'Éphèse, qui fut l'un des plus fidèles compagnons de l'apôtre Paul. Paul lui confie à plusieurs reprises le soin de porter ses lettres et ses nouvelles aux communautés : il est, en quelque sorte, le facteur des premières Églises. Nommé cinq fois dans le Nouveau Testament, il est vénéré comme saint et fêté le 29 avril.

Qui est saint Tychique ?

Tychique apparaît pour la première fois dans les Actes des Apôtres (20, 4). Vers 57, lorsque Paul quitte la Grèce pour remonter vers Jérusalem, il est accompagné d'un petit groupe de délégués des Églises, parmi lesquels « Tychique et Trophime, originaires d'Asie ». Ces hommes portent sans doute la collecte réunie par les communautés pour les pauvres de Jérusalem. Tychique et Trophime partent en avant et attendent l'apôtre à Troas.

On le retrouve ensuite auprès de Paul prisonnier. Les lettres aux Colossiens et aux Éphésiens le présentent comme celui qui va porter ces textes à leurs destinataires et compléter de vive voix les nouvelles de l'apôtre.

Dates clés de la vie de saint Tychique

- **I^er^ siècle** : Naissance dans la province romaine d'Asie, probablement à Éphèse.
- **Vers 57** : Il accompagne Paul de Grèce vers Jérusalem et l'attend à Troas (Actes 20, 4-5).
- **Années 60** : Pendant une captivité de Paul, il porte la lettre aux Colossiens, avec Onésime, et la lettre aux Éphésiens.

- **Plus tard** : Paul envisage de l'envoyer en Crète auprès de Tite (Tite 3, 12), puis l'envoie à Éphèse (2 Timothée 4, 12).

Le porteur des lettres de Paul

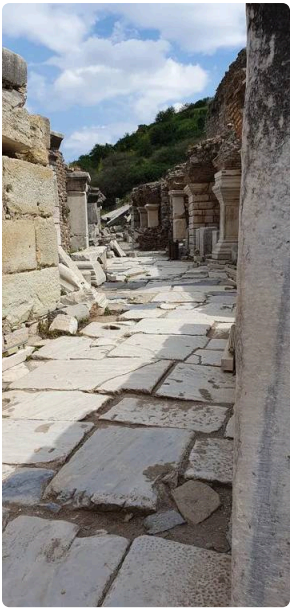
Dans l'Antiquité, il n'existe pas de poste pour les particuliers. Une lettre voyage dans les bagages d'un homme de confiance, qui la lit souvent à voix haute à ses destinataires, la commente et répond aux questions. Le rôle de Tychique est donc bien plus qu'un simple transport.

Paul le dit clairement aux Colossiens : « Tychique vous informera de tout ce qui me concerne, lui, le frère bien-aimé, le fidèle assistant et compagnon de service dans le Seigneur. Je vous l'envoie tout exprès pour que vous ayez de nos nouvelles et qu'il réconforte vos cœurs » (Colossiens 4, 7-8). Le même message, presque mot pour mot, se lit à la fin de la lettre aux Éphésiens (6, 21-22), que beaucoup de spécialistes voient comme une circulaire destinée à plusieurs Églises d'Asie.

Pour la lettre aux Colossiens, Tychique voyage avec Onésime, l'esclave fugitif que Paul renvoie à son maître Philémon. On imagine la délicatesse de cette mission : accompagner un homme qui revient vers celui qu'il a quitté, avec une lettre de Paul demandant de l'accueillir comme un frère.

Ce que dit la tradition

La suite de sa vie est mal connue. Plusieurs villes l'ont revendiqué comme évêque : Colophon, Chalcédoine, Néapolis. Certains martyrologes le présentent comme diacre, et le Martyrologe romain le commémore à Paphos, dans l'île de Chypre. Une tradition le compte aussi parmi les soixante-dix disciples envoyés par Jésus. Ces traditions sont tardives et invérifiables ; elles disent du moins l'attachement des Églises d'Orient à ce compagnon de Paul.



Ruines de l'ancienne Éphèse

Que retenir de sa sainteté ?

Saint Tychique est le saint des intermédiaires fidèles : ceux qui transmettent, relient, expliquent, sans chercher à se mettre en avant. Paul l'appelle « frère bien-aimé » et « fidèle assistant ». Il rappelle que l'Évangile s'est répandu grâce à des hommes et des femmes de confiance, qui ont pris la route pour porter une parole qui n'était pas la leur et réconforter des communautés lointaines.

