

LIVRET À IMPRIMER

Saint Senan d'Inis Cathay

Vie, prière et neuvaine

Fête le 8 mars

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Senan d'Inis Cathay

Moine et évêque irlandais, fondateur du monastère de l'île Scattery, à l'embouchure du Shannon.

Fête	8 mars
Naissance	vers 488, Magh Lacha, près de Kilrush (comté de Clare, Irlande)
Mort	vers 544, Irlande ; enseveli sur l'île Scattery
Canonisation	culte immémorial
Époque	VIe siècle
Patron de	Kilrush (comté de Clare)

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Senan de l'île Scattery pour le silence et ceux qui sont sur l'eau

Neuvaine à saint Senan d'Inis Cathay

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Senan d'Inis Cathay

Saint Senan d'Inis Cathay est un moine et évêque irlandais du VI^{e} siècle, fondateur du monastère de l'île Scattery, à l'embouchure du Shannon. Né vers 488 dans l'actuel comté de Clare, il fonda plusieurs églises dans le sud-ouest de l'Irlande et mourut vers 544. Il est compté parmi les « douze apôtres de l'Irlande ». Il est fêté le 8 mars.

Qui est saint Senan ?

Senan, en irlandais *Seanán*, est l'une des grandes figures du premier monachisme irlandais, cette génération de moines qui, au VI^{e} siècle, couvrit l'île de monastères. Nous le connaissons par des *Vies* latines et irlandaises tardives, riches en miracles et en légendes, qu'il faut lire comme des témoignages de la vénération dont il était entouré plus que comme des biographies précises. Les grandes étapes de sa vie sont cependant cohérentes : une formation monastique dans le Leinster, des fondations dans le Munster, et l'abbaye de l'île Scattery, qui fut aussi pendant un temps le siège d'un évêché.



Tour ronde de l'île de Scattery

Dates clés de la vie de Senan

- **Vers 488** : Naissance à Magh Lacha, près de l'actuelle Kilrush, dans le comté de Clare.
- **Jeunesse** : Formation monastique à Kilmanagh, dans le comté de Kilkenny, auprès de l'abbé Natal.
- **Avant 520** : Selon ses *Vies*, pèlerinage à Rome, en passant par Tours et par le pays de Galles.
- **Vers 520** : Retour en Irlande et fondation de plusieurs églises, notamment à Inniscarra, dans le comté de Cork.
- **Vers 535** : Fondation du monastère d'Inis Cathay, l'île Scattery, dans l'estuaire du Shannon.
- **Vers 544** : Mort au retour d'une visite à son père spirituel ; il est enseveli sur l'île Scattery.

Un fondateur de monastères

Après sa formation, Senan fonde des communautés en plusieurs points du sud-ouest de l'Irlande : à Inniscarra, près de Cork, sur l'île Inisluighe, dans le Limerick, et sur plusieurs petites îles de l'estuaire et de la côte. Les moines irlandais aimaient ces lieux isolés, entourés d'eau, propices à la prière et au silence.

Vers 535, il s'établit sur l'île d'Inis Cathay, aujourd'hui Scattery, à l'embouchure du Shannon, en face de Kilrush. Il y fonde un monastère qui devient célèbre et dont il reste l'abbé, même après avoir été consacré évêque. Ses *Vies* rapportent qu'il n'admettait pas de femmes sur l'île, selon une discipline monastique stricte, et qu'il fonda pour elles deux couvents sur la terre ferme. Une légende célèbre raconte comment une sainte femme, Canair, obtint pourtant d'être ensevelie au bord de l'île.

Scattery après Senan

Le monastère de Scattery resta un centre religieux important pendant des siècles, malgré les raids vikings. Il en subsiste aujourd'hui des vestiges remarquables : une tour ronde d'environ 36 mètres, l'une des plus hautes d'Irlande, les ruines d'une petite cathédrale dédiée à la Vierge, plusieurs églises et un puits sacré, *Tobar Senain*, longtemps vénéré par les habitants. Une tête d'évêque sculptée près de la fenêtre est de la cathédrale est traditionnellement considérée comme celle du saint. L'île, aujourd'hui inhabitée, se visite en bateau depuis Kilrush.



Ruines sur l'île de Scattery (Inis Cathaigh)

Culte en Irlande et en Bretagne

Senan est vénéré comme saint par culte immémorial. Son souvenir est très présent dans le comté de Clare et dans la région de Kilrush, ainsi qu'à Inniscarra. En Basse-Bretagne, la tradition l'identifie à sant Sané, qui a donné son nom à la commune de Plouzané, dans le Finistère ; cette identification, fréquente pour les saints bretons d'origine irlandaise, reste incertaine. On le représente en évêque ou en abbé, parfois sur une île ou avec un bateau.

Que retenir de saint Senan ?

Senan incarne la vocation des moines irlandais : chercher Dieu dans le silence d'une île, au milieu des eaux, tout en restant au service des chrétiens du continent voisin. Sa vie, même entourée de légendes, rappelle la force de la

prière persévérante et la fécondité des lieux de retraite. On peut le prier pour les marins, pour l'Irlande et pour ceux qui cherchent un lieu de silence.

