

LIVRET À IMPRIMER

Saint Sôter

Vie, prière et neuvaine

Fête le 22 avril

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Sôter

Évêque de Rome au IIe siècle, loué pour sa charité envers les chrétiens dans le besoin.

Fête	22 avril
Naissance	vers 200, Fondi
Mort	vers 175, Rome
Époque	IIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Sôter pour la générosité et la charité

Neuvaine à saint Sôter

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

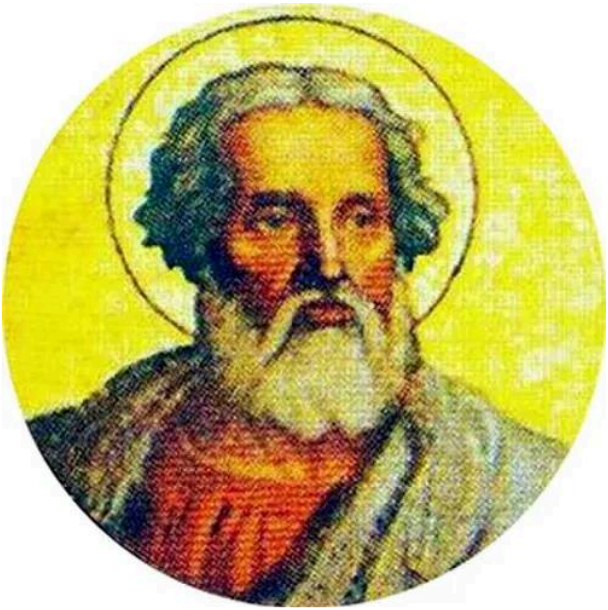
Saint Sôter

Saint Sôter est, selon la tradition catholique, le douzième évêque de Rome, dans les années 160-170, sous le règne de l'empereur Marc Aurèle. On sait peu de chose de lui, mais un témoignage contemporain a traversé les siècles : celui de l'évêque de Corinthe, qui loue la générosité de l'Église de Rome et de son pasteur envers les chrétiens dans le besoin. Le Martyrologe romain le commémore le 22 avril.

Qui est saint Sôter ?

Son nom grec signifie « sauveur ». C'est sans doute son nom de baptême, puisque l'usage pour les papes de prendre un nouveau nom n'apparaîtra que bien plus tard. Le *Liber pontificalis* le dit originaire de Fondi, dans le Latium, où son culte reste vivant ; d'autres ont supposé une origine grecque. Il succède à saint Anicet vers 162 ou 168, et meurt vers 170 ou 177 : l'*Annuaire pontifical* lui-même reconnaît que ces dates sont incertaines.

L'Église de Rome est alors une communauté encore discrète, de langue grecque pour une bonne part, traversée par des débats vigoureux. Les gnostiques et les disciples de Marcion y enseignent leurs propres doctrines, et le mouvement montaniste, venu de Phrygie, prône un christianisme très rigoriste.



Médaillon du pape saint Soter, basilique Saint-Paul-hors-les-Murs, Rome

Dates clés du pontificat de Sôter

- **Vers 162-168** : Il succède à Anicet sur le siège de Rome.
- **Années 160-170** : Collecte pour l'Église de Corinthe et échange de lettres avec l'évêque Denys de Corinthe.
- **Vers 170-177** : Mort à Rome ; Éleuthère lui succède.
- **IX^{e} siècle** : Sous Serge II, ses restes sont transférés dans la basilique Saint-Martin-aux-Monts, à Rome.

Le « pape de la charité »

Le fait le mieux attesté de son pontificat est une collecte organisée au profit de l'Église de Corinthe et des chrétiens éprouvés. Sôter l'accompagne d'une lettre, aujourd'hui perdue. La réponse de Denys, évêque de Corinthe, nous est en partie parvenue grâce à Eusèbe de Césarée. Denys y rappelle que l'Église de

Rome a, depuis l'origine, l'habitude de secourir les frères des autres Églises, en particulier les condamnés aux mines, et il ajoute que Sôter a non seulement maintenu cette coutume, mais l'a encore développée, accueillant les voyageurs « comme un père ses enfants ». Il précise aussi que la lettre de Sôter est lue le dimanche dans l'assemblée, comme l'était déjà celle de saint Clément.

Le Martyrologe romain a repris ce témoignage : il présente Sôter comme le pape que Denys de Corinthe loue pour sa charité exceptionnelle envers les chrétiens exilés et envers les condamnés aux mines. C'est pourquoi on l'appelle parfois le « pape de la charité ».

Ce que la tradition lui attribue

D'autres décisions lui sont prêtées par des sources tardives, avec une fiabilité inégale : il aurait affirmé que le mariage doit être béni par un prêtre, rappelé certaines règles liturgiques et adopté une position ferme sur la réconciliation des pécheurs repentis. On lui attribue aussi, sans doute à tort, un écrit contre le montanisme. Selon certains historiens, c'est à son époque que Rome aurait commencé à célébrer Pâques un dimanche par an, distinct de l'usage des Églises d'Asie Mineure, qui la fêtaient le 14 nisan. Ces attributions doivent être lues avec prudence.