PRIER

Prière à saint Tychique, fidèle messager de saint Paul

Saint Tychique, le compagnon fidèle qui porta les lettres de saint Paul aux Églises d'Asie, n'a pas de prière traditionnelle qui lui soit propre. Paul le présentait comme un « frère bien-aimé » et un « fidèle serviteur », envoyé pour donner des nouvelles et réconforter les cœurs. La prière ci-dessous reprend ces mots. C'est un texte original de Saintspedia.

Prière à saint Tychique

Saint Tychique, frère bien-aimé et fidèle serviteur dans le Seigneur, tu as porté sur les routes d'Asie les lettres de l'apôtre Paul. Tu ne disais pas ta propre parole, mais tu faisais connaître celle d'un autre avec soin et avec amour.

Apprends-moi à être fidèle dans les tâches qui me sont confiées, même quand elles paraissent petites. Aide-moi à transmettre l'Évangile sans le déformer, et à l'expliquer avec patience à ceux qui cherchent.

Tu as été envoyé pour réconforter les cœurs : fais de moi un porteur de bonnes nouvelles pour ceux qui sont découragés, seuls ou loin. Bénis tous ceux qui portent des messages, des lettres et des nouvelles, et tous ceux qui servent de lien entre les personnes.

Tu as marché aux côtés d'Onésime quand il retournait chez son maître : aide-moi à accompagner ceux qui doivent faire un pas difficile vers la réconciliation.

Je te confie mon intention : (la nommer en silence). Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand dire cette prière ?

- **Le 29 avril**, jour où le Martyrologe romain fait mémoire de saint Tychique.
- **Avant de transmettre un message important**, une nouvelle difficile ou une lettre qui compte.
- **Pour les catéchistes, les lecteurs à la messe et tous ceux qui transmettent la Parole de Dieu.**

- **Pour ceux dont le métier est de porter des messages**, comme les facteurs, les coursiers, les traducteurs et les secrétaires.
- **Quand vous accompagnez quelqu'un vers une réconciliation**, comme Tychique accompagna Onésime.

Une parole de l'Écriture pour prier

Les mots de saint Paul sur Tychique peuvent eux-mêmes devenir une prière pour ceux qui servent dans la discrétion :

> *« Tychique, le frère bien-aimé, fidèle serviteur et mon compagnon de service dans le Seigneur, [...] je vous l'envoie tout exprès [...] pour qu'il réconforte vos cœurs. » (Colossiens 4, 7-8, traduction par Saintspedia)*

Lisez lentement ces lignes et demandez la grâce d'être aujourd'hui, pour quelqu'un, un messager fidèle et un réconfort. Découvrez la vie de saint Tychique, ou priez pendant neuf jours avec la neuvaine à saint Tychique.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Tychique

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, construite à partir des quelques passages du Nouveau Testament qui parlent de saint Tychique. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa mémoire, commencez-la le 20 avril ; elle se termine alors le 28 avril, veille du 29 avril. Vous pouvez aussi la prier à tout moment, pour une mission reçue, pour une réconciliation ou pour une personne éloignée.

Tychique est un saint de l'arrière-plan. Il n'a fondé aucune Église ni écrit aucune lettre. Mais sans des hommes comme lui, les lettres de Paul ne seraient jamais parvenues à leurs lecteurs. Ces neuf jours invitent à découvrir la sainteté du service fidèle.

Cette neuvaine convient particulièrement à ceux dont la tâche est de relier les autres : les parents qui tiennent une famille unie, les bénévoles de paroisse, les enseignants, les soignants, les employés de bureau et tous ceux qui transmettent ce qu'ils ont reçu. Elle convient aussi à quiconque a l'impression que sa part est petite. Tychique montre qu'aucun service fidèle n'est petit aux yeux de Dieu.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation et, si possible, le passage biblique auquel elle renvoie. Dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Le geste proposé aide à vivre la prière pendant la journée. Si vous oubliez un jour, continuez simplement : l'essentiel est de poursuivre.

Jour 1 : Un homme d'Asie

Tychique venait probablement d'Éphèse, grande ville de temples et de commerce. C'est là qu'il rencontra l'Évangile, peut-être par la prédication de Paul. Toute vocation commence par une rencontre.

Prière : Seigneur, merci pour les personnes par qui je t'ai connu. Bénis-les, où qu'elles soient. Amen.

Geste du jour : Vous souvenir de la personne qui vous a parlé de Dieu pour la première fois, et prier pour elle.

