

LIVRET À IMPRIMER

Saint Tryphon

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 1er février

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Tryphon

Jeune martyr d'Asie Mineure mort à Nicée vers 251, saint anargyre, patron de Kotor.

Fête	1er février
Naissance	vers 232 (ou 222), Campsade, en Asie Mineure (Phrygie ou Bithynie)
Mort	vers 251, Nicée (aujourd'hui İznik, Turquie)
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIIe siècle
Patron de	Kotor, Cerignola, vignerons, jardiniers, agriculteurs, marins

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Tryphon pour les jeunes, les malades et les récoltes

Neuvaine à saint Tryphon

Cathédrale Saint-Tryphon de Kotor

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Tryphon

Saint Tryphon est un jeune martyr d'Asie Mineure, mis à mort à Nicée vers 251, pendant la persécution de l'empereur Dèce, et enseveli à Lampsaque, sur les Dardanelles. Gardien d'oies selon la tradition, réputé pour ses guérisons gratuites, il est très populaire en Orient comme en Occident. Ses reliques sont vénérées notamment à Kotor, au Monténégro, et à Cerignola, en Italie. Il est fêté le 1er février.

Qui est saint Tryphon ?

Tryphon fait partie des saints « anargyres », c'est-à-dire de ceux qui soignaient sans demander d'argent, comme Côme et Damien. Son existence et son martyre sont anciennement attestés par le culte qui lui fut rendu, mais le récit de sa vie, les Actes de saint Tryphon, a été largement enrichi par la légende. Il faut donc le lire comme un témoignage de foi plus que comme une biographie précise. Ce récit présente un jeune paysan chrétien, pauvre et généreux, dont la bonté attire les foules et dont la fermeté devant le juge impressionne jusqu'à ses bourreaux.

Dates clés de la vie de Tryphon

- **Vers 232 (ou 222)** : Naissance à Campsade, un village de Phrygie ou de Bithynie, selon les Actes.
- **Enfance** : Orphelin de père, il garde les oies pour faire vivre sa mère, près d'Apamée.
- **Jeunesse** : Il guérit gratuitement les malades et les animaux, et chasse les esprits mauvais.
- **Selon la légende** : Il est appelé à Rome pour délivrer la fille de l'empereur Gordien, puis distribue aux pauvres la récompense reçue.

- **Vers 250** : Sous la persécution de Dèce, il est arrêté et conduit à Nicée devant le gouverneur Aquilin.
- **Vers 251** : Après de longues tortures, il est décapité à Nicée ; son corps est enseveli à Lampsaque.
- **Vers 809** : Selon la tradition, des marins vénitiens emportent ses reliques ; une tempête les conduit à Kotor.
- **1166** : Consécration de la cathédrale romane Saint-Tryphon de Kotor.
- **1918** : Les reliques gardées à Rome sont transférées à la cathédrale de Cerignola, dans les Pouilles.

Le berger qui guérissait

D'après les Actes, Tryphon naquit dans une famille chrétienne. Après la mort de son père, il gagna sa vie en gardant des oies. Il aimait la prière et l'Écriture et fréquentait assidûment l'église. Très tôt, on lui attribua le don de guérir les hommes et les bêtes, et de délivrer les possédés, sans jamais rien accepter en échange. Le récit raconte même qu'il fut appelé à Rome pour libérer la fille de l'empereur Gordien d'un démon, et qu'au retour il distribua aux pauvres tout ce qu'on lui avait donné. On disait aussi que sa prière avait détourné un nuage de sauterelles qui menaçait les récoltes de son village.

Le martyre à Nicée

Vers 250, l'empereur Dèce ordonna à tous les habitants de l'Empire de sacrifier aux dieux. Tryphon, devenu célèbre, fut arrêté et conduit à Nicée devant le gouverneur Aquilin. Il refusa d'apostasier. Les Actes rapportent qu'il fut torturé sur le chevalet, traîné pieds nus dans les rues, fouetté, puis décapité. Selon le même récit, un tribun nommé Respice, témoin de son courage, se convertit et partagea son martyre. À ceux qui lui conseillaient d'attendre d'être plus âgé pour décider, Tryphon aurait répondu qu'il voulait atteindre la vraie sagesse en suivant Jésus-Christ.