Mort et sépulture

On a longtemps compté Sôter parmi les martyrs, mais aucune source ancienne ne l'établit, et la révision du calendrier romain en 1969 a précisé qu'il n'y avait pas de raison de lui donner ce titre. Il aurait été enseveli dans la catacombe de Saint-Calixte ou, selon une autre tradition, près de la tombe de saint Pierre. Au IX^{e} siècle, ses restes sont transférés dans la basilique Saint-Martin-aux-Monts, puis à San Sisto Vecchio. La ville de Fondi, qui le revendique comme l'un de ses enfants, l'honore toujours.

Que retenir de sa sainteté ?

De saint Sôter, l'histoire a surtout retenu un geste : l'argent envoyé aux frères lointains, les condamnés soutenus, les voyageurs accueillis. C'est peu, et c'est beaucoup. Sa figure rappelle que la communion entre les Églises passe aussi par la solidarité matérielle, et que la charité fut, dès le II^{e} siècle, l'une des marques de l'Église de Rome.

Où prier saint Sôter ?

- **Rome** : la catacombe de Saint-Calixte, sur la via Appia, et la basilique San Sisto Vecchio.
- **Fondi** (Latium) : la ville que la tradition donne pour sa patrie.

PRIER

Prière à saint Sôter pour la générosité et la charité

Aucune prière écrite par saint Sôter ne nous est parvenue, et aucune prière traditionnelle en son honneur n'est d'usage courant. Ce que nous savons de lui, c'est sa charité : la collecte qu'il envoya à l'Église de Corinthe, son souci des chrétiens condamnés aux mines, son accueil paternel des voyageurs. La prière ci-dessous s'inspire de ce témoignage.

Prière à saint Sôter pour la générosité et la charité

Saint Sôter, pasteur de l'Église de Rome en des temps difficiles, tes frères t'ont loué pour ta générosité envers les pauvres, les exilés et les condamnés aux mines.

Apprends-moi à donner sans compter et sans chercher la louange. Ouvre mes yeux aux besoins des chrétiens lointains et des pauvres qui vivent près de moi.

Prie pour les prisonniers et pour ceux qui travaillent dans des conditions dures et dangereuses. Prie pour les migrants et les voyageurs qui frappent à nos portes, afin qu'ils soient accueillis comme des enfants par un père plein d'amour.

Prie pour l'Église, afin qu'elle reste une seule famille où ceux qui ont plus partagent avec ceux qui ont moins.

Je te confie aujourd'hui : (nommer votre intention en silence).

Par le Christ notre Seigneur, qui s'est fait pauvre pour nous enrichir. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier cette prière ?

- Le jour de sa fête, le **22 avril**, où le Martyrologe romain fait mémoire de lui.
- Avant de donner à une quête paroissiale, à une quête impérée ou à une œuvre de charité, en particulier pour soutenir des chrétiens d'autres pays.
- Quand vous vous engagez comme bénévole auprès de prisonniers, de migrants ou de personnes sans abri.
- Quand vous êtes tenté de fermer votre cœur ou votre porte-monnaie à une personne dans le besoin.

Une parole de l'Église ancienne

La lettre de Denys de Corinthe, conservée par Eusèbe de Césarée, peut elle-même devenir une méditation. Denys y remercie les Romains, parce que leur évêque Sôter a encouragé « par des paroles bienheureuses les frères venus d'ailleurs, comme un père aimant ses enfants » (traduction par Saintspedia). Lisez lentement ces mots, puis demandez-vous : qui est aujourd'hui le frère ou la sœur venu d'ailleurs que je peux encourager ?

Une courte invocation

> *Saint Sôter, père des pauvres et ami des prisonniers, prie pour nous.*

Pour mieux le connaître, découvrez la vie de saint Sôter, ou priez la neuvaine à saint Sôter, du 13 au 21 avril.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Sôter

Cette neuvaine à saint Sôter est une composition originale de Saintspedia. Comme on sait peu de choses de sa vie, elle est construite autour du seul témoignage que l'histoire a gardé : sa charité envers les chrétiens dans le besoin, louée par l'évêque Denys de Corinthe. Pour l'achever la veille de sa fête du 22 avril, commencez-la le 13 avril. Elle convient à toute personne qui veut grandir dans la générosité, ou qui prie pour les prisonniers, les exilés et les pauvres.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, prenez quelques minutes de calme. Faites le signe de croix, lisez la méditation du jour, puis dites sa prière. Ajoutez un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par le petit geste concret proposé pour la journée : la sainteté de saint Sôter s'est montrée dans des actes, et cette neuvaine vous invite à faire de même.

Jour 1 : Un nom qui signifie « sauveur »

Le nom grec de Sôter signifie « sauveur ». Il renvoie, au-delà de lui, au seul Sauveur, Jésus-Christ. Toute la mission d'un pasteur est de conduire les autres jusqu'à lui.

Prière : Saint Sôter, ton nom annonçait le Sauveur. Aide-moi à porter dignement le nom de chrétien, et à laisser les autres rencontrer Jésus à travers mes paroles et mes actes. Amen.

Geste du jour : Vous souvenir du jour de votre baptême et en remercier Dieu.