Où prier saint Senan ?

- **Île Scattery** (comté de Clare, Irlande) : les ruines de son monastère, accessibles en bateau depuis Kilrush.
- **Kilrush** (comté de Clare) : la ville voisine de son lieu de naissance, où son souvenir reste vivant.
- **Inniscarra** (comté de Cork) : site d'une de ses fondations.
- **Plouzané** (Finistère) : la paroisse qui porte le nom de sant Sané.

PRIER

Prière à saint Senan de l'île Scattery pour le silence et ceux qui sont sur l'eau

Saint Senan de l'île Scattery a quitté le bruit du monde pour une île à l'embouchure du Shannon, où il bâtit un monastère de prière qui rayonna pendant des siècles sur l'ouest de l'Irlande. Cette prière demande son intercession pour ceux qui cherchent Dieu dans le silence, pour l'Irlande et pour tous ceux qui voyagent ou travaillent sur l'eau. C'est un texte original de Saintspedia.

Prière à saint Senan de l'île Scattery

Saint Senan, moine et évêque d'Irlande,
tu as cherché le Seigneur dans le silence d'une île,
entourée par les eaux du Shannon,
et tu as fait de ce lieu une maison de prière
pour des générations de moines et de pèlerins.

Apprends-moi à trouver un lieu de silence dans ma vie,
où je puisse écouter Dieu sans hâte.
Quand les vagues de l'inquiétude montent autour de moi,
aide-moi à rester ancré dans la foi
et à me fier à Celui qui apaise la tempête.

Prie pour le peuple d'Irlande et pour tous ceux qui honorent ta mémoire.
Veille sur les marins, les pêcheurs et ceux qui voyagent sur l'eau,
et ramène-les sains et saufs chez eux.
Obtiens-moi la grâce de persévérer dans la prière,
comme tu as persévéré dans ta cellule sur l'île,
et de servir mon prochain d'un cœur généreux.

Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier cette prière ?

- Le jour de sa fête, le 8 mars, ou pendant la neuvaine à saint Senan qui y prépare.
- Avant une retraite, ou quand vous ressentez le besoin de prendre du recul et de trouver le silence.
- Pour un proche qui travaille en mer ou qui s'apprête à voyager en bateau.

- Lors d'une visite à l'île Scattery, à Kilrush ou à Inniscarra, ou en tout lieu lié aux saints d'Irlande.

Une courte invocation

Pour un bref moment de prière dans la journée, vous pouvez simplement dire :

> *Saint Senan de l'île Scattery, ami du silence et de la prière, prie pour nous et pour tous ceux qui sont sur l'eau.*

Vous pouvez faire suivre l'une ou l'autre prière d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père, en confiant votre intention à Dieu par l'intercession de ce moine irlandais qui, comme tant de ses frères, fit d'une petite île un lieu où le ciel et la terre semblaient proches. Pour mieux le connaître, découvrez la vie de saint Senan.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Senan d'Inis Cathay

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Senan de l'île Scattery telle que l'a transmise la tradition irlandaise. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 8 mars, commencez-la le 28 février (le 29 février les années bissextiles). Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année, par exemple avant une retraite, un voyage en mer ou une décision importante.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la courte méditation, puis dites la prière du jour, suivie d'un Notre Père, d'un Je vous salue Marie et d'un Gloire au Père. Le petit geste proposé pour la journée aide à vivre dans l'esprit des moines irlandais : silence, prière, simplicité et service. Vous pouvez la prier seul, en famille ou avec un groupe paroissial.



Tour ronde de l'île de Scattery

Jour 1 : Un enfant du Clare

Senan naît vers 488 à Magh Lacha, près de l'actuelle Kilrush, dans une terre de champs, de côtes et d'eau. Dieu l'appelle dans le cadre ordinaire de son pays. Notre propre vocation commence elle aussi là où nous sommes, parmi les personnes et les lieux que Dieu nous a donnés.

Prière : Seigneur, aide-moi à reconnaître ton appel dans les lieux ordinaires de ma vie, et à y répondre d'un cœur disponible.

Geste du jour : Remercier Dieu, en les nommant, pour trois personnes qui vous ont transmis la foi.

Jour 2 : Un disciple qui apprend

Avant de rien fonder, Senan est formé à la vie monastique à Kilmanagh, auprès de l'abbé Natal. Il apprend à prier, à obéir et à vivre en communauté. La sainteté grandit par une formation patiente, et par l'humilité de se laisser enseigner.

Prière : Seigneur, donne-moi un cœur docile, et bénis ceux qui me guident sur le chemin vers toi.

Geste du jour : Lire lentement un court passage de l'Évangile et garder une phrase pour la journée.

Jour 3 : Un pèlerin de la foi

Ses *Vies* racontent un long pèlerinage jusqu'à Rome, par Tours et le pays de Galles. Quels qu'en soient les détails, elles montrent un moine qui voyait la vie chrétienne comme un chemin vers Dieu, en communion avec toute l'Église. Nous aussi, nous sommes des pèlerins, jamais tout à fait installés sur la terre.

