

LIVRET À IMPRIMER

Saint Pudens

Vie, prière et neuvaine

Fête le 19 mai

EN BREF

Saint Pudens

Chrétien de la Rome antique, fondateur du « titre de Pudens », père de Pudentienne et Praxède selon la légende.

Fête	19 mai
Naissance	inconnue (Ier, IIe ou IIIe siècle selon les traditions), Rome, probablement
Mort	inconnu, Rome
Canonisation	culte immémorial (attesté comme saint à Rome en 595)
Époque	IIe siècle

Dans ce livret

Sa vie

Prière à saint Pudens pour les familles et ceux qui accueillent

Neuvaine à saint Pudens

Crédits et sources

Livret offert par Saintspedia, l'annuaire des saints catholiques : vies des saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage, sur saintspedia.com. Textes rédigés par Saintspedia, sauf les prières traditionnelles signalées comme telles. Les prières et neuvaines originales ne sont pas des textes liturgiques officiels. Livret gratuit, à imprimer et à partager pour un usage personnel, familial ou paroissial ; merci de ne pas le vendre.

SA VIE

Saint Pudens

Saint Pudens est un chrétien de la Rome antique, honoré comme le fondateur de l'une des plus anciennes églises de la ville, le « titre de Pudens », devenu la basilique Sainte-Pudentienne. La tradition le confond avec le Pudens salué par saint Paul et fait de lui le père des saintes Pudentienne et Praxède. Son histoire est très incertaine, mais son culte est ancien. Il est fêté le 19 mai.

Qui est saint Pudens ?

Derrière le nom de Pudens, les historiens distinguent en réalité trois personnages, que la tradition a fini par réunir. Le premier est un chrétien de Rome nommé dans la Deuxième lettre à Timothée, au I^er^ siècle. Le deuxième est le fondateur d'une église de quartier à Rome, un « titre » portant son nom, dont on ne sait presque rien et dont on ignore même s'il vécut au II^e^ ou au III^e^ siècle. Le troisième est le héros d'un récit écrit au début du VI^e^ siècle, qui fait de lui un sénateur et le père de deux vierges saintes. Saint Pudens, fêté le 19 mai, est d'abord le fondateur de ce titre romain, qui a sans doute réellement existé ; les autres traits de son histoire relèvent de la légende.



Mosaïque de l'abside de Santa Pudenziana, Rome, détail

Dates clés de la vie de Pudens

- **I^er siècle** : Saint Paul transmet à Timothée les salutations d'un chrétien de Rome nommé Pudens (2 Timothée 4, 21).
- **II^e ou III^e siècle** : Un chrétien nommé Pudens fonde à Rome, sur l'Esquilin, une église de quartier qui porte son nom.
- **1^er mars 499** : Le synode romain du pape Symmaque mentionne le « titre de Pudens ».
- **Début du VI^e siècle** : Rédaction des Actes de Pudentienne et Praxède, qui font de Pudens leur père.
- **595** : Un nouveau synode romain parle du « titre de saint Pudens » : il est désormais honoré comme saint.
- **1969** : Lors de la réforme du calendrier, sa mémoire du 19 mai est maintenue.
- **2023** : La relique de son chef, conservée à Limoges, est de nouveau portée lors des ostensions limousines.

Le Pudens de saint Paul

À la fin de la Deuxième lettre à Timothée, saint Paul écrit : « Eubule, Pudens, Lin, Claudia et tous les frères te saluent. » De ce Pudens, nous ne savons rien d'autre que son nom et sa présence à Rome. Bien plus tard, des auteurs ont imaginé qu'il était sénateur, qu'il avait hébergé saint Pierre ou épousé une certaine Claudia. Ces hypothèses ne reposent sur aucun document ancien et les historiens les ont abandonnées.

