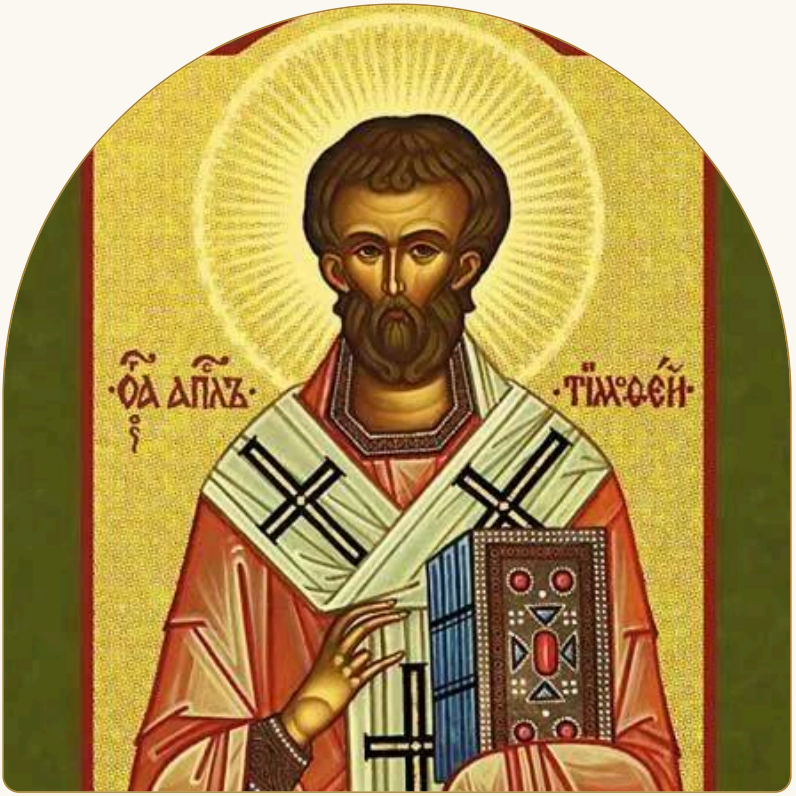


LIVRET À IMPRIMER

Saint Timothée, évêque d'Éphèse

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 26 janvier

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Timothée, évêque d'Éphèse

Disciple et collaborateur de saint Paul, premier évêque d'Éphèse selon la tradition.

Fête	26 janvier
Naissance	Ier siècle, Lystre (Lycaonie, aujourd'hui en Turquie)
Mort	fin du Ier siècle, selon la tradition, Éphèse
Canonisation	culte immémorial
Époque	Ier siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Timothée : « un esprit de force et d'amour »

Neuvaine à saint Timothée

Cathédrale de Termoli et reliques de saint Timothée

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Timothée, évêque d'Éphèse

Saint Timothée est le disciple le plus proche de saint Paul. Né à Lystre, en Asie Mineure, d'une mère juive devenue chrétienne et d'un père grec, il accompagne l'apôtre pendant une quinzaine d'années, porte ses messages aux communautés et cosigne plusieurs de ses lettres. Deux lettres du Nouveau Testament lui sont adressées. La tradition fait de lui le premier évêque d'Éphèse. Il est fêté le 26 janvier avec saint Tite, au lendemain de la conversion de saint Paul.

Qui est saint Timothée ?

Timothée, dont le nom grec signifie « qui honore Dieu », grandit à Lystre, une petite ville de Lycaonie, dans le centre de l'actuelle Turquie. Le livre des Actes précise qu'il est fils d'une femme juive croyante et d'un père grec (Ac 16, 1). La deuxième lettre à Timothée nomme sa grand-mère Loïs et sa mère Eunice, et loue la foi sincère qu'elles lui ont transmise, ainsi que sa connaissance des Écritures depuis l'enfance (2 Tm 1, 5 ; 3, 15).

