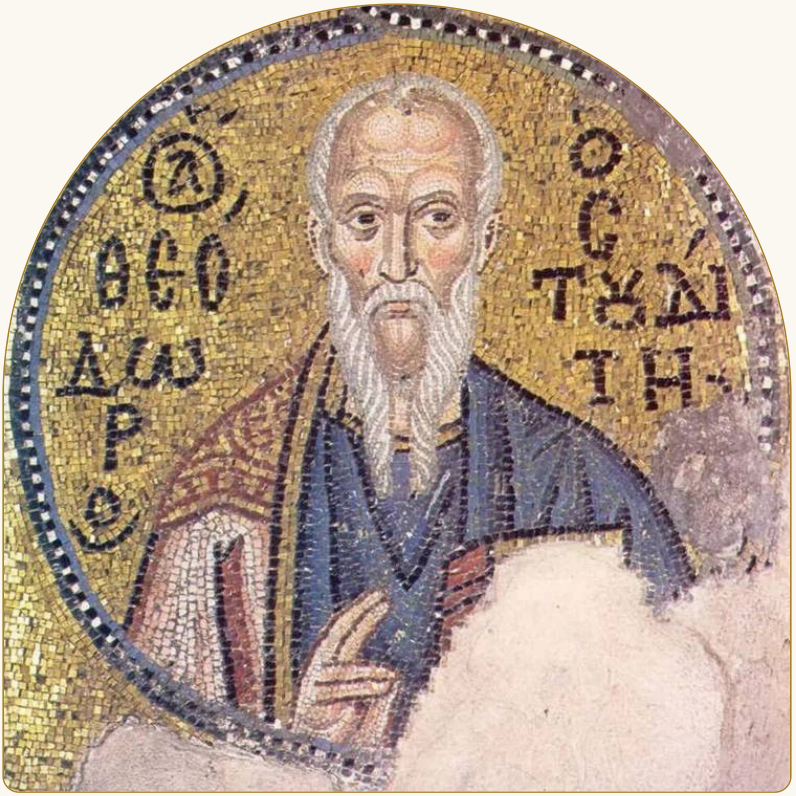


LIVRET À IMPRIMER

Saint Théodore Studite

Vie, prière et neuvaine

Fête le 11 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Théodore Studite

Moine byzantin, higoumène du monastère du Stoudion à Constantinople, réformateur monastique et défenseur des icônes.

Fête	11 novembre, 12 novembre (Églises d'Orient)
Naissance	759, Constantinople
Mort	11 novembre 826, monastère Saint-Tryphon, golfe de Nicomédie (Bithynie)
Canonisation	culte immémorial
Époque	IXe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Théodore Studite, défenseur des icônes

Neuvaine à saint Théodore Studite

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Théodore Studite

Saint Théodore Studite est un moine byzantin du tournant des VIII^{e} et IX^{e} siècles, higoumène, c'est-à-dire abbé, du grand monastère du Stoudion à Constantinople. Réformateur de la vie monastique, il fut aussi l'un des plus ardents défenseurs des icônes pendant la crise iconoclaste, ce qui lui valut l'exil à trois reprises, la prison et le fouet. Il mourut en 826. Vénéré en Orient comme en Occident, il est inscrit au Martyrologe romain le 11 novembre.

Qui est saint Théodore Studite ?

Théodore est un homme d'une seule pièce. Il a mis toute son énergie au service de trois causes : une vie monastique fervente et bien ordonnée, la liberté de l'Église face au pouvoir impérial, et la vénération des icônes, qu'il considérait comme une conséquence directe de l'Incarnation. Nous le connaissons par plusieurs *Vies* rédigées après sa mort, mais surtout par ses propres écrits, notamment plus de cinq cents lettres et les catéchèses qu'il adressait à ses moines. Le pape Benoît XVI lui a consacré une catéchèse en 2009.

Dates clés de la vie de Théodore Studite

- **759** : Naissance à Constantinople dans une famille de hauts fonctionnaires.
- **Vers 780** : Avec son père, ses frères et son oncle saint Platon, il devient moine au monastère de Sakkoudion, en Bithynie.
- **787** : Le II^{e} concile de Nicée rétablit le culte des images ; Théodore est ordonné prêtre par le patriarche Taraise.
- **794** : Il devient higoumène de Sakkoudion.
- **797** : Exilé à Thessalonique pour avoir condamné le remariage illégitime de l'empereur Constantin VI.

- **Vers 798-799** : Il s'installe avec ses moines au monastère du Stoudion, à Constantinople, qu'il relève.
- **809-811** : Deuxième exil, dans les îles des Princes.
- **815-821** : L'empereur Léon V rétablit l'iconoclasme ; Théodore, emprisonné et fouetté, dirige la résistance par ses lettres.
- **11 novembre 826** : Mort au monastère Saint-Tryphon, sur le golfe de Nicomédie.
- **844** : Ses restes sont ramenés au Stoudion, après le rétablissement définitif des icônes.

