

LIVRET À IMPRIMER

Saint Sébastien

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 20 janvier

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Sébastien

Martyr romain du IIIe ou du IVe siècle, vénéré sur la via Appia, invoqué contre la peste.

Fête	20 janvier
Naissance	inconnue, Milan ou Narbonne, selon les traditions
Mort	vers 288 ou début du IVe siècle, Rome
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIIe siècle
Patron de	archers, soldats, malades de la peste

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Sébastien contre les épidémies et dans l'épreuve

Neuvaine à saint Sébastien

Basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, sur la via Appia à Rome

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Sébastien

Saint Sébastien est un martyr de Rome, vénéré depuis l'Antiquité dans les catacombes de la via Appia. Selon la tradition, c'était un officier de la garde impériale, condamné à être criblé de flèches pour sa foi, soigné par une veuve chrétienne, puis mis à mort sous les coups. Invoqué pendant des siècles contre la peste, il est l'un des saints les plus représentés de l'art occidental. Il est fêté le 20 janvier, le même jour que le pape saint Fabien.

Qui est saint Sébastien ?

Ce que l'histoire sait de Sébastien est très bref. Le calendrier romain de 354, appelé *Depositio martyrum*, mentionne au 20 janvier la mémoire de Sébastien « aux catacombes », c'est-à-dire dans le cimetière de la via Appia qui portera plus tard son nom. Au IV^{e} siècle, saint Ambroise, évêque de Milan, évoque dans un commentaire des psaumes un martyr Sébastien originaire de Milan, venu à Rome au temps des persécutions. Son culte est donc ancien et bien établi. Le récit détaillé de sa vie provient en revanche d'une *Passion* rédigée au V^{e} siècle, dont les historiens considèrent qu'elle relève largement de la légende édifiante.

Dates clés de la vie de saint Sébastien

- **IIIe siècle** : Naissance, à Milan selon saint Ambroise, à Narbonne selon une tradition plus tardive.
- **Vers 288 ou vers 303** : Martyre à Rome, sous l'empereur Dioclétien selon la *Passion*.
- **354** : Sa fête au 20 janvier figure dans la *Depositio martyrum* du calendrier romain.

- **IVe siècle** : Construction sur la via Appia de la basilique des Apôtres, qui prendra plus tard son nom.
- **Ve siècle** : Rédaction de sa *Passion* légendaire.
- **680** : Selon Paul Diacre, une épidémie de peste cesse à Pavie après qu'on lui a dédié un autel.
- **826** : Une partie de ses reliques est transférée à l'abbaye Saint-Médard de Soissons.

Le soldat chrétien de la tradition

Selon la *Passion*, Sébastien est officier, peut-être tribun, dans la garde prétorienne. Chrétien en secret, il profite de sa position pour visiter et encourager les fidèles emprisonnés. Le récit le montre soutenant deux frères, Marc et Marcellien, tentés de renier leur foi devant les larmes de leur famille. Dénoncé, il est conduit devant l'empereur, qui lui reproche son ingratitude. Sébastien répond qu'il n'a jamais cessé de prier pour l'empereur et pour l'Empire, mais qu'il ne peut adorer les idoles.

L'empereur ordonne alors qu'il soit attaché à un poteau et percé de flèches par des archers. Laissé pour mort, il est recueilli par une veuve chrétienne, Irène, qui vient pour l'ensevelir et découvre qu'il respire encore. Elle le soigne chez elle.



Andrea Mantegna, Saint Sébastien

Le second martyre

Guéri, Sébastien refuse de fuir. Selon la tradition, il se présente de nouveau devant l'empereur pour lui reprocher la persécution des chrétiens. Cette fois, il est battu à mort, et son corps est jeté dans le grand égout de Rome, la *Cloaca Maxima*. Une chrétienne nommée Lucine, avertie en songe, le retrouve et l'ensevelit dans le cimetière de la via Appia, près de l'endroit où, selon une autre tradition, les corps des apôtres Pierre et Paul auraient été un temps abrités.

On remarque ainsi que les flèches, qui ont fait sa célébrité dans l'art, ne sont pas la cause de sa mort dans le récit traditionnel : Sébastien est le martyr qui a survécu une première fois, et qui est retourné témoigner.



