

LIVRET À IMPRIMER

Saint Romaric

Vie, prière, neuvaine et pèlerinage

Fête le 10 décembre

Saintspedia · saintspedia.com

EN BREF

Saint Romaric

Noble d'Austrasie devenu moine, fondateur avec saint Amé du monastère de Remiremont au VIIe siècle.

Fête	10 décembre
Naissance	fin du VIe siècle, Austrasie
Mort	8 décembre 653, monastère du Saint-Mont, Remiremont (Vosges)
Canonisation	culte immémorial ; reliques élevées en 1049 par Léon IX
Époque	VIIe siècle
Patron de	Remiremont

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Romaric pour savoir tout quitter et pardonner

Neuvaine à saint Romaric

Le Saint-Mont de Remiremont

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Romaric

Saint Romaric est un noble franc d'Austrasie, ancien homme de cour, qui renonça à ses biens pour devenir moine à Luxeuil, dans la grande famille de saint Colomban. Vers 620, il fonda avec saint Amé un monastère sur une colline des Vosges, le Saint-Mont, qui donna son nom à la ville de Remiremont. Il en fut l'abbé jusqu'à sa mort, en 653. Il est fêté le 10 décembre (le Martyrologe romain le mentionne le 8 décembre).

Qui est saint Romaric ?

Romaric naît à la fin du VI^{e} siècle dans une famille de la haute aristocratie d'Austrasie, le royaume franc de l'Est, autour de Metz. Son père, Romulf, est victime des luttes sanglantes qui déchirent alors la famille royale mérovingienne, au temps de la reine Brunehaut : il perd la vie, et ses biens sont confisqués. Le jeune Romaric grandit dans cette insécurité, puis retrouve sa place à la cour et ses domaines.

Sa vie nous est connue par une *Vie* rédigée au VII^{e} siècle par un moine de Remiremont, peu de temps après sa mort, et par celle de son compagnon saint Amé. Ces récits, proches des faits, sont précieux, même s'ils embellissent parfois les événements, selon l'usage des biographies de saints de l'époque.



Le site archéologique du Saint-Mont, près de Remiremont

Dates clés de la vie de Romaric

- **Fin du VI^e^ siècle** : Naissance en Austrasie, dans une famille noble.
- **Début du VII^e^ siècle** : Son père Romulf est tué dans les luttes entre les rois mérovingiens ; Romaric devient ensuite un homme de cour, ami d'Arnoul, futur évêque de Metz.
- **Vers 613-614** : Il rencontre Amé, moine de Luxeuil, et décide de tout quitter.
- **Vers 614** : Il affranchit ses esclaves, donne ses biens et entre à l'abbaye de Luxeuil, alors dirigée par saint Eustase.
- **Vers 620** : Avec Amé, il fonde un monastère sur son domaine du Habend, la colline appelée aujourd'hui Saint-Mont.
- **Vers 627-629** : À la mort d'Amé, il devient abbé du monastère.

- **653** : Il se rend à Metz pour tenter d'apaiser les troubles politiques du royaume, puis revient mourir au Saint-Mont, le 8 décembre.
- **1049** : Le pape saint Léon IX, ancien évêque de Toul, procède à l'élévation de ses reliques à Remiremont.

Le noble qui quitte tout

Romaric est un homme comblé : riche, puissant, ami des grands du royaume. Un jour, il entend la prédication d'Amé, un moine de Luxeuil. Selon sa *Vie*, cette rencontre le bouleverse : il entend, à travers le moine, l'appel de l'Évangile à vendre ce qu'il possède pour suivre le Christ.

Romaric prend ces paroles à la lettre. Il affranchit ses esclaves, distribue une grande partie de ses biens et entre comme simple moine à l'abbaye de Luxeuil, fondée quelques années plus tôt par saint Colomban. Là, l'ancien seigneur apprend l'obéissance, le travail et la prière.

La fondation du Saint-Mont

Vers 620, Romaric et Amé fondent un nouveau monastère sur un domaine qu'il avait conservé, une colline fortifiée appelée le Habend, au-dessus du confluent de la Moselle et de la Moselotte. Les communautés y suivent la règle de saint Colomban. Le monastère accueille surtout des femmes, qui se relaient jour et nuit pour chanter les louanges de Dieu sans interruption, selon l'usage appelé *laus perennis*, la louange perpétuelle.