Le voyage des reliques

Le corps de Tryphon fut ramené à Lampsaque, où il fut vénéré. Selon la tradition, des Vénitiens emportèrent ses reliques au début du IX^{e} siècle, et une tempête poussa leur navire jusqu'aux bouches de Kotor, sur la côte adriatique. Les habitants gardèrent le saint, qui devint le patron de la ville et des marins. Son chef y est toujours conservé dans la cathédrale qui porte son nom. D'autres reliques furent portées à Rome, à Santo Spirito in Sassia, avec celles de saint Respice et de sainte Nymphe. En 1656, une partie en fut donnée à Onano pour obtenir la fin d'une épidémie de peste, et en 1918, sur décision du pape Benoît XV, celles de Santo Spirito furent transférées à Cerignola, où l'on invoquait le saint depuis la fin du XVI^{e} siècle contre les chenilles qui ravageaient les champs.



Cathédrale Saint-Tryphon de Kotor (Monténégro)

Culte et iconographie

Longtemps commémoré au Martyrologe romain le 10 novembre, avec saints Respice et Nymphe, Tryphon est aujourd'hui fêté le 1er février, comme chez les orthodoxes. Il est le patron de Kotor, de Cerignola, d'Onano et d'Adelfia, et il est invoqué par les vignerons, les jardiniers et les paysans, contre les insectes nuisibles et les esprits mauvais. En Bulgarie et en Serbie, les vignerons le fêtent en taillant les premiers ceps. Les icônes le montrent jeune, avec une croix, souvent une serpe ou une branche de vigne, et parfois un faucon, en souvenir d'une légende moscovite où il aida un fauconnier d'Ivan le Terrible à retrouver l'oiseau perdu du tsar.

Que retenir de saint Tryphon ?

Tryphon unit deux traits qui vont bien ensemble : la gratuité et le courage. Il a soigné sans rien demander, et il a donné sa vie sans rien renier. Sa jeunesse rappelle que la sainteté n'attend pas le nombre des années. On peut le prier pour les jeunes qui doivent témoigner de leur foi, pour ceux qui soignent, pour les agriculteurs et les vignerons, et pour les marins.

Où prier saint Tryphon ?

- **Cathédrale Saint-Tryphon de Kotor** (Monténégro) : elle garde son chef et célèbre chaque année son patron.
- **Cathédrale de Cerignola** (Pouilles, Italie) : elle conserve depuis 1918 les reliques venues de Rome.
- **Onano** (Latium, Italie) : des reliques reposent sous le maître-autel de l'église Santa Maria della Consolazione.

PRIER

Prière à saint Tryphon pour les jeunes, les malades et les récoltes

Saint Tryphon, jeune gardien d'oies d'Asie Mineure, guérissait gratuitement les malades avant d'être martyrisé à Nicée vers 251 ; ses reliques sont vénérées à Kotor et à Cerignola. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie les jeunes, ceux qui soignent et ceux qui travaillent la terre.

Prière à saint Tryphon

Saint Tryphon,
jeune berger au cœur généreux,
tu as soigné les malades et les bêtes
sans jamais rien demander en retour.
Apprends-moi à donner gratuitement
ce que j'ai reçu gratuitement.

Devant le juge, tu n'as pas renié le Christ,
et tu as préféré la vraie sagesse
à la vie sauve et aux honneurs.
Donne aux jeunes chrétiens ton courage,
et garde-les fidèles quand leur foi est moquée.

Protecteur des vignes et des champs,
bénis le travail des paysans et des vignerons,
veille sur les marins de Kotor et de toutes les côtes,
et éloigne de nous ce qui détruit et ce qui fait peur.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Tryphon ?

- Le jour de sa fête, le 1er février, ou le 10 novembre, ancienne date de sa mémoire.
- Pour les jeunes qui doivent témoigner de leur foi à l'école ou au travail.
- Pour les soignants, les vétérinaires et tous ceux qui guérissent.
- Pour les vignes, les jardins et les récoltes menacées par les insectes.
- Pour les marins et ceux qui voyagent en mer.

