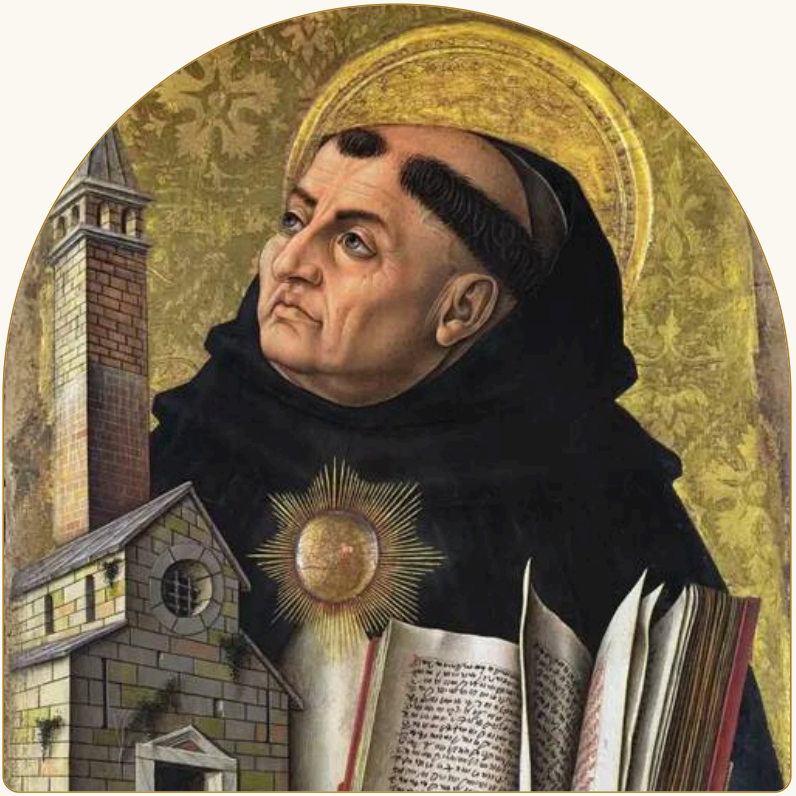


LIVRET À IMPRIMER

Saint Thomas d'Aquin

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 28 janvier

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Thomas d'Aquin

Frère dominicain, théologien et philosophe, docteur de l'Église, auteur de la Somme théologique.

Fête	28 janvier
Naissance	vers 1225, Roccasecca (royaume de Sicile, aujourd'hui Latium)
Mort	7 mars 1274, abbaye de Fossanova (Latium)
Canonisation	18 juillet 1323, par Jean XXII ; docteur de l'Église en 1567
Époque	XIIIe siècle
Patron de	étudiants, théologiens, universités catholiques, écoles catholiques

Dans ce livret

Sa vie

Prière de saint Thomas d'Aquin avant l'étude : « Créateur ineffable »

Neuvaine à saint Thomas d'Aquin

Couvent des Jacobins de Toulouse, tombeau de saint Thomas d'Aquin

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Thomas d'Aquin

Saint Thomas d'Aquin est un frère dominicain italien du XIII^{e} siècle, considéré comme l'un des plus grands théologiens de l'histoire de l'Église. Enseignant à Paris, à Naples et en Italie, il a montré que la foi et la raison ne s'opposent pas, et laissé une œuvre immense dont la *Somme théologique*. Mort le 7 mars 1274, canonisé en 1323, il est docteur de l'Église et fêté le 28 janvier, date du transfert de ses reliques à Toulouse.

Qui est saint Thomas d'Aquin ?

Thomas naît vers 1225 au château de Roccasecca, entre Rome et Naples, dans la famille des comtes d'Aquino, une noblesse liée à l'empereur Frédéric II. Vers cinq ans, il est confié comme oblat à l'abbaye bénédictine du Mont-Cassin, toute proche : sa famille espère sans doute qu'il en deviendra un jour l'abbé. Vers 1239, il part étudier les arts libéraux à l'université de Naples, où il découvre les œuvres d'Aristote, alors en pleine redécouverte en Occident, et une communauté de frères prêcheurs, l'ordre fondé quelques années plus tôt par saint Dominique.