Il est probablement devenu chrétien lors du premier passage de Paul et de Barnabé à Lystre, vers 46-48. Lorsque Paul revient dans la région quelques années plus tard, les frères de Lystre et d'Iconium rendent un bon témoignage du jeune homme, et l'apôtre décide de l'emmener avec lui.

Dates clés de la vie de saint Timothée

- **Vers 46-48** : Probable conversion lors du premier voyage de Paul à Lystre.
- **Vers 49-50** : Il rejoint Paul pour son deuxième voyage missionnaire, en Macédoine et en Grèce.
- **Vers 50-51** : Paul l'envoie à Thessalonique soutenir la jeune communauté ; il le rejoint ensuite à Corinthe.

- **Années 50** : Missions à Corinthe et en Macédoine ; il est nommé avec Paul en tête de plusieurs lettres.
- **Années 60** : Selon la première lettre à Timothée, il reste à Éphèse pour y guider l'Église.
- **Fin du I^{er} siècle** : Selon la tradition, il meurt martyr à Éphèse.
- **356** : Ses reliques sont transférées à Constantinople, dans l'église des Saints-Apôtres.
- **1945** : Des reliques attribuées à saint Timothée sont retrouvées dans la cathédrale de Termoli, en Italie.

Le compagnon de saint Paul

Avant de l'emmener, Paul fait circoncire Timothée, à cause des juifs de la région qui savaient que son père était grec (Ac 16, 3). Le jeune homme partage alors les longues marches, les dangers et les fondations de l'apôtre : la Macédoine, Philippes, Thessalonique, Bérée, puis Athènes et Corinthe. Plus tard, on le retrouve auprès de Paul à Éphèse, puis lors du voyage qui conduit l'apôtre vers Jérusalem.

Paul lui confie des missions délicates. Il l'envoie à Thessalonique pour affermir des chrétiens persécutés (1 Th 3, 2), à Corinthe pour rappeler à une communauté divisée la manière de vivre de l'apôtre (1 Co 4, 17), à Philippes pour prendre des nouvelles. Aux Philippiens, Paul écrit qu'il n'a personne d'autre qui partage aussi sincèrement ses sentiments, et que Timothée l'a servi « comme un enfant sert son père » (Ph 2, 20-22). Son nom figure, à côté de celui de Paul, en tête de la deuxième lettre aux Corinthiens, des lettres aux Philippiens, aux Colossiens, à Philémon et des deux lettres aux Thessaloniciens.

Les lettres à Timothée

Deux lettres du Nouveau Testament sont adressées à Timothée. Avec la lettre à Tite, elles forment les « lettres pastorales », consacrées à la conduite des communautés. Beaucoup d'exégètes pensent qu'elles ont été rédigées après la mort de Paul par l'un de ses disciples, dans la fidélité à son enseignement ; d'autres les tiennent pour l'œuvre de l'apôtre lui-même. Elles dessinent en tout cas un portrait attachant de Timothée : un responsable encore jeune, peut-être timide et de santé fragile, que Paul encourage avec affection.

On y lit ces conseils célèbres : « Que personne n'ait de mépris pour ton jeune âge » (1 Tm 4, 12), ou encore l'invitation à « raviver le don de Dieu » reçu par l'imposition des mains, car Dieu n'a pas donné « un esprit de peur, mais de force, d'amour et de maîtrise de soi » (2 Tm 1, 6-7). La seconde lettre, présentée comme le testament de Paul en captivité, s'achève sur un appel pressant à venir le rejoindre.

Évêque d'Éphèse et martyr

La première lettre indique que Paul a laissé Timothée à Éphèse pour y combattre les fausses doctrines et organiser la communauté (1 Tm 1, 3).

L'historien Eusèbe de Césarée, au IV^{e} siècle, rapporte qu'il fut le premier évêque de cette grande cité. Un récit plus tardif, les *Actes de Timothée*, raconte qu'il fut tué par des païens pour avoir protesté contre les excès d'une fête religieuse ; il s'agit d'une tradition, non d'un fait établi. En 356, ses reliques furent transportées à Constantinople, dans l'église des Saints-Apôtres, aux côtés de celles de saint André et de saint Luc.