Une famille entière au monastère

Théodore naît en 759 dans une famille aisée et cultivée de Constantinople. Il reçoit une excellente éducation en grammaire, rhétorique et philosophie. Vers 780, son oncle Platon, ancien haut fonctionnaire devenu moine, convainc toute la famille d'embrasser la vie religieuse. Le père, les frères et les oncles partent fonder le monastère de Sakkoudion, en Bithynie, tandis que la mère, Théoctiste, et la sœur entrent dans un monastère de femmes. Théodore devient le bras droit de Platon, puis lui succède comme higoumène en 794.

Le défenseur du mariage

En 795, l'empereur Constantin VI répudie son épouse pour se remarier avec une dame de la cour. Le patriarche finit par céder. Théodore, lui, refuse : il dénonce publiquement ce mariage contraire à la loi de l'Église et rompt la communion avec le prêtre qui l'a béni. L'empereur fait fermer le monastère ; Théodore est fouetté et exilé à Thessalonique. Il est rappelé quelques mois plus tard, quand l'empereur est renversé. Plus tard, sous un autre empereur, il s'opposera de la même façon à la réhabilitation de ce prêtre, ce qui lui vaudra un nouvel exil.

La réforme du Stoudion

Vers 798, l'impératrice Irène confie à Théodore et à ses moines l'ancien monastère Saint-Jean du Stoudion, à Constantinople, presque abandonné. Théodore en fait en quelques années le plus important monastère de la capitale, qui comptera plusieurs centaines de moines. Il y organise une vie communautaire très réglée : prière aux heures, travail obligatoire pour tous, communauté totale des biens, silence et obéissance à l'higoumène, considéré comme le père spirituel de chacun.

Le travail y tient une grande place. On y trouve des jardiniers, des menuisiers, des tisserands, des infirmiers et surtout des copistes, dont le *scriptorium* a contribué à diffuser l'écriture minuscule dans les manuscrits byzantins. Théodore interdit à ses moines de posséder des esclaves, car l'être humain est fait à l'image de Dieu. Il compose aussi des hymnes liturgiques, notamment pour le carême. Les règles du Stoudion inspireront plus tard les monastères du mont Athos et ceux de la Russie ancienne.

Le combat pour les icônes

En 815, l'empereur Léon V l'Arménien rétablit l'iconoclasme, la doctrine qui interdit les images du Christ et des saints. Le jour des Rameaux, Théodore fait défiler ses moines en procession dans le jardin du monastère, icônes en main, à la vue de tous. Il est arrêté et emprisonné dans des forteresses d'Asie Mineure, puis à Smyrne. Il continue pourtant à écrire à ses moines et à ses partisans, et sollicite le pape saint Pascal I^{er} et les patriarches d'Orient pour qu'ils défendent les images. Il est cruellement fouetté.

Pour Théodore, refuser de représenter le Christ revient à nier qu'il soit vraiment devenu homme. Puisque le Fils de Dieu a pris un visage humain, on peut le peindre, et l'honneur rendu à l'image va à celui qu'elle représente. Libéré en 821, il ne voit pas la fin de la crise. Il meurt le 11 novembre 826, en

dictant ses dernières recommandations à son disciple Naucratios. Le culte des images sera définitivement rétabli en 843, et ses restes ramenés au Stoudion l'année suivante.

Un ami de Rome

Théodore a souvent cherché l'appui du siège de Rome dans ses combats, et il en a parlé avec un grand respect. Il a toujours refusé que l'empereur décide seul des affaires de l'Église. Il a aussi, à une époque où l'on hésitait, défendu une position étonnante : interrogé sur la peine de mort contre des hérétiques, il répondit qu'il fallait les convertir et non les tuer. Ces traits font de lui un saint cher aux catholiques comme aux orthodoxes.

Que retenir de saint Théodore Studite ?

Théodore a uni une vie de prière exigeante à un engagement sans peur dans les débats de son temps. Il a montré que la fidélité au Christ peut obliger à dire non aux puissants, même au prix de la souffrance. Sa défense des icônes rappelle que la foi chrétienne ne méprise pas la matière ni le visage humain, puisque Dieu s'est fait chair. On peut le prier pour les moines, pour les artistes et les iconographes, pour ceux qui défendent le mariage et la vie, et pour l'unité des Églises. Pour prier avec lui, découvrez la prière à saint Théodore Studite.

Où prier saint Théodore Studite ?

- **Istanbul** : les ruines de l'église du monastère du Stoudion, dans le quartier de Samatya, où il vécut et fut enseveli.
- Dans les églises catholiques orientales et orthodoxes, qui le fêtent le 11 ou le 12 novembre.
- Dans les monastères qui vivent de la tradition monastique byzantine.