Dates clés de la vie de Thomas d'Aquin

- **Vers 1225** : Naissance à Roccasecca.
- **Vers 1230-1231** : Oblat à l'abbaye du Mont-Cassin.
- **Vers 1239** : Études à l'université de Naples.
- **1244** : Il entre chez les dominicains ; sa famille le retient environ un an au château familial.
- **1245-1252** : Études auprès de saint Albert le Grand, à Paris puis à Cologne.
- **1256** : Il devient maître en théologie à l'université de Paris.

- **Vers 1259-1265** : Rédaction de la *Somme contre les Gentils*.
- **1264** : Selon la tradition, il compose l'office de la Fête-Dieu à la demande du pape Urbain IV.
- **Vers 1265-1273** : Rédaction de la *Somme théologique*, restée inachevée.
- **1268-1272** : Second enseignement à Paris ; il fonde ensuite un centre d'études à Naples.
- **6 décembre 1273** : Après une expérience mystique pendant la messe, il cesse d'écrire.
- **7 mars 1274** : Mort à l'abbaye cistercienne de Fossanova, en route vers le concile de Lyon.
- **18 juillet 1323** : Canonisation par Jean XXII, à Avignon.
- **28 janvier 1369** : Ses reliques sont transférées au couvent des Jacobins de Toulouse.
- **1567** : Saint Pie V le proclame docteur de l'Église.

Un fils de famille qui choisit la pauvreté

En 1244, Thomas reçoit l'habit des dominicains. Pour sa famille, c'est un scandale : les frères prêcheurs sont des religieux mendiants, sans terres ni prestige. Ses frères l'interceptent sur la route de Paris et le ramènent à Roccasecca, où il est retenu environ un an. Selon un récit de ses premiers biographes, on introduit une jeune femme dans sa chambre pour le détourner de sa vocation ; il la chasse avec un tison, et des anges lui ceignent alors les reins d'une ceinture de chasteté. Sa mère finit par le laisser partir.

Il rejoint alors Albert le Grand, à Paris puis à Cologne. Grand, massif et silencieux, il est surnommé par ses camarades le « bœuf muet de Sicile ». Albert aurait répondu que les mugissements de ce bœuf retentiraient un jour dans le monde entier.



Diego Velázquez, La Tentation de saint Thomas d'Aquin (musée diocésain d'Orihuela)

Le maître de Paris

Devenu maître en théologie en 1256, Thomas enseigne à l'université de Paris, alors la plus prestigieuse d'Europe, puis dans plusieurs couvents d'Italie, dont celui de Sainte-Sabine à Rome, avant de revenir à Paris de 1268 à 1272. Il commente l'Écriture, dispute en public sur les grandes questions de son temps et écrit sans relâche, dictant parfois à plusieurs secrétaires à la fois.

Sa grande intuition est que la vérité ne peut contredire la vérité. La raison humaine, qu'éclaire la philosophie d'Aristote, peut connaître beaucoup de choses sur Dieu et sur le monde ; la révélation la dépasse sans la contredire. Il ne craint pas les objections : chaque article de la *Somme théologique* commence par exposer loyalement les arguments contraires. Il prend aussi part aux débats sur la place des ordres mendiants à l'université et sur l'interprétation d'Aristote, sans jamais céder à la polémique facile.

