

LIVRET À IMPRIMER

Saint Ruf d'Avignon

Vie, prière et neuvaine

Fête le 14 novembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Ruf d'Avignon

Honoré comme premier évêque d'Avignon, patron de la ville.

Fête	14 novembre
Naissance	vers 400
Mort	IVe siècle probablement, Avignon
Canonisation	culte immémorial
Époque	IIe siècle
Patron de	Avignon

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Ruf pour l'Église d'Avignon et ses pasteurs

Neuvaine à saint Ruf d'Avignon

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Ruf d'Avignon

Saint Ruf est honoré comme le premier évêque d'Avignon, ou du moins comme l'un des tout premiers responsables de la communauté chrétienne de la ville. Une tradition provençale l'identifie au Rufus de l'Évangile, fils de Simon de Cyrène. Les historiens le situent plutôt au IVe siècle. Patron d'Avignon, il a donné son nom à un grand ordre de chanoines réguliers du Moyen Âge. Il est fêté le 14 novembre.

Qui est saint Ruf ?

De la vie de Ruf, nous ne savons presque rien de certain. Aucun document ancien ne raconte son ministère. Ce que l'on sait vient de deux sources : une tradition locale, qui s'est développée au Moyen Âge, et la mémoire d'une église, puis d'une abbaye, qui lui étaient dédiées près d'Avignon et où son corps aurait reposé.

Selon la tradition, Ruf serait le fils de Simon de Cyrène, l'homme qui aida Jésus à porter sa croix. L'Évangile selon saint Marc précise en effet que Simon était « le père d'Alexandre et de Rufus » (Marc 15,21). Saint Paul, dans sa lettre aux Romains, salue un Rufus, « l'élu du Seigneur » (Romains 16,13). La tradition avignonnaise fait de ce Rufus un disciple de Paul, envoyé en Gaule pour y fonder l'Église d'Avignon. Les historiens modernes pensent plutôt qu'il fut un prêtre ou un évêque du IVe siècle, peut-être le fondateur de la communauté chrétienne de la ville.

Dates clés de la vie de Ruf

- **Ier siècle (selon la tradition)** : Disciple de saint Paul, il serait venu annoncer l'Évangile à Avignon.

- **IV^e siècle (selon les historiens)** : Époque probable de son ministère auprès des premiers chrétiens d'Avignon.
- **Après sa mort** : Il est enseveli hors de la ville, dans un lieu qui devient une église à son nom.
- **X^e siècle** : Première mention de l'église Saint-Ruf, aux portes d'Avignon.
- **1039** : Une petite communauté de clercs s'installe dans l'église Saint-Ruf, alors en ruine ; c'est l'origine des chanoines réguliers de Saint-Ruf.
- **XVI^e siècle** : Pendant les guerres de Religion, son corps est mis à l'abri à l'intérieur de la ville.

Aux origines de l'Église d'Avignon

Comme beaucoup d'Églises de Provence, celle d'Avignon a voulu rattacher ses origines aux tout premiers disciples du Christ. Ces traditions, nées au Moyen Âge, expriment une conviction juste : la foi reçue à Avignon est la même que celle des apôtres. Mais elles ne sont pas des récits historiques.

Ce qui est sûr, c'est qu'il y eut à Avignon, dans l'Antiquité tardive, une communauté chrétienne organisée, avec ses évêques. Le premier évêque d'Avignon connu par des documents est Nectaire, présent à des conciles au milieu du V^e siècle. Ruf a pu être l'un de ses prédécesseurs, ou le prêtre qui rassembla les premiers fidèles. Sa tombe, hors des murs, devint un lieu de prière.

L'ordre de Saint-Ruf

En 1039, quatre clercs d'Avignon s'installent dans l'église Saint-Ruf, alors à moitié ruinée, pour y vivre en commun selon la règle de saint Augustin. Leur communauté devient l'une des grandes congrégations de chanoines réguliers du Moyen Âge. Elle essaime dans le sud de la France, en Catalogne et en Italie

du Nord. Au XII[e] siècle, l'un de ses abbés, l'Anglais Nicolas Breakspear, devient pape sous le nom d'Adrien IV. En 1158, la maison mère s'installe à Valence. L'ordre est dissous en France entre 1770 et 1780.