Une courte invocation

> *Saint Tryphon, martyr du Christ,*
> *protège nos champs, nos malades et nos jeunes. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Tryphon du 24 janvier au 1er février, et découvrir la vie de saint Tryphon.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Tryphon

Cette neuvaine propose neuf jours de prière avec saint Tryphon, jeune martyr d'Asie Mineure au III^e siècle. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 1^er février, commencez-la le 24 janvier. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Tryphon, prie pour nous. » Les épisodes évoqués viennent des Actes de saint Tryphon, qui mêlent l'histoire et la légende.

Jour 1 : Un enfant pauvre

Orphelin de père, Tryphon gardait les oies pour faire vivre sa mère. Dieu aime les humbles et les petits.

Prière : Seigneur, bénis les enfants qui travaillent trop tôt, et les familles qui manquent de tout.

Geste du jour : Donner à une œuvre qui aide les enfants pauvres.

Jour 2 : La prière et l'Écriture

Le jeune Tryphon aimait prier et lire l'Écriture. Sa force venait de là.

Prière : Seigneur, donne-moi le goût de ta parole et de la prière.

Geste du jour : Lire un psaume le matin et le soir.

Jour 3 : Soigner gratuitement

Tryphon guérissait les hommes et les bêtes sans rien demander. Il donnait gratuitement ce qu'il avait reçu.

Prière : Seigneur, bénis les soignants. Donne-leur un cœur généreux et des mains habiles.

Geste du jour : Rendre un service sans rien attendre en retour.

Jour 4 : Partager la récompense

Selon la légende, Tryphon reçut une grande récompense à Rome, et il la distribua aux pauvres sur le chemin du retour.

Prière : Seigneur, libère-moi de l'attachement à l'argent. Apprends-moi à partager.

Geste du jour : Offrir une somme, même modeste, à quelqu'un dans le besoin.

Jour 5 : Protéger la création

On raconte que sa prière détourna les sauterelles des champs de son village. Il est invoqué pour les vignes et les récoltes.

Prière : Dieu créateur, bénis la terre et le travail des agriculteurs.

Geste du jour : Prier pour les paysans et respecter la nourriture que vous recevez.

Jour 6 : Témoigner devant le juge

Arrêté sous Dèce, Tryphon refusa de sacrifier aux idoles. Il resta ferme malgré sa jeunesse.

Prière : Seigneur, donne aux jeunes le courage de témoigner de leur foi.

Geste du jour : Oser dire simplement que vous êtes chrétien si l'occasion se présente.

Jour 7 : Un bourreau converti

Selon les Actes, le tribun Respice, témoin du courage de Tryphon, se convertit. Le témoignage touche les cœurs.

Prière : Seigneur, que ma vie donne envie à d'autres de te connaître.

Geste du jour : Prier pour une personne éloignée de la foi.

Jour 8 : Le martyre

Torturé, fouetté, puis décapité à Nicée vers 251, Tryphon donna sa vie pour le Christ.

Prière : Seigneur, soutiens les chrétiens persécutés aujourd'hui, et accueille les martyrs dans ta paix.

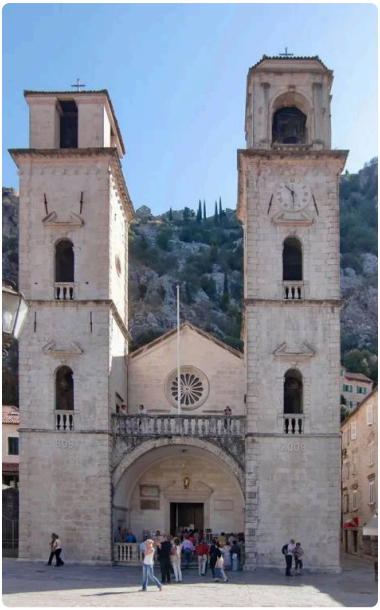
Geste du jour : Prier pour les chrétiens persécutés dans le monde.

Jour 9 : Le patron des marins

Une tempête conduisit ses reliques à Kotor, qui en fit son patron. Le saint protège ceux qui l'accueillent.

Prière : Seigneur, protège les marins et tous ceux qui voyagent. Par l'intercession de saint Tryphon, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les marins, les pêcheurs et leurs familles.