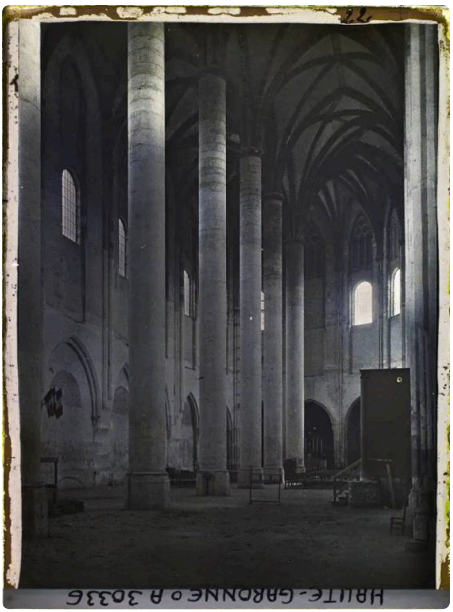


Benozzo Gozzoli, Le Triomphe de saint Thomas d'Aquin (musée du Louvre)

La Somme théologique et les hymnes eucharistiques

La *Somme théologique*, commencée vers 1265, devait être un manuel pour les débutants en théologie. Elle compte plusieurs milliers d'articles, de Dieu et de la création jusqu'au Christ et aux sacrements. Thomas est aussi un homme de prière : la tradition lui attribue l'office de la Fête-Dieu, créée par Urbain IV en 1264, avec les hymnes *Pange lingua*, dont la fin, le *Tantum ergo*, est encore chantée lors des bénédictions du Saint-Sacrement, et le *Lauda Sion*. L'*Adoro te devote* lui est également attribué.

Le 6 décembre 1273, pendant la messe, il vit une expérience qui le bouleverse. Il cesse d'écrire et confie à son secrétaire, Réginald de Piperno, que tout ce qu'il a écrit lui semble « de la paille » au regard de ce qu'il a vu. Convoqué au concile de Lyon par le pape Grégoire X, il tombe malade en chemin et meurt le 7 mars 1274 à l'abbaye de Fossanova.



Les piliers et le palmier de l'église des Jacobins, Toulouse

Que retenir de sa sainteté ?

Saint Thomas d'Aquin est un saint de l'intelligence, mais d'une intelligence humble. Il a mis toute sa puissance de pensée au service de la vérité, sans chercher les honneurs : il refusa, dit-on, l'archevêché de Naples. Sa vie montre que l'étude peut devenir une prière, et qu'elle trouve son achèvement dans l'adoration. On l'invoque pour les étudiants, les enseignants, les chercheurs et tous ceux qui préparent un examen.

Paroles de saint Thomas d'Aquin

- « Rien d'autre que toi, Seigneur. » (Réponse au Christ qui lui demandait quelle récompense il désirait, selon ses premiers biographes)
- « Tout ce que j'ai écrit me semble de la paille, au regard de ce que j'ai vu. » (À son secrétaire Réginald, en décembre 1273, après une expérience

mystique)

- « La grâce ne supprime pas la nature, mais l'accomplit. » (*Somme théologique*, I, q. 1, a. 8)
- « Adoro te devote, latens Deitas : je t'adore dévotement, Dieu caché. » (Hymne *Adoro te*, qui lui est attribuée)

Où prier saint Thomas d'Aquin ?

- **Toulouse** : le couvent des Jacobins, qui abrite ses reliques depuis 1369.
- **Fossanova** (Latium) : l'abbaye cistercienne où il mourut, et la chambre où l'on situe sa mort.
- **Roccasecca** et **Aquino** (Latium) : les ruines du château natal et la ville dont sa famille portait le nom.
- **Naples** : la basilique San Domenico Maggiore, où il vécut et enseigna.
- **Rome** : la basilique Sainte-Sabine, sur l'Aventin, où il fonda un centre d'études dominicain.

PRIER

Prière de saint Thomas d'Aquin avant l'étude : « Créateur ineffable »

La prière « Créateur ineffable » est traditionnellement attribuée à saint Thomas d'Aquin, qui l'aurait récitée avant de se mettre à l'étude ou à l'enseignement. Elle est restée très populaire auprès des étudiants, des enseignants et des chercheurs. Vous trouverez ci-dessous sa traduction, quelques vers d'un hymne eucharistique qui lui est attribué, puis une prière originale de Saintspedia.

Prière avant l'étude (« Creator ineffabilis »)

Traduction du latin par Saintspedia ; le texte original, médiéval, est du domaine public.