Le lieu prendra le nom de « mont de Romaric », *Romarici Mons*, d'où vient le nom de Remiremont. Plus tard, la communauté descendra dans la vallée, et l'abbaye de Remiremont deviendra l'une des plus célèbres de Lorraine.

L'abbé et l'ami d'Arnoul

À la mort d'Amé, Romaric devient abbé. Il dirige la communauté pendant près de trente ans. Son ami Arnoul, évêque de Metz, renonce lui aussi à sa charge vers 629 et se retire comme ermite près de Remiremont, où il meurt. Les deux amis de la cour se retrouvent ainsi dans la vie de prière.

En 653, déjà âgé, Romaric quitte une dernière fois sa montagne. Inquiet des intrigues qui menacent le royaume, il se rend à Metz pour faire entendre la voix de la paix auprès des puissants. Il revient au Saint-Mont et y meurt peu après, le 8 décembre 653.

Culte et souvenir

Romaric est vénéré dès sa mort au Saint-Mont. En 1049, le pape saint Léon IX, originaire d'Alsace et ancien évêque de Toul, procède à Remiremont à l'élévation de ses reliques, l'équivalent d'une canonisation à cette époque. Il est inscrit au Martyrologe romain le 8 décembre ; en France, on le fête souvent le 10 décembre, le 8 étant la solennité de l'Immaculée Conception. On le représente en abbé, avec la crosse.

Que retenir de saint Romaric ?

Romaric a tout reçu : la noblesse, la richesse, l'amitié des rois. Il a aussi connu la violence, puisque son père a été tué par les puissants. Il aurait pu chercher la revanche ; il a choisi l'Évangile. Il a libéré ses esclaves, donné ses biens et consacré sa vie à la louange de Dieu. Son dernier voyage à Metz montre qu'il n'avait pas oublié le monde : il priait pour lui et voulait la paix. On peut le prier pour apprendre le détachement, pour savoir pardonner et pour la paix entre les responsables.

Où prier saint Romaric ?

- **Remiremont** (Vosges) : le Saint-Mont, site du monastère qu'il fonda avec saint Amé.
- **Remiremont** : l'ancienne église abbatiale, cœur de l'abbaye héritière de sa fondation.
- **Luxeuil-les-Bains** (Haute-Saône) : la basilique Saint-Pierre, sur le site de l'abbaye où il devint moine.

PRIER

Prière à saint Romaric pour savoir tout quitter et pardonner

Saint Romaric était un noble puissant de la cour d'Austrasie. Son père avait été tué dans les luttes du royaume ; lui choisit l'Évangile, affranchit ses esclaves, donna ses biens et devint moine à Luxeuil, avant de fonder avec saint Amé le monastère du Saint-Mont, à Remiremont. Cette prière est une composition originale inspirée de sa vie, et non un texte liturgique officiel. Elle demande la grâce du détachement, du pardon et de la louange.

Prière à saint Romaric

Saint Romaric,
tu avais la richesse, le rang et l'amitié des rois,
et tu as tout laissé
pour suivre le Christ pauvre.

Blessé par la violence des puissants,
tu n'as pas cherché la vengeance.
Tu as libéré ceux qui te servaient
et tu as fait de ta colline
un lieu de louange qui ne s'arrêtait ni le jour ni la nuit.

Apprends-nous à tenir nos biens d'une main légère,
à pardonner les blessures du passé,
et à donner à Dieu la première place.
Prie pour ceux qui gouvernent,
afin qu'ils cherchent la paix et la justice.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Quand prier saint Romaric ?

- Le jour de sa fête, le 10 décembre, ou le 8 décembre selon le Martyrologe romain.
- Quand l'argent, le statut ou la carrière prennent trop de place dans votre vie.
- Quand une blessure familiale vous pousse à la rancune.
- Pour une personne qui discerne une vocation religieuse.
- Pour la paix entre les responsables politiques.