PRIER

Prière à saint Théodore Studite, défenseur des icônes

Saint Théodore Studite a laissé des catéchèses, des hymnes liturgiques et plus de cinq cents lettres. Cette page propose l'une de ses recommandations les plus fortes, adressée aux supérieurs de monastère, puis une prière originale de Saintspedia.

Une parole de saint Théodore Studite à méditer

> *« Tu n'acquerras pas comme esclave, ni pour ton usage personnel, ni pour le monastère qui t'est confié, ni pour tes champs, l'être humain fait à l'image de Dieu. »*

Source : saint Théodore Studite, recommandations à un higoumène, dites son « Testament », recueillies dans ses *Lettres* (I, 10).

Théodore a défendu les icônes parce qu'il croyait que le Fils de Dieu a vraiment pris un visage humain. La même conviction lui fait refuser que l'on traite un homme comme une chose : chaque personne porte l'image de Dieu.

Prière originale à saint Théodore Studite

Saint Théodore, toi qui as quitté une vie brillante pour suivre le Christ dans la vie monastique, apprends-moi à donner à Dieu la première place.

Toi qui as organisé la vie de tes frères dans la prière, le travail et le partage, aide-moi à mettre de l'ordre dans mes journées, et à faire de mon travail une offrande.

Toi qui as défendu les saintes icônes au prix de la prison et du fouet, ouvre mes yeux sur le visage du Christ, présent dans les images qui le représentent et dans chaque personne humaine créée à son image.

Toi qui as su dire non aux puissants pour rester fidèle à l'Évangile, donne-moi le courage de la vérité. Prie pour ceux qui souffrent à cause de leur conscience, pour les époux, pour les moines et les moniales, et pour l'unité des chrétiens d'Orient et d'Occident. Je te confie mon intention : (la nommer en silence).

Par ton intercession, que ma vie devienne elle aussi une icône du Christ. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Théodore Studite ?

Le Martyrologe romain fait mémoire de saint Théodore Studite le 11 novembre, jour de sa mort en 826 ; les Églises d'Orient le fêtent le 11 ou le 12 novembre. On peut aussi le prier le premier dimanche du carême, que les Églises byzantines consacrent au rétablissement des icônes. Découvrez aussi la vie de saint Théodore Studite.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Théodore Studite

Cette neuvaine à saint Théodore Studite est une composition originale de Saintspedia. Pendant neuf jours, elle suit le moine byzantin dans les grands moments de sa vie : la conversion de sa famille, sa réforme monastique, sa défense du mariage et son long combat pour les saintes icônes. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 2 novembre et terminez-la le 10 novembre, puisque le Martyrologe romain fait mémoire de lui le 11 novembre. Vous pouvez aussi la prier pendant le Carême, avant le dimanche de l'Orthodoxie, ou chaque fois que vous avez besoin de courage pour rester fidèle.

Comment prier cette neuvaine ?

Choisissez chaque jour un moment calme, de préférence devant une icône du Christ ou de la Mère de Dieu. Faites le signe de croix, lisez la méditation du jour, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Chaque jour se termine par un petit geste concret. Si vous oubliez un jour, continuez simplement le lendemain.

Jour 1 : Tout quitter pour le Christ

Théodore est né dans une famille riche et cultivée, et il aurait pu faire une brillante carrière à la cour impériale. Vers 780, il choisit au contraire de suivre le Christ comme moine. Dieu ne demande pas à tous de quitter le monde, mais il demande à tous de lui donner la première place.

Prière : Saint Théodore, tu as préféré le Christ aux honneurs et aux richesses. Aide-moi à voir ce qui me retient loin de Dieu, et donne-moi la liberté de le mettre au premier rang dans ma vie. Amen.

Geste du jour : Renoncer à un petit confort ou à une distraction, et offrir ce temps à Dieu.

Jour 2 : Une famille tournée vers Dieu

Platon, l'oncle de Théodore, entraîna toute la famille vers la vie religieuse : le père, les frères, les oncles, la mère et la sœur. La foi se transmet souvent par les liens familiaux, et une famille peut aider chacun de ses membres à grandir en sainteté.

Prière : Saint Théodore, tu as suivi Dieu avec ta famille. Je te confie tous les membres de la mienne, surtout ceux qui sont loin de la foi. Que nous nous aidions les uns les autres sur le chemin du ciel. Amen.

Geste du jour : Prier pour chaque membre de votre famille, en le nommant.

Jour 3 : La prière et le travail

Au Stoudion, Théodore organisa une vie commune où la prière à heures fixes et le travail quotidien allaient de pair. Jardiniers, tisserands, charpentiers et copistes servaient tous Dieu de leurs mains. Le travail ordinaire, offert à Dieu, devient un chemin de sainteté.