Le fondateur d'une église romaine

Dans les premiers siècles, les chrétiens de Rome se réunissaient dans des maisons privées, transformées peu à peu en lieux de culte. Ces églises de quartier s'appelaient des « titres ». L'une d'elles, sur la colline de l'Esquilin,

portait le nom de Pudens : sans doute celui du propriétaire qui avait mis sa maison à la disposition de la communauté. Le synode romain de 499 la mentionne comme « titre de Pudens » ; celui de 595 l'appelle « titre de saint Pudens ». Son fondateur est donc honoré comme saint à Rome dès la fin du VI^{e} siècle. Cette église est devenue l'actuelle basilique Sainte-Pudentienne.

La légende de Pudens et de ses filles

Au début du VI^{e} siècle, un récit présenté comme une lettre d'un prêtre nommé Pastor raconte l'histoire de Pudens. Fils de Punicus et de Priscille, ami des apôtres, il accueillait volontiers les étrangers de passage. Après la mort de son épouse Savinilla, il aurait fait de sa maison une église et y aurait vécu avec ses deux filles, Pudentienne et Praxède, consacrées à la prière, au jeûne et aux œuvres de charité. À sa mort, il aurait été enseveli dans le cimetière de Priscille, sur la via Salaria, où sa fille Pudentienne l'aurait rejoint.

Les historiens ont montré que ce texte, tardif et sans valeur historique, servait surtout à expliquer l'origine de deux églises voisines de Rome, Sainte-Praxède et Sainte-Pudentienne, dans le contexte d'un conflit qui divisait alors l'Église de Rome. Sa chronologie est d'ailleurs impossible : elle ferait de Pudens un père de plus de cent ans. Le récit garde pourtant une intuition juste : la foi des premiers chrétiens de Rome s'est transmise dans des maisons ouvertes, où l'on priait et où l'on accueillait.

Culte et reliques

Contrairement à ses « filles », dont la fête a été retirée du calendrier universel lors de la réforme de 1969, saint Pudens a gardé sa mémoire du 19 mai, qui figure notamment dans le martyrologe dominicain. Les Églises orthodoxes le commémorent le 14 avril. Aucun document ancien ne fait de lui un martyr.

Une partie du chef de saint Pudens est conservée à Limoges, dans la basilique Saint-Michel-des-Lions. Venue du couvent des Petits Carmes, la relique fait partie de celles que l'on porte en procession lors des ostensions limousines, ces grandes fêtes religieuses célébrées tous les sept ans. En 2021, des études scientifiques ont montré que les fragments d'os avaient été intégrés, sans doute vers la fin du XVIII^{e} ou le début du XIX^{e} siècle, dans un crâne en carton bouilli patiné de brun, à l'imitation du chef de saint Martial. Après une longue absence, la relique a de nouveau été portée lors des ostensions de 2023.



L'église Saint-Michel-des-Lions de Limoges

Que retenir de saint Pudens ?

Saint Pudens nous est surtout connu par une maison : celle qu'un chrétien de Rome a ouverte à la communauté pour qu'elle puisse prier et célébrer. Son histoire, mêlée de légendes, rappelle le rôle des familles et des foyers dans la

transmission de la foi. On peut le prier pour les familles chrétiennes, pour ceux qui accueillent chez eux, et pour les paroisses.

Où prier saint Pudens ?

- **Rome** : la basilique Sainte-Pudentienne, sur l'Esquilin, héritière du « titre de Pudens ».
- **Limoges** (Haute-Vienne) : la basilique Saint-Michel-des-Lions, qui conserve une relique de son chef.

PRIER

Prière à saint Pudens pour les familles et ceux qui accueillent

Saint Pudens est honoré à Rome comme le chrétien qui ouvrit sa maison à la communauté et fonda l'une des plus anciennes églises de la ville, devenue la basilique Sainte-Pudentienne. Prière composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Elle lui confie les familles, ceux qui accueillent et les communautés paroissiales.

Prière à saint Pudens

Saint Pudens,
chrétien de Rome aux premiers temps de l'Église,
tu as ouvert ta maison à tes frères
pour qu'ils puissent prier et rompre le pain.
Apprends-moi à faire de mon foyer
un lieu de prière et d'accueil.