Que retenir de sa sainteté ?

Timothée est le saint de la fidélité discrète. Il ne fonde pas de grandes Églises sous son nom, mais il sert, transmet et accompagne. Sa foi lui vient d'abord de sa mère et de sa grand-mère : il rappelle l'importance de la transmission

familiale. Jeune responsable soutenu par un aîné, il est un modèle pour les jeunes qui s'engagent, pour les prêtres et pour tous ceux qui reçoivent une charge qui les dépasse. Sa fête, unie à celle de saint Tite, honore ces collaborateurs sans lesquels l'œuvre de Paul n'aurait pas duré.



Cathédrale de Termoli (Molise, Italie), façade romane

Où prier saint Timothée ?

- **Termoli** (Italie) : la cathédrale, dont la crypte conserve des reliques attribuées à saint Timothée.
- **Éphèse** (Turquie) : le site antique où il guida l'Église selon la tradition, près de Selçuk.
- **Lystre** (Turquie) : le site de sa ville natale, près de Konya, dont il ne reste qu'un tertre.
- Dans les nombreuses églises qui lui sont dédiées, souvent avec saint Tite.

PRIER

Prière à saint Timothée : « un esprit de force et d'amour »

Aucune prière composée par saint Timothée ne nous est parvenue. En revanche, le Nouveau Testament contient deux lettres qui lui sont adressées, et dont certains passages se prient très bien. Cette page propose l'un d'eux, puis une prière originale de Saintspedia à saint Timothée.

« Un esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi » (2 Tm 1, 6-7)

Au début de la deuxième lettre à Timothée, Paul rappelle à son disciple le jour où il a reçu, par l'imposition des mains, le don de Dieu pour son ministère. Traduction du grec par Saintspedia ; le texte original est du domaine public.

> *« Je te rappelle de raviver le don de Dieu qui est en toi par l'imposition de mes mains. Car ce n'est pas un esprit de peur que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi. »*

Source : Deuxième lettre à Timothée, chapitre 1, versets 6-7.



Saint Paul et saint Timothée (BnF, Ms. Lat. 11576, fol. 55)

Une autre parole à méditer

> *« Que personne n'ait de mépris pour ton jeune âge ; mais sois pour les croyants un modèle, en parole, en conduite, en charité, en foi, en pureté. »*

Source : Première lettre à Timothée, chapitre 4, verset 12. Traduction du grec par Saintspedia.

Prière originale à saint Timothée

Saint Timothée, toi qui as reçu la foi de ta grand-mère Loïs et de ta mère Eunice, je te confie les familles qui transmettent la foi à leurs enfants. Que les parents et les grands-parents ne se découragent pas, et que les enfants accueillent ce trésor.

Toi qui étais jeune quand Paul t'a confié de lourdes missions, prie pour les jeunes qui s'engagent dans l'Église et dans le monde. Que personne ne méprise leur jeune âge, et qu'ils ne se laissent pas arrêter par la peur.

Toi qui as servi l'apôtre comme un fils sert son père, apprends-moi la fidélité dans les petites choses et la joie de travailler avec d'autres pour l'Évangile. Quand je me sens faible ou dépassé, rappelle-moi que Dieu ne donne pas un esprit de peur, mais de force, d'amour et de maîtrise de soi.

Je te confie les prêtres et les évêques, tes successeurs, et mon intention : (la nommer en silence). Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Timothée ?

Saint Timothée est fêté le 26 janvier avec saint Tite, au lendemain de la fête de la conversion de saint Paul. On peut le prier pour un jeune qui prend une responsabilité, pour la transmission de la foi en famille ou pour les prêtres. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à saint Timothée, et découvrez la vie de saint Timothée.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Timothée

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, nourrie des lettres de saint Paul et des Actes des Apôtres. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 17 janvier ; elle se termine le 25 janvier, jour de la conversion de saint Paul.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation et le verset indiqué, dites la prière du jour puis un Notre Père. Le geste proposé aide à vivre la prière dans la journée.