Georges de La Tour, Saint Sébastien soigné par Irène

Le protecteur contre la peste

À partir du haut Moyen Âge, Sébastien devient le grand saint invoqué contre la peste. L'historien Paul Diacre rapporte qu'en 680 une épidémie qui ravageait Pavie prit fin après la consécration d'un autel en son honneur. Pour les hommes de ce temps, la maladie frappait comme une flèche invisible et soudaine : celui qui avait survécu aux flèches semblait le protecteur naturel. Lors des grandes épidémies de la fin du Moyen Âge et de la Renaissance, des confréries de saint Sébastien se fondent dans toute l'Europe, des chapelles et des ex-voto se multiplient, souvent associés à saint Roch.

Les artistes de la Renaissance, de Mantegna à Botticelli, du Pérugin à Titien, font de lui un sujet de prédilection, qui leur permet de représenter le corps humain à la manière antique. Il est aussi devenu le patron des archers, des

arbalétriers et des soldats, et de nombreuses compagnies d'archers portent encore son nom, notamment dans le nord de la France et en Belgique.



Basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, Rome

Que retenir de sa sainteté ?

Au-delà de la légende, saint Sébastien est le témoin d'une fidélité qui ne recule pas. Il incarne le chrétien qui sert loyalement la cité tout en refusant de trahir sa conscience, et qui soutient les plus faibles dans la foi. Son histoire rappelle aussi le rôle d'Irène et de Lucine, ces femmes qui ont pris soin des blessés et des morts au péril de leur vie. On le prie dans les épidémies, pour les malades, pour les soldats et pour ceux qui ont besoin de courage.

Où prier saint Sébastien ?

- **Rome** : la basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, sur la via Appia, qui abrite sa tombe et les catacombes.

- **Rome** : l'église San Sebastiano al Palatino, à l'endroit où la tradition situe son premier martyre.
- **Soissons** (Aisne) : le site de l'ancienne abbaye Saint-Médard, qui reçut une partie de ses reliques en 826.
- **Milan** : l'église San Sebastiano, construite après une épidémie de peste au XVI^{e} siècle.

PRIER

Prière à saint Sébastien contre les épidémies et dans l'épreuve

Il n'existe aucune prière écrite par saint Sébastien : nous ne connaissons de lui aucune parole authentique. Depuis le Moyen Âge, les chrétiens qui l'invoquaient contre la peste aimaient cependant prier un psaume où il est question de flèches et d'épidémie, le psaume 90 (91 dans la numérotation hébraïque). Vous le trouverez ci-dessous, suivi d'une prière originale de Saintspedia à saint Sébastien.

Le psaume de la protection (Psaume 90)

Ce psaume n'est pas lié historiquement à saint Sébastien, mais ses images de flèches et de fléau en ont fait, au fil des siècles, une prière naturelle en temps d'épidémie. Traduction de la Vulgate latine par Saintspedia ; le texte original est du domaine public.

> *Celui qui habite sous la protection du Très-Haut demeure à l'ombre du Dieu du ciel.*
>
> *Il dit au Seigneur : « Tu es mon soutien et mon refuge, mon Dieu, en qui j'espère. »*
>
> *C'est lui qui te délivre du filet du chasseur et de la parole qui blesse. Il te couvre de ses ailes, et sous ses plumes tu trouves un abri.*
>
> *Sa fidélité t'entoure comme un bouclier : tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole en plein jour, ni le fléau qui rôde dans les ténèbres, ni l'assaut du démon de midi.*

Source : Psaume 90 (91), versets 1 à 6, d'après la Vulgate latine. On le prie traditionnellement aux complies du dimanche.



Lettre historiée E avec saint Sébastien en prière (manuscrit enluminé)

Prière originale à saint Sébastien

Saint Sébastien, toi qui as servi loyalement sans jamais renier ta foi, apprends-moi à être fidèle à ma conscience, dans les petites choses comme dans les grandes.

Toi qui encourageais les chrétiens emprisonnés, soutiens ceux qui doutent, qui ont peur ou qui sont persécutés pour leur foi.

Toi qui as été percé de flèches et relevé par les soins d'Irène, je te confie les malades, les blessés, et tous ceux qui soignent : médecins, infirmiers, aidants. Protège-nous des épidémies, et donne-nous de ne pas céder à la peur ni à l'égoïsme lorsqu'elles nous frappent.

Je te confie aussi mon intention : (la nommer en silence).

Obtiens-moi le courage de me relever après l'épreuve et de témoigner encore, avec douceur et sans haine, de l'amour du Christ. Amen.