Créateur ineffable, toi qui, des trésors de ta sagesse, as établi les trois hiérarchies des anges, qui les as placées dans un ordre admirable au plus haut des cieux, et qui as disposé avec tant d'harmonie les parties de l'univers,

toi que l'on dit la vraie source de la lumière et de la sagesse, et le principe qui domine toutes choses, daigne répandre sur les ténèbres de mon intelligence un rayon de ta clarté, et écarte de moi la double obscurité dans laquelle je suis né : le péché et l'ignorance.

Toi qui rends éloquente la langue des petits enfants, instruis ma langue et répands sur mes lèvres la grâce de ta bénédiction.

Donne-moi la pénétration pour comprendre, la capacité de retenir, la méthode et la facilité pour apprendre, la finesse pour interpréter, et une grâce abondante pour m'exprimer.

Prépare le commencement de mon travail, dirige-le dans son progrès, et mène-le à son achèvement. Toi qui es vrai Dieu et vrai homme, qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Source : prière *Ante studium* (« Creator ineffabilis »), transmise parmi les prières attribuées à saint Thomas d'Aquin. Son attribution n'est pas absolument certaine, mais elle est ancienne et constante.

Une strophe à méditer : l'Adoro te

« Je t'adore avec ferveur, divinité cachée, qui sous ces apparences te dérobes vraiment ; à toi mon cœur se soumet tout entier, car, en te contemplant, il défaille tout entier. »

Source : première strophe de l'hymne *Adoro te devote*, attribuée à saint Thomas d'Aquin (XIII^{e} siècle). Traduction de Saintspedia d'après le latin, du domaine public.

Prière originale à saint Thomas d'Aquin

Saint Thomas d'Aquin, toi qui as cherché la vérité de toute ton intelligence et de tout ton cœur, aide-moi dans mon travail et dans mes études.

Quand je doute de mes capacités, donne-moi la patience d'avancer pas à pas. Quand je suis tenté de briller ou de mépriser ceux qui pensent autrement, rappelle-moi ton humilité et ta loyauté envers tes contradicteurs.

Je te confie les élèves, les étudiants et tous ceux qui préparent un examen, leurs professeurs et ceux qui cherchent. Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Que tout ce que j'apprends me conduise à mieux connaître Dieu et à mieux servir mes frères, et qu'au terme de toute recherche je sache, comme toi, me tenir en silence devant le Seigneur. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Thomas d'Aquin ?

Saint Thomas d'Aquin est fêté le 28 janvier, date du transfert de ses reliques à Toulouse en 1369 ; avant la réforme du calendrier de 1969, il était fêté le 7 mars, jour de sa mort. On peut dire la prière avant l'étude au début d'une séance de travail, d'un cours ou d'un examen. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à saint Thomas d'Aquin, et découvrez la vie de saint Thomas d'Aquin.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Thomas d'Aquin

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Thomas d'Aquin et de sa manière d'unir l'étude et la prière. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 19 janvier ; elle se termine le 27 janvier. Elle peut aussi se prier dans les neuf jours qui précèdent un examen.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Notre Père et un Je vous salue Marie. Le geste proposé aide à faire de son travail un lieu de prière.

Jour 1 : Le désir de connaître Dieu

Enfant, au Mont-Cassin, Thomas aurait demandé sans cesse à ses maîtres : qu'est-ce que Dieu ? Toute sa vie est sortie de cette question.

Prière : Seigneur, garde vivante en moi la question de l'enfant : qui es-tu ? Ne me laisse jamais m'habituer à toi.

Geste du jour : Écrire la question qui vous habite le plus au sujet de Dieu.

Jour 2 : Choisir librement

Contre l'avis de sa famille, Thomas choisit la vie pauvre des frères prêcheurs. Il tient bon, sans rompre avec les siens.

Prière : Seigneur, donne-moi le courage de suivre l'appel que tu m'adresses, et la douceur de rester uni à ceux qui ne le comprennent pas.

