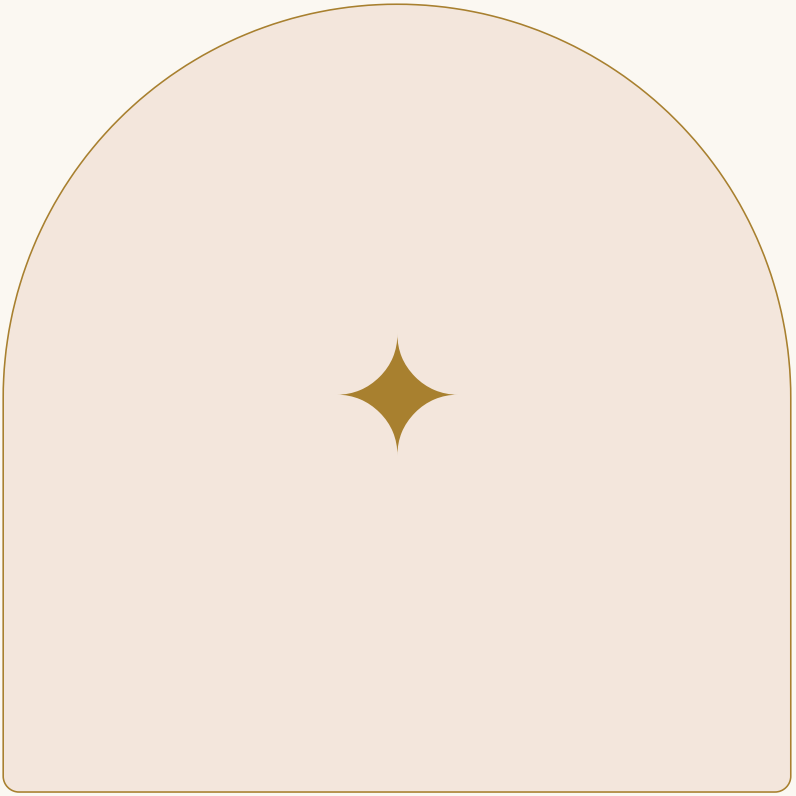


LIVRET À IMPRIMER

# Saint Sæbbi

*Vie, prière et neuvaine*

Fête le 29 août

EN BREF

## Saint Sæbbi

*Roi des Saxons de l'Est (Essex) au VIIe siècle, devenu moine à la fin de sa vie.*

| | |
|---|---|
| **Fête** | 29 août |
| **Naissance** | première moitié du VIIe siècle, royaume d'Essex (Angleterre) |
| **Mort** | vers 694, Londres |
| **Canonisation** | culte immémorial |
| **Époque** | VIIe siècle |

## Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Sæbbi, roi fidèle et moine

Neuvaine à saint Sæbbi

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

# Saint Sæbbi

Saint Sæbbi (ou Sebbi) est un roi des Saxons de l'Est, dans l'Angleterre du VII^e^ siècle. Monté sur le trône d'Essex vers 664, il resta fidèle au Christ quand une partie de son peuple retournait aux idoles, puis, à la fin de sa vie, renonça à la couronne pour se faire moine. Il mourut vers 694 à Londres et fut enseveli dans l'église Saint-Paul. Il est fêté le 29 août.

## Qui est saint Sæbbi ?

Sæbbi appartient à la lignée des rois d'Essex, le royaume des Saxons de l'Est, dont Londres faisait alors partie. Il est le fils du roi Seaxred, qui avait chassé de Londres l'évêque Mellitus. Son histoire nous est connue presque uniquement par Bède le Vénérable, qui lui consacre un chapitre de son *Histoire ecclésiastique du peuple anglais*, écrite une trentaine d'années après sa mort. Bède le présente comme un roi très pieux, plus fait pour le monastère que pour le trône. Les détails de sa vie restent donc peu nombreux, et les dates ne sont connues qu'approximativement.