Prière : Saint Théodore, réformateur de la vie monastique, aide-moi à donner à mes journées un rythme de prière, et à faire mon travail avec soin, comme une offrande à Dieu. Amen.

Geste du jour : Fixer une heure de prière dans votre journée, et vous y tenir.

Jour 4 : Toute personne est à l'image de Dieu

Théodore interdisait à ses moines de posséder des esclaves, parce que l'être humain est créé à l'image de Dieu. À toutes les époques, des personnes sont traitées comme des choses : les pauvres, les migrants, les enfants à naître, les personnes âgées, les travailleurs exploités pour le profit. Théodore nous invite à voir en chacun le visage de Dieu.

Prière : Saint Théodore, tu as respecté la dignité de toute personne humaine. Ouvre mes yeux sur ceux qui, autour de moi, sont méprisés ou utilisés, et fais de moi leur défenseur. Amen.

Geste du jour : Traiter avec un respect particulier une personne dont le travail passe d'habitude inaperçu.

Jour 5 : Le défenseur du mariage

Quand l'empereur Constantin VI répudia son épouse pour en épouser une autre, Théodore refusa de se taire, alors même que le patriarche avait cédé. Il fut fouetté et exilé. Le mariage est une alliance qui mérite d'être protégée, et les couples ont besoin de soutien et de prière.

Prière : Saint Théodore, tu as défendu la sainteté du mariage au prix de l'exil. Je te confie les couples mariés, surtout ceux qui traversent des difficultés. Affermis leur fidélité et leur amour. Amen.

Geste du jour : Prier pour un couple que vous connaissez, ou avoir une attention pour votre conjoint.

Jour 6 : Le courage de dire non

À trois reprises, Théodore fut envoyé en exil parce qu'il refusait de céder à l'empereur en matière de foi. La fidélité au Christ demande parfois de dire non : aux pressions, aux compromis, à ce que tout le monde accepte. Ce non peut se dire avec calme, sans haine.

Prière : Saint Théodore, tu as tenu bon devant les puissants de ton temps. Donne-moi le courage de la vérité, uni à la charité, et la force de rester fidèle quand cela me coûte. Amen.

Geste du jour : Parler ou agir selon votre conscience dans une situation où vous vous tairiez d'habitude.

Jour 7 : Dieu a un visage humain

Pour Théodore, refuser de représenter le Christ revenait à nier qu'il s'est vraiment fait homme. Parce que le Fils de Dieu a pris un visage humain, nous pouvons le peindre, et l'honneur rendu à l'image passe à celui qu'elle représente. Les icônes nous aident à prier avec nos yeux autant qu'avec notre cœur.

Prière : Saint Théodore, défenseur des saintes icônes, aide-moi à contempler le visage du Christ, dans les images saintes, dans l'Eucharistie et dans mon prochain. Amen.

Geste du jour : Passer cinq minutes en silence devant une image du Christ.

Jour 8 : Fidèle en prison

Emprisonné et cruellement fouetté sous Léon V, Théodore ne cessa pas d'écrire à ses moines et à ses amis pour les encourager. Même enchaîné, il restait un père et un guide. La souffrance ne l'a pas enfermé sur lui-même.

Prière : Saint Théodore, tu as encouragé les autres alors que tu souffrais toi-même. Je te confie tous les chrétiens persécutés pour leur foi et tous les prisonniers. Donne-leur la force et l'espérance. Amen.

Geste du jour : Écrire quelques mots d'encouragement à une personne en difficulté.

Jour 9 : Pour l'unité des chrétiens

Pendant la persécution, Théodore se tourna vers le siège de Rome et écrivit au pape Pascal I^{er}. Il est vénéré aussi bien par les catholiques que par les orthodoxes. Sa vie nous rappelle que l'Orient et l'Occident partagent une même foi et une même tradition de sainteté, et que la division blesse le Corps du Christ.

Prière : Saint Théodore, saint de l'Orient et de l'Occident, prie pour l'unité de tous les chrétiens. Qu'un jour nous nous rassemblions autour du même autel, comme le Christ le désire. Amen.

Geste du jour : Prier lentement le Notre Père pour l'unité des chrétiens, ou découvrir une Église catholique orientale.

Prière de conclusion

Seigneur Jésus-Christ, vrai Dieu et vrai homme, tu as donné à saint Théodore Studite un amour brûlant pour toi, pour ses frères et pour la vérité. Par son intercession, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine (nommez votre intention), si elle est selon ta volonté. Rends-moi fidèle dans la prière, courageux dans la vérité et attentif à ton visage en chaque personne. Toi qui vis et règnes pour les siècles des siècles. Amen.

Saint Théodore Studite, prie pour nous.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Anonymous, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Théodore Studite y figure au 11 novembre.**

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com