Une prière de louange

Au Saint-Mont, les moniales chantaient la louange de Dieu sans interruption. Vous pouvez vous unir à cette prière par ces quelques mots :

> *Seigneur, que ma vie soit une louange pour toi,*
> *le jour comme la nuit.*
> *Saint Romaric, prie pour nous. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Romaric du 2 au 10 décembre, et découvrir la vie de saint Romaric.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Romaric

Cette neuvaine est une composition originale de Saintspedia, inspirée de la vie de saint Romaric, noble d'Austrasie devenu moine, fondateur avec saint Amé du monastère du Saint-Mont à Remiremont, mort en 653. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 10 décembre, commencez-la le 2 décembre : elle accompagne ainsi le début de l'Avent. Elle peut être priée à tout moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Romaric, prie pour nous. » Le geste du jour aide à vivre la neuvaine concrètement.

Jour 1 : Une enfance blessée

Romaric perdit son père, tué dans les luttes entre les rois francs. Ses biens furent confisqués. Beaucoup portent ainsi des blessures venues de leur enfance. Dieu ne les efface pas, mais il peut les guérir.

Prière : Seigneur, je te présente les blessures de mon passé. Guéris ce qui doit l'être en moi.

Geste du jour : Confier à Dieu, dans le silence, un souvenir douloureux.

Jour 2 : Le refus de la vengeance

Romaric aurait pu chercher à venger son père. Il a choisi un autre chemin. Le pardon ne nie pas l'injustice, il refuse d'en faire la loi de sa vie.

Prière : Seigneur, donne-moi la force de pardonner à ceux qui m'ont fait du mal.

Geste du jour : Prier pour une personne envers qui vous gardez de la rancune.

Jour 3 : La rencontre d'Amé

La prédication d'un moine de Luxeuil bouleversa la vie de Romaric. Dieu passe souvent par une parole, une rencontre, un témoin qui ose dire l'Évangile.

Prière : Seigneur, rends-moi attentif à ta parole quand elle me rejoint par les autres.

Geste du jour : Lire l'Évangile du jeune homme riche (Matthieu 19, 16-22).

Jour 4 : Libérer les autres

Avant d'entrer au monastère, Romaric affranchit ses esclaves. Sa conversion eut des conséquences concrètes pour ceux qui dépendaient de lui. Suivre le Christ change notre manière de traiter les autres.

Prière : Seigneur, montre-moi où je dois rendre leur liberté et leur dignité à ceux qui dépendent de moi.

Geste du jour : Prier pour les victimes de l'esclavage moderne, ou soutenir une association qui les aide.

Jour 5 : Donner ses biens

Romaric donna une grande partie de ses richesses. Nous ne sommes pas tous appelés à tout quitter, mais tous à tenir nos biens d'une main légère.

Prière : Seigneur, libère mon cœur de l'attachement à l'argent et aux choses.

Geste du jour : Faire un don généreux à une œuvre de charité.

Jour 6 : Devenir simple moine

À Luxeuil, l'ancien seigneur devint un frère parmi les autres. Il apprit l'obéissance et le travail. L'humilité est la porte de toute vie spirituelle.

Prière : Seigneur, apprends-moi l'humilité. Que je ne me croie pas au-dessus des autres.

Geste du jour : Accomplir une tâche humble que vous laissez d'habitude aux autres.

Jour 7 : La louange perpétuelle

Au Saint-Mont, les moniales chantaient la louange de Dieu jour et nuit, en se relayant. La prière de l'Église ne s'arrête jamais : à chaque heure, quelque part, quelqu'un loue Dieu.

Prière : Seigneur, que ma vie devienne une louange. Je m'unis à tous ceux qui te prient en ce moment.

Geste du jour : Prier les laudes ou les vêpres, ou un psaume de louange.

Jour 8 : Une amitié fidèle

Arnoul, l'ami de cour de Romaric, devint évêque de Metz, puis se retira lui aussi près de Remiremont. Les deux amis se retrouvèrent dans la prière. Une amitié vraie grandit avec Dieu.

Prière : Seigneur, bénis mes amis. Fais que nous nous aidions à te suivre.

Geste du jour : Prendre des nouvelles d'un ami de longue date.

Jour 9 : Un dernier voyage pour la paix

Peu avant sa mort, Romaric descendit de sa montagne pour aller à Metz parler de paix aux puissants. Le moine n'avait pas oublié le monde. Puis il revint mourir parmi les siens.