## Dates clés de la vie de Sæbbi

- **Première moitié du VII^e^ siècle** : Naissance dans la famille royale d'Essex ; il est le fils du roi Seaxred.
- **Vers 664** : À la mort du roi Swithhelm, il devient roi des Saxons de l'Est et partage le pouvoir avec son parent Sigehere.
- **Vers 665** : Pendant une grande épidémie, Sigehere et une partie du peuple retournent au paganisme ; Sæbbi reste chrétien.
- **Peu après** : Le roi Wulfhere de Mercie envoie l'évêque Jaruman, qui ramène les apostats à la foi.

- **Vers 675** : Saint Erkenwald devient évêque de Londres, dans le royaume de Sæbbi.
- **Vers 690** : Après la disparition de Sigehere, Sæbbi règne seul.
- **Vers 694** : Gravement malade, il reçoit l'habit monastique des mains de l'évêque Waldhere, puis meurt peu après à Londres.
- **1666** : Son tombeau, dans l'ancienne cathédrale Saint-Paul, disparaît dans le grand incendie de Londres.

## Un roi fidèle dans l'épreuve

Le règne de Sæbbi commence dans des années difficiles. Vers 665, une épidémie frappe l'Angleterre. Selon Bède, Sigehere, qui gouverne une partie du royaume avec Sæbbi, abandonne alors la foi avec ses sujets, rouvre les temples et revient aux anciens cultes, comme si les dieux païens pouvaient protéger de la maladie. Sæbbi, lui, demeure attaché au Christ avec son peuple. Les deux rois cherchent chacun l'appui d'un voisin puissant, et c'est Wulfhere, roi de Mercie, qui envoie dans l'Essex l'évêque Jaruman. Celui-ci parcourt le pays et ramène les apostats à la foi chrétienne. Quelques années plus tard, Erkenwald, fondateur des monastères de Chertsey et de Barking, devient évêque de Londres : l'Église de l'Essex, fondée par saint Mellitus puis relevée par saint Cedd, retrouve une stabilité durable.

## Le roi qui voulait être moine

Bède rapporte que Sæbbi aimait la prière, les aumônes et les exercices de piété, au point que beaucoup disaient qu'il aurait mieux convenu à un évêque qu'à un roi. Depuis longtemps, il désirait quitter le pouvoir pour entrer en religion, mais son épouse refusait de se séparer de lui. Après une trentaine d'années de règne, tombé gravement malade, il reçut enfin l'habit monastique des mains de Waldhere, successeur d'Erkenwald sur le siège de Londres, et lui remit une somme importante pour qu'elle soit distribuée aux pauvres.

Toujours selon Bède, Sæbbi redoutait que la douleur de la mort ne lui fasse dire ou faire quelque chose d'indigne de son ancien rang. Il demanda à ne mourir qu'en présence de l'évêque et de deux serviteurs. Bède raconte qu'une vision le rassura, et qu'il s'éteignit paisiblement, vers 694. Ses fils Sigeheard et Swæfred lui succédèrent sur le trône d'Essex.

## Sépulture et culte

Le roi fut enseveli à Londres, dans l'église Saint-Paul, fondée au début du VII$^{e}$ siècle. Bède mentionne un signe rapporté à propos de sa sépulture : le sarcophage de pierre préparé pour lui se serait révélé trop court, puis se serait trouvé à la bonne mesure. Son tombeau resta visible dans l'ancienne cathédrale médiévale, à côté de celui du roi Æthelred, jusqu'au grand incendie de 1666, qui le détruisit. Sæbbi est honoré comme saint dès le haut Moyen Âge, dans la tradition de l'Église d'Angleterre d'avant la Réforme, et sa mémoire est célébrée le 29 août. Son culte est resté modeste et local, et aucune relique connue ne subsiste aujourd'hui.




*Wenceslaus Hollar, nef de l'ancienne cathédrale Saint-Paul de Londres vue vers l'est*

## Que retenir de saint Sæbbi ?

Sæbbi montre qu'on peut rester fidèle quand tout autour de soi vacille. Au moment de l'épidémie, il n'a pas cherché de protection ailleurs que dans le Christ. Toute sa vie, il a porté le désir d'une vie donnée à Dieu, sans pouvoir le réaliser, par respect pour son épouse et pour sa charge, et il ne l'a accompli qu'au dernier moment. Son exemple parle à ceux qui exercent des responsabilités, à ceux qui attendent longtemps la réalisation d'un appel, et à ceux qui craignent la souffrance de la mort.