Cathédrale Saint-Tryphon de Kotor (Monténégro)

Prière de conclusion

Saint Tryphon,
jeune martyr au cœur généreux,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Donne-moi ta gratuité et ton courage,
et garde-moi fidèle au Christ
jusqu'au bout.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Tryphon, et découvrir la vie de saint Tryphon.

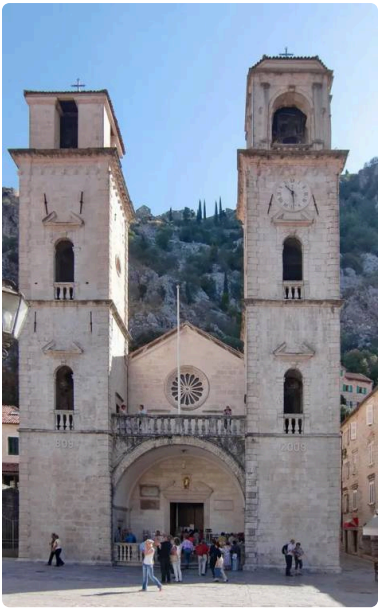
PÈLERINAGE

Cathédrale Saint-Tryphon de Kotor

La cathédrale Saint-Tryphon se dresse au cœur de la vieille ville de Kotor, au Monténégro, au fond des bouches de Kotor, sur la côte adriatique. Cathédrale du diocèse catholique de Kotor, elle garde depuis plus de mille ans les reliques de saint Tryphon, jeune martyr d'Asie Mineure, dont le chef y est toujours vénéré. Le saint est le patron de la ville et de ses marins.

Une histoire liée à la mer

Selon la tradition, au début du IX^{e} siècle, des marins vénitiens transportaient les reliques de saint Tryphon depuis l'Orient lorsqu'une tempête les poussa dans les bouches de Kotor. Les habitants accueillirent le saint et lui bâtirent une église. La cathédrale actuelle, de style roman, fut consacrée en 1166. Elle a souffert de plusieurs tremblements de terre, notamment en 1667 et en 1979, et a été restaurée à chaque fois, ce qui explique le mélange de styles de sa façade et de ses deux clochers.



Cathédrale Saint-Tryphon de Kotor (Monténégro)

Ce que l'on y voit

À l'intérieur, la nef romane conserve des fragments de fresques anciennes et un ciborium de pierre au-dessus du maître-autel. Une chapelle des reliques abrite le chef de saint Tryphon et de nombreux reliquaires d'orfèvrerie, témoins de la dévotion des habitants et des marins des bouches de Kotor. La vieille ville qui entoure la cathédrale est inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, avec ses remparts accrochés à la montagne.

Prier sur place

Avant de venir, vous pouvez lire la vie de saint Tryphon. Devant ses reliques, confiez-lui les jeunes qui doivent témoigner de leur foi, ceux qui soignent, les marins et les travailleurs de la terre, puis dites la prière à saint Tryphon. Si vous

le pouvez, venez au début du mois de février, quand la ville célèbre solennellement son patron. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.



La baie et la vieille ville de Kotor

Autres lieux de saint Tryphon

- **Cathédrale de Cerignola** (Pouilles, Italie) : elle garde depuis 1918 les reliques autrefois vénérées à Rome.
- **Onano** (Latium, Italie) : des reliques reposent depuis 1656 dans l'église Santa Maria della Consolazione.
- **Rome** : l'église Santo Spirito in Sassia, où ses reliques furent longtemps honorées avec celles de saint Respice et de sainte Nymphe.

Informations pratiques

Kotor est accessible par la route depuis Podgorica, Tivat ou Dubrovnik ; l'aéroport de Tivat est le plus proche. La cathédrale se trouve sur la place Saint-Tryphon, dans la vieille ville piétonne. Les visites sont en général possibles en dehors des célébrations, parfois avec un droit d'entrée pour le musée et la

chapelle des reliques. Les horaires des messes et des visites varient selon les saisons : renseignez-vous sur place ou auprès du diocèse de Kotor avant votre venue.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Dimitar of Sozopol, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale Saint-Tryphon de Kotor (Monténégro) : Image : Gérard Janot, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- La baie et la vieille ville de Kotor : Image : Jaakko Luttinen, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com