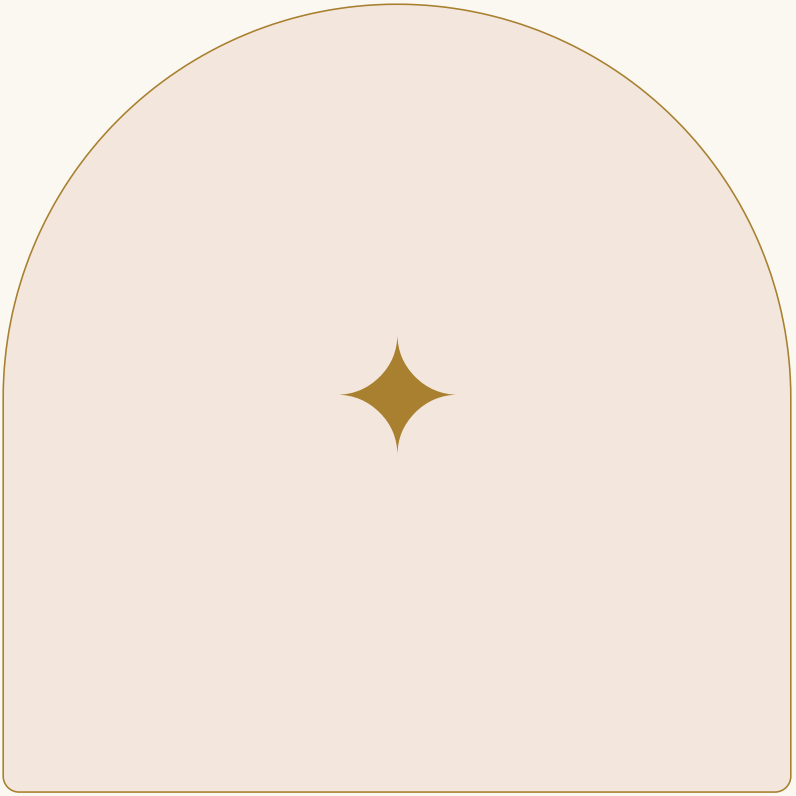


LIVRET À IMPRIMER

Saint Sigebaud

Vie, prière et neuvaine

Fête le 26 octobre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Sigebaud

Évêque de Metz au VIIIe siècle, fondateur de l'abbaye à l'origine de Saint-Avold.

Fête	26 octobre
Naissance	fin du VIIe siècle (date inconnue), inconnu (famille originaire de la région d'Albi, selon la tradition)
Mort	741 ou 747, selon les sources, abbaye Saint-Pierre, future Saint-Avold (Moselle), selon une tradition
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIIIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Sigebaud, évêque de Metz

Neuvaine à saint Sigebaud

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Sigebaud

Saint Sigebaud (ou Sigibald) fut évêque de Metz dans la première moitié du VIII^{e} siècle, de 716 environ à 741. Parent de saint Goëri, l'un de ses prédécesseurs, il est connu pour avoir restauré des églises et fondé, vers 720, une abbaye sur la route de Metz à Sarrebruck, à l'origine de la ville de Saint-Avold. Il est fêté le 26 octobre.

Qui est saint Sigebaud ?

Sigebaud est le trente-quatrième évêque de Metz dans la liste traditionnelle des pasteurs de ce diocèse. Il vit à l'époque où les maires du palais de la famille des Pippinides, Pépin de Herstal puis Charles Martel, gouvernent en fait le royaume franc. Les sources sur lui sont peu nombreuses et tardives, et plusieurs points de sa vie restent incertains. Ce qui est le mieux attesté, c'est son activité de bâtisseur et de fondateur de monastères, qui a laissé une trace durable en Lorraine et en Alsace.

On le dit issu, comme saint Goëri, vingt-huitième évêque de Metz, d'une famille noble originaire de la région d'Albi. On a parfois écrit qu'il était le frère de sainte Ségolène, abbesse de Troclar dans le pays albigeois, mais les chronologies généralement admises pour ces deux personnages rendent cette parenté impossible.

Dates clés de la vie de Sigebaud

- **Fin du VII^{e} siècle** : Il aurait été un conseiller de Pépin de Herstal, maire du palais.
- **Vers 716** : Il devient évêque de Metz.