Prière : Seigneur, donne la paix à notre monde et la sagesse à ceux qui gouvernent. Par l'intercession de saint Romaric, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Prier pour les responsables politiques de votre pays.

Vivre la neuvaine avec saint Romaric

Cette neuvaine tombe au début de l'Avent, temps de préparation et de dépouillement. Saint Romaric invite à faire de la place pour Dieu : dans notre agenda, dans nos biens, dans notre cœur encombré de rancunes. Pendant ces neuf jours, vous pouvez choisir un renoncement concret, un geste de partage et un temps de prière quotidien. Et si une blessure ancienne vous habite, confiez-la à ce saint qui a su transformer l'injustice subie en chemin de sainteté.

Prière de conclusion

Saint Romaric,
noble devenu pauvre, moine et fondateur du Saint-Mont,
tu as choisi le Christ plutôt que la richesse et la vengeance.
Présente à Dieu l'intention que j'ai portée pendant ces neuf jours.
Apprends-moi à pardonner,
à partager ce que j'ai reçu,
et à faire de ma vie une louange.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Romaric, et découvrir la vie de saint Romaric.

PÈLERINAGE

Le Saint-Mont de Remiremont

Le Saint-Mont est une colline boisée des Vosges qui domine Remiremont et le confluent de la Moselle et de la Moselotte. C'est là que saint Romaric et saint Amé fondèrent un monastère vers 620, sur un ancien site fortifié appelé le Habend. Le lieu a donné son nom à la ville, Remiremont, le « mont de Romaric ».

Le berceau de l'abbaye de Remiremont

Le monastère du Saint-Mont fut l'un des premiers monastères ruraux de Lorraine. Des communautés y suivaient la règle de saint Colomban et y chantaient la louange de Dieu sans interruption. Saint Amé et saint Romaric y moururent, et y furent d'abord vénérés.

Plus tard, la communauté de femmes s'établit dans la vallée, où se développa la célèbre abbaye de Remiremont. Le Saint-Mont resta un lieu de prière et de pèlerinage. Une chapelle, construite au XVIII^{e} siècle, se dresse aujourd'hui au sommet, et des fouilles archéologiques ont mis au jour des vestiges de l'occupation ancienne du site.



Chapelle du Saint-Mont, Remiremont

Visiter le Saint-Mont

Le Saint-Mont se dresse au nord de Remiremont, au-dessus de la commune de Saint-Amé. On y accède par des chemins forestiers, à pied, au milieu des sapins. Au sommet, la chapelle et les vestiges invitent au silence. La montée elle-même est une petite marche de pèlerin. Sur les pentes, la chapelle du Vieux Saint-Amé, près d'une grotte, rappelle le souvenir de saint Amé.

Prier sur place

Avant la visite, vous pouvez lire la vie de saint Romaric. Au sommet, confiez-lui ce dont vous avez du mal à vous détacher, une blessure que vous voulez pardonner et la paix du monde, puis récitez la prière à saint Romaric. Ces suggestions sont une proposition de Saintspedia.

Les autres lieux de saint Romaric

- **Remiremont** : l'ancienne église abbatiale, au cœur de la ville, héritière du monastère qu'il fonda.
- **Luxeuil-les-Bains** : la basilique Saint-Pierre, sur le site de l'abbaye de saint Colomban où il devint moine.
- **Metz** : la ville où il fit son dernier voyage, et où son ami saint Arnoul fut évêque.

Informations pratiques

Le Saint-Mont se visite à pied ; prévoyez de bonnes chaussures, de l'eau et une tenue adaptée à la météo des Vosges. Le site est en pleine nature : respectez les chemins balisés. Pour les conditions d'accès, les éventuelles visites guidées et les célébrations, renseignez-vous auprès de la paroisse ou de l'office de tourisme de Remiremont avant votre venue.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Ji-Elle, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Le site archéologique du Saint-Mont, près de Remiremont : Image : No machine-readable author provided. Grandmou assumed (based on copyright claims)., CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Chapelle du Saint-Mont, Remiremont : Image : No machine-readable author provided. Cham assumed (based on copyright claims)., CC BY 2.5, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages. **Saint Romaric y figure au 10 décembre.**

Voir le livre sur Amazon — **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon — **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres

D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com