Veille sur les familles chrétiennes,
sur les parents qui transmettent la foi,
et sur les enfants qui la reçoivent.
Que nos maisons soient ouvertes
à l'étranger, au pauvre et à celui qui est seul.

Bénis nos paroisses,
nées comme la tienne de la générosité de quelques-uns,
et fais-en des communautés fraternelles.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.



Extérieur de Santa Pudenziana, Rome

Quand prier saint Pudens ?

- Le jour de sa fête, le 19 mai.
- Pour les familles et la transmission de la foi.
- Quand vous accueillez quelqu'un chez vous.
- Pour votre paroisse et ceux qui la font vivre.
- Lors des ostensions limousines, à Limoges.

Une invocation pour les familles

> *Seigneur, bénis nos maisons et ceux qui y vivent.*
> *Saint Pudens, prie pour nos familles. Amen.*

Pour préparer sa fête, vous pouvez prier la neuvaine à saint Pudens du 11 au 19 mai, et découvrir la vie de saint Pudens.

NEUVAINE

Neuvaine à saint Pudens

Cette neuvaine est inspirée de la figure de saint Pudens, chrétien de la Rome antique, fondateur selon la tradition d'une église dans sa propre maison. Neuvaine composée pour Saintspedia, dans l'esprit de la tradition de l'Église. Ce n'est pas un texte liturgique officiel. Pour l'achever le jour de sa fête, le 19 mai, commencez-la le 11 mai. Vous pouvez aussi la prier à tout autre moment de l'année.

Comment prier cette neuvaine ?

Chaque jour, commencez par le signe de croix et confiez votre intention à Dieu. Lisez la méditation, dites la prière du jour, puis un Notre Père, un Je vous salue Marie et un Gloire au Père. Terminez par : « Saint Pudens, prie pour nous. » Le geste du jour vous aide à vivre la neuvaine concrètement. Certains épisodes viennent d'un récit légendaire du VI^{e} siècle, que nous lisons comme une parabole.

Jour 1 : Un nom parmi les frères

Saint Paul transmet à Timothée les salutations de Pudens et des autres frères de Rome. Un simple nom, mais une vraie présence dans la communauté.

Prière : Seigneur, merci pour les frères et sœurs avec qui je partage la foi. Garde-nous unis.

Geste du jour : Saluer et prendre des nouvelles d'un membre de votre paroisse.

Jour 2 : Une maison ouverte

Pudens met sa maison à la disposition de la communauté. Les premiers chrétiens priaient dans des maisons, autour d'une table.

Prière : Seigneur, fais de ma maison un lieu où tu es le bienvenu.

Geste du jour : Prier un moment en famille ou avec un proche, chez vous.

Jour 3 : Accueillir l'étranger

Le récit dit que Pudens accueillait volontiers les étrangers de passage. Accueillir l'étranger, c'est accueillir le Christ.

Prière : Seigneur, ouvre mon cœur à ceux qui viennent d'ailleurs, et apprends-moi l'hospitalité.

Geste du jour : Accueillir avec bienveillance une personne nouvelle dans votre entourage.

Jour 4 : Le deuil traversé dans la foi

Après la mort de son épouse, selon le récit, Pudens fait de sa maison une église. Le deuil devient l'occasion d'un don plus grand.

Prière : Seigneur, console ceux qui ont perdu leur conjoint, et donne-leur de trouver un chemin de vie.

Geste du jour : Prier pour une personne veuve, ou lui rendre visite.

Jour 5 : Des parents qui transmettent

La tradition fait de Pudens le père de deux saintes. Que ce soit histoire ou légende, elle rappelle le rôle des parents dans la foi des enfants.

Prière : Seigneur, bénis les parents, et aide-les à transmettre la foi par leur vie.

Geste du jour : Prier pour vos parents ou vos enfants, en les nommant.

Jour 6 : Prière, jeûne et charité

Le récit montre la maison de Pudens comme un lieu de prière, de jeûne et d'œuvres de charité. Ce sont les trois piliers de la vie chrétienne.

Prière : Seigneur, apprends-moi à prier, à me priver un peu et à donner beaucoup.