## Où prier saint Sæbbi ?

- **Londres** : la cathédrale Saint-Paul, reconstruite après l'incendie de 1666 sur le site de l'église où il fut enseveli ; son tombeau n'existe plus, mais le lieu garde sa mémoire.

- **Dans toute église** : le 29 août, en confiant à Dieu les responsables politiques et ceux qui approchent de la mort.

PRIER

# Prière à saint Sæbbi, roi fidèle et moine

Saint Sæbbi, roi des Saxons de l'Est au VII^e siècle, est resté fidèle au Christ quand une partie de son peuple retournait aux idoles, puis il a quitté la couronne pour mourir en moine, vers 694. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Elle lui confie ceux qui gouvernent, ceux qui attendent la réalisation d'un appel et ceux qui approchent de la mort.

## Prière à saint Sæbbi

*Saint Sæbbi,*
*roi des Saxons de l'Est,*
*quand l'épidémie a semé la peur*
*et que beaucoup ont abandonné la foi,*
*tu es resté fidèle au Christ.*
*Obtiens-moi de ne pas chercher ailleurs qu'en Dieu*
*ma sécurité dans les jours d'épreuve.*

*Tu as gouverné ton peuple avec justice,*
*dans la prière et l'aumône,*
*et tu as longtemps porté dans ton cœur*
*le désir d'une vie toute donnée à Dieu.*
*Apprends-moi la patience dans l'attente,*
*et la fidélité aux devoirs de mon état.*

*Au terme de ta vie, tu as déposé ta couronne*
*pour revêtir l'habit des moines.*
*Quand viendra mon heure,*
*aide-moi à remettre ma vie entre les mains du Père,*
*sans crainte et dans la paix.*
*Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

## Quand prier saint Sæbbi ?

- Le jour de sa fête, le 29 août.
- Pour les responsables politiques et tous ceux qui exercent une autorité.
- En temps d'épidémie ou de peur collective, pour demander la fidélité dans la foi.
- Quand un appel de Dieu tarde à se réaliser.

- Auprès d'un malade qui approche de la mort, ou pour soi-même face à la souffrance.

## Une courte invocation

> *Saint Sæbbi, roi fidèle et humble moine,*
> *garde-nous dans la foi et obtiens-nous une sainte mort. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Sæbbi du 20 au 28 août, et découvrir la vie de saint Sæbbi.

NEUVAINE

# Neuvaine à saint Sæbbi

Cette neuvaine accompagne neuf jours avec saint Sæbbi, roi des Saxons de l'Est au VII^e siècle, resté fidèle au Christ puis devenu moine au soir de sa vie. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Pour la terminer la veille de sa fête, commencez-la le 20 août ; pour l'achever le jour même, le 29 août, commencez-la le 21 août. Vous pouvez aussi la prier à tout moment de l'année.

## Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, faites le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Sæbbi, prie pour nous. » Le geste du jour aide à vivre concrètement la neuvaine. Les épisodes évoqués viennent du récit de Bède le Vénérable, notre principale source.



*Wenceslaus Hollar, nef de l'ancienne cathédrale Saint-Paul de Londres vue vers l'est*

## Jour 1 : Un héritage de foi fragile

Le père de Sæbbi avait chassé de Londres l'évêque Mellitus. Le fils, pourtant, a choisi le Christ. La foi n'est pas seulement un héritage : chacun est appelé à la recevoir pour son propre compte.

**Prière :** Seigneur, merci pour le don de la foi. Fais que je la choisisse chaque jour librement.

**Geste du jour :** Renouveler les promesses de votre baptême en récitant le Credo.

## Jour 2 : Régner pour servir

Devenu roi vers 664, Sæbbi a gouverné son peuple pendant près de trente ans. Bède le décrit comme un roi priant et généreux envers les pauvres.