Texte original de Saintspedia, libre d'usage pour la prière personnelle et communautaire.

Quand prier saint Sébastien ?

Saint Sébastien est fêté le 20 janvier, avec le pape martyr saint Fabien. On le prie traditionnellement en temps d'épidémie, souvent avec saint Roch. Pour un temps de prière plus long, suivez la neuvaine à saint Sébastien, et découvrez la vie de saint Sébastien.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Sébastien

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la tradition de saint Sébastien. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Les épisodes évoqués viennent en grande partie de la *Passion* légendaire du saint ; ils sont proposés ici comme des images pour la prière. Pour l'achever la veille de sa fête, commencez-la le 11 janvier ; elle se termine le 19 janvier.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, confiez votre intention à Dieu, lisez la méditation, dites la prière du jour puis un Notre Père et un Je vous salue Marie. Le geste proposé permet de prolonger la prière dans la journée.

Jour 1 : Servir avec loyauté

Sébastien, selon la tradition, est un officier estimé. Il sert l'Empire avec honnêteté, sans confondre ce service avec l'adoration due à Dieu seul.

Prière : Seigneur, aide-moi à bien faire mon travail et à servir les autres avec loyauté, en te gardant la première place.

Geste du jour : Accomplir avec soin une tâche que l'on bâcle d'ordinaire.

Jour 2 : Une foi qui se cache

Chrétien dans un milieu hostile, Sébastien vit d'abord sa foi discrètement. La discrétion n'est pas la lâcheté : elle permet parfois d'aider plus largement.

Prière : Seigneur, donne-moi la sagesse de savoir quand parler et quand agir en silence.

Geste du jour : Rendre un service sans le faire savoir.

Jour 3 : Encourager les faibles

La tradition montre Sébastien soutenant Marc et Marcellien, prêts à renoncer à leur foi sous la pression de leurs proches. Il trouve les mots qui redonnent courage.

Prière : Esprit Saint, fais de moi un soutien pour ceux qui doutent et qui faiblissent.

Geste du jour : Écrire un mot d'encouragement à une personne en difficulté.

Jour 4 : Prier pour ceux qui gouvernent

Devant l'empereur, Sébastien affirme qu'il a toujours prié pour lui. Refuser l'injustice n'empêche pas de prier pour ceux qui exercent l'autorité.

Prière : Seigneur, je te confie ceux qui nous gouvernent. Donne-leur la sagesse et le souci du bien commun.

Geste du jour : Prier nommément pour un responsable politique ou local.

Jour 5 : Les flèches

Attaché au poteau, Sébastien reçoit les flèches sans renier sa foi. Nos blessures ne sont pas toutes visibles : moqueries, injustices, maladies. Le Christ les connaît toutes.

Prière : Seigneur, je te présente les blessures de mon corps et de mon cœur. Viens les guérir.

Geste du jour : Confier à Dieu une blessure ancienne, en la nommant.

Jour 6 : Irène, la soignante

Irène vient pour ensevelir un mort et trouve un vivant. Elle le soigne chez elle, au risque de sa vie. Soigner est déjà une manière de prier.

Prière : Seigneur, bénis les médecins, les infirmiers et tous ceux qui prennent soin des malades. Rends-moi attentif à ceux qui souffrent près de moi.

Geste du jour : Visiter ou appeler une personne malade.



Cierges allumés dans la chapelle de l'Ange, basilique du Saint-Sépulcre à Jérusalem

Jour 7 : Se relever et revenir

Guéri, Sébastien ne fuit pas. Il retourne témoigner. Après une épreuve, la tentation est de se protéger ; la foi invite parfois à repartir.

Prière : Seigneur, après mes chutes et mes épreuves, donne-moi la force de me relever et de reprendre ma route.

Geste du jour : Reprendre un engagement abandonné après une difficulté.

Jour 8 : En temps d'épidémie

Pendant des siècles, on a invoqué saint Sébastien contre la peste. Les épidémies réveillent la peur et le repli sur soi ; elles peuvent aussi faire naître la solidarité.

Prière : Seigneur, protège-nous des épidémies. Garde-nous de la peur qui isole, et donne-nous de prendre soin les uns des autres.

Geste du jour : Prier le psaume 90 (91), le psaume de la protection.