Jour 1 : Une foi reçue en famille

Paul se souvient de la foi sincère de Loïs et d'Eunice, la grand-mère et la mère de Timothée (2 Tm 1, 5). La foi se transmet d'abord dans la maison, par l'exemple et par la parole.

Prière : Seigneur, merci pour ceux qui m'ont transmis la foi. Fais de moi, à mon tour, un témoin pour ceux qui m'entourent.

Geste du jour : Remercier ou prier pour la personne qui vous a fait connaître Dieu.

Jour 2 : Les Écritures depuis l'enfance

Depuis son enfance, Timothée connaît les saintes Écritures, qui donnent la sagesse en vue du salut (2 Tm 3, 15). La Parole de Dieu fait grandir celui qui la fréquente.

Prière : Seigneur, donne-moi le goût de ta Parole, et la fidélité de la lire chaque jour.

Geste du jour : Lire un chapitre d'une lettre de saint Paul.

Jour 3 : Répondre à l'appel

Paul passe à Lystre et propose à Timothée de le suivre (Ac 16, 1-3). Le jeune homme quitte sa ville et sa famille pour une vie de mission.

Prière : Seigneur, rends-moi attentif à tes appels, et donne-moi la générosité d'y répondre.

Geste du jour : Prier pour les jeunes qui se demandent quelle est leur vocation.

Jour 4 : Affermir les autres

Paul envoie Timothée à Thessalonique pour affermir et encourager des chrétiens persécutés (1 Th 3, 2). Il est l'homme du soutien et de la consolation.

Prière : Seigneur, fais de moi un soutien pour ceux qui sont éprouvés dans leur foi.

Geste du jour : Rendre visite ou écrire à une personne qui traverse une épreuve.

Jour 5 : Servir comme un fils

Paul écrit aux Philippiens que Timothée l'a servi « comme un enfant sert son père » (Ph 2, 22). Sa grandeur est dans le service humble et fidèle.

Prière : Seigneur, garde-moi de chercher mes intérêts. Apprends-moi à servir avec un cœur de fils.

Geste du jour : Rendre un service à une personne âgée.

Jour 6 : Ne pas avoir peur de sa jeunesse

« Que personne n'ait de mépris pour ton jeune âge » (1 Tm 4, 12). Paul encourage un responsable encore jeune à être un modèle plutôt qu'à s'excuser d'exister.

Prière : Seigneur, je te confie les jeunes de notre temps. Donne-leur confiance, et donne aux anciens de les accueillir.

Geste du jour : Encourager un jeune dans un projet ou un engagement.

Jour 7 : Raviver le don reçu

Paul invite Timothée à raviver le don de Dieu reçu par l'imposition des mains (2 Tm 1, 6). Les grâces reçues au baptême, à la confirmation ou à l'ordination peuvent s'endormir ; elles demandent à être ranimées.

Prière : Esprit Saint, ravive en moi le feu de mon baptême et les dons que tu m'as confiés.

Geste du jour : Relire la date de son baptême et rendre grâce.

Jour 8 : Prendre soin de soi

Paul conseille à Timothée de ne pas boire que de l'eau et de prendre un peu de vin, à cause de son estomac et de ses fréquents malaises (1 Tm 5, 23). L'apôtre se soucie aussi du corps de son disciple.

Prière : Seigneur, je te confie les malades et ceux qui s'épuisent au service des autres. Donne-leur le repos dont ils ont besoin.

Geste du jour : Prendre un vrai temps de repos, ou prier pour un malade.

Jour 9 : Garder le dépôt

« Garde le dépôt », écrit Paul à son disciple (1 Tm 6, 20). Timothée reçoit la charge de transmettre fidèlement ce qu'il a reçu. Le 25 janvier, l'Église fête la conversion de Paul : le maître et le disciple sont unis dans la même mission.