- **Vers 720** : Il fonde une abbaye dédiée à saint Pierre sur la route de Metz à Sarrebruck.
- **723** : On lui attribue la fondation de l'abbaye de Neuwiller-lès-Saverne, en Alsace.
- **741** : Fin de son épiscopat selon la liste des évêques de Metz.
- **747** : Date de sa mort selon un auteur du XIX^{e} siècle, qui le fait mourir dans son abbaye ; les dates ne concordent pas.
- **Après sa mort** : Son successeur saint Chrodegang apporte à l'abbaye les reliques de saint Nabor, qui donnent leur nom au monastère puis à la ville de Saint-Avold.

Un évêque bâtisseur

Un dictionnaire de la Moselle du début du XIX^{e} siècle rapporte que Sigebaud restaura de nombreuses églises et de nombreux monastères. À cette époque, la vie monastique connaît en Gaule un nouvel élan, encouragé par les évêques et les grandes familles. Fonder une abbaye, c'est implanter un foyer de prière, de travail et de culture qui structure toute une région.

Vers 720, Sigebaud fait construire une abbaye placée sous le patronage de l'apôtre saint Pierre, le long de la route qui relie Metz à Sarrebruck. Après lui, saint Chrodegang, son successeur sur le siège de Metz, y fait déposer les reliques de saint Nabor, martyr de la région de Milan. Le monastère prend alors le nom de Saint-Nabor, et une petite agglomération se développe à ses portes : c'est l'origine de la ville de Saint-Avold, dont le nom dérive de celui de Nabor.

Neuwiller et la Lorraine monastique

On attribue aussi à Sigebaud la création, en 723, de l'abbaye Saint-Pierre-et-Saint-Paul de Neuwiller-lès-Saverne, en Alsace, qui deviendra un important foyer religieux. L'attribution repose sur une tradition rapportée par des érudits du XIX^{e} siècle. Elle montre en tout cas la place que la mémoire régionale lui a donnée parmi les fondateurs de la vie monastique entre Lorraine et Alsace.

Mort et culte

Les sources ne s'accordent pas sur la date de sa mort : la liste des évêques de Metz fait finir son épiscopat en 741, tandis qu'un auteur du XIX^{e} siècle le fait mourir en 747 dans l'abbaye qu'il avait fondée. Il est honoré comme saint, avec une fête le 26 octobre. Son culte est resté local et discret, lié à l'histoire de l'Église de Metz et de l'abbaye de Saint-Avold.



Abbatiale Saint-Pierre-et-Saint-Paul de Neuwiller-lès-Saverne

Que retenir de saint Sigebaud ?

Saint Sigebaud est un pasteur qui a compris que la foi a besoin de lieux pour durer. En relevant des églises et en fondant des monastères, il a préparé des siècles de prière. On peut le prier pour l'Église de Metz, pour ceux qui entretiennent et restaurent les églises, et pour les communautés religieuses.

Où prier saint Sigebaud ?

- **Saint-Avold** (Moselle) : l'abbatiale Saint-Nabor, héritière de l'abbaye qu'il fonda vers 720.
- **Neuwiller-lès-Saverne** (Bas-Rhin) : l'abbatiale Saint-Pierre-et-Saint-Paul, dont la fondation lui est attribuée.
- **Metz** (Moselle) : la cathédrale Saint-Étienne, église de son diocèse.

PRIER

Prière à saint Sigebaud, évêque de Metz

Saint Sigebaud, évêque de Metz au VIII[e] siècle, a restauré des églises et fondé l'abbaye d'où est née la ville de Saint-Avold. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie l'Église de Metz, les communautés religieuses et ceux qui prennent soin des églises.

Prière à saint Sigebaud

Saint Sigebaud,
pasteur de l'Église de Metz,
tu as relevé les églises en ruine
et fondé des maisons de prière.
Aide-nous à rebâtir ce qui est abîmé
dans nos cœurs et dans nos communautés.

Bénis les moines et les moniales,
les prêtres et les fidèles de Lorraine et d'Alsace,
et tous ceux qui veillent sur nos églises
pour qu'elles restent ouvertes à la prière.

Donne-nous de bâtir sur le Christ,
la pierre qui ne passe pas,
et de laisser derrière nous un peu de sa lumière.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Sigebaud ?

- Le jour de sa fête, le 26 octobre.
- Pour le diocèse de Metz et ses évêques.

- Pour ceux qui restaurent ou entretiennent les églises et le patrimoine religieux.
- Pour les communautés monastiques et les vocations.