Geste du jour : Renoncer à un petit plaisir et donner l'équivalent à une œuvre.

Jour 7 : Bâtir l'Église

La maison de Pudens est devenue, au fil des siècles, la basilique Sainte-Pudentienne. Un geste de générosité peut porter du fruit pendant des générations.

Prière : Seigneur, bénis tous ceux qui donnent pour construire et entretenir tes églises.

Geste du jour : Soutenir votre paroisse par un don ou un service.



Intérieur de Santa Pudenziana, Rome

Jour 8 : Une foi humble et cachée

De Pudens, nous savons très peu de chose. Sa sainteté s'est vécue dans la simplicité d'un foyer chrétien.

Prière : Seigneur, apprends-moi à te servir dans les gestes ordinaires de chaque jour.

Geste du jour : Accomplir avec amour une tâche ménagère que vous n'aimez pas.

Jour 9 : La maison du Père

Pudens a ouvert sa maison sur la terre ; il est maintenant accueilli dans la maison du Père, où il y a beaucoup de demeures.

Prière : Seigneur, accueille-moi un jour dans ta maison. Par l'intercession de saint Pudens, accorde-moi la grâce que je te demande dans cette neuvaine, si telle est ta volonté.

Geste du jour : Participer à la messe, si possible, et prier pour les défunts de votre famille.

Vivre la neuvaine avec saint Pudens

Saint Pudens est le saint des maisons ouvertes. Pendant ces neuf jours, vous pouvez porter votre famille, ceux qui vivent seuls, les personnes accueillies chez vous et votre paroisse. Si vous passez par Limoges, vous pouvez prier devant sa relique à la basilique Saint-Michel-des-Lions.



Intérieur de l'église Saint-Michel-des-Lions de Limoges, autre vue

Prière de conclusion

Saint Pudens,
toi qui as ouvert ta maison à l'Église,
garde nos foyers dans la foi et l'amour.
Présente au Seigneur l'intention que je t'ai confiée.
Fais de nous des cœurs accueillants
et des familles où le Christ habite.
Par le Christ, notre Seigneur. Amen.

Vous pouvez aussi prier à tout moment la prière à saint Pudens, et découvrir la vie de saint Pudens.

CRÉDITS

Crédits et sources

Textes : Saintspedia (saintspedia.com). Les sources citées dans chaque partie sont celles de la page correspondante du site. Données biographiques issues en partie de Wikidata (CC0). Police : EB Garamond (licence SIL Open Font).

Images

- Couverture : Unknown author, domaine public, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Mosaïque de l'abside de Santa Pudenziana, Rome, détail : Image : Welleschik, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- L'église Saint-Michel-des-Lions de Limoges : Image : Clemensfranz, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Extérieur de Santa Pudenziana, Rome : Image : Rione I Monti, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Intérieur de Santa Pudenziana, Rome : Image : 6uy7t44t, CC BY 4.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence
- Intérieur de l'église Saint-Michel-des-Lions de Limoges, autre vue : Image : GFreihalter, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons. Source · Licence

NOS LIVRES

Pour garder les saints près de vous

Saintspedia publie aussi des livres imprimés, livrés par Amazon. Une belle idée de cadeau pour un proche qui prie, un filleul ou une filleule.



Agenda des saints 2027

Un saint pour chaque jour

Le saint de chaque jour, les fêtes de l'Église et une prière chaque semaine, pour toute l'année 2027. Agenda semainier broché, 120 pages.

Voir le livre sur Amazon **11,99 €**

amazon.fr/dp/B0HQSSLJTL



Mes amis les saints

Cahier de jeux et coloriages pour enfants

30 saints à découvrir avec Plume la colombe : histoires, coloriages, jeux et prières, dès 6 ans. Grand cahier broché, 136 pages.

Voir le livre sur Amazon **10,99 €**

amazon.fr/dp/B0HR7XL88V

Tous nos livres sur saintspedia.com/livres



D’autres livrets gratuits

Vies de saints, prières, neuvaines et lieux de pèlerinage : retrouvez tous les livrets à imprimer sur

saintspedia.com