Jour 2 : Choisi par la communauté

Tychique fut l'un des délégués qui accompagnèrent Paul vers Jérusalem (Actes 20, 4). Les Églises lui confièrent leur collecte pour les pauvres.

Prière : Seigneur, rends-moi digne de la confiance que les autres placent en moi. Garde-moi honnête dans les petites choses comme dans les grandes. Amen.

Geste du jour : Tenir une promesse que vous repoussez.

Jour 3 : Partir en avant

Tychique et Trophime partirent en avant et attendirent Paul à Troas. Attendre est aussi une forme de service : être là quand les autres arrivent.

Prière : Seigneur, apprends-moi la patience, et aide-moi à préparer le chemin des autres. Amen.

Geste du jour : Préparer quelque chose à l'avance pour quelqu'un de votre famille ou de votre travail.

Jour 4 : Aux côtés d'un prisonnier

Tychique resta près de Paul quand il était enchaîné. La fidélité se montre surtout dans les temps difficiles, quand l'amitié coûte quelque chose.

Prière : Seigneur, bénis tous les prisonniers et ceux qui les visitent. Rends-moi fidèle à mes amis dans leurs épreuves. Amen.

Geste du jour : Écrire ou téléphoner à une personne qui traverse une période difficile.

Jour 5 : Porter la Parole

Tychique porta les lettres aux Colossiens et aux Éphésiens. Il tenait entre ses mains des paroles qui allaient devenir Écriture pour toute l'Église. Il les lut sans doute à voix haute devant la communauté rassemblée et répondit à ses questions. Aujourd'hui, chaque lecteur à la messe prolonge quelque chose de son service.

Prière : Esprit Saint, donne-moi un profond respect pour la Parole de Dieu, et la joie de la partager. Amen.

Geste du jour : Lire un chapitre de la lettre aux Éphésiens.

Jour 6 : Réconforter les cœurs

Paul envoya Tychique « pour qu'il réconforte vos cœurs ». Le messager n'apportait pas seulement des informations ; il apportait la consolation.

Prière : Seigneur, fais de moi une source de réconfort pour ceux qui m'entourent, et non d'inquiétude ou de plainte. Amen.

Geste du jour : Dire une parole d'encouragement à quelqu'un qui en a besoin.

Jour 7 : Marcher avec Onésime

Tychique voyagea avec Onésime, l'esclave fugitif qui revenait chez son maître Philémon. Il marcha aux côtés d'un homme qui faisait un pas difficile vers la réconciliation.

Prière : Seigneur, aide-moi à accompagner ceux qui cherchent le pardon ou tentent de réparer une relation brisée. Amen.

Geste du jour : Faire un premier pas vers une personne avec qui vous êtes en froid.

Jour 8 : Envoyé de nouveau

Paul envoya Tychique en Crète, puis à Éphèse. Chaque nouvelle mission le remettait sur la route. La disponibilité est une forme discrète d'amour. Il ne choisissait pas ses destinations ; il faisait confiance à celui qui l'envoyait.

Prière : Seigneur, me voici. Envoie-moi là où tu as besoin de moi, même quand cela dérange mes projets. Amen.

Geste du jour : Dire oui à une demande d'aide que vous refuseriez d'ordinaire.

Jour 9 : Fidèle jusqu'au bout

Dans l'une de ses dernières lettres, Paul écrit encore le nom de Tychique. Jusqu'au bout, l'apôtre a pu compter sur lui. Voilà tout son éloge : il a été fidèle.

Prière : Seigneur, je remets entre tes mains l'intention de cette neuvaine. Par l'intercession de saint Tychique, garde-moi fidèle dans ce que tu m'as confié. Amen.

Geste du jour : Remercier Dieu pour une personne qui vous est restée fidèle pendant de longues années, et le lui dire.

Prière de conclusion

> *Saint Tychique, frère bien-aimé et fidèle serviteur du Seigneur, au terme de ces neuf jours, je te confie l'intention que j'ai portée. Obtiens-moi un cœur fidèle, prêt à servir sans chercher à être vu, prêt à porter de bonnes nouvelles et à réconforter ceux qui souffrent. Prie pour tous les messagers de l'Évangile et pour ceux qui sont loin de chez eux. Amen.*

Découvrez la vie de saint Tychique ou la prière à saint Tychique.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia
- Ruines de l'ancienne Éphèse : Image : Yair Haklai, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Tychique y figure au 29 avril.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com