Prière : Seigneur, garde-moi en marche vers toi, et unis-moi toujours plus à ton Église répandue dans le monde.

Geste du jour : Prier pour le pape et pour l'évêque de votre diocèse.

Jour 4 : Un fondateur de communautés

De retour en Irlande, Senan fonde des églises à Inniscarra, sur Inisluighe et sur de petites îles le long de la côte. Il ne garde pas sa foi pour lui : il bâtit des lieux où d'autres peuvent rencontrer Dieu. Chaque chrétien est appelé à bâtir une communauté autour du Christ, en famille, en paroisse ou entre amis.

Prière : Seigneur, fais de moi un artisan de communion, et bénis les communautés qui soutiennent ma foi.

Geste du jour : Rendre un service concret à votre paroisse ou à un groupe auquel vous appartenez.

Jour 5 : L'île du silence

Vers 535, Senan s'installe sur Inis Cathaigh, l'île Scattery, à l'embouchure du Shannon. Les moines irlandais aimaient ces lieux entourés d'eau, où le silence fait place à Dieu. Nos vies sont souvent bruyantes ; nous avons besoin, de temps en temps, d'une « île » où écouter.

Prière : Seigneur, conduis-moi dans le silence, et parle à mon cœur quand je m'arrête pour t'écouter.

Geste du jour : Passer dix minutes en silence en présence de Dieu, sans écran.

Jour 6 : Abbé et évêque

Même consacré évêque, Senan reste abbé de son monastère. La responsabilité ne l'éloigne pas de la prière : elle s'y enracine. Ceux qui servent les autres ont besoin de puiser d'abord leur force en Dieu.

Prière : Seigneur, bénis tous les évêques, les prêtres et les supérieurs religieux, et garde-les proches de toi dans la prière.

Geste du jour : Prier, en le nommant, pour un prêtre ou un religieux que vous connaissez.

Jour 7 : Une discipline ferme et fidèle

Les *Vies* décrivent Senan comme un moine à la discipline ferme, fidèle à la règle qu'il avait choisie, qui fonda aussi sur la terre ferme des couvents pour les femmes désireuses de consacrer leur vie à Dieu. La fidélité à nos engagements, vécue avec charité, est une forme discrète de sainteté.

Prière : Seigneur, aide-moi à être fidèle aux promesses que j'ai faites, et à les vivre avec amour.

Geste du jour : Tenir un petit engagement que vous repoussez depuis longtemps.

Jour 8 : Pour tous ceux qui sont sur l'eau

La vie de Senan s'est déroulée entre les îles, les fleuves et la mer. En son nom, nous pouvons prier pour les marins, les pêcheurs, les équipages des ferries et tous ceux qui voyagent sur l'eau, ainsi que pour ceux qui les attendent sur le rivage. Le Christ, qui a apaisé la tempête sur le lac de Galilée, est proche d'eux.

Prière : Seigneur, protège tous ceux qui travaillent et voyagent sur l'eau, et ramène-les sains et saufs auprès de ceux qui les aiment.

Geste du jour : Prier pour une personne dont le travail est dangereux, et pour sa famille.

Jour 9 : Une lumière pour l'Irlande et au-delà

Senan meurt vers 544 et il est enseveli sur l'île Scattery. Son monastère reste un foyer de foi pendant des siècles, et sa mémoire est parvenue jusqu'en Bretagne. Une vie donnée à Dieu porte du fruit longtemps après sa fin. En ce jour de sa fête, rendons grâce à Dieu pour les saints d'Irlande et pour tous ceux qui ont transmis la foi.

Prière : Seigneur, bénis le peuple d'Irlande et tous ceux qui ont reçu la foi par les missionnaires irlandais, et fais porter du fruit à ma propre vie pour les autres.

Geste du jour : Partager quelque chose de votre foi, une prière, une parole ou un geste de bonté, avec un proche.

Prière de conclusion

Saint Senan de l'île Scattery,
tu as tout quitté pour chercher Dieu sur une île de silence,
et tu y as bâti une maison de prière pour beaucoup.
Au terme de cette neuvaine, je te confie mon intention : (la nommer ici).
Prie pour moi, afin que je trouve Dieu dans le silence,
que je reste fidèle dans la prière,
et que je serve mes frères et sœurs avec générosité.
Veille sur tous ceux qui sont sur l'eau,
et sur la terre d'Irlande que tu as aimée.
Par le Christ notre Seigneur. Amen.

Pour en savoir plus, découvrez la vie de saint Senan d'Inis Cathay, et priez-le à tout moment avec la prière à saint Senan de l'île Scattery.

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Illustration Saintspedia
- Tour ronde de l'île de Scattery : Image : Charles W Glynn, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Ruines sur l'île de Scattery (Inis Cathaigh) : Image : Towel401, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Senan d'Inis Cathay y figure au 8 mars.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com