Une courte invocation

> *Saint Sigebaud, bâtisseur de maisons de prière,*
> *prie pour l'Église de Metz et pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Sigebaud du 18 au 26 octobre, et découvrir la vie de saint Sigebaud.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Sigebaud

Cette neuvaine s'inspire de la vie de saint Sigebaud, évêque de Metz au VIII^{e} siècle et fondateur de monastères. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Pour l'achever le jour de sa fête, le 26 octobre, commencez-la le 18 octobre. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, faites le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Sigebaud, priez pour nous. » Le geste du jour aide à vivre la neuvaine concrètement. Les sources sur sa vie sont rares : les méditations s'appuient sur ce qui est le mieux connu, son œuvre de bâtisseur et de pasteur.

Jour 1 : Une famille de foi

Sigebaud était parent de saint Goëri, évêque de Metz avant lui. La foi se transmet aussi dans les familles.

Prière : Seigneur, merci pour ceux de ma famille qui m'ont transmis la foi. Garde-nous unis en toi.

Geste du jour : Prier pour un membre de votre famille, vivant ou défunt, qui vous a aidé à croire.

Jour 2 : Conseiller des puissants

Il aurait conseillé Pépin de Herstal. Le chrétien est appelé à servir le bien commun, même auprès des grands.

Prière : Seigneur, éclaire ceux qui gouvernent, et donne-leur le souci des plus faibles.

Geste du jour : Prier pour les responsables de votre commune et de votre pays.

Jour 3 : Pasteur d'un diocèse

Devenu évêque de Metz, Sigebaud reçoit la charge d'un peuple. Être pasteur, c'est veiller sur les autres.

Prière : Seigneur, bénis notre évêque et nos prêtres. Donne-leur un cœur de bon pasteur.

Geste du jour : Remercier un prêtre ou un responsable de votre paroisse pour son service.

Jour 4 : Relever ce qui est tombé

Il a restauré de nombreuses églises. Dieu ne se lasse pas de relever ce qui est abîmé.

Prière : Seigneur, relève en moi ce qui est tombé, et fais de moi un artisan de réconciliation.

Geste du jour : Faire un pas vers une personne avec qui une relation s'est abîmée.

Jour 5 : Fonder pour durer

Vers 720, il fonde une abbaye sur la route de Metz à Sarrebruck. Treize siècles plus tard, une ville porte la trace de ce geste.

Prière : Seigneur, que mes œuvres ne soient pas bâties sur le sable, mais sur toi.

Geste du jour : Commencer un petit engagement durable, une prière quotidienne par exemple.

Jour 6 : Sous la protection de saint Pierre

Il dédie son abbaye à l'apôtre Pierre. L'Église est bâtie sur la foi des apôtres.

Prière : Seigneur, garde ton Église unie autour du successeur de Pierre, et affermis ma foi.

Geste du jour : Prier pour le pape.

Jour 7 : Des maisons de prière

Un monastère est un lieu où l'on prie jour et nuit pour le monde. Sigebaud a voulu de tels lieux pour sa région.

Prière : Seigneur, bénis les moines et les moniales, et suscite des vocations à la vie consacrée.

Geste du jour : Prier une heure de l'office, les laudes ou les vêpres.

Jour 8 : Préparer l'œuvre des autres

Après lui, saint Chrodegang apportera à l'abbaye les reliques de saint Nabor. Sigebaud a préparé un terrain que d'autres ont fait fructifier.

Prière : Seigneur, donne-moi de semer sans exiger de récolter moi-même.

Geste du jour : Aider quelqu'un à réussir un projet qui n'est pas le vôtre.

Jour 9 : Retourner à Dieu

Selon une tradition, il mourut dans l'abbaye qu'il avait fondée. Le bâtisseur s'endort là où il a fait monter la prière.

Prière : Seigneur, donne-moi de finir ma vie dans ta paix. Par l'intercession de saint Sigebaud, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe, ou prier pour les défunts de votre paroisse.



Abbatiale Saint-Pierre-et-Saint-Paul de Neuwiller-lès-Saverne

Prière de conclusion

Saint Sigebaud,
évêque de Metz et fondateur de monastères,
présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Aide-moi à bâtir ma vie sur le Christ
et à servir fidèlement là où je suis.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Sigebaud, et découvrir la vie de saint Sigebaud.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Abbatiale Saint-Pierre-et-Saint-Paul de Neuwiller-lès-Saverne : Image : © Ralph Hammann - Wikimedia Commons, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com