Le nom de saint Ruf s'est ainsi diffusé bien au-delà d'Avignon, porté par des communautés de prière et d'étude pendant plus de sept siècles.

Culte et souvenir

Saint Ruf est l'un des saints patrons d'Avignon. Le diocèse le fête le 14 novembre. Il est représenté en évêque, avec la mitre et la crosse. À Avignon, les vestiges de l'ancienne abbatiale Saint-Ruf, du XII[e] siècle, sont classés monument historique.

Que retenir de saint Ruf ?

Saint Ruf nous rappelle que la foi nous vient de loin. Nous ne connaissons presque rien de lui, mais une ville entière se souvient de lui comme de son premier pasteur. Son nom, lié par la tradition à celui de Simon de Cyrène, évoque aussi l'aide portée au Christ sous sa croix. On peut le prier pour l'Église d'Avignon et de Provence, pour les évêques et les prêtres, et pour tous ceux qui fondent une communauté.

Où prier saint Ruf ?

- **Avignon** (Vaucluse) : la cathédrale Notre-Dame-des-Doms, mère de l'Église d'Avignon, et les vestiges de l'abbaye Saint-Ruf.
- **Valence** (Drôme) : la ville où l'ordre de Saint-Ruf installa sa maison mère en 1158.

PRIER

Prière à saint Ruf pour l'Église d'Avignon et ses pasteurs

Saint Ruf est honoré comme le premier pasteur de l'Église d'Avignon. Une tradition le dit fils de Simon de Cyrène, qui aida Jésus à porter sa croix. Sa vie est très mal connue, mais une ville entière garde sa mémoire depuis des siècles. Cette prière est une composition originale inspirée de ce que l'on sait de lui, et non un texte liturgique officiel. Elle lui confie l'Église locale, ses pasteurs et tous ceux qui portent une croix.

Prière à saint Ruf

Saint Ruf,
premier pasteur de l'Église d'Avignon,
tu as rassemblé les premiers croyants
et posé les fondations de la foi sur les bords du Rhône.

La tradition te dit fils de Simon de Cyrène,
qui porta la croix derrière Jésus.
Apprends-nous à porter avec le Christ
la croix de ceux qui souffrent autour de nous,
et à ne pas détourner les yeux.

Veille sur l'Église d'Avignon et de Provence,
sur son évêque, ses prêtres et ses diacres,
sur les communautés religieuses
et sur toutes les familles qui transmettent la foi.

Que nos paroisses soient des maisons de prière et de fraternité,
fidèles à la foi reçue des apôtres.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Ruf ?

- Le jour de sa fête, le 14 novembre.
- Pour le diocèse d'Avignon et son évêque.
- Quand vous lancez une communauté, un groupe de prière ou un projet d'Église.
- Pour les prêtres et les religieux, en particulier les chanoines réguliers.
- Quand vous aidez quelqu'un à porter une épreuve.

Une prière du chemin de croix

En souvenir de Simon de Cyrène, que la tradition donne pour père à saint Ruf, vous pouvez dire cette courte prière :

> *Seigneur Jésus, comme Simon sur le chemin du Calvaire,*
> *que je t'aide à porter la croix de mes frères.*
> *Saint Ruf, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Ruf du 6 au 14 novembre, et découvrir la vie de saint Ruf.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Ruf d'Avignon

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la tradition de saint Ruf, honoré comme le premier évêque d'Avignon. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 14 novembre, commencez-la le 6 novembre. Elle convient à tous ceux qui veulent revenir aux sources de leur foi et prier pour l'Église locale. Vous pouvez la prier à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Ruf, prie pour nous. » Le geste du jour aide à vivre la neuvaine concrètement.

La vie de saint Ruf est presque inconnue. Les méditations s'appuient sur la tradition et sur les passages de l'Écriture qui l'ont nourrie.

Jour 1 : Simon de Cyrène

L'Évangile dit que Simon de Cyrène, revenant des champs, fut obligé de porter la croix de Jésus. Il est « le père d'Alexandre et de Rufus » (Marc 15,21). La tradition voit en ce Rufus notre saint Ruf. Un geste imposé est devenu une grâce pour toute une famille.

Prière : Seigneur, quand une croix inattendue se pose sur mes épaules, fais-moi découvrir que tu marches devant moi.

Geste du jour : Aider concrètement une personne qui porte un fardeau trop lourd.