Geste du jour : Prier pour un membre de sa famille avec qui l'on est en désaccord.

Jour 3 : Le bœuf muet

Ses camarades se moquent de ce grand garçon silencieux. Thomas ne cherche pas à se faire valoir. Albert le Grand, lui, devine sa valeur.

Prière : Seigneur, délivre-moi du besoin de paraître. Apprends-moi à reconnaître la valeur cachée des autres.

Geste du jour : Valoriser le travail discret d'une personne de son entourage.

Jour 4 : Apprendre d'un maître

Thomas suit Albert le Grand de Paris à Cologne. Le génie se forme dans la patience, l'écoute et la fidélité à un maître.

Prière : Merci, Seigneur, pour ceux qui m'ont enseigné. Bénis les professeurs et les éducateurs.

Geste du jour : Remercier un enseignant qui vous a marqué.

Jour 5 : La foi et la raison

Pour Thomas, la raison est un don de Dieu, et la foi ne lui demande pas de se taire. Les deux s'éclairent mutuellement.

Prière : Esprit Saint, éclaire mon intelligence et affermis ma foi. Que je n'aie peur d'aucune question honnête.

Geste du jour : Lire une page sérieuse sur une question de foi qui vous trouble.

Jour 6 : Respecter l'adversaire

Chaque article de la *Somme* commence par les objections, exposées avec loyauté. Thomas cherche la vérité, pas la victoire.

Prière : Seigneur, apprends-moi à écouter vraiment ceux qui pensent autrement que moi, et à leur répondre avec justice.

Geste du jour : Dans une discussion, reformuler fidèlement l'avis de l'autre avant de répondre.



Cierges votifs allumés dans une chapelle mariale

Jour 7 : Étudier en priant

On rapporte que Thomas priait avant chaque travail et allait à l'église quand une difficulté l'arrêtait. L'étude devient pour lui une forme d'adoration.

Prière : Seigneur, que mon travail d'aujourd'hui soit offert à ta gloire. Accompagne chacun de mes efforts.

Geste du jour : Commencer sa journée de travail par la prière « Créateur ineffable ».

Jour 8 : Adorer l'Eucharistie

Thomas chante l'Eucharistie dans le *Pange lingua* et l'*Adoro te* qui lui sont attribués. Le savant se tait devant le mystère de l'hostie.

Prière : Jésus caché sous les apparences du pain, je t'adore. Augmente en moi la foi, l'espérance et l'amour.

Geste du jour : Passer un temps d'adoration devant le Saint-Sacrement.

Jour 9 : Tout est paille

Après une expérience de Dieu, Thomas dit que tout ce qu'il a écrit lui semble de la paille. Ce n'est pas un mépris de son œuvre : c'est la reconnaissance que Dieu dépasse tout ce qu'on peut en dire.

Prière : Seigneur, au terme de cette neuvaine, je te confie mon intention. Par l'intercession de saint Thomas d'Aquin, donne-moi de te chercher toute ma vie et de te trouver un jour face à face. Amen.

Geste du jour : Rester cinq minutes en silence devant Dieu, sans rien lui demander.

Prière de conclusion

Saint Thomas d'Aquin, au terme de ces neuf jours, je te remets l'intention que je t'ai confiée. Prie pour ceux qui étudient, enseignent et cherchent. Obtiens-moi une intelligence ouverte, un cœur humble et l'amour de la vérité. Amen.

PÈLERINAGE

Couvent des Jacobins de Toulouse, tombeau de saint Thomas d'Aquin

Le couvent des Jacobins, au cœur de Toulouse, abrite les reliques de saint Thomas d'Aquin depuis 1369. Son église de brique, chef-d'œuvre du gothique méridional, est l'un des monuments les plus remarquables de la ville. C'est le principal lieu de pèlerinage consacré au docteur angélique, dans la ville même où saint Dominique avait rassemblé ses premiers frères.