Prière : Seigneur, au terme de cette neuvaine, je te remets mon intention. Par l'intercession de saint Timothée, donne-moi de garder fidèlement la foi et de la transmettre. Amen.

Geste du jour : Prier pour les évêques et les prêtres de votre diocèse.

Prière de conclusion

Saint Timothée, fidèle compagnon de l'apôtre Paul, je te confie l'intention de ces neuf jours. Prie pour les familles qui transmettent la foi, pour les jeunes qui s'engagent et pour les pasteurs de l'Église. Obtiens-nous un esprit de force, d'amour et de maîtrise de soi. Amen.

PÈLERINAGE

Cathédrale de Termoli et reliques de saint Timothée

La cathédrale de Termoli, sur la côte adriatique du Molise, en Italie, conserve des reliques vénérées comme celles de saint Timothée, le disciple de saint Paul. Redécouvertes en 1945, elles font de cette cathédrale romane le principal lieu de pèlerinage consacré à saint Timothée en Occident.

Des reliques venues d'Orient

Selon la tradition, Timothée meurt à Éphèse, dont il est le premier évêque. En 356, ses restes sont transférés à Constantinople, dans l'église des Saints-Apôtres. La tradition locale de Termoli rapporte qu'une partie de ces reliques fut apportée dans la ville au Moyen Âge, puis cachée pour la protéger. Elles tombèrent dans l'oubli jusqu'en 1945 : lors de travaux dans la cathédrale, on découvrit des ossements que l'Église locale a identifiés comme ceux de saint Timothée.



Cathédrale de Termoli (Molise, Italie), vue extérieure

La cathédrale de Termoli

Dédiée à Santa Maria della Purificazione, la cathédrale se dresse au cœur du bourg ancien, perché sur un promontoire au-dessus de la mer. Son architecture romane, avec sa façade en pierre claire ornée d'arcatures et de sculptures, date pour l'essentiel des XII^{e} et XIII^{e} siècles. Les reliques de saint Timothée sont conservées dans la crypte. La ville honore aussi son propre patron, saint Basso.

Prier près des reliques de saint Timothée

Avant la visite, vous pouvez relire la vie de saint Timothée ou l'une des deux lettres qui lui sont adressées. Dans la crypte, un temps de silence permet de confier une intention, par exemple pour un jeune qui s'engage, pour la

transmission de la foi dans sa famille ou pour les prêtres. La prière à saint Timothée peut accompagner ce moment. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Timothée

- **Éphèse** (Turquie) : le site antique, près de Selçuk, où Timothée guida l'Église selon la tradition ; on y visite aussi la basilique Saint-Jean et la maison de la Vierge.
- **Lystre** (Turquie) : le site de sa ville natale, près de Konya.
- **Istanbul** : l'emplacement de l'ancienne église des Saints-Apôtres, qui reçut ses reliques en 356, aujourd'hui occupé par la mosquée Fatih.
- **Philippes et Thessalonique** (Grèce) : deux des communautés qu'il visita pour le compte de Paul.

Informations pratiques

Termoli est desservie par le train le long de la ligne adriatique et par l'autoroute A14. La cathédrale se trouve dans le centre historique, accessible à pied depuis la gare. Des célébrations particulières marquent la fête de saint Timothée, le 26 janvier, ainsi que la mémoire de la découverte des reliques. Renseignez-vous auprès du diocèse de Termoli-Larino pour les horaires des messes et des visites.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale de Termoli (Molise, Italie), façade romane : Image : Luca Aless, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Saint Paul et saint Timothée (BnF, Ms. Lat. 11576, fol. 55) : Image : Gennadii Saus i Segura, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cathédrale de Termoli (Molise, Italie), vue extérieure : Image : Zitumassin, domaine public, via Wikimedia Commons. Source

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Timothée, évêque d'Éphèse y figure au 26 janvier.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

✦

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com