Jour 2 : Un pasteur dans une ville divisée

Au temps de Sôter, Rome était pleine de maîtres et de doctrines concurrentes. Il devait guider une petite communauté et la garder fidèle à la foi reçue des apôtres.

Prière : Saint Sôter, prie pour le pape et les évêques, afin qu'ils gardent la foi avec sagesse et douceur. Garde-moi fidèle à l'enseignement de l'Église quand les voix autour de moi sont confuses. Amen.

Geste du jour : Prier pour le pape et pour votre évêque, en les nommant.

Jour 3 : Une collecte pour des frères lointains

Sôter organisa une collecte pour l'Église de Corinthe, au-delà de la mer. Les chrétiens de Rome donnaient pour des frères et des sœurs qu'ils ne rencontreraient jamais.

Prière : Saint Sôter, élargis mon cœur au-delà de mon propre cercle. Apprends-moi à prendre soin des chrétiens d'autres pays, en particulier de ceux qui sont pauvres ou persécutés. Amen.

Geste du jour : Donner quelque chose, même peu, pour soutenir l'Église dans un pays pauvre.

Jour 4 : Les frères des mines

Les chrétiens condamnés aux mines de l'empire vivaient dans des conditions terribles. L'Église de Rome ne les oubliait pas et leur envoyait des secours.

Prière : Saint Sôter, prie pour tous les prisonniers, pour ceux qui sont condamnés aux travaux forcés et pour ceux qui travaillent dans des conditions dangereuses et dégradantes. Qu'ils ne se sentent jamais oubliés de Dieu ni de nous. Amen.

Geste du jour : Prier pour un prisonnier, ou vous renseigner sur l'aumônerie des prisons de votre diocèse.

Jour 5 : Accueillir l'étranger

Denys raconte que Sôter accueillait les chrétiens venus d'ailleurs « comme un père ses enfants ». L'hospitalité était l'un des signes de l'Église des premiers siècles.

Prière : Saint Sôter, apprends-moi à accueillir avec bonté les migrants, les nouveaux venus et les étrangers. Fais de nos paroisses des maisons où personne ne se sent étranger. Amen.

Geste du jour : Saluer une personne nouvelle à l'église, au travail ou dans votre quartier, et prendre le temps de lui parler.

Jour 6 : Des paroles qui encouragent

L'aide de Sôter ne s'arrêtait pas à l'argent : il écrivit une lettre, que l'on lisait le dimanche dans l'assemblée de Corinthe. Une parole d'encouragement peut aider quelqu'un à traverser une épreuve.

Prière : Saint Sôter, aide-moi à dire des paroles qui construisent et non des paroles qui blessent. Montre-moi qui a besoin aujourd'hui d'entendre de moi une parole d'espérance. Amen.

Geste du jour : Écrire un message ou une carte à une personne qui traverse un moment difficile.

Jour 7 : La communion entre les Églises

Rome et Corinthe étaient liées par des lettres, des dons et la prière. L'Église est une communion d'Églises locales qui prennent soin les unes des autres.

Prière : Saint Sôter, prie pour l'unité de l'Église. Guéris nos divisions et aide les chrétiens de tous les pays et de toutes les traditions à s'aimer comme une seule famille. Amen.

Geste du jour : Prier pour l'unité des chrétiens, et pour une communauté chrétienne différente de la vôtre.

Jour 8 : Donner sans chercher la louange

Nous ne connaissons la charité de Sôter que par les remerciements des autres. Il n'a pas écrit sur ses propres bonnes œuvres. La vraie générosité est humble.

Prière : Saint Sôter, libère-moi du désir d'être vu et loué. Que ma main gauche ignore ce que fait ma main droite, et que mon Père qui voit dans le secret me suffise. Amen.

Geste du jour : Faire une bonne action en secret, sans le dire à personne.

Jour 9 : Une vie discrète, un grand témoignage

L'histoire a gardé très peu de choses de saint Sôter, mais ce qu'elle a gardé, c'est la charité. Au bout du compte, c'est cela qui demeure : « Maintenant donc ces trois choses demeurent : la foi, l'espérance, la charité ; mais la plus grande de ces choses, c'est la charité » (1 Corinthiens 13, 13, traduction Louis Segond).

Prière : Saint Sôter, on se souvient de toi pour ton amour. Aide-moi à mesurer ma vie non à la réussite ou à la renommée, mais à l'amour que je donne. Présente au Seigneur toutes les intentions de cette neuvaine. Amen.

Geste du jour : Relire ces neuf jours et choisir un geste de charité que vous continuerez.

Prière de conclusion

Saint Sôter, évêque de Rome et père des pauvres, merci de m'avoir accompagné pendant cette neuvaine. Obtiens-moi un cœur généreux, attentif aux prisonniers, aux exilés et à tous ceux qui souffrent. Prie pour l'Église, afin qu'on la reconnaisse toujours à sa charité. Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Pour continuer, priez la prière à saint Sôter ou découvrez sa vie.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Médaillon du pape saint Soter, basilique Saint-Paul-hors-les-Murs, Rome : Image : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Sôter y figure au 22 avril.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com