Jour 2 : Une famille de croyants

Saint Paul salue Rufus et sa mère, « qui est aussi la mienne » (Romains 16,13). La foi se vit en famille, et l'Église est une famille où l'on se reçoit les uns les autres comme des frères et des mères.

Prière : Seigneur, merci pour ceux qui ont été pour moi des pères et des mères dans la foi.

Geste du jour : Remercier une personne âgée de votre paroisse pour son exemple.

Jour 3 : Envoyé au loin

Selon la tradition, Ruf fut envoyé en Gaule pour annoncer l'Évangile. Il quitta tout pour une terre inconnue. La mission commence toujours par un envoi.

Prière : Seigneur, envoie des ouvriers à ta moisson, et rends-moi disponible pour la mission.

Geste du jour : Prier pour les vocations sacerdotales et religieuses.

Jour 4 : Le premier pasteur

Ruf rassemble les premiers chrétiens d'Avignon. Il les enseigne, célèbre avec eux, prend soin d'eux. Le pasteur donne sa vie pour son troupeau.

Prière : Seigneur, bénis notre évêque et nos prêtres. Donne-leur un cœur de bon pasteur.

Geste du jour : Écrire un mot d'encouragement à un prêtre.

Jour 5 : Des fondations cachées

Nous ne savons presque rien de Ruf. Son œuvre est comme une fondation : invisible, mais tout repose sur elle. Beaucoup de vies saintes sont cachées aux yeux du monde.

Prière : Seigneur, apprends-moi à servir sans être vu, et à bâtir solidement sur toi.

Geste du jour : Faire un service discret, sans en parler.

Jour 6 : Une tombe qui rassemble

Après sa mort, la tombe de Ruf, hors de la ville, devint un lieu de prière, puis une église. Les chrétiens ont toujours prié près de leurs saints, dans l'espérance de la résurrection.

Prière : Seigneur, affermis notre espérance en la résurrection. Accueille nos défunts dans ta paix.

Geste du jour : Visiter la tombe d'un proche, ou prier pour lui.

Jour 7 : Vivre ensemble

En 1039, des clercs s'installent dans l'église Saint-Ruf en ruine pour y vivre en commun. De là naît un ordre de chanoines qui se répand dans toute l'Europe du Sud. Une ruine relevée par la prière peut devenir une source.

Prière : Seigneur, relève ce qui est en ruine dans nos communautés et dans nos vies.

Geste du jour : Faire un pas pour renouer une relation abîmée.

Jour 8 : Dans la tourmente

Pendant les guerres de Religion, le corps de saint Ruf fut mis à l'abri dans la ville. Les divisions entre chrétiens ont fait beaucoup de mal. Aujourd'hui, nous sommes appelés à chercher l'unité.

Prière : Seigneur, rassemble tous les chrétiens dans l'unité que tu désires.

Geste du jour : Prier pour l'unité des chrétiens, ou rencontrer un chrétien d'une autre confession.

Jour 9 : La foi reçue des apôtres

En rattachant saint Ruf aux apôtres, les chrétiens d'Avignon ont voulu dire que leur foi est celle de l'Église depuis l'origine. Nous recevons cette même foi, et nous avons à la transmettre.

Prière : Seigneur, garde-moi fidèle à la foi des apôtres. Par l'intercession de saint Ruf, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Réciter lentement le Credo, en pensant à tous ceux qui l'ont transmis jusqu'à vous.

Vivre la neuvaine avec saint Ruf

Cette neuvaine tombe au mois de novembre, temps où l'Église prie pour les défunts et fait mémoire de tous les saints. C'est le moment de rendre grâce pour ceux qui nous ont transmis la foi, des apôtres jusqu'à nos parents. Si vous habitez Avignon ou la Provence, priez pour votre diocèse. Où que vous soyez, priez pour les pasteurs de votre Église locale.

Prière de conclusion

Saint Ruf,
premier pasteur de l'Église d'Avignon,
tu as posé les fondations de la foi sur cette terre.
Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Obtiens-moi d'être fidèle à la foi reçue,
d'aider mes frères à porter leur croix,
et de bâtir l'Église là où je vis.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Ruf, et découvrir la vie de saint Ruf.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Magister Dei Gratia, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Ruf d'Avignon y figure au 14 novembre.**

Voir le livre sur Amazon — 11,99 €

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — 10,99 €

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com