Jour 9 : Le témoignage jusqu'au bout

Sébastien meurt sous les coups, et Lucine recueille son corps pour l'ensevelir dignement. Son tombeau devient un lieu de prière qui ne s'est jamais éteint depuis dix-sept siècles.

Prière : Seigneur, au terme de cette neuvaine, je te remets mon intention. Par l'intercession de saint Sébastien, donne-moi d'être fidèle jusqu'au bout. Amen.

Geste du jour : Se recueillir sur la tombe d'un proche ou prier pour les défunts oubliés.

Prière de conclusion

Saint Sébastien, témoin courageux du Christ, au terme de ces neuf jours je te confie l'intention que je porte. Prie pour les malades, pour ceux qui les soignent, pour les soldats et pour tous ceux qui ont peur. Obtiens-moi une foi fidèle et un cœur sans haine. Amen.

PÈLERINAGE

Basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, sur la via Appia à Rome

La basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, sur la via Appia antique au sud de Rome, abrite la tombe du martyr et donne accès aux catacombes qui portent son nom. Elle fait partie des sept églises que les pèlerins de Rome visitent traditionnellement depuis le XVI^{e} siècle, à la suite de saint Philippe Néri.

Un lieu de mémoire des apôtres et des martyrs

Le site, appelé dans l'Antiquité *ad catacumbas*, a donné son nom à toutes les catacombes. Les fouilles ont mis au jour, sous la basilique, des centaines de graffitis du III^{e} siècle invoquant les apôtres Pierre et Paul : selon une tradition ancienne, leurs restes y auraient été un temps abrités. Au IV^{e} siècle, une grande basilique y est construite, d'abord appelée basilique des Apôtres. La tombe de Sébastien, vénérée dans la crypte, lui donne peu à peu son nom actuel.



Basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, Rome

La basilique actuelle

L'édifice que l'on voit aujourd'hui date pour l'essentiel du début du XVII^{e} siècle, lorsque le cardinal Scipion Borghèse le fit reconstruire. Une chapelle latérale conserve une statue de marbre du saint gisant, percé de flèches, sculptée au XVII^{e} siècle par Antonio Giorgetti, artiste de l'entourage du Bernin. On y montre aussi une pierre portant, selon la tradition, l'empreinte des pieds du Christ, liée au récit du *Quo vadis*, et une colonne présentée comme celle du martyre de Sébastien.

Prier au tombeau de saint Sébastien

Avant la visite, vous pouvez relire la vie de saint Sébastien. Sur place, la descente dans les catacombes, au milieu des tombes des premiers chrétiens, est en elle-même une méditation. Devant l'autel du saint, vous pouvez confier une

intention pour un malade ou pour ceux qui souffrent d'une épidémie, et dire la prière à saint Sébastien. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.



Arc et autel de la basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, à Rome

Les autres lieux de saint Sébastien

- **Rome** : l'église San Sebastiano al Palatino, sur le lieu supposé de son premier martyre.
- **Rome** : la basilique Saint-Pierre-aux-Liens, qui conserve une mosaïque ancienne du saint, représenté en homme barbu, et un autel lié à la peste de 680.
- **Soissons** (Aisne) : les vestiges de l'abbaye Saint-Médard, qui reçut une partie de ses reliques en 826.
- **Milan** : le temple civique San Sebastiano, élevé à la suite d'un vœu fait pendant la peste de 1576.

Informations pratiques

La basilique se trouve sur la via Appia antique, à quelques kilomètres du centre de Rome ; elle est desservie par des bus urbains et accessible à pied ou à vélo depuis le parc de l'Appia Antica. Les catacombes se visitent uniquement avec un guide. Le 20 janvier, jour de sa fête, une célébration particulière y est organisée. Vérifiez les horaires de la basilique et des catacombes avant de venir.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Marco Palmezzano, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Andrea Mantegna, Saint Sébastien : Image : Andrea Mantegna, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Georges de La Tour, Saint Sébastien soigné par Irène : Image : Georges de La Tour, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, Rome : Image : NikonZ7II, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Lettre historiée E avec saint Sébastien en prière (manuscrit enluminé) : Image : Auteur inconnu, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Cierges allumés dans la chapelle de l'Ange, basilique du Saint-Sépulcre à Jérusalem : Image : Guillaume Paumier, CC BY 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Arc et autel de la basilique Saint-Sébastien-hors-les-Murs, à Rome : Image : Livioandronico2013, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Sébastien y figure au 20 janvier.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com