**Prière :** Seigneur, bénis ceux qui gouvernent. Donne-leur la sagesse et le souci des plus petits.

**Geste du jour :** Prier nommément pour les responsables de votre commune et de votre pays.

## Jour 3 : Fidèle dans l'épidémie

Quand l'épidémie a frappé, beaucoup ont cru trouver protection auprès des anciens dieux. Sæbbi est resté fidèle au Christ. La peur peut faire chercher des sécurités trompeuses.

**Prière :** Seigneur, dans les jours d'angoisse, garde-moi attaché à toi seul.

**Geste du jour :** Prendre des nouvelles d'une personne malade ou isolée.

## Jour 4 : L'Église relevée

L'évêque Jaruman, envoyé par le roi de Mercie, a parcouru l'Essex pour ramener à la foi ceux qui l'avaient quittée. Sæbbi a soutenu ce travail patient.

**Prière :** Seigneur, ramène à toi ceux qui se sont éloignés, et fais de moi un témoin plein de douceur.

**Geste du jour :** Prier pour une personne de votre entourage qui a quitté la foi.

## Jour 5 : Aux côtés des pasteurs

Sous son règne, saint Erkenwald est devenu évêque de Londres et a fondé des monastères. Le roi et l'évêque ont travaillé ensemble à l'enracinement de l'Évangile.

**Prière :** Seigneur, bénis notre évêque et nos prêtres. Donne-nous de les soutenir dans leur mission.

**Geste du jour :** Dire une prière pour votre curé ou lui adresser un mot de remerciement.

## Jour 6 : La prière et l'aumône

On disait de Sæbbi qu'il aurait mieux convenu à un évêque qu'à un roi, tant il aimait la prière et les œuvres de charité. Sa piété n'était pas une façade, mais une manière de vivre.

**Prière :** Seigneur, que ma prière se prolonge en charité, et ma charité en prière.

**Geste du jour :** Faire une aumône discrète, sans en parler à personne.

## Jour 7 : Un désir qui attend

Pendant des années, Sæbbi a désiré devenir moine, mais son épouse ne voulait pas se séparer de lui. Il a respecté ce lien et attendu. Certains appels mûrissent longtemps.

**Prière :** Seigneur, apprends-moi la patience quand mes désirs les plus profonds tardent à se réaliser.

**Geste du jour :** Confier à Dieu un projet qui n'aboutit pas, et accomplir fidèlement le devoir du jour.

## Jour 8 : Déposer la couronne

Gravement malade, Sæbbi a reçu l'habit monastique et fait donner ses biens aux pauvres. Il s'est dépouillé de tout pour se présenter devant Dieu les mains libres.

**Prière :** Seigneur, détache-moi de ce qui m'encombre, et donne-moi un cœur pauvre.

**Geste du jour :** Donner un objet auquel vous tenez à quelqu'un qui en a besoin.

## Jour 9 : Une mort paisible

Selon Bède, Sæbbi craignait la douleur de la mort, mais une vision le rassura et il s'éteignit en paix, vers 694. Dieu ne nous demande pas d'être sans peur, mais de lui faire confiance.

**Prière :** Seigneur, au moment de ma mort, prends-moi par la main. Par l'intercession de saint Sæbbi, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

**Geste du jour :** Prier pour les mourants de ce jour et, si possible, participer à la messe.

## Prière de conclusion

> *Saint Sæbbi,*
> *roi fidèle au temps de l'épreuve,*
> *moine au soir de ta vie,*
> *présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.*
> *Garde-moi fidèle dans la foi,*
> *généreux envers les pauvres,*
> *et paisible à l'heure de la mort.*
> *Par le Christ, notre Seigneur. Amen.*

Vous pouvez aussi dire à tout moment la prière à saint Sæbbi, et découvrir la vie de saint Sæbbi.

CRÉDITS

# Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

**Images**

- Wenceslaus Hollar, nef de l'ancienne cathédrale Saint-Paul de Londres vue vers l'est : Image : Wenceslaus Hollar, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

## Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.




### Agenda des saints 2027

*Un saint pour chaque jour*

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

**Voir le livre sur Amazon** **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL




### Mes amis les saints

*Cahier de jeux et coloriages pour enfants*

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

**Voir le livre sur Amazon** **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

## D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

**saintspedia.com**