Toulouse, berceau des frères prêcheurs

C'est à Toulouse que saint Dominique réunit en 1215 la première communauté de ce qui deviendra l'ordre des prêcheurs. Les frères, que l'on appelle à Paris les « Jacobins » d'après leur couvent de la rue Saint-Jacques, s'installent à Toulouse sur le site actuel vers 1230. L'église est construite et agrandie pendant plus d'un siècle et demi, jusqu'au XIV^{e} siècle, avec son clocher octogonal et ses deux nefs séparées par une rangée de colonnes.



Couvent des Jacobins de Toulouse

Le palmier des Jacobins

Le chœur de l'église est célèbre pour son « palmier » : une colonne unique d'où jaillissent vingt-deux nervures qui portent la voûte en éventail, à près de trente mètres de hauteur. Le soleil qui traverse les vitraux colorés donne à l'ensemble une lumière chaude qui frappe tous les visiteurs. Le cloître voisin, avec ses jardins, la salle capitulaire et la chapelle Saint-Antonin ornée de peintures murales du XIV^{e} siècle, complète la visite.

L'arrivée des reliques en 1369

Thomas d'Aquin était mort en 1274 à l'abbaye cistercienne de Fossanova, en Italie, où son corps était conservé. En 1368, le pape Urbain V décide de confier ses restes aux dominicains de Toulouse. Ils y sont accueillis solennellement le 28 janvier 1369, date que l'Église a retenue pour sa fête. À la Révolution, le

couvent est confisqué et les reliques sont transférées à la basilique Saint-Sernin. L'église des Jacobins, longtemps utilisée comme caserne, est ensuite patiemment restaurée. Les reliques y reviennent en 1974, pour le sept-centième anniversaire de la mort du saint, et reposent depuis dans une châsse placée sous l'autel.

Prier aux Jacobins

Avant la visite, vous pouvez relire la vie de saint Thomas d'Aquin. Sur place, un temps de silence devant la châsse permet de lui confier ses études, son travail ou une recherche de vérité. Les étudiants y viennent volontiers avant un examen pour dire la prière avant l'étude « Créateur ineffable ». L'église étant aussi un monument très visité, respectez le recueillement des personnes qui prient. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia pour une visite personnelle.



Autel de saint Thomas d'Aquin, couvent des Jacobins de Toulouse

Les autres lieux de saint Thomas d'Aquin

- **Fossanova** (Latium) : l'abbaye cistercienne où il mourut le 7 mars 1274.
- **Roccasecca** et **Aquino** (Latium) : sa terre natale, au pied du Mont-Cassin.
- **Mont-Cassin** : l'abbaye du Mont-Cassin, où il fut oblat enfant.
- **Naples** : la basilique San Domenico Maggiore, où l'on montre sa cellule et le crucifix qui, selon la tradition, lui parla.
- **Rome** : la basilique Sainte-Sabine, sur l'Aventin, où il enseigna à partir de 1265.

Informations pratiques

Le couvent des Jacobins se trouve dans le centre historique de Toulouse, à quelques minutes à pied de la place du Capitole. Il appartient à la ville, qui en assure l'ouverture au public ; l'accès au cloître peut être payant. Autour du 28 janvier, des célébrations en l'honneur de saint Thomas sont organisées. Vérifiez les horaires d'ouverture et des offices avant de venir.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Carlo Crivelli, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Diego Velázquez, La Tentation de saint Thomas d'Aquin (musée diocésain d'Orihuela) : Image : Diego Velázquez, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Benozzo Gozzoli, Le Triomphe de saint Thomas d'Aquin (musée du Louvre) : Image : Benozzo Gozzoli, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Les piliers et le palmier de l'église des Jacobins, Toulouse : Image : Cuville Fernand, CC0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cierges votifs allumés dans une chapelle mariale : Image : Dietmar Rabich, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Couvent des Jacobins de Toulouse : Image : Didier Descouens, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Autel de saint Thomas d'Aquin, couvent des Jacobins de Toulouse : Image : Didier Descouens, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Thomas d'Aquin y figure au 28 janvier.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com